



ОЛЕГ ШЕНС

ТЫ И ЕСТЬ
МАРИЯ

ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ
МОСКВА

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	7
Глава 1. Духовность	15
Материальное и духовное	16
Аура	22
Что такое чакры и зачем они нужны?	23
Сколько тел у человека?	32
Уровни духовного развития	38
Меня часто спрашивают:	
«Как прокачаться духовно?»	44
Глава 2. Сколько лет твоей Душе?	49
Концепция вечной Души	49
Молодые и древние Души	51
Процесс рождения человека	54
Прошлые жизни	57
Меня часто спрашивают: «Можно ли увидеть свои прошлые воплощения?»	60
Глава 3. Жизнь после жизни	67
Обряды и традиции, связанные со смертью	67
Погребение как этап перехода	69
Астральный план и что в нем можно делать	71
Умирание и развоплощение	74
Призраки и полтергейсты	78

Меня часто спрашивают:	
«Как помочь Душе после смерти?»	82
Глава 4. Судьба	89
Карма	91
Кто и когда пишет судьбу?	98
Как и зачем узнать свою судьбу?	101
Зачем тебе нужна натальная карта?	106
Меня часто спрашивают:	
«Как изменить судьбу?»	113
Глава 5. Род и родовые программы	119
Как влияет род на человека?	119
Как улучшить контакт	
с духами семейного древа?	126
Меня часто спрашивают:	
«Как снять родовое проклятие?»	132
Глава 6. Силы и способности	141
Дар или проклятие?	
Как Сила влияет на жизнь?	141
Ведьмы, медиумы, чернокнижники —	
в чем разница?	145
Правила использования Силы	157
Меня часто спрашивают: «Как перестать	
бояться неизведанного?»	160
Глава 7. Обряды и ритуалы	167
Ритуалы для всех и каждого	169
Ритуалы и обряды в язычестве	172

Как и зачем проводить обряды?	177
Меня часто спрашивают:	
«Как провести свой первый обряд?»	180
Глава 8. Магические воздействия	189
Какие бывают магические воздействия?	190
Почему не стоит во всех	
проблемах винить магию?	198
Что делать, если на тебе магия?	202
Меня часто спрашивают:	
«Как защититься от магии?»	206
Глава 9. Разговоры с Пространством	213
Приметы: верить или нет?	213
Как не пропустить знаки Судьбы?	223
Нужно ли прислушиваться	
к внутреннему голосу?	228
Меня часто спрашивают:	
«Как правильно медитировать?»	233
Глава 10. Работать экстрасенсом	239
Каково быть экстрасенсом	
в современном мире?	239
В чем заключается работа экстрасенса?	242
Этика работы экстрасенса	244
Меня часто спрашивают:	
«Как стать экстрасенсом?»	247
Заключение	253



ПРЕДИСЛОВИЕ

Меня зовут Олег Шепс. Мне 26 лет, и я простой сармарский парень. За одним небольшим исключением.

Я могу разговаривать с мертвыми. Ощущаю Души, вижу фантомы, слышу их голоса. Загробный мир через меня связывается с миром живых, передает послания, открывает тайны. Я проводник между здравствующими и ушедшими, и в глазах других людей это сразу же делает меня, мягко говоря, необычным.

Еще я — победитель 21-го сезона «Битвы экстрасенсов», а также «Битвы сильнейших» — главных мистических телешоу Российской Федерации. Это действительно важная страница в моей жизни. Я ничуть не жалею, что пошел наперекор мнению родных, которые были категорически против моего участия. Я благодарен «Битве» за погружение в мистическую атмосферу, за знакомство с невероятно сильными магами и практиками, за вдохновляющий опыт, а также за бесценную возможность помочь людям, используя свои способности. Мне было интересно попробовать свои силы, ведь я к тому времени, хоть и не был начинающим медиумом, в опыте экстрасенсорной работы уступал многим своим конкурентам. Но чем сложнее борьба, тем слаще победа, и я убедился в этом на все сто.

После триумфа в «Битве экстрасенсов» на моей персоне сосредоточилось очень много внимания, и каждый, кто знает о моем существовании, теперь имеет свои убеждения относительно моей личности. Кто-то считает меня добрым и искренним человеком. Другие уверены, что никаких сверхъестественных способностей у меня нет, что я просто накручиваю популярность и наживаюсь на горе и внушаемости простых людей. Некоторые и вовсе считают, что меня вместе со всеми экстрасенсами следует изолировать от общества. У тебя тоже наверняка есть мнение на мой счет. Каким бы оно ни было, если ты взял в руки эту книгу, ты готов узнать обо мне больше — и я с радостью расскажу. Но эта книга — не моя биография. В ней содержится куда более важная информация — мои знания о том, как устроен этот мир, как я ощущаю его и как с ним взаимодействую.

Я не претендую на звание мудреца или пророка, не пытаюсь доказать всем вокруг, что мое мнение истинно верное. Но я призываю тебя как читателя этой книги расширить свою картину мира, допустить хотя бы на мгновение существование непознанного — и посмотреть на мир другими глазами.

Мои интересы не ограничиваются эзотерикой. Я увлекаюсь историей и мифологией, вдохновляюсь живописью, скульптурой и кинематографом, пишу и исполняю собственные песни. Все мои увлечения

объединяются одним общим понятием — творчество, а искусство всегда было неотъемлемой частью меня. Но самое невероятное, удивительное и противоречивое произведение искусства на нашей планете — это, конечно же, люди. Существа, считающие себя венцом творения, хозяевами Вселенной, способные одновременно к разрушению и созиданию, к величайшим открытиям и глупейшим ошибкам. Именно человек создал все, что мы так любим и ненавидим. Именно мы — самые интересные создания Высших Сил, и по большому счету эта книга — о нас. О том, как мы вписаны в тонкие планы, как пытаемся постичь невидимые глазу энергии и управлять ими — и о том, как в этом невыразимо прекрасном мире проявляем свою человеческую натуру.

