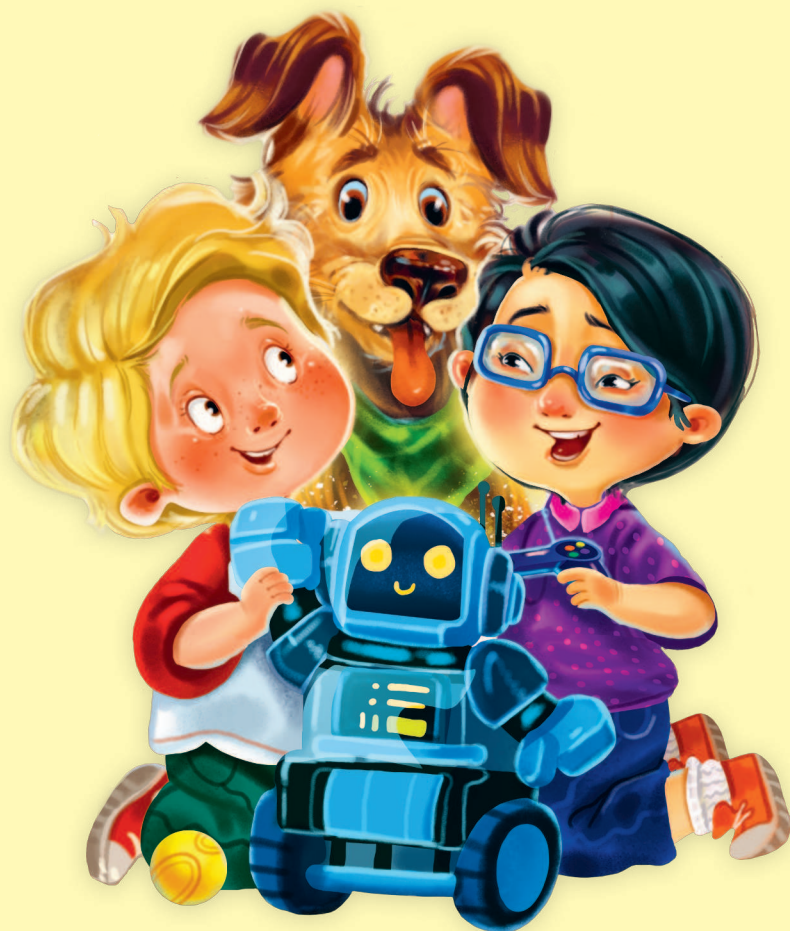






Наталья Магвайр

Я МОГУ ПОБЕДИТЬ ВСЕ СТРАХИ



Художник
Кристина Бородина

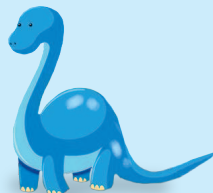
«МАЛЫШ»

УДК 372.3/.4
ББК 74.102
М12

Серия «Первая книга об эмоциях и чувствах»
Издание развивающего обучения
Дамыту біліміне арналған баспа
Для занятий взрослых с детьми (текст читают взрослые)
Для дошкольного возраста

Наталья Андреевна Магвайр
Я МОГУ ПОБЕДИТЬ ВСЕ СТРАХИ

Художник К. Бородина



Дизайн обложки *Н. Ворламовой*
Редактор *Т. Гавердовская*. Художественный редактор *М. Стародубцев*
Технический редактор *Е. Кудиярова*. Компьютерная вёрстка *Н. Соколов*

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008) — 58.11.1 — книги, брошюры печатные
Книжная продукция ТР ТС 007/2011.

Произведено в Российской Федерации. Дата изготовления: январь 2022 года
Подписано в печать 23.11.2021. Формат 84×108/16. Печать офсетная. Бумага офсетная. Гарнитура Pragmatica
Усл.печ.л. 10,08. Тираж экз. Заказ №



Изготовитель: **ООО «Издательство АСТ»**
129085, Российская Федерация, г. Москва, Звёздный бульвар, д. 21, стр. 1, ком. 705, пом. 1, 7 этаж
Наш электронный адрес: ask@ast.ru. Home page: www.ast.ru

Адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции:
Российская Федерация, Москва, 123112, Пресненская набережная, дом 6, строение 2
Деловой комплекс «Империya», 14, 15 этаж

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!
<https://vk.com/ast.deti>; <https://www.instagram.com/ast.deti>; <https://www.ok.ru/ast.deti>;
<https://www.facebook.com/ast.deti>

«АСТ баспасы» ЖШҚ
129085, Мәскеу қ., Жұлдызды гүлзао, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, 1 жай, 7-қабат.
Біздің электрондық мекенжайымыз : www.ast.ru E-mail: ask@ast.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz Интернет-дүкен: www.book24.kz
Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы.
Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл — «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ.,
Домбровский көш., 3-а», Б литері, офис 1. Тел.: 8(727) 251 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107;
E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz
Тауар белгісі: «АСТ». Өндірілген жылы: 2022. Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Сертификаттау қарастырылған

Магвайр, Наталья.

М12 Я могу победить все страхи / Н. Магвайр ; худож. К. Бородина. — М. : Издательство АСТ, 2022. — 93, [3] с. : ил. — (Первая книга об эмоциях и чувствах).

ISBN 978-5-17-145341-1.

Чтобы у ребёнка была здоровая психика, чтобы он умел контролировать своё поведение, важно учить его понимать и называть свои эмоции, то есть развивать эмоциональный интеллект. Эта книга с простыми историями, с эмоциональными и понятными картинками поможет детям справиться со многими страхами. Придумала такую полезную книгу Наталья Магвайр, мама троих детей, а также по совместительству успешная бизнес-леди. Читайте с пользой и удовольствием!

Для дошкольного возраста.

УДК 372.3/.4
ББК 74.102



ISBN 978-5-17-145341-1.

© Магвайр Н. А., текст, ил., 2022
© Бородина К., ил., 2022
© ООО «Издательство АСТ», 2022

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ!

Я рада, что вы заинтересовались моей книгой. Значит, вы стремитесь вырастить детей психически здоровыми, уверенными в себе, помогаете им лучше понять себя, учите выстраивать крепкие взаимоотношения с окружающими. Всё это требует от детей развитого эмоционального интеллекта, то есть умения распознавать эмоции, выражать чувства, успокаиваться, когда нахлынут сильные чувства, относиться к другим людям с пониманием.

Эта книга поможет вашему малышу справляться со своими страхами. Читайте, рассматривайте иллюстрации, обсуждайте поведение героев, сравнивайте ситуации со случаями из своей жизни. Такое общение — настоящая сокровище для вашего ребёнка! Желаю приятного и полезного совместного чтения!

Наталья Магвайр






Я НЕ БОЮСЬ ТЕМНОТЫ





Этот вечер был ничем не примечательным. Мама приготовила мои любимые блинчики с малиновым вареньем, папа позволил обыграть себя в шашки, а моя сестра Оля как всегда во всё вмешивалась и давала свои ненужные советы.



Перед сном мама прочитала мне мою любимую сказку.

— Сладких снов, — сказала она.

— Не забудь включить ночник, — встревожился я.

С ночником как-то спокойнее, ведь в темноте затаились всякие монстры и привидения!

Мама поцеловала меня и ушла. Мягкое свечение ночника было похоже на лунную дорожку. В доме всё стихло, погружаясь в сон, и лишь через открытое окно с улицы доносились музыка ветра и шелест деревьев.



Среди ночи я вдруг проснулся. Меня окружала страшная **ТЕМНОТА**. Я не сразу догадался, что меня разбудило.