

Эдуард Первушкин

# ОСТЕОПАТИЯ и китайская медицина

КАК НАУЧИТЬСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ РЕСУРСЫ  
ОРГАНИЗМА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ  
БЕЗ ПРИМЕНЕНИЯ ЛЕКАРСТВ



Москва

УДК 615.8  
ББК 53.59  
П26

Во внутреннем оформлении использованы иллюстрации:  
sdecoret, anttoniart / Shutterstock.com  
Используется по лицензии от Shutterstock.com

**Первушкин, Эдуард Сергеевич.**

П26      **Остеопатия и китайская медицина : как научиться использовать ресурсы организма для восстановления без применения лекарств / Эдуард Первушкин. — Москва : Эксмо, 2025. — 304 с. — (Главные секреты медицины Востока).**

ISBN 978-5-04-170919-8

Эта книга — дорога от обычного лечения к здравому смыслу выздоровления с ясными и конкретными технологиями. Понимание механизмов физиологии избавит от мифов и пустой траты времени на чудо-средства. Умение самостоятельно работать над собой даст свободу и ответственность. Вы узнаете, что можно ожидать от специалиста и что нужно предпринимать самому в том или ином случае, поймете, как и почему формируются болезни, и выясните, что помогает запустить механизмы восстановления внутри организма.

УДК 615.8  
ББК 53.59

ISBN 978-5-04-170919-8

© ООО «Доктор Первушкин», текст, 2022  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Благодарности .....	5
Посвящение .....	5
От автора .....	6
<b>ЧАСТЬ 1. ОБЩЕЕ</b> .....	7
Введение .....	9
Медитация «Точки опоры» .....	12
Представление о себе .....	15
Резюме выздоровления .....	20
Мифы о болезнях и выздоровлении .....	25
Принципы физиологии .....	31
Механизмы выздоровления .....	35
Хронобиология .....	47
Суть остеопатического лечения .....	56
Суть китайской медицины .....	71
Принципы лечения физиологии .....	77
Личная Сила .....	79
Принципы нейрофизиологии .....	94
Воспаление .....	101
Микробы .....	105
Решение нейрофизиологических проблем .....	108
Суть биологического декодирования болезней .....	112
Суть гуманистического гипноза .....	131
Суть системных расстановок .....	139
Роль личности врача .....	143

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Как выбрать врача-остеопата .....	153
Методы оказания помощи себе .....	161
Особенности у детей .....	189
Мифы о возрасте .....	196
Энергоинформационные воздействия .....	200
Профессионалы, шарлатаны и мошенники .....	207
<b>ЧАСТЬ 2. ЧАСТНОЕ</b> .....	<b>211</b>
Введение .....	213
Возмущение .....	216
Практические случаи: неизмеряемое .....	224
Практические случаи: измеряемое .....	240
Вижу будущее .....	272
Указатель .....	292

## БЛАГОДАРНОСТИ

От всей души хочу поблагодарить Екатерину Иноземцеву и команду *Free Publicity School* за превосходную школу для писателей, знания и поддержку.

Благодарю участников интеллектуальных групп за обратную связь, было очень приятно работать вместе.

Отдельное спасибо моим драгоценным первым читателям — Евгению Медянцеву, Татьяне Ипполитовой, Виктории Лебедевой, Ольге Папковской, Ирине Мухиной, Ольге Гореловой — за внимание, терпение, помощь и подсказки.

Особая благодарность Денису Золотаревич и Ольге Заплавской за разностороннее участие, в том числе в издании книги.

Вместе мы делаем мир лучше!

## ПОСВЯЩЕНИЕ

С глубокой благодарностью:

- моим папе и маме, которые из своей любви создали новую вселенную — меня;
- моим детям — за то, что выбрали меня своим отцом и бесконечные уроки самосовершенствования;
- моим наставникам и Учителям, которые учат правильно смотреть и видеть;
- моим драгоценным друзьям-пациентам, которые помогают мне и учат, открывая новые чудеса Жизни.

Иного пути выздоровления,  
кроме раскрытия своей Любви, нет.

© 2018 г.

