

УДК 133.52
ББК 86.42
В27

Величкин, Евгений Александрович.

В27 Пройди свой путь : астрология с элементами психологии как инструмент развития 12 сфер жизни / Евгений Величкин. – Москва : Эксмо, 2023. – 464 с. – (Астрология от А до Я).

ISBN 978-5-04-174714-5

Эта книга – результат долгих поисков себя, своего пути, способов исцеления и развития жизни. Познакомившись с самим собой, когда-то достигнув критической точки в своей жизни, автор начал активно искать ответы на вопросы: кто я, куда иду, чего хочу, во что верю, как быть здоровым телом, душой и духом, как научиться строить отношения, как найти свое место в этом мире.

**УДК 133.52
ББК 86.42**

ISBN 978-5-04-174714-5

© Текст. Е. Величкин, 2022

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

Все права защищены. Книга или любая ее часть не может быть скопирована, воспроизведена в электронной или механической форме, в виде фотокопии, записи в память ЭВМ, репродукции или каким-либо иным способом, а также использована в любой информационной системе без получения разрешения от издателя. Копирование, воспроизведение и иное использование книги или ее части без согласия издателя является незаконным и влечет уголовную, административную и гражданскую ответственность.

Издание для досуга
АСТРОЛОГИЯ ОТ А ДО Я

Величкин Евгений Александрович

ПРОЙДИ СВОЙ ПУТЬ

**АСТРОЛОГИЯ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПСИХОЛОГИИ
КАК ИНСТРУМЕНТ РАЗВИТИЯ 12 СФЕР ЖИЗНИ**

Главный редактор *Р. Фасхутдинов*
Руководитель направления *М. Виноградова*
Ответственный редактор *О. Сушик*
Редактор *Н. Воробьева*
Младший редактор *А. Ангелова*
Художественный редактор *В. Безкровный*
Компьютерная верстка *Ю. Валиахметова*
Корректор *М. Ложкина*

Страна происхождения: Российская Федерация
Шығарылған елі: Ресей Федерациясы

ООО «Издательство «Эксмо»
123308, Россия, город Москва, улица Зорге, дом 1, строение 1, этаж 20, каб. 2013.
Тел.: 8 (495) 411-88-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru

Фискаль: «ЭКСМО» АҚС Бағасын.

123308, Ресей, қала Мәскеу, Зорге көшесі, 1 үй, 1 ғимарат, 20 қабат, офис 2013 ж.
Тел.: 8 (495) 411-88-86.

Home page: www.eksmo.ru E-mail: info@eksmo.ru.

Тауар белгісі: «Эксмо»

Интернет-магазин: www.book24.ru

Интернет-магазин: www.book24.kz

Интернет-дүкен: www.book24.kz

Импортер в Республику Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы».

Қазақстан Республикасындағы импорттаушы «РДЦ-Алматы» ЖШС.

Дистрибутор и представитель по приему претензий на продукцию,

в Республике Казахстан ТОО «РДЦ-Алматы»

Қазақстан Республикасында дистрибутор және өнім бойынша арыз-талаптарды

қабылдаушының өкілі «РДЦ-Алматы» ЖШС,

Алматы қ., Достар көш., 3-ял., лифттер Б, офис 1.

Тел.: 8 (727) 251-59-90/91/92; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген.

Сертификация туралы ақпарат сайты: www.eksmo.ru/certification

Сведения о подтверждении соответствия издания согласно законодательству РФ

о техническом регулировании можно получить на сайте Издательства «Эксмо»

www.eksmo.ru/certification

Әңгірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

Дата изготовления / Подписано в печать 31.03.2023.
Формат 60x84¹/₁₆. Печать офсетная. Усл. печ. л. 27,07.
Тираж экз. Заказ

ISBN 978-5-04-174714-5



9 785041 747145 >

16+



Москва. ООО «Торговый Дом «Эксмо»
Адрес: 123308, г. Москва, ул. Зорге, д.1, строение 1.
Телефон: +7 (495) 411-50-74. **E-mail:** reception@eksmo-sale.ru

По вопросам приобретения книг «Эксмо» зарубежными оптовыми
покупателями обращаться в отдел зарубежных продаж ТД «Эксмо»
E-mail: international@eksmo-sale.ru

