



Ольга Найдёнова

ПРОПИШУ СЕБЕ
УСПЕШНУЮ СУДЬБУ



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.963
ББК 88.6
Н12

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Данная книга не является учебником по психологии.

Мнение автора может не совпадать с мнением издательства и редакции.

Найдёнова, Ольга.

Н12 Пропишу себе успешную судьбу / Ольга Найдёнова. — Москва: Издательство АСТ, 2020. — 256 с. — (Arcanum. Центр развития личности).

ISBN 978-5-17-081725-2

«Пропишу себе успешную судьбу» — книга о том, что мысль способна творить реальность. Впечатляющее руководство к действию, которое поможет каждому сонастроить гармоничную работу тела, мыслей и чувств и научиться понимать себя и голос своей души. Вы узнаете, как подключить ресурсы рода, как взаимодействовать с реальностью, создавая сценарий своей жизни, как достичь внутренней свободы и исполнять свои желания. Основываясь на собственном опыте, автор бережно передает своим читателям глубинные знания и уникальные практики, с помощью которых каждый сможет напитаться энергией, найти истинные цели и начать следовать новой, успешной судьбе — той, которую он сам себе прописал.

**УДК 159.963
ББК 88.6**

ISBN 978-5-17-081725-2

© Ольга Найдёнова, текст, 2020

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2020

Посвящаю книгу любимым родителям
Найдёнову Петру Ивановичу и Найдёновой Татьяне Александровне.

Спасибо за прекрасную семью, заботу и терпение.

Спасибо, что помогаете мне в жизни, поддерживаете
и верите в меня. Вы самые невероятные в мире родители!
Вы подаете прекрасный пример, как нужно строить отношения,
заботиться друг о друге, любить, прощать, понимать.

Вы вместе действительно одна команда!

Я невероятно вас люблю, ценю и уважаю!

А теперь готовьтесь великими стать!
Наверх по ступеням давайте шагать.
Мы много делаем в себе открытий...
Сегодняшние мысли — отражение
 предстоящих событий.
Вперед, с мечтой за свободой идущие!
На планете Земля мы — всемогущие!

H. O.

ВВЕДЕНИЕ

Я приветствую вас.

Если вы читаете эти строки, значит вы, скорее всего, испытываете колоссальное, уничтожающее давление окружающего мира, где каждый твердит, что нужно быть успешным во всем; либо вы поставили перед собой столько всевозможных целей, что не понимаете, как их все реализовать, и не уверены, ваши ли это вообще цели; либо еще вариант: вы потеряли веру в свои возможности и не понимаете, где взять время и силы на все дела. Вы ищете некую «волшебную таблетку», панацею, чтобы хоть немного облегчить себе жизнь. Я права? Впрочем, возможно, вы решили прочесть эту книгу просто для общего развития, из интереса — чтобы посмотреть, на что еще вы способны.

В ЛЮБОМ СЛУЧАЕ ХОЧУ КАЖДОМУ ИЗ ВАС СООБЩИТЬ: ВАША ЖИЗНЬ В ТОМ ВИДЕ, В КАКОМ ОНА ЕСТЬ СЕЙЧАС, СОЗДАНА ВАМИ. И ЕСЛИ ВАМ КАЖЕТСЯ, ЧТО В НЕЙ ЧТО-ТО МОЖНО И НУЖНО ИЗМЕНИТЬ, ТО ЗНАЙТЕ: ИМЕННО ВЫ — И ТОЛЬКО ВЫ — СПОСОБНЫ ИЗМЕНИТЬ ЕЕ!

Я знаю, среди вас есть те, с кем мы еще не знакомы. Позвольте мне немного рассказать о себе. Меня зовут

Ольга Найдёнова. Я — инструктор в центре «Арканум» и безумно люблю то, чем занимаюсь. Моя работа — это моя жизнь. Моя работа и люди, или даже души людей, которые ко мне обращаются. Да, такая у меня профессия — работать с душой. Я всегда с разных сторон, с разных позиций стремлюсь заглянуть в суть, понять, чего той или иной душе не хватает. И помогаю людям.

Все, чем я занимаюсь, так или иначе связано с психологией: психоанализ, гипнотерапия, практическая экстрасенсорика, работа с подсознанием, все, что связано со сновидениями и выходами из тела. Я очень много читаю, пишу и рассказываю по этим темам, посещаю много конференций, собираю информацию отовсюду и пропускаю ее через себя и своих учеников.

