

Содержание

ГЛАВА 1	11	ГЛАВА 6	97
Зачем нам даются беды и несчастья?	14	Занимайтесь любимым делом	99
Уроки	17	Карьера или призвание	104
Век живи — век учись	23	Смена курса	112
ГЛАВА 2	31	Отговорки и оправдания	126
Закон сеятеля	34	ГЛАВА 7	129
Причины и следствия	36	Главное — начать!	131
От простого к сложному	38	Смелость	134
Дисциплина	43	Пробуйте новое	138
Учитесь адаптироваться!	47	Секрет силы	139
ГЛАВА 3	49	Почему не я?	142
Убеждения	51	ГЛАВА 8	145
Все беды у меня из-за работы!	59	Удача	147
Денежный вопрос	59	Мысли	150
Надо себя баловать!	66	Душевный покой	156
Дело не в том, что происходит...	68	Картина мира	167
ГЛАВА 4	73	ГЛАВА 9	173
Привязанности	75	Зачем мы посланы в этот мир?	175
Привязанность к деньгам	79	Умение прощать	177
Умение отдавать	81	Семья	184
Привязанность к любимым людям	82	Любовь и страх	187
ГЛАВА 5	85	ГЛАВА 10	191
Зачем нужно позитивное мышление?	87	Когда приходит время перемен	193
Позитивное мышление формирует наше подсознание	88	Ты не одинок!	197
Какие посеешь мысли, такие пожнешь плоды	91	Комментарии читателей	202



«Руководство компании решило отметить ваш вклад.»

Живи легко!

Десять заповедей:

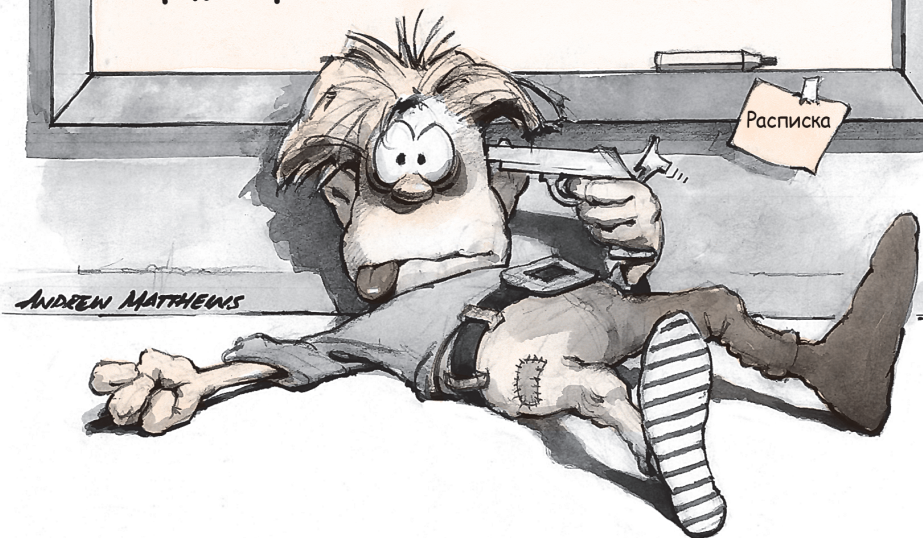
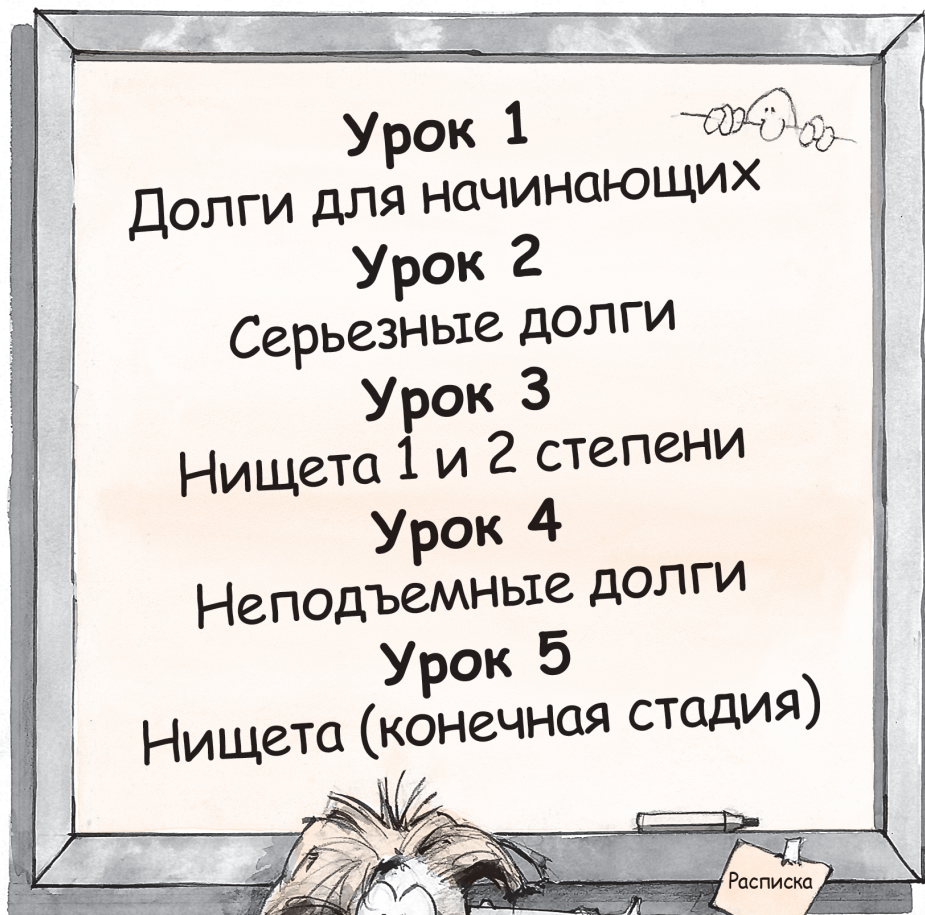
1. Мы посланы в этот мир учиться, и в учителя нам назначена сама жизнь.
2. У Вселенной нет любимчиков.
3. Наша жизнь — это точное отражение наших убеждений.
4. Как только слишком привязываешься к вещам, людям, деньгам, жизнь идет наперекосяк.
5. Все, на чем фокусируешь свое внимание, растет и развивается.
6. Живи, как велит сердце!
7. Бог никогда не спустится с неба, чтобы сказать: «Теперь я разрешаю тебе добиться успеха!»
8. Когда начинаешь воевать с жизнью, победителем всегда выходит она.
9. Как любить людей? Да просто принимать их со всеми плюсами и минусами.
10. Цель нашей жизни не в том, чтобы изменить окружающий мир, а в том, чтобы изменить себя.



1

МЫ ЖИВЕМ НА ЭТОМ СВЕТЕ, ЧТОБЫ ВЫУЧИТЬ ВСЕ УРОКИ, КОТОРЫЕ ДАЕТ НАМ ЖИЗНЬ

Когда мы не усваиваем урок, нам приходится учить его снова и снова. Когда мы урок наконец, усваиваем, жизнь подкидывает нам следующий. И уроки эти не закончатся никогда!



Зачем нам даются беды и несчастья?

Уроки

Век живи — век учись

До поры до времени не замечаешь даже очевидного...

Когда мне было десять, самой большой драгоценностью в моей жизни был футбольный мяч. Я не расставался с ним ни за столом, ни в постели, а раз в неделю вместо ботинок надраивал до блеска именно его. Про футбол я знал все, но вот о многих других аспектах жизни, в частности о том, откуда берутся дети, представление у меня было очень туманное.

Как-то днем, играя на улице, я потерял свой бесценный мяч. Я обыскал все вокруг и пришел к выводу, что его кто-то украл.