*International Sales: International wholesale customers should contact
Foreign Sales Department of Trading House «Eksmo» for their orders.*
international@eksmo-sale.ru

По вопросам заказа книг корпоративным клиентам, в том числе в специальном
оформлении, обращаться по тел.: +7 (495) 411-68-59, доб. 2261.
E-mail: ivanova.ey@eksmo.ru

Оптовая торговля бумажно-беловыми
и канцелярскими товарами для школы и офиса «Канц-Эксмо»:
Компания «Канц-Эксмо»: 142702, Московская обл., Ленинский р-н, г. Видное-2,
Белокаменное ш., д. 1, а/я 5. Тел./факс: +7 (495) 745-28-87 (многоканальный).
e-mail: kanc@eksmo-sale.ru, сайт: www.kanc-eksmo.ru

Филиал «Торгового Дома «Эксмо» в Нижнем Новгороде
Адрес: 603094, г. Нижний Новгород, улица Карпинского, д. 29, бизнес-парк «Грин Плаза»
Телефон: +7 (831) 216-15-91 (92, 93, 94). **E-mail:** reception@eksmonn.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Санкт-Петербурге
Адрес: 192029, г. Санкт-Петербург, пр. Обуховской обороны, д. 84, лит. «Е»
Телефон: +7 (812) 365-46-03 / 04. **E-mail:** server@szko.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Екатеринбурге
Адрес: 620024, г. Екатеринбург, ул. Новинская, д. 2щ
Телефон: +7 (343) 272-72-01 (02/03/04/05/06/08)

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Самаре
Адрес: 443052, г. Самара, пр-т Кирова, д. 75/1, лит. «Е»
Телефон: +7 (846) 207-55-50. **E-mail:** RDC-samara@mail.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Ростове-на-Дону
Адрес: 344023, г. Ростов-на-Дону, ул. Страны Советов, 44А
Телефон: +7(863) 303-62-10. **E-mail:** info@rnd.eksmo.ru

Филиал ООО «Издательство «Эксмо» в г. Новосибирске
Адрес: 630015, г. Новосибирск, Комбинатский пер., д. 3
Телефон: +7(383) 289-91-42. **E-mail:** eksmo-nsk@yandex.ru

Обособленное подразделение в г. Хабаровске
Фактический адрес: 680000, г. Хабаровск, ул. Фрунзе, 22, оф. 703
Почтовый адрес: 680020, г. Хабаровск, А/Я 1006
Телефон: (4212) 910-120, 910-211. **E-mail:** eksmo-khv@mail.ru

Республика Беларусь: ООО «ЭКМО АСТ Си энд Си»
Центр оптово-розничных продаж Cash&Carry в г. Минск
Адрес: 220014, Республика Беларусь, г. Минск, проспект Жукова, 44, пом. 1-17, ТЦ «Outleto»
Телефон: +375 17 251-40-23; +375 44 581-81-92
Режим работы: с 10.00 до 22.00. **E-mail:** exmoast@yandex.by

Казахстан: «РДЦ Алматы»
Адрес: 050039, г. Алматы, ул. Домбровского, 3А
Телефон: +7 (727) 251-58-12, 251-59-90 (91,92,99). **E-mail:** RDC-Almaty@eksmo.kz

**Полный ассортимент продукции ООО «Издательство «Эксмо» можно приобрести в книжных
магазинах «Читай-город» и заказать в интернет-магазине: www.chitai-gorod.ru.**
Телефон единой справочной службы: 8 (800) 444-8-444. Звонок по России бесплатный.

Интернет-магазин ООО «Издательство «Эксмо»

www.eksmo.ru

Розничная продажа книг с доставкой по всему миру.
Тел.: +7 (495) 745-89-14. **E-mail:** imarket@eksmo-sale.ru



Издательство «Эксмо» — универсальное
издательство №1 в России, является
одним из лидеров книжного рынка Европы.

 eksmo.ru       **eksmo**



Хочешь стать
автором «Эксмо»?



eksmo.ru

Официальный
интернет-магазин
издательства «Эксмо»

СОДЕРЖАНИЕ

От автора	5
Благодарности.....	8
Предисловие.....	9
Концепция счастья	17
Введение	21
Общее описание планет, знаков и домов.....	40
Глава 1. Кто я?.....	53
Глава 2. Что имею?.....	89
Глава 3. С кем общаюсь?	113
Глава 4. Какая у меня семья?.....	133
Глава 5. Как выражаю себя в мире?	161
Глава 6. Как я тружусь?	207
Глава 7. С кем я в партнерстве?.....	235

