

А. В. Карасс

НЕЙРОТРЕНАЖЁР для активизации умственных способностей

Нейропсихологический
тренажёр
для начальной школы

#эксмодетство

Москва
2025

А. В. Карасс

НЕЙРОТРЕНАЖЁР для активизации умственных способностей

Нейропсихологический
тренажёр
для начальной школы

#эксмодетство

Москва
2025

УДК 373.3
ББК 74.20
К21

В оформлении обложки использованы иллюстрации:
© Rohit Dhanaji Shinde / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Во внутреннем оформлении блока текста использованы иллюстрации:

© ABCvector, Achmad Yuge, Aluna1, amethyst dezn, Anatolir, Anna Frajtova, AnyRama, artnLera, bessyana, Carla Francesca Castagno, cgterminal, CNuisin, DeawSS, Delicious snack, demonique, DStarky, Elena Pimukova, Eugenia Petrovskaya, EVdesing EV, Evi_Light, fire_fly, GjCool, Helen Lane, Iconic Bestiary, Igdeeva Alena, ilmeitar, IrynMerry, johavel, Julia Savko, Khalima, Kid_Games_Catalog, Kirill Malyshev, Klara Viskova, Kolesnikov Vladimir, kostolom3000, Ksenya Savva, Lamella, Lena Pronne, Lena.coval4uck, LHF Graphics, Light-Dew, Magicleaf, MargarRita44, Marina Akinina, MarinaTab, Megumin61, mhazapa, Michaelica, minizen, Mureu, nadiia_oborska, Natali Brilliantata, Nesterova, Nina Fedorova, noorislamkhan, olgashashok, olllikeballoon, orangemilk, Pani Lena, passengerz, Pics Garden, Polina Ekimova, Polina Tomtova, Random Illustrator, Saltoli, Sunflowerr, tan47, Tartila, toranosuke, Tori card store, Tribalium, Uncle Leo, VasilyArt, Vector Tradition, Vectorfair, Verzzh, VikiVector, Wonderful Future World, yu_s_tar, yusufdemirci / Shutterstock.com
Используется по лицензии от Shutterstock.com

Карасс, Алла Вадимовна.

К21 **Нейротренажёр для активизации умственных способностей / А. В. Карасс. —**
Москва : Эксмо, 2025. — 64 с. — (Занимаемся с нейропсихологом. Нейротренажёр
для начальной школы).

ISBN 978-5-04-179932-8

Основная задача пособия — развить интеллект ребёнка, в том числе и эмоциональный, логическое мышление, повысить уровень внимания, памяти, речи, пространственных представлений. Выполняя увлекательные познавательные задания, школьник будет отгадывать ребусы и анаграммы, решать логические примеры и задачи, продолжать последовательности, составлять рассказ по картинкам, находить ошибки в предложениях. В основе пособия, состоящего из разделов: «Внимание», «Мышление», «Память», «Пространственные представления», «Речь», «Эмоции», лежит нейропсихологический подход, способствующий активизации умственных способностей ребёнка. В конце книги имеются ответы к наиболее сложным заданиям. Адресовано младшим школьникам, их родителям и педагогам.

УДК 373.3
ББК 74.20

ISBN 978-5-04-179932-8

© Карасс А.В., 2025
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Любит ли ваш ребёнок увлекательные задания? Считаете ли вы, что развивающие занятия должны быть интересными? Хотите ли помочь ребёнку стать более внимательным и сообразительным? Если вы ответили три раза «да», то этот тренажёр для вас.

В пособии, предназначенном для детей 7—8 лет, все задания направлены на развитие внимания, памяти, мышления, речи, пространственных представлений, эмоционального интеллекта.

Результатом развивающих занятий будет повышение интеллектуальных способностей ребёнка, мозг которого работает намного интенсивнее, чем у взрослого. Все нейронные связи формируются в процессе решения задач, которые ещё не ставились перед школьником ранее. И каждое задание для учащихся является новым опытом, ведь они ещё только познают этот мир, поэтому мы предлагаем комплекс упражнений для активизации умственных способностей младшего школьника.

Если ребёнок будет его выполнять регулярно, у него непременно улучшится не только умственная активность, но и успеваемость в школе.

Желаем удачи!

Внимание



Найди числовую змею.