Возможно, ты атеист, агностик или просто скептически настроенный человек, для которого темы божественного, сверхъестественного и незримого являются тем, о чем нельзя говорить всерьез. Если при этом твоя картина мира достаточно гибкая, ты не ограничиваешь себя в рассмотрении суждений, отличных от твоего, то не спеши откладывать эту книгу.

Научный подход мне по-своему близок, и специально для людей, придерживающихся его, я бы хотел привести здесь три закона, которые сформулировал известный английский писатель, ученый, футуролог и изобретатель Артур Чарльз Кларк:

1. Когда уважаемый, но пожилой ученый утверждает, что что-то возможно, то он почти наверняка прав. Когда он утверждает, что что-то невозможно, — он, с большой вероятностью, ошибается.

2. Единственный способ обнаружения пределов возможного состоит в том, чтобы отважиться сделать шаг в невозможное.

3. Любая достаточно развитая технология неотличима от магии.

Есть и четвертый закон, который так же, как и предыдущие три, мне очень импонирует: «Для каждого эксперта существует аналогичный эксперт с противоположной точкой зрения».

Да, ученые доказали, что Земля круглая, что она вращается вокруг Солнца, подвержена силе гравитации и многое, многое другое. Но задумайся: как давно существует человечество? А как давно открыты законы физики и прочие базовые знания о мироустройстве? Разница между этими числами колоссальная. Возможно, пройдет столько же времени, а возможно, меньше, и ученые исследуют тонкие материи, докажут экспериментально существование магии, астральных сущностей и Высших Сил. Кто знает, вдруг через сотню-другую лет в школах наряду с естественными науками будут преподавать эзотерику, а в учебнике анатомии будет раздел о чакрах и тонких телах человека?

К сожалению, пока человечеству до этого далеко, и даже тех людей, которые допускают существование сверхъестественного, занимают главным образом не вопросы просветления и духовного роста, а простые и понятные заботы, которые по сути своей сводятся к одному: как лучше жить эту жизнь? В этой книге я постараюсь не только рассказать о мистике и магии, но и ответить на вопросы, которые беспокоят людей, далеких от экстрасенсорики. На основе своего понимания человеческой психологии, личного опыта, а также сакральных знаний я без лишнего пафоса расскажу о том, как простому человеку обращаться с миром уважительно и аккуратно, чтобы мир отвечал тем же.

В каждой главе этой книги есть раздел под названием «Меня часто спрашивают». В нем я отвечаю на один вопрос по теме, раскрытой в тексте главы. Эти вопросы не взяты «с потолка» — они волнуют многих из тех, кто обращался ко мне за консультацией или советом. Уверен, ты и сам задавался некоторыми из этих вопросов, а может, и всеми. Надеюсь, мои ответы помогут тебе посмотреть на ту или иную тему с новой стороны и получить озарения, которые не удавалось поймать ранее.

Если твое сознание открыто для нового, если ты стремишься расширять границы своих

представлений о мироустройстве, если не боишься, что твое восприятие пошатнется, а точка зрения перестанет быть точкой — я буду рад стать твоим проводником на этом нелегком, но невероятно интересном пути.

Ну что, поехали?





ГЛАВА 1. ДУХОВНОСТЬ

Мир полон всевозможных тайн и загадок, которые человечество на протяжении всей своей истории так или иначе пытается постичь. Некоторые из них уже раскрыты, а некоторые так и остаются под завесой тайны. Физики научились ускорять движение элементарных частиц до скорости света — мог ли кто-то хотя бы пятьдесят лет назад вообразить такое? Разве что в мечтах. В то же время исчезновение цивилизации Майя до сих пор не дает покоя ученым: теорий много, а однозначного ответа нет. Найдется ли он когда-нибудь? Зависит от нас, людей.

Человек современный в большинстве случаев мыслит в рамках материального плана, оттого и поиск заветных ответов не выходит за его пределы. Категоричное отрицание того, что нельзя объяснить с научной точки зрения, как непреодолимый барьер, мешает человеку с «рациональным» мышлением увидеть всю полноту картины нашей удивительной Вселенной. Да, при этом мы как вид добились невероятных высот в технологическом прогрессе, но сказать, что в развитии, язык почему-то не поворачивается. Дело в том,

что, выводя на первое место лишь материальные блага, многие люди в наши дни совершенно забывают о духовном аспекте мироздания.

Материальное и духовное

Путь становления человечества можно сравнить с электрокардиограммой. Вверх — вниз — и снова вверх. Взлеты и падения — совершенно естественный процесс, даже если рассматривать жизнь отдельного человека. Не раз и не два мы слышали про черные и белые полосы, которые рано или поздно сменяют друг друга, а также про то, что невозможно двигаться по жизни идеально ровно. Люди падают и поднимаются. Предшествующие нам цивилизации, Майя в том числе, не раз показывали своим примером, что, достигая пика роста и процветания, затем резко уходишь в регресс, а после снова возвращаешься к движению вверх. Но за счет чего мы снова поднимались и возвышались над предыдущими версиями самих себя? Конечно, за счет обращения к тем формам энергии, которые человеческому разуму еще не дано постичь, тем высшим силам, которые поднимали нас, как заботливые родители своих маленьких детей.