Глава 8. Насколько я сильный духом?	271
Глава 9. Какое у меня мировоззрение?	315
Глава 10. Как я проявляю свой авторитет?	349
Глава 11. Кто мои единомышленники и мое сообщество?	383
Глава 12. В чем моя польза миру?	411
Новое начало и новый виток эволюции	438
Северный и Южный узлы	442
Прошлые жизни	444
Свобода выбора	447
«День сурка» как отображение цикла 12 домов	451
Анализ мультфильма «Царь сновидений» (2000)	454
Анализ сказки «Огонь, вода и медные трубы» (1967)	458
Послесловие	460

Дорогой читатель!

Начинаю работу над этой книгой 11 декабря 2021 года, в холодный зимний вечер. На улице уже темно, но что-то внутри сияет и хочет донести до вас мой взгляд на то, как можно познать себя, раскрыть свой потенциал и пройти свой путь. В этой книге постараюсь собрать то, чему до сегодняшнего дня научился, проверил на собственном опыте и что подтвердил в работе с людьми. Примерно за 15 лет личной терапии, обучения разным практикам, путешествий по местам силы, индивидуального консультирования, ведения групп и путешествий (ретритов) накопилось достаточно опыта для того, чтобы поделиться с миром.

В 2014 году, получив диплом МГУ по специальности «Психологическое консультирование и психодиагностика личности», я зарабатывал опыт, ведя частную практику и работая в психологических центрах. Через 5 лет открыл для себя астрологию, ее философию, гармоничный взгляд на 12 сфер жизни, возможности прогнозирования и трансформации жизни. Активно обучаясь, работая со своей натальной картой и картами людей, я увидел, насколько это расширяет возможности и дает эффективный результат при использовании синтеза психологии, астрологии и других практик.



Резюмируя, отмечу, что подход этой книги можно назвать астротерапией. Я пользуюсь синтезом подходов, взглядов, методов и техник, которые связывают психологию, астрологию, регрессии в прошлые воплощения, энергетические методы, трансовые практики и путешествия, помогающие пройти свой путь в более осознанном, здоровом, гармоничном и зрелом состоянии. Не знаю, сработают ли они именно для вас, но предполагаю, что ничто в этом мире не случайно и книги не приходят к людям просто так. Возможно, тем или иным образом данные методы подойдут именно вам.

Книга даст вам ориентиры на пути саморазвития. Если выбирать какое-либо определение астрологии, я бы назвал ее наиболее объективным способом представить путь жизни человека. Да, он одинаков для всех нас, как представителей одного биологического вида, но индивидуален для каждого как личности. Важно не только узнать, что заложено в натальной карте по рождению, но и найти ответы на вопросы, что делать с этой информацией, как развить потенциал и пройти свой путь полноценно. Общие задачи для всех помогают осознать цикл эволюции, увидеть картину в целом, а фокусирование на специфических жизненных задачах конкретной личности позволит пройти свой путь наиболее осознанным, целостным, гармоничным и здоровым образом.

Астрология – это направление, указывающее уникальный путь самопознания и раскрытия своего потенциала, что особенно актуально сегодня, при обширном разнообразии подходов к теме личностного роста. Ориентируясь по астрологической карте, вы поймете, что необходимо исцелять и раскрывать, сможете осознать индивидуальный путь развития жизни. Однако это только часть карты, так как натальный гороскоп показывает данные на момент рождения, в то время как техники прогнозирования отображают то, что



происходит в вашей жизни сейчас и какие есть вероятные варианты будущего развития.

Анализ натальной карты и прогнозирование – это важная, но не главная часть моей работы. Основное внимание в книге уделяется вариантам развития элементов карты с помощью разных методов.

Книга носит практический характер для самопознания, развития качеств жизни и эффективной навигации на своем пути. Каждая из двенадцати глав книги соотносится с двенадцатью астрологическими сферами жизни: мое самосознание, мои доходы, мое общение, моя семья и т. д. В книге представлена теоретическая часть каждой сферы жизни, а далее предложены практические упражнения и вопросы для проработки этой сферы. Для более детального и целостного понимания конкретной сферы жизни и ее развития привожу много примеров из фильмов, сериалов и книг. В завершении книги идет 13-я глава – начало нового цикла жизни как символ перезагрузки и выхода на новый уровень.

