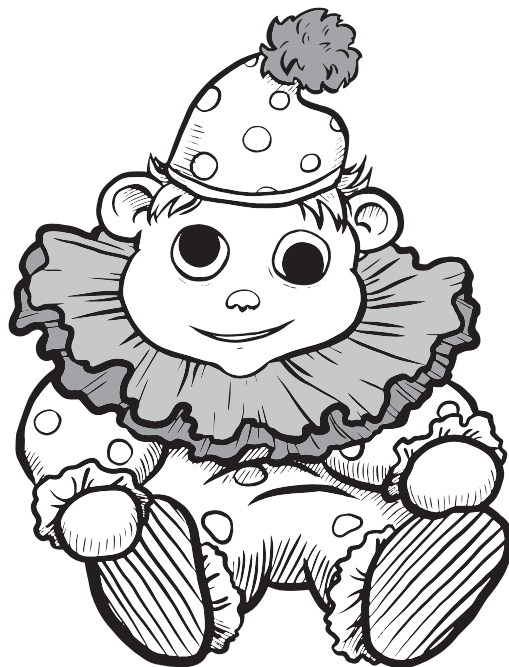


ТЕРПИ, ПОТОМУ ЧТО ОН С ТОБОЙ



ЕЩЁ НЕ ЗАКОНЧИЛ!

Раскраска для перезагрузки

Издательство АСТ
Москва



УДК 379.82
ББК 77.056я92
Ф69

Ф69 **Флай, Ульяна.**
Терпи, потому что он с тобой ещё не закончил! — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 64 с. — («Расслабься и выдыхай. Раскраска для перезагрузки»).

ISBN 978-5-17-187300-4

Эта раскраска не про идеальные линии и «успокойся, подыши».

Она для дней, когда всё пошло не так, но жить дальше всё ещё нужно.

Когда будильник звонит слишком рано. Когда сегодня дедлайн важного проекта. Когда фраза «нам надо поговорить» сказана до того, как проект сдан. Когда осталось 2% на телефон и пробить шоколадку по скидке может не получиться. Для тех самых моментов, когда остаётся только тихо усмехнуться и вспомнить: «Терпи, потому что он с тобой ещё не закончил».

Каждый разворот — знакомая ситуация, задание и комментарий редакции.

Редакция не учит жить и не предлагает «просто мыслить позитивнее». Мы тоже знаем, каково это — смотреть на список дел, сообщения и уведомления и мечтать хотя бы о маленькой паузе.

Раскраску можно проходить по порядку или открыть на случайной странице. Можно выполнить задание полностью, а можно просто выплеснуть всё, что накопилось.

Здесь нет правильных решений. Есть только твой способ справляться.

УДК 379.82
ББК 77.056я92

*Издание для досуга
Демалысқа арналған баспа
Серия «Расслабься и выдыхай. Раскраска для перезагрузки»*

ТЕРПИ, ПОТОМУ ЧТО ОН С ТОБОЙ ЕЩЁ НЕ ЗАКОНЧИЛ!

Ответственный редактор *Е. Шморгунова*
Дизайнер обложки *Н. Васильева*
Технический редактор *Н. Чернышева*
Верстальщик *Л. Быкова*

Подписано в печать 15.05.2026. Формат 84×90/16. Усл. печ. л. 5,6.
Печать офсетная. Гарнитура OfficinaSerifITC. Бумага офсетная.
Тираж экз. Заказ № .

В оформлении издания использованы иллюстрации по лицензии shutterstock.com.

Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2026 г.

Оригинал-макет подготовлен редакцией «Времена», импринт «Альфа»

Изготовитель: 000 «Издательство АСТ»

129085, Российская Федерация, г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, стр. 1, комн. 705, пом. I, этаж 7

Наш электронный адрес: www.ast.ru; E-mail: ask@ast.ru

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008);

58.11.1 — книги, брошюры печатные

«Баспа Аста» деген 000

129085, г. Мәскеу, Жұлдызды гүлзар, д. 21, 1 кұрылым, 705 бөлме, пом. I, 7-қабат

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru. E-mail: ask@ast.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz. Интернет-дүкен: www.book24.kz.

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.

Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан. Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл —

«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», Б литері, офис 1.

Тел.: 8(727) 251 59 90/91. факс: 8 (727) 251 59 92, ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz.

Тауар белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: 2026.

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация қарастырылмаған.

ISBN 978-5-17-187300-4

© 000 «Издательство АСТ», 2026

16+

ДИСКЛЕЙМЕР

Данное издание создано исключительно в развлекательных целях. Ничего не пропагандирует, никого задеть и обидеть не пытается. Соблюдайте всю необходимую технику безопасности при выполнении заданий.

На каждом развороте, за редким исключением, тебя ждут:

- типичная ситуация, которая заканчивается ... Вместо ... подставь название раскраски «Терпи, потому что он с тобой еще не закончил»
- задание (ты можешь выполнять задание целиком или следовать творческому зову сердца)
- комментарий редакции (мы — абсолютно вымышленные люди, которые просто хотят, чтобы ты сняла стресс, расслабилась и посмеялась).

КАК ОЩУЩАЕТСЯ МОМЕНТ, КОГДА ОТКРЫВАЕШЬ
ХОЛОДИЛЬНИК В ПЯТЫЙ РАЗ И НАДЕЕШЬСЯ, ЧТО ТАМ
ПОЯВИЛСЯ НОВЫЙ СЫРОК...

ЗАДАНИЕ: Голод сильное чувство. А особенно, когда хочется сладкого. Давай раскрасим что-то совсем не аппетитное.

*Редакция рекомендует запастись шоколадками на черный день. Его у вас никто не отнимет.



КАК ОЩУЩАЕТСЯ МОМЕНТ, КОГДА ЛЮБИМЫЙ ГОВОРИТ
«ЗАВТРА ТОЧНО», «Я ПОЗВОНЮ», «СДЕЛАЕМ»,
А ЭТИХ «ЗАВТРА» УЖЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДНЕЙ В ГОДУ ...

ЗАДАНИЕ: Собери бинго, раскрась голубым цветом те фразы, которые ты не слыхала, а остальные аккуратно вырви и порви. А потом эти пустые фразы можно выбросить, как и положено.

**Редакция советует прислушаться к последнему предложению в задании. Всё именно так и стоит сделать.*