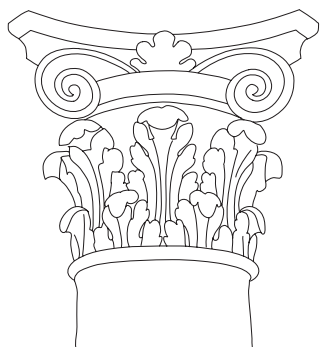


ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие. «Желающего судьба ведет, Нежелающего – тащит»5
Размышления императора Марка Аврелия Антонина о том, что важно для самого себя, или Наедине с собой	16
Глава I	19
Глава II	37
Глава III	45
Глава IV	57
Глава V	77
Глава VI	101
Глава VII	121
Глава VIII	143
Глава IX	167
Глава X	181
Глава XI	195
Глава XII	211



ПРЕДИСЛОВИЕ. «ЖЕЛАЮЩЕГО СУДЬБА ВЕДЕТ. НЕЖЕЛАЮЩЕГО — ТАЩИТ»

На исходе IV столетия до нашей эры в Греции появляется новое философское учение, получившее название «стоицизм». Оно быстро завоевывает популярность, а название даже становится нарицательным: до сих пор человека, способного сохранять спокойствие перед самыми страшными ударами судьбы, называют иногда «стоиком». Многие слышали выражения «стоический характер», «стоическое спокойствие» и так далее.

Зародившись на землях Эллады (напомним, что Грецию считают родиной философии в целом, а не только стоицизма!), стоическая философия быстро завоевала популярность — особенно к тому времени, когда греческие территории вошли в состав Римской империи. Эти ценности исповедовали многие римские политики, сенаторы и даже императоры: яркий пример — Марк Аврелий Антонин.

Каковы основные тезисы стоицизма? Прежде всего это неотвратимость судьбы и предопределенность. По мнению стоиков, то, что должно произойти,

произойдет непременно, какие бы меры человек не предпринимал и как бы он не пытался «избегать неизбежного». А раз так — нужно учиться принимать свою судьбу и встречать невзгоды максимально спокойно.

Сразу уточним: стоицизм вовсе не предполагает овечую покорность и движение исключительно по течению. Самое главное — понять, что именно из происходящего с нами мы можем изменить, а где наша воля бессильна. Там, где есть возможность проявить волю, прогнать события под себя и добиться желаемого без ущерба для окружающих, мы вполне можем это сделать. Но нет никакого смысла в попытках бороться со стихиями, волей богов, проявлением Логоса (так в древности именовали многие явления — от воли высших существ до мирового разума). И там, где от нас ничего не зависит, лучше сохранять спокойствие, а не тратить силы на суету. Стоики считали, что, учась управлять своим умом и чувствами, можно развить истинную устойчивость к бедам и невздам. Самое главное — научиться отличать обстоятельства, на которые мы можем воздействовать, от тех, которые подкидывает нам судьба.

Кроме того, стоики уверяли, что большинство вещей и понятий в мире не являются хорошими или плохими сами по себе — в тот или иной лагерь мы относим их сами. Например, с точки зрения философии стоицизма, деньги и драгоценности как таковые — не добро и не зло. Все зависит от того, как мы их используем. Говорить, что деньги испор-

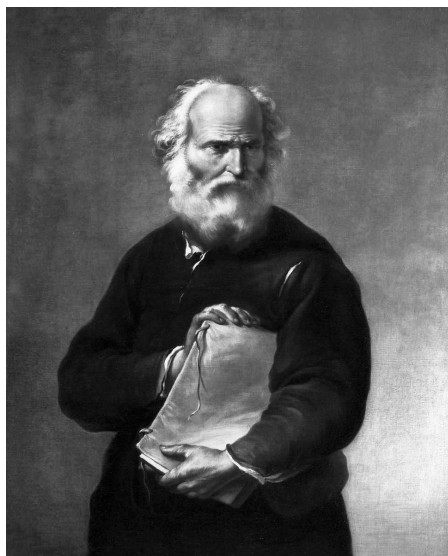
тили такого-то человека, бессмысленно. Если такое произошло — скорее всего, этот человек просто не работал над собой, над своим характером и своими устремлениями, он давно уже испытывал проблемы с моральными устоями. А деньги лишь усугубили это. И еще один важный момент. Стоики не были склонны оправдывать чье-либо неправильное поведение происками судьбы. По их мнению, человек всегда должен делать выбор в пользу морального, правильного существования: только в этом случае он будет жить в гармонии с собой и с миром.

Стоиков часто упрекали в «нечуткости», «холодности»: мол, они редко проявляют сочувствие и не любят выслушивать жалобы. Но стоическая философия в принципе мало ценит такие вещи: истинный стоик скорее поможет вам без лишних слез и слов, не желая тратить время на бесполезные, с его точки зрения, вещи.