Книга будет полезна всем, кому встретилась на пути. Как людям, не знакомым с астрологическим подходом, но ищущим новые методы практического саморазвития, так и практикующим астрологам, психологам и другим специалистам помогающих профессий для себя и для работы с людьми. Чтобы понять эту книгу, не требуются профессиональные знания каких-либо дисциплин, все необходимые термины и понятия будут описаны ниже.

Приятного и продуктивного прочтения!

Благодарности

Выражаю благодарность всем, кто участвовал в создании этой книги. Отдельная благодарность Анне Важениной – редактору/корректору и Кире Кузнецовой – идейному визуальному оформителю за совместный интересный творческий труд.

Благодарю всех моих Учителей и Учеников, моих родных людей и семью, друзей и единомышленников – все вы способствовали и способствуете моему пути, а значит, все вы помогли в рождении этой книги. Искренне благодарю издательство «Эксмо» за проявленный интерес к этой книге и появление ее на свет.

Предисловие

Эта книга поможет вам в поиске собственных вариантов развития всех 12 сфер жизни, а также в познании и прохождении своего уникального жизненного пути и нахождении ответов на следующие вопросы:

- как стать настоящим собой – без ролей, масок, подстраивания под чужие ожидания;
- как познать себя (для этого большой акцент в книге сделан на натальной карте – объективном способе познания себя);
- как раскрыть свой потенциал;
- как принять ответственность за свое развитие и активно трудиться над этим;
- как научиться быть самодостаточным и целостным;
- как сотрудничать с другими людьми и быть полезным для окружающих;
- как стараться эволюционировать разносторонне (по 12 сферам жизни).



Информация в книге не поможет в следующем:

- стать кем-то другим, копируя чужие модели поведения;
- строить свою жизнь по шаблону;
- соответствовать чьим-то ожиданиям («мама хотела, чтобы я была...»);
- быть идеальным, совершенным;
- уйти в иллюзии духовного развития;
- развиваться односторонне (например, развивать только духовность, без семьи, жилья, работы).

Многие известные психологи, философы, астрологи и писатели формулировали свои представления о человеческом предназначении. Цель жизни заключается в том, чтобы проявить заложенный внутри нас потенциал. Очень точно описал этот процесс Абрахам Маслоу: «Самоактуализация представляет собой внутреннюю активность личности, направленную на выявление и изучение собственных ресурсных возможностей». Многие исследователи разработали схожие подходы, но назвали этот процесс по-своему:

- Карл Юнг – индивидуация;
- Абрахам Маслоу – самоактуализация;
- Эрих Фромм – развитие индивидуальности;
- Карл Роджерс – самореализация;



- Роберто Ассаджиоли – самоосуществление, само-постижение;
- Герман Гессе – путь к себе.

Проживание жизни с обращением к натальной карте и динамике (прогностическим методам) позволяет более четко и ясно видеть свои потенциал и ресурсы. Натальная карта является путеводителем по нашей жизни, помогает ставить понятные цели, указывает, куда идти и как реализовать себя. А многие другие методы самопознания позволяют продуктивнее работать с этой информацией.

Элис Лоффредо, астролог, пишет в книге «Совершенство – в единстве: астрология, карма и вы»:

«Карта рождения – картина вашего потенциала в жизни. Эта невероятно сложная сеть символов обозначает способности, таланты и качества, свойственные вам в особой степени. Карта также указывает на то, какой опыт вы можете приобрести, какие уроки усвоить, каким образом сделать выбор и принять происходящее. Натальная карта дает ключи к преодолению трудностей, которые могут встать на вашем пути. Другими словами, гороскоп – это исключительное средство, которое вы можете использовать для создания наилучшего сценария своей жизни, и он дает вам столь важное понимание того, почему вы такой, какой есть. Гороскоп поможет выявить вашу жизненную цель и наилучшим образом направить ваши последующие шаги на духовном пути».

Роберт Хандт, астролог, которого особенно интересуют философские аспекты астрологии, пишет:

«Астрология – это не карта предопределенной судьбы, а руководство к раскрытию подлинного, высшего “Я”».



