

УДК 646
ББК 37.279
Ц19

*В издании использованы иллюстрации Стрелковской Дарьи,
а также иллюстрации
по лицензии Shutterstock.com*

Царская, Екатерина Андреевна.

Ц19 Гид по стилю от @tsarskaya.k. Всё об идеальном образе и безупречном стиле / Е. А. Царская. — Москва : Издательство АСТ, 2022. — 224 с. : [ил.] — (Звезда инстаграма).

ISBN 978-5-17-144888-2

Меня зовут Екатерина Царская. Подбор одежды — мое давнее увлечение, которое переросло в работу и ведение блога @tsarskaya.k в Instagram.

Я годами наблюдала, как сидят вещи на людях, что выглядит нелепо, а что действительно круто. У меня свой взгляд на шмотки и тренды. Одежда должна украшать человека и подчеркивать внешние достоинства, а не делать из него посмешище.

Как выглядеть на все сто и не тратиться на бесполезные шмотки? С чем сочетать базу, чтобы выглядеть потрясающе? Что такое мишура и как ее выбирать? Как выделяться из толпы трендовых мадам? Что по-настоящему стильно, а что колхозно? Ответы на все эти вопросы и не только ты найдешь в этой книге.

Эта книга представляет авторский разбор стильного гардероба: как правильно выбирать вещи, что с чем сочетать и как поддерживать свой гардероб актуальным на протяжении сезонов, учитывая веяния современных трендов. Уверена, что моя книга поможет тебе собрать свой идеальный гардероб, в котором всё сочетается. У тебя больше не будет проблемы «нечего надеть».

Если тебя бесит то, как ты выглядишь, пришло время всё исправить!

УДК 646
ББК 37.279

ISBN 978-5-17-144888-2


© Царская Е. А., 2021
© Стрелковская Д. Ю., иллюстрации, 2021
© ООО «Издательство АСТ», 2021



ГИД
ПО СТИЛЮ
OT @ TSARSKAYA.K

Lingua

Издательство АСТ
г. Москва
2021 г.





Привет!

В руках ты держишь лучший актуальный гайд по моде от Царской. Если ты подписана на мой инстаграм, то кое-что уже знаешь о стиле и моем отношении к моде. Я расскажу тебе, как правильно одеваться, что такое стиль, расскажу, как определить тип фигуры, как подобрать длину вещи и цвет.

Первое, что тебе нужно понять: твой внешний вид — это не просто шмотки, это способ самовыражения. Благодаря стремительно развивающейся модной индустрии сейчас можно одеваться как угодно. Достаточно только уметь носить и подбирать вещь именно под себя.

Твой индивидуальный стиль — это способ транслировать свою позицию, это язык с обществом, освоив который, ты сможешь успешно коммуницировать с социумом. Всё же в первую очередь мы все оцениваем нового человека в нашем кругу по внешнему виду.

Наверняка тебе знакома ситуация, когда ты зашла в магазин купила модные джинсы, принесла их домой, а потом они лежат в твоём гардеробе среди прочего хлама мертвым грузом и участь их быть никог-

да не надетыми. Сколько таких тряпок осело у тебя в шкафу?

И вроде как легко сказать: ну не покупай ты такие вещи. В чем прикол? На самом деле там, в магазине, ты просто была не в курсе, что это не тот размер М, который ты носишь обычно, или вытачки на конкретно этой модели выполнены неправильно.

Сейчас у тебя есть уникальная возможность научиться у меня не только тому, как выглядеть на все сто, но и сэкономить уйму денег на бесполезных и ненужных тряпках.

Чтобы собрать всю эту информацию воедино, я провела много времени, наблюдая за людьми, разбираюсь, как конструируется одежда, и набивая собственные шишки в подборе гардероба. Тебе не придется страдать так же, потому что я поделюсь своим уникальным опытом здесь. К концу этого гайда у тебя будет стильная, аккуратная база, собранная индивидуально под тебя. И если ты увидишь эту информацию где-то еще, знай, она нагло спёрта у меня!





ЧАСТЬ ВТОРАЯ

ОДЕЖДА
И ОБУВЬ





РУБАШКА ОВЕРСАЙЗ

Рубашка должна быть скроена без вытачек, формирующих приталенность, длина рукава должна достигать свободно до косточки, длина нижнего края спины прикрывает ягодицы, а спереди закрывает пах. Рубашка оверсайз должна быть без подкладки и увеличения в плечах, особенно если это жесткая ткань, так как это гротескно увеличит плечи. Правильный оверсайз смотрится объемным на фигуре, но не делает объемной саму фигуру. Можно выбирать любой цвет, но отказаться от синего и голубого, так как они акцентируют синяки под глазами, а если их нет — сделают. Без рюшей и прочих украшений у воротника.

**Ткани: хлопок, шифон, вискоза, шелк.
Носить заправленную, навыпуск, как второй
слой, но не на водолазку.**



РУБАШКА ОВЕРСАЙЗ

НИЗ:

- Джинсы слим MOM
-
- Джинсы MOM
-
- Юбка мини с высокой талией
-
- Юбка мини джинсовая
-
- Юбка до колена
-
- Брюки скинни
-
- Укороченные зауженные брюки
-
- Кожаные леггинсы
-
- Кожаные брюки
-
- Джинсы скинни
-
- Шорты джинсовые
-
- Шорты из брючной ткани

ПОД РУБАШКУ:

- Майка трикотаж
-
- Майка шифон
-
- Футболка
-
- Укороченная футболка
-
- Кроп топ с коротким рукавом
-
- Майка кроп топ
-
- Майка-боди



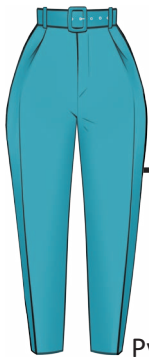
БРЮКИ

Для всех вещей низа существует одно правило: высокая талия, она должна закрывать пупок. Длина брюк — это 2–3 см выше косточки для ношения с низкой обувью или 1–2 см от высокой обуви. Брюки не подворачиваем, если хочется носить с обувью разной высоты, то должны быть две отдельные пары брюк.