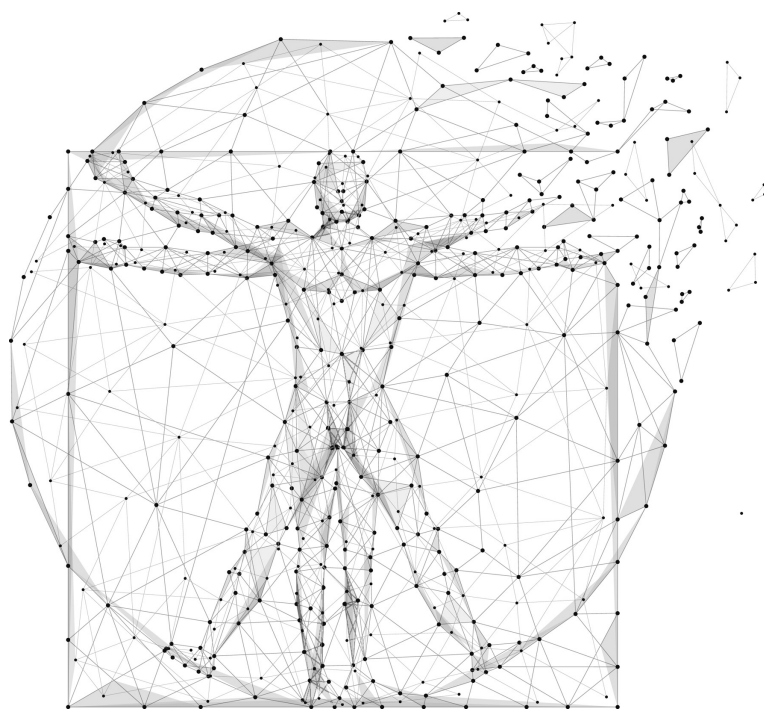
## ОТ АВТОРА

Для тех, кто ищет Грааль выздоровления через волшебные пилюли, травки, манипуляции, инъекции и операции. Позвольте показать вам картину Здоровья через критическое восприятие информации и анализ.

Выздоровление неизбежно связано с саморазвитием. Если вы занимаетесь саморазвитием, самоактуализацией, духовным ростом, духовными практиками, и мир расцветает всеми красками, а люди становятся милыми и приятными, значит, вы занимаетесь правильно. Если хочется сбежать в горы, спрятаться от людей в ашраме, значит, вы занимаетесь чем-то другим.

В этой книге я расскажу о физиологии и нейрофизиологии. Это необходимо всем людям для понимания сути процессов в организме и осознанного выбора своей технологии выздоровления. Здесь мы коснемся профессиональной терминологии и расшифруем ее для понимания сути.

# ЧАСТЬ 1. ОБЩЕЕ





# ВВЕДЕНИЕ

*Болезнь невыгодно с точки зрения физиологии, так как это ведет к напряжению биосинтетических и биоэнергетических процессов как на уровне клетки, так и на уровне организма. Более того, здоровье — устойчивое состояние. Чтобы появился симптом, должна быть действительно важная причина. Задача исцеления — выяснить эту причину и вернуть систему в гармонию. Это интеллектуальный труд пациента и врача.*

© 2019 г.

В своей практике я постоянно встречаюсь с тем, что пациенты запуганы и запутаны противоречивой информацией: «На это не обращайтесь внимания», «Это неизлечимо» и прочее.

В силу разных причин нет четкого понимания сути болезни и путей выздоровления — из-за недостатка информации у специалиста или нежелания пациента воспринимать информацию. Казалось бы, можно переложить ответственность на плечи более квалифицированных кадров.

*Пациент с миеломной болезнью. Просторечное выражение — «рак крови». Есть разрушение ребра. Через третьи руки, знакомого знакомого, спрашивают:*

*— Можно ли помочь?*

*Отвечаю:*

*— Можно. Но пациент должен сам дать согласие на выздоровление.*

*Через короткое время ответ:*

*— Нет. Сказали, что кости разрушаются и остеопатией вылечить нельзя.*

*Можно ли винить псевдоспециалистов, давших такой совет? Нет. Пациент сам отказался от выздоровления. Увы, скорее всего, неосознанно. Чтобы принимать осознанные решения, нужно понимание. Об этом и поговорим.*

**Мы разберем принципы и механику процесса выздоровления: устранение физиологических шипов Сперанского, нейрорефлекторные механизмы, биологические ритмы.**

Более сложный вариант решения проблем пациентов: учиться, чтобы повысить свою квалификацию. Я с подобным редко встречаюсь в среде пациентов и врачей.

