

МАГІЯ

ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ВЕДЬМ



МЭГГИ ХАСМАН

МАГИЯ

ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ВЕДЬМ



**МИСТИЧЕСКИЕ РИТУАЛЫ
И ЗАКЛИНАНИЯ**

ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА

УДК 133.4
ББК 86.42
Х24

Maggie Haseman
Practical Magic for Beginners: Exercises, Rituals,
and Spells for the New Mystic

First Published in English by Rockridge Press, an imprint of Callisto Media, Inc.

Перевод Мещерякова А. А.

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Хасман, Мэгги.

Х24 Магия для начинающих ведьм: мистические ритуалы и заклинания / Мэгги Хасман; перевод с английского А. А. Мещерякова. — Москва : Издательство АСТ : Кладезь, 2023. — 224 с.: ил. — (Простая магия).

ISBN 978-5-17-147118-7

ISBN 978-1647392970 (англ.)

«Магия для начинающих ведьм: мистические ритуалы и заклинания» погрузит вас в глубины колдовства. Из книги вы узнаете много полезного:

- как восстановить свою энергетику с помощью чакр, ауры и кристаллов
- как предсказать будущее и определить черты характера с помощью карт Таро, астрологии и хиромантии
- как создать свой сигил и талисман, трактовать сновидения и подружиться с духом-наставником
- как использовать магию растений в целительстве и воплощать свои волшебные намерения с помощью заклинаний

После прочтения книги вы сможете не только замечать волшебство в повседневных мелочах, но и применять его на практике!

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-147118-7
ISBN 978-1647392970 (англ.)

Фотоматериалы:

© Pixejoo/Creative Market, Cover and pp. ix, x, 27, 46, 100, 111, 136; Helene Dujardin, p.28; Lucia Loisa, p.30; Dimitrije Tanaskovic, p.72; Trinette Reed, pp.138,156. Illustrations from the Rider-Waite Tarot Deck® reproduced by permission of U.S. Games Systems, Inc., Stamford, CT 06902 USA Copyright © 1971 by U.S. Games Systems, Inc. Further reproduction prohibited. The Rider-Waite Tarot Deck® is a registered trademark of U.S. Games Systems, Inc. All other images used under license

© iStock and Shutterstock.

Copyright © 2020 by Rockridge Press, Emeryville, California Art

© Мещеряков А. А., перевод, 2022

© ООО «Издательство АСТ», 2023

*Посвящается Дейну, который всегда знал,
что я справлюсь, а также Аане и Поппи,
которые бы мной гордились.*

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	9
----------------	---

ЧАСТЬ I. ОСНОВЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ИСЦЕЛЕНИЯ	11
--	----

ГЛАВА 1. ЧАКРЫ	13
----------------------	----

ГЛАВА 2. АУРЫ	27
---------------------	----

ГЛАВА 3. КРИСТАЛЛЫ	41
--------------------------	----

ЧАСТЬ II. ПОГРУЖЕНИЕ В ПРЕДСКАЗАНИЯ	59
--	----

ГЛАВА 4. КАРТЫ ТАРО	61
---------------------------	----

ГЛАВА 5. АСТРОЛОГИЯ	89
---------------------------	----

ГЛАВА 6. ХИРОМАНТИЯ	107
---------------------------	-----

ЧАСТЬ III. ЗНАКОМСТВО С КОЛДОВСКИМИ ЗНАКАМИ И ДУХАМИ	119
--	-----

ГЛАВА 7. СИГИЛЫ И ТАЛИСМАНЫ	121
-----------------------------------	-----

ГЛАВА 8. ТОЛКОВАНИЕ СНОВ	129
--------------------------------	-----

ГЛАВА 9. ДУХИ-НАСТАВНИКИ	141
--------------------------------	-----



ЧАСТЬ IV. МАГИЯ РАСТЕНИЙ, ЗЕЛЬЯ
И ЗАКЛИНАНИЯ..... 153

ГЛАВА 10. МАГИЯ ТРАВ 155

ГЛАВА 11. ЦЕЛЕБНЫЕ СРЕДСТВА ИЗ ТРАВ 175

ГЛАВА 12. ЗАКЛИНАНИЯ 189

ВПЕРЕД ЗА ВОЛШЕБСТВОМ..... 219

БЛАГОДАРНОСТИ..... 221

ОБ АВТОРЕ..... 222





ВВЕДЕНИЕ

Здравствуй, дорогая читательница! Меня зовут Мэгги. Для меня большая честь пригласить тебя в мир практической магии и стать наставником в твоих первых шагах знакомства с колдовством.

