



МИФОЛОГИЯ ВИКИНГОВ  
ОТ КОШЕК ФРЕЙИ И ЯБЛОК  
ИДУНН ДО МИРОВОЙ БЕЗДНЫ  
И «СУМЕРЕК БОГОВ»



ЕЛЕНА МЕЛЬНИКОВА



МИОО



Мифы от и до

ЕЛЕНА МЕЛЬНИКОВА

**МИФОЛОГИЯ  
ВИКИНГОВ**  
ОТ КОШЕК ФРЕЙИ  
И ЯБЛОК ИДУНН  
ДО МИРОВОЙ БЕЗДНЫ  
И «СУМЕРЕК БОГОВ»



Москва

МИФ

2026

УДК 82-343  
ББК 82.3(41)  
М48

Печатается по постановлению Ученого совета  
Института всеобщей истории РАН  
Протокол № 2 от 07.04.2025

**Мельникова, Елена**

ПЗ1      Мифология викингов. От кошек Фрейи и яблок Идунн до мировой бездны и «Сумерек богов» / Елена Мельникова. — Москва : МИФ, 2026. — 288 с. : ил. — (Мифы от и до).

ISBN 978-5-00250-699-6

Как жили и во что верили викинги, чьи набег веками наводили ужас на Европу? Скандинавам удалось сохранить уникальную память о языческом прошлом. Их письменные памятники донесли до нас всеобъемлющую картину мифологического мира — от его происхождения до гибели и последующего возрождения. Этот мир, полный жестокости и поэзии, по сей день сохраняет свое очарование, а его боги и чудовища не сходят с экранов и страниц фэнтези. В этой книге вы встретите Одина и Тора, Фрейра и Локи, услышите эхо битв и песен скальдов, узнаете о языческих святилищах и ритуалах викингов и о том, как древние верования влияли на общество, культуру и искусство христианской Скандинавии.

Елена Мельникова — доктор исторических наук, главный научный сотрудник Института всеобщей истории РАН, исследователь истории, литературы и культуры Скандинавии, Англии и Древней Руси эпохи викингов.

УДК 82-343  
ББК 82.3(41)

Все права защищены.  
Никакая часть данной книги  
не может быть воспроизведена  
в какой бы то ни было форме  
без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00250-699-6

© Мельникова Е., 2025  
© Оформление. ООО «МИФ», 2026

# ОГЛАВЛЕНИЕ

## Введение 7

### Глава 1

Германские боги Меркурий и Геркулес:  
у истоков скандинавской мифологии 30

### Глава 2

Космогония: сотворение мира и человека 50

### Глава 3

Обитатели мифологического мира:  
асы и ваны 75

### Глава 4

Обитатели мифологического мира:  
низшие существа 145

### Глава 5

Рагнарёк: гибель и возрождение мира 168

### Глава 6

Мифологические пространство и время 181

### Глава 7

Мифологический мир в изобразительном  
и декоративном искусстве 204

## **Глава 8**

Языческие святилища и культы 224

## **Глава 9**

Скандинавская мифология  
в христианском обществе 251

**Вместо заключения. Долгое эхо язычества** 276

Глоссарий 282

Библиография 284

Источники иллюстраций 287