Стайн Мюррей, юнгианский аналитик, метко описал процесс индивидуации:

«Трансформация на каждой стадии развития призвана обеспечить максимально возможное для данного индивида раскрытие его личностного потенциала. Индивидуальность необходимо отличать от индивидуализма, который чаще всего предполагает нарциссическое ощущение собственной значимости и отстраненность от ценностей общества и сотрудничества. Индивидуация, означающая непрерывное развитие на протяжении всей жизни, движется по спирали, начиная с зародышевого состояния, когда внутриутробный человек обладает наибольшим потенциалом, к последующему полному и совершенному выражению своего личностного начала в рамках семьи и культуры, в которой он себя обрел.

На последующих стадиях личность приобретает более глубокие возможности для своего развития, выходящие за пределы семейного круга, когда личностный микрокосмос открывает для себя более общее в уже обретенном частном».

Абрахам Маслоу пишет про самоактуализацию следующее:

«Самоактуализация – это непрерывная реализация потенциальных возможностей, способностей и талантов, как свершение своей миссии, или призвания, судьбы и т. п., как более полное познание и стало быть, приятие своей собственной изначальной природы, как неустанное стремление к единству, интеграции, или внутренней синергии личности.

Самоактуализация – это высший результат успешного роста и развития личности. И для финала самоактуализации характерны образованность и понимание пути мудрости; высокие ценности: чувство ответственности за близких людей, постижение тихой



постромантической любви и преданности; уважение к разумной власти и достойным авторитетам; обретение своего места в жизни, своего призвания, куда можно положить все свои способности и таланты; своя система ценностей, наличие жизненного опыта, включающего как настоящий успех, так и серьезные утраты; смелость в притязаниях и реалистичность в постановке жизненных задач; спокойное признание смерти и других неизбежных потерь, умение терпеть неизбежное, принятие естественного несовершенства мира, себя и окружающих; смелость быть хорошими, добродетельными людьми, готовность принять безвестность, отсутствие признания».

В практической части этой книги предлагаются методы, которые я использую в работе с людьми. Синтез разных подходов позволяет существенно расширить возможности исцеления и развития жизни. Кратко опишу каждый из них.

- **Астрология/астропсихология/астротерапия.** Детальное изучение натальной карты позволяет видеть то, что заложено в нас на момент рождения, и то, что нам нужно развивать в течение жизни. Техники прогнозирования («динамика») дают возможность четко и ясно увидеть те этапы жизни, которые вы проходите сейчас, чтобы прожить их с максимальной пользой. В дополнение к анализу карты, основная часть работы состоит в развитии разных элементов карты. Применяя астрологию в сочетании с другими методами, мы можем переводить знаки, планеты, аспекты и дома в нашей карте в более здоровое состояние.
- **Психосинтез.** Психологический метод, разработанный Роберто Ассаджиоли. Суть метода – рассматривать личность, «я» как совокупность многих частей личности (субличностей). Образно говоря, наше «я» – это оркестр, состоящий из дирижера



и разных музыкантов. Когда оркестр играет слаженно и гармонично, он кажется единым организмом. Если же возникают разногласия и конфликты, кто-то перетягивает внимание на себя, между оркестром и дирижером нет понимания, исполнять всем вместе одну композицию становится трудно, а порой невозможно. Задача психосинтеза – научиться осознавать свои субличности и стремиться объединить их в одно целое, чтобы сознание выступало в организующей и направляющей роли. Данный подход важен для поддержания психологического здоровья, а также помогает работать с астрологическими энергиями.

- Транзактный анализ. Психологический подход Эрика Берна, который рассматривает личность, исходя из трех состояний («эго-состояний»): Внутренний Родитель, Взрослый, Внутренний Ребенок. Каждое из этих состояний отвечает в нашей психике за свои функции. Родитель – родительские функции, в первую очередь по отношению к своему Внутреннему Ребенку, а также к другим детям. Взрослый – это зрелая часть личности, отвечающая за анализ и рациональность, понимание причинно-следственной связи. Внутренний Ребенок – это детская часть психики, которая проявляется в состоянии радости, игры, счастья, любопытства, открытости и так далее. Цель транзактного анализа – исцелить каждое эго-состояние по отдельности, наладить взаимодействие трех состояний между собой, а также изменить сценарии жизни.
- Юнгианский анализ. Огромный вклад в понимание индивидуальных и коллективных психологических