Спустя некоторое время я вдруг заметил женщину, которая явно спрятала его у себя под одеждой. Я твердым шагом подошел к ней и строго спросил: «С какой это стати, интересно, вы записали мой мяч себе под кофту?»

Никакого мяча у нее, конечно, не было... но именно в тот день я узнал, откуда появляются дети и как выглядит женщина на девятом месяце.

Мяч я тогда все-таки нашел, но чуть позже.

Однако больше всего меня тогда озадачило, почему до десятилетнего возраста я никогда не замечал беременных женщин... и почему после этого случая они начали попадаться мне буквально на каждом шагу.

КОРОЧЕ ГОВОРЯ

В жизни то и дело наступают моменты, когда мы созреваем для восприятия новой информации. А до этого можем совершенно не замечать и того, что у нас прямо под носом.



Зачем нам даются беды и несчастья?

Большинство из нас не делает никаких выводов, пока не получит от жизни хорошую затрещину! Почему? Потому что гораздо проще не меняться. И поэтому мы продолжаем делать то, что делали и раньше, пока не уткнемся с разбегу в глухую стену.

Взять, к примеру, здоровье. Когда мы меняем рацион питания и принимаемся заниматься физкультурой? Когда тело уже начинает разваливаться на куски, когда врач говорит нам: «Если не поменяете образ жизни, то точно умрете!» Внезапно у нас появляется мотивация!

А в личных взаимоотношениях? Когда мы начинаем признаваться партнеру, что очень он нам дорог? Когда брак на грани распада, и семейная жизнь разваливается на куски.

А в учебе? Когда мы наконец беремся за ум и начинаем заниматься? Когда нас вот-вот выгонят из школы. А в бизнесе? Когда мы начинаем тестировать новые идеи и принимать непростые решения? Когда уже нечем заплатить по счетам. Когда мы наконец вспоминаем о системе клиентского обслуживания? Когда клиентов уже не остается!

А молитву от нас когда услышишь? Когда от жизни вот-вот камня на камне не останется. «Господи Всемогущий, я, конечно,

понимаю, что неправильно вспоминать о тебе, только оказываясь в полной ж...»

Самые серьезные уроки мы познаем в самых сложных ситуациях. Скажите, когда нам приходится принимать главные решения нашей жизни? После больших катастроф или полных провалов! То есть когда жизнь поставила нас на колени или хорошенько вмазала по башке! Именно в такие мгновения мы говорим себе: «Я по горло сыт жизнью в нищете, мне надоело быть у всех на побегушках, я устал быть посредственностью. Надо что-то делать». Успехи нас радуют, но редко чему учат. А провалы — штука болезненная и именно поэтому — хорошая наука на будущее. И потом, оглядываясь назад, мы, как правило, понимаем, что именно «катастрофы» становились поворотными точками нашей жизни.

Эффективные люди, конечно, не ищут проблем на свою голову специально, но, получив от жизни по мордасам, они задают себе вопрос: *«Как мне изменить свои мысли и поступки? Как мне стать лучше, чем я есть сейчас?»* Лузеры игнорируют все знамения и предупреждения, а когда вокруг них начинают рушиться стены мира, они удивляются: *«Почему все это происходит именно со мной?»*

Мы — рабы своих привычек. Мы будем продолжать делать то, что делали, пока что-то не заставит нас измениться.

Мэри бросил ее приятель Эл. Погрузившись в бездну отчаяния, она на неделю запирается у себя в спальне. Но потом постепенно начинает позванивать старым друзьям и подружкам и знакомиться с новыми. В скором времени она меняет квартиру и переходит на другую работу. Через полгода она чувствует в себе больше счастья и уверенности в своих силах, чем за всю предыдущую жизнь. Она оглядывается на «ката-

строфу», которой казалась ей потеря Эла, и видит, что это было лучшее событие в ее жизни.

Фрэда вытурили с работы. Другого места он найти не смог и по этой причине открыл свое собственное небольшое дело. Впервые в жизни он стал себе начальником и начал заниматься тем, чем всегда по-настоящему хотел. Проблемы у него по-прежнему остались, но теперь в его жизни появился смысл и произошло некоторое оживление, и все это — в результате вроде бы очевидно катастрофического события.