Я не всегда была ведьмой. Я выросла в духовной христианской церкви, которая приветствовала многообразие и ценила вопросы. Я узнала, что существует некая сила, которая объединяет всех нас, но некоторые мои убеждения с трудом вписывались в то, чему учило христианство.

Природный мир представлял для меня гораздо больший интерес, чем церковь, а ритмы природы, отмеченные Солнцем, Луной и звездами, лучше сочетались с моими представлениями о мире и Вселенной. Я с головой окунулась в науку природы через изучение экологии, уделяя особое внимание процессу восстановления. Интерес привел меня к изучению целебных растений и этноботанике — науке, изучающей взаимодействия человека с растениями.

Я начала изучать колдовство и называть себя ведьмой после выпуска из колледжа, и вскоре я осознала, что всю свою жизнь пользовалась магией. Каждый день мы используем магию, с каждой мыслью, словом и действием.

Все потому, что магия — это дело практики. Когда я начала заниматься волшебством, я сделала осознанный выбор стать *ведьмой* и развивать *искусство магии*, чтобы воплотить свои мечты в реальность. У любого искусства есть инструменты и способы достижения желаемого результата, но поразительная особенность колдовства в том, что в нем самую важную роль играет сама ведьма.

Каждый раз, когда осознанно думаете, говорите или действуете, вы привносите магию в свою повседневную жизнь. Забота о себе или растениях, детях или домашних питомцах — это магия. Приготовление еды с любовью и щедростью — это магия. Уборка любимого дома — это магия. Гореть любимым делом — это магия.

Когда я поняла, что волшебство таится в простой жизни, мой мир перевернулся, и я надеюсь, что с вами произойдет то же самое.

Эта книга — пособие по практической магии, написанное специально для начинающих ведьм и для тех, кому любопытно узнать об осознанном колдовстве. Вы узнаете о многих магических инструментах и техниках, элементах, а также научитесь применять их в повседневной жизни: дома, на работе, в любви и многом другом.

Я считаю, магия не должна быть сложной, и я настойчиво твержу своим подопечным, что экспериментировать не только можно, но и нужно, чтобы найти то, что лучше подойдет для каждого.

Книга разделена на четыре части: первая посвящена основам *энергетического исцеления*, вторая — *погружению в предсказания*, третья — *знакомству со знаками и духами*, а четвертая — *простым целебным средствам, рецептам и заклинаниям*. В каждой части содержится три главы. Вы вольны читать книгу как вам удобно — от корки до корки или перейти сразу на интересующую тему. Чакры, аура, сновидения, духи, заклинания или травы — в этой книге вы найдете много полезного!



ЧАСТЬ I

ОСНОВЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ИСЦЕЛЕНИЯ

Ведьмы способны управлять личной и природной энергиями, чтобы воплотить в реальность свои магические намерения. Один из скорейших способов научиться влиять на энергию и осуществлять желаемое — это понять, как энергия течет по вашему физическому и духовному телу. Понимание того, как течет энергия, поможет вам стать как лучшим волшебником, так и лучшим человеком.

В главе 1 вы узнаете об энергетических точках, или чакрах, которые проходят вдоль позвоночника, и как они влияют на физическое, эмоциональное и духовное состояния. В главе 2 вы научитесь использовать кристаллы для исцеления и уравнивания энергии, проходящей сквозь тело и наполняющей вас магией. Затем, в главе 3, вы узнаете о семи слоях вашего энергетического поля, известного как аура, и что говорит его цвет о состоянии вашей энергии.