У меня есть диплом спортивного психолога, также я училась в институте психотерапии и клинической психологии и в институте гипноза, изучала юнгианский психоанализ в Ассоциации аналитической психологии. И для меня очень важно передать знания, навыки и умения, полученные от педагогов, людям. Причем не просто теорию, а именно практику, эзотерическую практику. Так как **эзотерика — это настоящее волшебство: вы практикуете, и у вас все получается.** И ваше состояние, чувство — и по отношению к миру, и по отношению к себе — волшебным образом меняется.

То, на что в психоанализе порой уходят годы, в эзотерике — и это чистая правда! — можно решить с помощью одной практики.

В общем-то, самое главное, что нужно знать обо мне: Ольга Найдёнова — это человек, который очень много практикует и ни единой минуты не может провести без практики. Если с ней начинаешь знакомиться чуть ближе, то понимаешь, что можешь намного больше в собственной жизни, и начинаешь выкладываться по полной. И твоя жизнь волшебным образом начинает скручиваться вокруг тебя. Я очень люблю ощущать сильную обратную связь от людей по результатам моих практик. Для меня это супер-мега-важно, потому что мои практики — это мои наработки. В свое время я сама при помощи собственных практик вышла из невероятно тяжелого внутреннего состояния, поэтому знаю цену исцелению.

После выхода в свет моей первой книги — «Дорога в подсознание» — мой внутренний мир перестроился в лучшую сторону и встал на стальные рельсы писательского пути. Сколько прекрасных слов я услышала от нескольких тысяч людей, сколько благодарности за практики и осознания! Меня накрыла лавина писем про осознанные сны, люди делились слезами счастья и радости, они медитировали и с помощью медитаций решали самые сложные жизненные задачи. Я и мечтать не могла о таком.

Сразу после выхода книги я полетела на обучение по йоге на Бали. Я долго размышляла, пребывала в медитациях и всем сердцем хотела рассказать вам вновь нечто невероятное, чтобы ваша жизнь поменялась в лучшую сторону. **Полезной информации много, она повсюду, даже не придется тратить время на**

ее поиски. Обязательно найдутся те, кто отдаст вам чемодан пользы просто так.

Но что толку говорить о пользе, если при этом вы не слышите голоса своего сердца?

Поэтому мне захотелось дать вам именно ключики к дверям в новую реальность.

Мне повезло одиннадцать лет назад попасть в «Арканум» и укрепить себя духовно и морально. И я продолжаю укреплять свой дух каждый день, находиться в практиках днем и ночью. Это не шутка. Днем я выполняю энергетические прокачки, занимаюсь йогой, медитирую, работаю с телом, провожу занятия и много практикую вместе с учениками. Ночью у меня время осознанных снов, через которые я получаю нужную информацию из подсознания. Эти практики вместе со мной выполняют тысячи моих учеников по всему миру, а также мои родители и родственники, чему я несказанно рада. После выхода первой книги практиковать начали и читатели, даже если до этого они были далеки от медитаций и другого подобного опыта.

Написание первой книги стало для меня невероятным облегчением. Все мысли и идеи, витающие в сознании, «приземлились» на бумагу и теперь могут быть моим продолжением. Затем наступила тишина, которая продлилась пару месяцев. И вот тогда-то мысли и фразы начали заполнять мой разум и вылились в книгу, которую вы держите в руках.

Как же замотивировать себя жить, творить, действовать и получать желаемое? Как научиться легко достигать максимального результата, да еще и с удовольствием? Научиться спокойно жить и легко ориентироваться в океане различной информации, которая сыплется на голову каждую минуту. **Первый шаг вы уже сделали — вы читаете эти слова.** Моя книга — написанное с любовью, простое, подробное, понятное, а главное, эффективное пособие, руководство к действию, помогающее прописать успешную судьбу.

Мы с вами поговорим о том, как подключать ресурсы своего рода и как управлять событиями с помощью сценария мага, да и вообще о том, кто такие маги. Вы узнаете, каково это — снимать кино собственной жизни, как взаимодействовать с реальностью и как исполнять желания. Я расскажу вам, как можно менять свои ментальные установки в период коридора затмений, как давать точные команды подсознанию, как напивать свои желания энергией, как отделять истинные желания от навязанных, как концентрироваться на самых важных целях, как распределять активность и предотвращать выгорание.

По ходу чтения вам будут встречаться видеоуроки по QR-кодам. Также я дарю вам практики с вебинаров, посвященных этой чудесной книге, — их вы найдете в самом конце.

Все темы, которые я подсветила и о которых рассказываю вам, очень важны для души каждого человека.