**ТО ЕСТЬ ЖИЗНЬ —
ЭТО ЧЕРЕДА
БОЛЕЗНЕННЫХ
КАТАСТРОФ?**

Не обязательно. Вселенная постоянно подталкивает нас в нужном направлении, давая деликатные подсказки. Если мы не обращаем внимания на эти знаки, она начинает подталкивать нас дубиной. Расти больнее всего, когда этому процессу сопротивляешься.



Уроки

Некоторые события просто не укладываются в голове. Скажем, когда рождается ребенок с ВИЧ, когда грабители убивают молодую женщину, и дети остаются без матери, или ураган стирает с лица земли целую деревню со всеми жителями, мы разводим руками и спрашиваем: «За что?» Кажется, объяснить такие катаклизмы ничем невозможно. Но на другом уровне, на «уровне повседневной жизни», кое-какие подсказки найти все-таки можно.

Вы никогда не замечали, что у некоторых людей в жизни постоянно происходят одни и те же события? Луизу каждые полгода выгоняют с работы, на Фрэнка каждый год кто-нибудь, да обязательно подает в суд, Джим в каждом путешествии непременно съедает что-то не то и травится.

А другие напасти как раз, наоборот, обходят их стороной. К примеру, Джим никогда не терял работы, Луиза ни разу не была в суде, а Фрэнку не доводилось посылать открыток из заморской больницы.

Каждому — свои уроки. Мы можем реагировать на жизнь одним из трех способов. Мы можем сказать:

- **«Моя жизнь — это серия необходимых мне уроков, следующих друг за другом в идеальной последовательности».** (Самый здравый подход, гарантирующий максимальный уровень душевного спокойствия.)
- **«Жизнь — это лотерея, но я по максимуму использую все подворачивающиеся возможности».** (Тоже правильная позиция, благодаря которой обеспечиваешь себе среднее качество жизни.)
- **«Почему именно на меня постоянно валятся все беды?»** (Гарантирует максимум страданий и фрустраций.)

Жизнь непрестанно подкидывает нам уроки. *И куда мы их не выучим, нам придется возвращаться к ним снова, снова и снова.*

И назовите это Божьим промыслом или законом природы, схема не изменится. Нравится или не нравится — это происходит.

Хоть отвечай за свои поступки, хоть прикидывайся жертвой, хоть сопротивляйся, хоть игнорируй, все равно никуда от этого не денешься. И происходить это будет всю жизнь. И каждый раз, когда нахамит сосед, нагреет на деньги заезжий торговец или хлопнет дверью любовник, надо знать, что это жизнь подсунула под нос очередной урок, который надо осознать и усвоить.

Если неделю за неделей жить в унынии, значит, скорее всего, эти уроки остались незамеченными. Когда отовсюду увольняют, один за другим уходят любимые люди, все время нет денег... — это знак, что ты не обращаешь на жизнь внимания. Как сказала одна барышня: *«У меня всю жизнь одни и те же проблемы, только в разной упаковке!»*

И хуже всего при этом еще и ныть: *«Жизнь ко мне несправедлива!»*

КОРОЧЕ ГОВОРЯ

Жизнь нас не наказывает. Жизнь нас учит. И живем мы ради этих знаний. Любое событие способно изменить нас, но для смены образа мысли максимальным потенциалом обладают события катастрофические. Живи, ощущая, что в любом событии есть глубокий смысл, тогда смыслом наполнится и ВСЯ жизнь. Разберись, зачем тебе было послано это испытание, пройди его с честью, и больше оно тебе не встретится.



Все, что угодно, только не это!

Самые сложные уроки нам, как правило, хочется оставить на потом. Вспоминаете, например, как непросто всегда складывались отношения с мамой, и думаете: «Она мне за всю жизнь столько гадостей наговорила, что я к ней как угодно относиться могу, но только не любить». Правильно! Прямо сейчас, может быть, и прав-