Глава 1

ЧАКРЫ

У ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ТЕЛА ЕСТЬ СЕМЬ ЧАКР, ИЛИ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИХ ТОЧЕК, которые накладываются на физическое тело и соответствуют семи основным нервным узлам вдоль позвоночника.

Чакра с санскрита переводится как «колесо», потому что чакры часто представляются как вращающиеся вихри энергии. Чакры вибрируют на разных частотах, которые соответствуют определенному цвету, а также эмоциям и физическим системам.

Система чакр является восточной философией, зародившейся в Индии примерно в 1600–500 гг. до н.э. Знания об этой энергетической системе были записаны в старейших индийских рукописях, называемых Ведами. Люди уравнивают чакры уже на протяжении тысячелетий, чтобы чувствовать себя более заземленными, включенными и духовными.

О чакрах узнали на западе в 1900 гг. Доступность западной адаптации находит отклик у многих интересующихся. Со временем систему чакр внедрили в свою практику и ведьмы.

В этой главе вы узнаете техники уравнивания семи основных чакр. Это знание поможет понять, какую энергетическую точку задействовать, чтобы успешно воплотить цель вашей магии.



МУЛАДХАРА: Безопасность

«У меня есть право на базовые потребности. Я знаю, что мои базовые потребности будут удовлетворены. Я всегда чувствую, что я в безопасности и что меня ценят».

Муладхара, обычно называемая корневой чакрой или базовой чакрой, является первой чакрой, о которой мы узнаем, потому что забота о своих основных человеческих потребностях — главный приоритет в магии. Слово «муладхара» на санскрите означает «корень и основа существования».

Корневая чакра расположена у основания позвоночника и ассоциируется с красным цветом. Это касается как вашего физического благополучия, так и чувства безопасности и стабильности в целом.

Когда энергия свободно течет в этой чакре, мы чувствуем себя здоровыми, процветающими, заземленными, мы ощущаем себя в комфорте и в безопасности, мы счастливы и довольны своим телом, профессией и жизнью. Когда эта чакра блокируется, мы чувствуем неудовлетворенность своими основными потребностями — жилье, еда и физическая безопасность, а также потребность в друзьях и семье.

Один из способов открыть эту чакру — практика заземления. Примите удобную позу сидя, сделайте глубокий вдох и закройте глаза. Представьте, как ваш позвоночник уходит корнями в Землю и обменивает негативную энергию на светлую из Земли.

- **Кристаллы:** гелиотроп, обсидиан, красная яшма, раухтопаз, турмалин

- **Травы:** базилик, кедр, мирра, пачули, белая пихта



СВАДХИСТХАНА: Страсть

«Я чувствую себя насыщенным, так как я занимаюсь любимым делом, я знаю, как достичь желаемого».

Сакральная чakra ассоциируется с оранжевым цветом. Она называется *Свадхистхана*, что на санскрите означает «собственное место», и описывает ощущение, что у вас есть место в мире. Сакральная чakra связана с изобилием, творчеством и сексуальностью из-за ее близости к репродуктивным органам. Это дает энергию для новых идей и проектов, а также вдохновение в искусстве. Чakra также может вдохнуть новую жизнь и в существующие проекты.

Когда энергия свободно проходит через *Свадхистхану*, мы творчески выражаем себя, получаем удовольствие от жизни и выстраиваем здоровые границы. Если мы склонны подавлять эмоции и желания, то это может говорить о блокировке сакральной чакры.

Чтобы уравновесить *Свадхистхану*, включите любимую музыку и свободно двигайтесь в такт. Не думайте о том, как вы выглядите со стороны. Отключите разум и просто двигайтесь как вам хочется. Можно сделать растяжку, встряхнуть руками и ногами или просто потанцевать.

- **Кристаллы:** сердолик, цитрин, огненный опал, авантюрин, оранжевый кальцит

- **Травы:** черный перец, корица, кипарис, апельсин, мандарин