Каково место стоицизма в общей канве истории философии?

► Как уже было сказано, колыбелью философии и наук в целом, которые позже выделились из общефилософской системы, стала Древняя Греция. Именно там в первую очередь возникали учения, адепты которых пытались ответить на вопросы о первоначале мира, происхождении Вселенной, строении космоса, появлении на Земле человека: именно такова была основная проблематика

древнейшей философии. В переводе с греческого «философия» дословно означает «любовь к мудрости». Первые философы занимались всем понемногу: от вопросов рождения Вселенной из первородного хаоса до проблем этического характера и истории происхождения животных. Исследователи часто говорят, что философия родилась тогда, когда на смену мифу — сюжету, наивно объяснявшему явления природы волей десятков богов, пришел Логос. С греческого языка это слово можно примерно перевести как «мировой порядок», «закон». Философия уже не принимает на веру объяснения мифа — она старается дать собственные.



*Философ.
С. Роза.
XVII в.*

Человек становится центром античной философии благодаря Сократу, Платону и Аристотелю. Они выдвинули на первый план вопросы общечеловеческие, моральные: как протекают процессы мышления? Почему человек совершает те или иные поступки? Что есть добро и что есть зло? На многие из этих вопросов ответы пытаются найти до сих пор... Главной ценностью для Сократа и его коллег становится истина, к которой должен стремиться любой уважающий себя философ. Кроме того, на свет являются теории об идеальном государстве, универсальных законах этики и так далее.

В последних веках до нашей эры наступил период так называемого эллинизма, когда благодаря завоеваниям Александра Македонского и Древнего Рима началось взаимное перемешивание римской, греческой и восточной культур. К числу ярких философских течений того времени относятся кинизм, тяготевший к аскетизму и простоте, эпикуреизм, адепты которого стремились наслаждаться жизнью, и стоицизм, который является объектом нашего рассмотрения.

Это направление возникло в Афинах примерно в 300 году до нашей эры, когда несколько философов во главе с Зеноном Китийским начали собираться для бесед в так называемой Стоа Пойкиле, или Расписной Стое — крытой галерее, украшенной росписями, которая располагалась рядом с афинской площадью — агорой. Именно благодаря Стое возникли названия «стоики» и «стоицизм».

В развитии стоической философии обычно выделяют три периода:

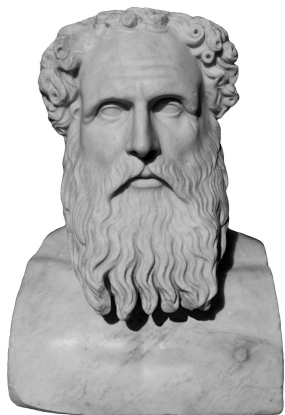
- Ранний, он же Древняя Стоя. Этот период продолжался с рубежа IV–III веков до нашей эры по середину второго века до нашей эры (все даты довольно условны). В числе самых знаменитых имен назовем основателя философского течения Зенона Китийского, Хрисиппа, Клеанфа, Диогена Вавилонского.
- Период II–I веков до нашей эры называют Средней Стоей. Сюда относятся имена Посидония, Панетия Родосского, Архедема из Тарса.
- И, наконец, Поздняя Стоя или Поздний период. Это в основном I–II века нашей эры. Здесь наиболее ярко себя проявили римляне: Сенека, Эпиктет (правда, Эпиктета относят и к «римским», и к «греческим» философам), Марк Аврелий Антонин.

Основателем стоицизма считается Зенон Китийский, философ, родившийся в кипрском городе Китион (Китий). Время его жизни — около 334 года до нашей эры — 262–263 годы до нашей эры. Бывший торговец, который, согласно легенде, однажды потерял весь товар во время шторма, сформировал собственную философскую систему, основанную на идеалах самоконтроля, стойкости и невозмутимости. Первых учеников он начал собирать вокруг себя

в Расписной Стое. Скажем сразу, что произведения многих стоиков первых двух периодов дошли до нас лишь фрагментарно: в основном в передаче других философов, и Зенон — не исключение.

▶ Стоики интересовались не только вопросами самовоспитания и стойкости перед превратностями судьбы. Подобно многим философам, они интересовались строением Вселенной, высказывали мнения относительно «первоначала» мира. Для многих из них космос был чем-то вроде живого вещества, уникальной системы, частью которой является человек. Кстати, в этом одна из причин покорности судьбе: ведь если человек — лишь винтик в огромном космосе, он просто не может не быть частью системы и не должен противиться природе.

В числе других известных представителей стоического направления назовем также Клеанфа — именно он считается автором известного афоризма «Желающего судьба ведет. Нежелающего — тащит». А известность фразе принес другой философ-стоик — римлянин Сенека. Учеником Клеанфа был Хрисипп; ему приписывается несколько сотен сочинений, но, увы, до нас они дошли только в пересказе современников и в очень неполном виде — это практически общее место раннего стоицизма.



