



Слова Крайона дарят покой тем, кого пугают те изменения, которые происходят в нашем мире. С любовью и терпением Крайон открывает нам глаза на истинную суть всего происходящего, и страх уходит, и ты начинаешь ясно видеть свой путь...

*Олеся Р., врач,  
Самара*

Книги «Послания Крайона» — удивительное явление Нового Времени. Кажется, что нет вопроса, на который в них нельзя было бы найти ответ. И эта книга — не исключение.

*Геннадий Д., пенсионер,  
Екатеринбург*



Замечательная книга о том, как научиться жить в меняющемся мире, как научиться видеть красоту вокруг себя и открыть в себе новые способности, как научиться выстраивать с людьми новые отношения по законам гармонии и научиться чувствовать присутствие Бога.

*Екатерина Б., психолог,  
Санкт-Петербург*

Послания Нового Времени

Тамара Шмидт

# Крайон

**Ключи  
к новой судьбе**

**11 сакральных  
шагов**



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 133.4  
ББК 86.42  
Ш73

*Все права защищены. Никакая часть  
данной книги не может быть  
воспроизведена в какой бы то ни было  
форме без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

### **Шмидт, Тамара.**

Ш73      Крайон. Ключи к новой судьбе. 11 сакральных шагов /  
Тамара Шмидт. — Москва : Издательство АСТ, 2018. —  
224 с. — (Послания Нового Времени).

ISBN 978-5-17-107812-6

Мы живем в изменившемся мире. Истины, тысячелетиями скрывавшиеся во тьме, открылись и доступны каждому! Такого не было никогда в истории человечества. Все люди так или иначе ощущают это, хоть и не всегда понимают суть перемен. На самом деле, за тем, что нам кажется беспорядком, хаосом и тьмой, уже наступает Свет — основа нашей жизни и ее подлинная суть. Сейчас вся разумная Вселенная с сочувствием и любовью смотрит на нас. И Крайон, посланник нашей общей Божественной семьи, уже много лет с любовью в своих Посланиях передает все то, что нам нужно знать о себе, об устройстве мироздания, о будущем Земли в энергиях Нового времени.

Новые энергии зовут нас вперед! К тому новому миру, которого мы еще не знали. К мирной, светлой, процветающей Земле, живущей по законам Божественной любви.

И если мы хотим вместе с Землей прийти к этому новому миру, нам нужно только открыться этим новым энергиям, принять их в свою жизнь, следовать за ними.

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-107812-6

© Шмидт Т., 2018  
© ООО «Издательство АСТ», 2018

# Оглавление

---

<b>ВСТУПЛЕНИЕ. Ваш шаг в будущее.</b>	
<b>Как стать новым человеком на новой Земле</b> .....	13
Планета изменилась, и эти изменения необратимы .....	13
Дух — главная действующая сила Нового времени .....	14
Меняйтесь с меняющимся миром! .....	16
Возьмите из этой книги то, что созвучно вам .....	17
<b>ЗАДАЧА № 1. Дайте себе разрешение на перемены</b> .....	18
Дверь, ведущая к переменам, прямо перед вами .....	18
У Земли хорошее будущее! .....	20
Что мешает переменам: то, за что вы слишком крепко держитесь .....	22
Ждите открытий! .....	23
Пришло время отменять прежние правила .....	25

Планы Духа грандиознее, чем ваши собственные! .....	27
Практика .....	30
УПРАЖНЕНИЕ «Преодоление страха неизвестности» .....	30
УПРАЖНЕНИЕ «Разрешение на перемены» .....	32
УПРАЖНЕНИЕ «Вектор перемен» .....	33
УПРАЖНЕНИЕ «Осознайте свои препятствия на пути перемен» .....	35
УПРАЖНЕНИЕ «Новизна в вашей жизни» .....	37
<b>ЗАДАЧА № 2. Власть над страхом</b> .....	<b>38</b>
Страх неуместен на новой Земле .....	38
Осознать и принять страх, но не бороться с ним силой — значит победить .....	39
Тьма запугивает вас специально — но вы можете не поддаваться ей .....	42
Примите запугивания как вызов и возможность закалить свой Дух .....	44
Доброжелательность — ваша броня .....	45
Идею враждебности мира вам внушили обманом. Вы живете в любящем мире! .....	47
Практика .....	50
УПРАЖНЕНИЕ «Разоблачение запугиваний тьмы» .....	50
УПРАЖНЕНИЕ «Отдвигаем страх» .....	52
УПРАЖНЕНИЕ «Броня доброжелательности» ..	54
УПРАЖНЕНИЕ «Взгляд со стороны» .....	56