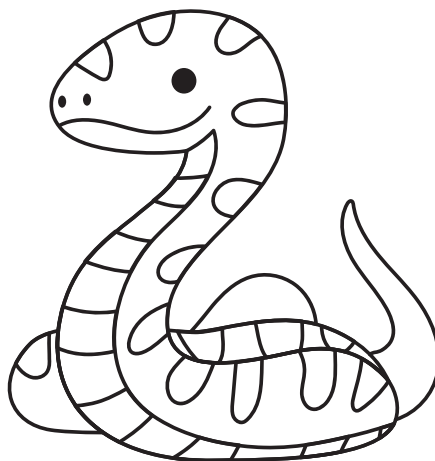
2	3	4	5	6
---	---	---	---	---

● Образец:

4	7	3	2	5
3	2	3	4	1
9	1	4	7	9
1	4	5	6	2
3	5	2	4	3

1	2	3	3	2	9	0	2
4	5	4	5	3	1	7	3
5	6	1	9	4	0	1	1
2	3	6	5	5	2	8	1
1	4	5	3	6	9	2	3
1	6	9	7	9	2	4	3
3	2	2	1	2	1	5	1
7	6	5	3	6	2	2	4

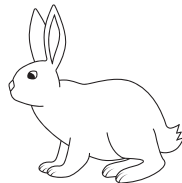
2	3	2	1	3	2	2	4
6	4	5	1	4	6	3	5
4	1	1	3	5	4	5	3
3	5	9	7	6	1	8	2
2	7	8	3	6	2	6	1
2	1	6	5	4	3	3	9
5	8	1	6	6	2	7	8
8	1	4	2	4	1	0	6



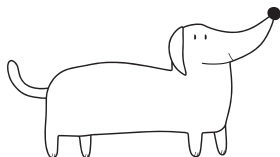
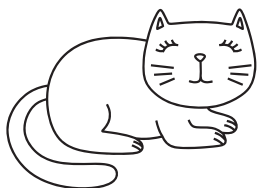


Найди и сосчитай, сколько животных спряталось среди букв.

● Например: кот 4 , пёс___, ёжик___, заяц___, лось___



ЦРОКОТАЩВРЕДРРЛДФРЙЮВЗНЬСТЫМК
 ДИЗЯХУЮКЪАДЦОРЙДУЖПЬЧОКЪМДЫЩАЪУ
 ДЙЬМИАМФЛКЛОСЬШИТВПХЙЪРФБМТА
 ИПЁСЧШЗАЯЦКДПТИУЮЫЖЕБМДИЩЧЭИ
 ГЙЮКЭФЪПЖЕШЛОСЬЧЬКЮНИСШАЗЦБИР
 КЮМЪЙЭФЪЯДЫЭКОТУЁЖИКБИГЕТДУТСБЙ
 ЖКОМЗАЯЦТЕИСРВЛУТИЛОСЬШМОНДМТЙ
 БИЖКЭФЮЙХУЪЧШЕТУЮМЛОСЬЩИТУБЙ
 ЮЙЭСЩМНУБЦЖИШУБИГЦДАТПФЖЙБИЪ
 КДЗАЯЦЧКТПЛЯЮЙЭПЁСЪФБИГКТЗАЯЦ
 СЮУШСЗЧХЕТМГУИЯБЙЮМКОТШУБЧЗЕИМ
 ШУЮТШУТЧШЙБИГЕИЦЬМХЦЮСБЕБЙЖЗЯЕ
 ИМЮУЖЕЛЧШЕТЙЖЧЗЕТМГЧТЙБЯЪЕБИГУБ
 МТЙЮКЪЕИСШФХЯЛАЮЁЖИКИПЁСЛЕТУД
 КОТСЩНТЙБСХЕИМНЦБСЗЦЮЯЪЕЮИОУИ
 МПЕРЫДИЬЕЮЙТМПКТСДУИЕНПЗАЯЦБТЬЙ



3

Считай от 1 до 20. Первые две цифры называй вслух, следующие две цифры произноси про себя, затем снова две цифры вслух и две цифры про себя и т. д. Если написана буква П — поднимай правую руку, если Л — левую, если В — вместе.

счёт	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
речь	В	В	П	П	В	В	П	П	В	В
	С	С	Р	Р	С	С	Р	Р	С	С
	Л	Л	О	О	Л	Л	О	О	Л	Л
	У	У			У	У			У	У
	Х	Х	С	С	Х	Х	С	С	Х	Х
			Е	Е			Е	Е		
			Б	Б			Б	Б		
			Я	Я			Я	Я		
рука	П	Л	В	Л	Л	В	П	Л	П	Л



счёт	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
речь	П	П	В	В	П	П	В	В	П	П
	Р	Р	С	С	Р	Р	С	С	Р	Р
	О	О	Л	Л	О	О	Л	Л	О	О
			У	У			У	У		
	С	С	Х	Х	С	С	Х	Х	С	С
	Е	Е			Е	Е			Е	Е
	Б	Б			Б	Б			Б	Б
	Я	Я			Я	Я			Я	Я
рука	В	В	Л	В	В	П	Л	Л	П	В