ЧТОБЫ СОЗДАТЬ УНИКАЛЬНУЮ СУДЬБУ И ЖИЗНЬ, НЕОБХОДИМО НАЧАТЬ С СЕБЯ И СВОЕГО ДНЯ, НАПОЛНИТЬСЯ СЧАСТЬЕМ И ЛЮБОВЬЮ, ПРИНЯТЬ СВОЙ РОД, ПРОПИСАТЬ УСПЕШНЫЙ СЦЕНАРИЙ ДНЯ, МЕСЯЦА, ГОДА И СУДЬБЫ.

Пробуйте в рамках этой книги поставить запрос, к примеру, **самым быстрым и безопасным способом из всех возможных поменять свою реальность в лучшую сторону**. Прописывая свой день, неделю, месяц, год, судьбу. Таким образом вы показываете подсознанию план действий. Оно видит и слышит то, что написано. Особенно глубоко текст проникает внутрь, когда вы читаете его несколько раз подряд и внутри себя «вращаете» свой голос и текст. Вы даже сами удивитесь в процессе: прочли один раз — внимание зацепилось за одно событие, второй раз — внимание сконцентрировалось на втором событии, а первое как будто проскочило, и так далее. Главная задача будет заключаться в том, чтобы просто начать прописывать, а дальше вас к вашим целям поведет само подсознание. Учитесь доверять написанному и следовать за ним, ведь писали вы из сердца.

Выполняйте практики из книги, и ваша жизнь трансформируется. Я буду рядом, буду поддерживать вас, подскажу и помогу. **Вот увидите: вы начнете жить по-настоящему и будете следовать новой судьбе — той, которую сами себе намечали!**

Добро пожаловать в успешную судьбу!



Часть первая.

НАПОЛНИТЬСЯ СИЛОЙ РОДА: ПОДКЛЮЧИТЬ РОДОВОЙ РЕСУРС

Родовой канал — это канал связи с родственниками по крови.

Сразу войти в родовой канал невозможно, сначала нужно его осознать, осознать себя в семейной структуре, увидеть, какие родовые программы у вас есть, чтобы с ними потом поработать. Я хочу рассказать вам обо всем этом и о том, какие именно практики помогут вам наполниться могучей силой рода.

В чем конкретно может помочь проработка родового канала? Поверьте, во многом. Я рассказываю людям о родовом канале уже долгие годы, и у меня масса прекрасных примеров. Одна девушка очень хотела детей, и мои занятия ей помогли. Она подключила ресурсы рода: у ее прапрабабушки было двенадцать детей, и теперь у нее у самой уже пятеро. Она просто подключилась к своей прапрабабушке напрямую, взяла эту силу, энергию рода. Или, к примеру, один молодой человек, который тоже у меня учился, после проработки родового канала переехал жить на

Гавайские острова. То есть люди с помощью практик меняют вид деятельности, место жительства, отношения в лучшую сторону, открывают в себе творческий потенциал и новые способности.

Более того, именно практикуя много лет родовой канал, я, вообще не умея рисовать, подключила ресурсы рода и сейчас раз в месяц занимаюсь рисованием, выдавая картины одну за другой. Для меня это тоже, конечно, было очень удивительно. Все сюжеты картин приходят ко мне либо из сновидений, либо напрямую — по пробуждении. И я никогда раньше не задумывалась, хочу я это включить или нет. Просто попробовала — и получилось. Когда у вас появляется внутренний посыл на развитие творчества, обязательно надо делать это. Вы не должны раздумывать, анализировать. Вам всего лишь нужно будет сделать маленький первый шаг. И вся система начнет трансформироваться под вас, и вы увидите, что у вас все-таки есть способности, и они постепенно будут раскрываться.

РОДОВЫЕ КАНАЛЫ ЧЕЛОВЕКА

Для работы с родовыми каналами можно выбрать любое дело и направление. В вашем роду, например, могли быть люди, которые умели управлять, или умели накапливать деньги, или воздействовать на других людей. Возможно, были люди, которые влияли на других силой мысли, или врачи, а может быть, были пекари, танцовщики и так далее. И вы можете эти ресурсы

открыть. В чем это помогает? Во-первых, это меняет вашу жизнь. Во-вторых, вы начинаете заниматься тем, что действительно приносит вам удовольствие. Ведь вы можете отследить всех, не только папу, маму, дедушек и бабушек, а весь свой огромный род, тысячи людей, которые стоят за вашей спиной.

Почему я сказала «за вашей спиной»? Считается — по семейным системам, по расстановкам, по работе с родом, в шаманских практиках, — что сзади вас находятся ваши родители:

- **отцовская линия** — мужская, солнечная — с правой стороны;
- **материнская линия** — женская, лунная — с левой стороны.