Я расскажу, как можно выздороветь при любом заболевании, почему это только личный, интеллектуальный труд и какова роль врача. Вы сэкономите время, нервы, деньги, энергию и придете к запланированному успеху. Выздоровление — это часть плана вашей счастливой жизни.

С 1993 года я изучаю возможности человека. Да-да, именно так: не бесконечное лечение, подразумевающее борьбу с организмом, но бесконечное развитие человека с улучшением жизни. Где здоровье что-то типа побочного эффекта при знакомстве с личной Силой и Здоровьем.

Я прошел через боль, пот, кровь и слезы при обучении мастерству выздоровления и в жизни. Много раз мое мировоззрение рвалось в клочья и круто менялась жизнь, включая семейную. Я встречал злоключения словно из книжных романов. Много раз нежелание жить накатывало волнами.

Используя свои знания и умения, я помогал людям и видел потрясающие результаты: от избавлений от опухолей в течение нескольких дней до якобы отсутствия эффек-

## ВВЕДЕНИЕ

та лечения. Видел, как исчезают пороки внутриутробного развития. Я научился понимать эти процессы и работать с ними. Научился экономить нервы, деньги и время клиентов, предоставляя квалифицированную помощь без пустых обещаний.

Более того, квалифицированный врач-остеопат может легко протестировать эффективность своей помощи, а также работу любого другого специалиста в области здоровья.

Полностью сменилась моя прежняя парадигма<sup>1</sup> жизни. Теперь каждый день наполняется счастьем. Я получаю огромную радость от успехов моих клиентов в области здоровья и других сферах жизни в результате совместной работы. Со многими клиентами мы в долгих дружеских отношениях.

Я утверждаю: все можно изменить, если соединяются воля пациента и мастерство врача на фундаменте размышлений! Этот путь технически прост и сложен практически. Поэтому важны друзья-единомышленники. На этом пути встречается множество псевдоспециалистов с дипломами и без таковых, желающих взять вашу энергию под видом помощи, часто даже благотворительной.

Я поделюсь своими знаниями для вашего блага и процветания, ибо, соединяясь вместе, мы становимся не просто единомышленниками, но друзьями. И ведем друг друга по дороге к Счастью.

---

<sup>1</sup> Парадигма — совокупность фундаментальных установок и представлений. — *Здесь и далее примеч. авт.*

# МЕДИТАЦИЯ «ТОЧКИ ОПОРЫ»

Как вы себя чувствуете в ситуации, когда выбивают почву из-под ног? В этот момент обращали внимание на ощущения теле? Когда активизируется деятельность ортосимпатического отдела вегетативной нервной системы и в организме запускается мощный биохимический коктейль. Эти реакции необходимы для спасения жизни. Тогда наше мышление и поведение автоматически следуют по уже ранее установившимся шаблонам.

Выйти из рамок стресса, снизить возбужденность мозга с  $\beta$ -волновой активности хотя бы до  $\alpha$ - и даже глубже, включить интуицию и творческое начало (подробнее поговорим об этом в главе «Слои Сознания») поможет упражнение «Точки опоры». Оно необходимо для более полного усвоения информационно-оздоровительного посыла книги.

## **Точки опоры**

Приветствую тебя на пути к личной Силе! Располагайся удобно. Понаблюдай за положением рук, ног, головы, позвоночника. Прислушайся к ощущениям в теле. Что ты сейчас чувствуешь в пальцах рук, кистях, предплечьях, плечах? В пальцах ног, стопах, голенях, бедрах? С тех пор, как ты наблюдаешь за ощущениями в руках, что изменилось? Понаблюдай за ощущениями в области таза, живота, груди, шеи, головы.

Посмотри, что меняется с каждым вдохом и выдохом. Понаблюдай, как воздух касается кончика носа, проходит по носовым ходам. Одинаковые ли ощущения в правом

и левом носовых ходах? Или ты чувствуешь разницу? Как проходит воздух дальше? По глотке, по трахее. Свободное ли это движение? Или есть какое-то ограничение?

Посмотри, как наполняются легкие на вдохе и освобождаются на выдохе. Приходит новое, уходит старое. Понаблюдай за движением ребер на вдохе, на выдохе. Понаблюдай за движением позвонков, внутренних органов. С каждым вдохом и выдохом.

Понаблюдай, как вдох и выдох проходят через руки, правую, левую. Одинаковые ли это ощущения или ты чувствуешь разницу? Понаблюдай за дыханием через ноги. Чувствуешь ли ты разницу в ногах? Как проходит дыхание через область таза, живота, груди, шеи, головы? Продолжай наблюдать за своими ощущениями, принимать эту информацию, осознавать.