Брюки должны быть слегка зауженными книзу, не облегать бедра — там должен быть воздух, с высокой талией. Верх изделия должен иметь складки-защипы, идущие от пояса вниз — они всегда идут от паха наружу. Классическая модель не подразумевает дополнительных швов по середине ноги, но должна быть стрелка. Резинка на поясе может быть только сзади. На поясе должны быть шлевки под ремень.

Для модели выбирается только брючная ткань, трикотаж — сразу нет.

Для хранения брюк обязательно должны быть соответствующие вешалки с прорезиненными защипами, чтобы не оставлять на модели вмятин. Сгибаться вдоль брюки должны по линии стрелок, поперек складывается штанина на штанину в обхват вешалки так, чтобы на изделии не отпечатывалась линия сгиба.



БРЮКИ

ВЕРХ:

Рубашка сатиновая
•
Оверсайз рубашка хлопковая
•
Блузка
•
Майка трикотаж
•
Майка из шифона
•
Футболка
•
Укороченная футболка
•
Укороченный свитшот
•
Оверсайз свитшот
•
Свитер водолазка
•
Водолазка
•
Оверсайз свитер навыпуск
•
Джемпер
•
Лонгслив
•
Укороченный кардиган
•
Кроп топ с коротким рукавом
•
Кроп топ с длинным рукавом
•
Майка-кроп топ
•
Майка-боди
•
Блузка-боди
•
Укороченный свитер

ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА:

Укороченная косуха
•
Оверсайз косуха
•
Пиджак оверсайз
•
Куртка-рубашка
•
Укороченный пиджак
•
Укороченная куртка-рубашка
•
Тренч
•
Шуба
•
Пальто оверсайз
•
Дубленка авиатор

ОБУВЬ:

Лоферы на толстой подошве
•
Лоферы на тракторной подошве
•
Ботинки с острым носом
•
Казачки
•
Мюли
•
Мюли на каблучке
•
Броги
•
Челси
•
Челси на тракторной подошве
•
Дерби
•
Дерби на тракторной подошве
•
Босоножки на каблучке
•
Сандалии
•
Ботильоны
•
Лодочки на шпильке
•
Лодочки на толстом каблучке
•
Слипоны
•
Балетки
•
Ботинки на шнуровке на тракторной подошве

БРОГИ И ДЕРБИ

Дерби — это ботинки на тракторной или плоской толстой подошве. Подошва не единая, отдельный каблук. Без декора. Носок не должен быть задран. Не должна быть двухцветная подошва. Имеют перфорацию (не сквозную). Модель должна аккуратно огибать косточку щиколотки снизу, если эта часть завышена — будет натирать и доставлять дискомфорт.



СОДЕРЖАНИЕ

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ	5
1.1 Приветствие	7
1.2 Стиль и мода	11
1.3 О базе	19
1.4 Рост, фигура, внешность	25
1.5 Гардероб и примеры	37
1.6 Цветовые сочетания	45
1.7 Аккуратный гардероб; уход и хранение	53
ЧАСТЬ ВТОРАЯ. ОДЕЖДА И ОБУВЬ	65
2.1 Одежда	67
Первый слой. Верх	69
Рубашка оверсайз	70
Рубашка-блуза	72
Блузка	74
Блузка-боди	76
Футболка и укороченная футболка	78
Майка из шифона	80
Майка трикотаж	82
Майка кроп топ	84
Майка-боди	86
Кроп топ с длинным рукавом	88
Кроп топ с коротким рукавом	90
Лонгслив	92
Водолазка	94
Джемпер	96
Свитер с высоким горлом	98
Свитер оверсайз	100
Кардиган и укороченный кардиган	102
Свитшот оверсайз	104
Укороченный свитшот	106
Первый слой. Низ	109
Брюки	110
Брюки скинни с высокой талией	112
Свободные кожаные брюки	114
Джинсы MOM с высокой талией	116
Джинсы слим MOM	120
Джинсы скинни с высокой талией	122
Леггинсы	124

Шорты костюмные	126
Шорты джинсовые	128
Юбка миди	130
Юбка мини	132
Первый слой. Платье	135
Платье с длинным рукавом	136
Платье-футболка	138
Платье на тонких бретелях	140
Верхняя одежда	143
Бомбер удлиненный	144
Бомбер укороченный	146
Джинсовка укороченная	148
Дубленка авиатор	150
Косуха оверсайз	152
Косуха укороченная	154
Куртка-рубашка	156
Тренч	158
Пальто оверсайз	160
Пальто-пиджак	162
Пиджак оверсайз	164
Пиджак укороченный	166
Шуба	168
2.2 Обувь	171
Ботильоны	174
Ботинки	176
Челси	178
Ботфорты	180
Броги и дерби	182
Лоферы	184
Лодочки	186
Босоножки	188
Мюли	190
Сандалии	192
Слипоны	194
Шлепанцы	196
Список для шопинга. Высокий приоритет	198
Список для шопинга. Средний приоритет	200
Список для шопинга. Низкий приоритет	202
Сочетаемость твоих вещей	204
Уход за вещами	208
Список вещей в отпуск	212
Список вещей в командировку	214
Твои эскизы	216