*Предположительный
скульптурный
портрет Зенона
Китийского.
Ок. III в. до н. э.*

После смерти Клеанфа и Хрисиппа афинскую школу стоиков возглавил Диоген Вавилонский (нет, это не тот, который сидел в бочке, — это другой философ с таким же именем). Считается, что именно Диоген познакомил со стоицизмом римлян: произошло это около 155 года до нашей эры, когда Греция, еще не вошедшая окончательно в состав римской державы, отправила туда посольство. Еще более сложной и увлекательной системой сделали стоицизм Посидоний и Панетий Родосский, уделявшие много внимания вопросам нравственности. Так, Посидоний считал, что достичь личной гармонии можно только путем нравственной жизни. У каждого из нас в душе есть недостойные порывы — и нужно учиться избавляться от них: Посидоний именовал их «низшими способностями».

Яркий пример из числа поздних стоиков — римлянин Луций Анней Сенека, воспитатель императора Нерона и известный государственный дея-

тель I века нашей эры. До наших дней дошла его работа «Нравственные письма к Луцилию», в которой Сенека подробно представляет свое понимание идеалов стоицизма, призывает к скромной и воздержанной жизни, повествует о судьбе и нравственном выборе. Увы, жизнь этого человека завершилась трагически — непредсказуемый Нерон, подозревая своего бывшего учителя в участии в заговоре, приказал ему покончить с собой.

Интересно, что в Риме активное развитие стоицизма практически совпало с распространением недавно родившегося христианства; многие даже проводили параллели между двумя этими учениями, но разница между ними все же есть, и довольно значительная; ниже мы остановимся на этом чуть подробнее.

К периоду Поздней Стои относится творчество римского императора Марка Аврелия Антонина (121–180 гг. н. э.), который считается одним из самых популярных представителей философии стоицизма.



*Античный скульптурный
портрет Марка Аврелия
в юности.
Старый музей, Берлин*

Марк Аврелий управлял Римской империей в 161–180 годах; Рим тогда много воевал, и император проявил себя не только как талантливый администратор, но и как успешный полководец. При этом, если верить современникам, Марк Аврелий не был наделен чрезмерным честолюбием, и его деятельность, в том числе и военная, объясняется в первую очередь чувством долга: это понятие вообще характерно для стоической философии. Помимо военных походов, этот правитель прославился проведением многочисленных меропрятий, связанных с развитием искусства, образования, с социальными улучшениями. В годы правления Марка Аврелия оказывалась широкая поддержка сиротам и малообеспеченным слоям населения; в Афинах, которые, как и вся территория Греции, входили в сферу влияния Рима, были открыты несколько философских кафедр.

К сожалению, многие благие начинания Марка Аврелия были сведены на нет его наследником — императором Коммодом, который не оставил по себе доброй памяти.

В этом издании мы предлагаем вам познакомиться с известным произведением Марка Аврелия. Оно много раз издавалось под разными названиями: например, «К самому себе», «Наедине с собой», «Размышления императора Марка Аврелия Антонина о том, что важно для самого себя» и так далее. Эти записи, скорее всего, изначально вообще не предназначались для широкой публики и представляли собой нечто вроде личного дневника. Известно, что Марк

Аврелий иногда записывал что-то буквально «на коленке» — во время отдыха между двумя военными переходами, в перерыве между политическими дебатами...

В 1882 году данное произведение было издано в России в переводе князя Л. Д. Урусова — и именно этот текст мы предлагаем вашему вниманию. Работу Урусова многие критиковали, считая, что он слишком творчески подошел к вопросу и добавил к написанному римским императором кое-что от собственного восприятия стоической философии. И тем не менее этот вариант перевода благодаря простоте, логичности и художественности изложения до сих пор остается одним из самых популярных.

Стоическая философия в последние годы переживает очередной подъем популярности; вам предоставляется возможность познакомиться с ее идеалами в изложении известнейших представителей этого течения. Можно ли говорить о том, что взгляды философов, живших на две тысячи лет раньше, чем мы, значительно устарели и недостойны изучения? Нет, потому что стоицизм, как и большинство философских течений, основан на вечных ценностях, применимых к любому времени. В качестве доказательства приведем одну из самых популярных цитат Марка Аврелия: «Ничего не делай против разумной воли, всегда согласной с общим благом».

**РАЗМЫШЛЕНИЯ
ИМПЕРАТОРА
МАРКА АВРЕЛИЯ
АНТОНИНА О ТОМ,
ЧТО ВАЖНО ДЛЯ
САМОГО СЕБЯ,
или**

НАЕДИНЕ С СОБОЙ



Конный памятник Марку Аврелию Антонину. Ок. 175 г.

Перевод Л. Д. Урусова