А теперь смести акцент внимания на область крестца и ног. Понаблюдай за своей связью с Матерью-Землей. Иногда предлагают представить эту связь как корни, уходящие в Землю, якорь с цепью и другое. Помни, что это только ментальные представления. Понаблюдай, как ты чувствуешь свою связь с Землей. Насколько глубоко ты чувствуешь. Или прерывается около ног? Почувствуй текстуру, плотность, цвет, запах.

Понаблюдай за той силой, как Земля держит здания, автомобили, реки, океаны. Посмотри, как Земля питает корни деревьев от мельчайших корешков до ствола и кончиков ветвей, листьев. Понаблюдай за движением этого живительного сока.

Посмотри, как живительная энергия Земли наполняет тебя, все тело, каждый орган, каждую клеточку. С каждым вдохом и выдохом эта энергия наполняет тебя. И ты просто наблюдаешь за своей связью с Землей, ощущаешь, осознаешь. Это твоя точка опоры, твой земной фулькрум.

А теперь наблюдай за своей связью с небесами, своей путеводной звездой, божественным. Иногда предлагают представить, как луч света касается макушки. Или луч лазера. Или веревка уходит в небеса. Помни, что это только менталь-

## ЧАСТЬ 1. ОБЩЕЕ

ное представление. Как ты ощущаешь свою связь с небесами, какое у тебя ощущение в области макушки? Посмотри на эту могучую силу, которая движет приливами и отливами, вращает планеты, зажигает Солнце, другие звезды. Понаблюдай за ощущениями, как эта сила входит через макушку, наполняет тебя. Как каждая клеточка загорается, словно маленькое Солнце. То, что ученые называют сверхмалым свечением клетки. И с каждым вдохом и выдохом загораются все новые и новые клетки, как мириады звезд со своими скоплениями, галактиками, метагалактиками. И ты наполняешься этим светом. В какой-то момент ты можешь заметить, что свет выходит за пределы тела. Понаблюдай за этим ощущением. В какой-то момент ты можешь заметить, что твой свет определенной формы. Теперь ты знаешь, что не ты живешь внутри своего тела, а твое тело живет внутри тебя. Это твоя точка опоры, твой небесный фулькрум.

Теперь смести акцент внимания на область сердца. Что ты здесь чувствуешь? Это хорошее, комфортное ощущение или какое-то беспокойство? Понаблюдай за областью сердца. И, если это необходимо, приведи в порядок это место подобно тому, как любящий родитель успокаивает свое дитя. И в этот момент, когда все приходит в порядок, что ты чувствуешь в области сердца? Пропитайся этим ощущением, наполни все тело. То, что ученые называют сердечной когерентностью.

Теперь, когда ты в контакте со своими силами, со своими точками опоры, чтобы дальше все происходило само собой, а ты мог наблюдать за всеми переменами, видеть все подарки, которые для тебя приготовила Жизнь, надо сделать один жест, он почти волшебный... Сделай глубокий вдох и открой глаза, чтобы все увидеть.

## ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О СЕБЕ

Примерно до 36 лет я считал себя не очень умным, мягко говоря. Поскольку мне хотелось быть на одном уровне с нормальными людьми, то много учился. В 36–37 лет я понял, что кое-что знаю и умею. А также научился объяснять простым языком, преподавать, — говорят, это означает, что действительно разобрался сам.

С 1993 года я интересуюсь возможностями человека, поскольку хотел стать лучшим спортсменом. Я собирал знания и передовые технологии для эффективной работы физиологии. С тех пор знаний и опыта поднакопилось. Теперь этими знаниями и опытом технологий выздоровления делюсь с клиентами и врачами.

За моими плечами классическая школа врача: медицинский университет, педиатрия, детская хирургия, травматология и ортопедия, вертебрология. Я познавал профессию с низов, работая санитаром в операционном блоке и реанимации, медбратом на «скорой помощи», врачом в отделениях хирургии, травматологии и ортопедии.

Наверное, я так бы и остался обычным врачом. Тем более профессия была очень конкретной: вот перелом, вот сопоставили отломки и зафиксировали одним из методов — ясный результат. Если бы не одно «но».

Я готовился к соревнованиям по пауэрлифтингу за Россию в Санкт-Петербурге. Начали болеть локти и пояс-