<b>ЗАДАЧА № 3. Новое качество взаимоотношений с Богом</b> .....	57
Избавьтесь от предрассудков в отношении Бога .....	57
Бог — не внешняя сила по отношению к вам. Он — внутри .....	59
Вам не нужно заслуживать любовь Бога. Она всегда была, есть и будет с вами .....	61
Бог — не человек! .....	63
Для общения с Богом не требуется особое время, особое место и особые ритуалы ...	64
Бог не требует от вас поклонения .....	66
Бог не посылает вам испытаний и проблем ..	67
Практика .....	70
УПРАЖНЕНИЕ «Ваша связь с Богом» .....	70
УПРАЖНЕНИЕ «Почувствуйте любовь Бога» ...	72
УПРАЖНЕНИЕ «Ваши ритуалы» .....	74
УПРАЖНЕНИЕ «Рука об руку с Богом» .....	75
 <b>ЗАДАЧА № 4. Открытие сердца</b> .....	 77
Новая Земля будет очень сердечным местом ..	77
Сердечность дает вам защиту. Слушайте голос сердца — интуицию .....	79
Приходит время равнодушных людей .....	81
История об открытых сердцах. Ваша сердечность притягивает других сердечных людей! .....	85
Откройтесь красоте .....	87

Практика .....	90
УПРАЖНЕНИЕ «Обращение к сердцу» .....	90
УПРАЖНЕНИЕ «Расцвет сердечности» .....	91
УПРАЖНЕНИЕ «Эмпатия» .....	93
УПРАЖНЕНИЕ «Интуиция» .....	95
УПРАЖНЕНИЕ «Скрытая красота» .....	96

## **ЗАДАЧА № 5. Освобождение от ограничений прошлого .....**

Устаревшие представления о мире мешают вам увидеть истину .....	97
Незнакомая реальность уже перед вами. И она прекрасна! .....	99
Новая реальность требует от каждого из вас нового взгляда на самого себя ....	101
Ваша судьба больше не зависит от прошлого .....	103
Вы можете отменить старые программы на уровне ДНК .....	106
Практика .....	109
УПРАЖНЕНИЕ «Книга прошлых знаний» .....	109
УПРАЖНЕНИЕ «Книга вашей жизни» .....	111
УПРАЖНЕНИЕ «Намерение на нейтрализацию кармы» .....	113
УПРАЖНЕНИЕ «Нейтрализация программ прошлого на уровне ДНК» .....	114

## **ЗАДАЧА № 6. Обретение силы единения людей .....**

Чудеса, которые вы можете творить .....	115
--	-----



Возвращаясь к Божественности, вы возвращаетесь к единству всего человечества .....	117
Негативная и позитивная синергия. Свет в самом деле побеждает! .....	119
Устаревшая модель взаимоотношений больше не может существовать .....	120
Ищите тех, с кем вы на одной волне! .....	123
Практика .....	126
УПРАЖНЕНИЕ «Настрой на волну любви» ....	126
УПРАЖНЕНИЕ «Единство с миром, единство с людьми» .....	128
УПРАЖНЕНИЕ «Умножение любви» .....	130
УПРАЖНЕНИЕ «Освобождение от болезненных привязок» .....	132
УПРАЖНЕНИЕ «Призыв к тем, кто с вами на одной волне» .....	134

## **ЗАДАЧА № 7. Баланс женских и мужских энергий .....**


136

Соперничество мужского и женского начала больше не может продолжаться .....	136
Земля больше не будет «мужским миром» .....	138
Баланс — это гармоничный сплав силы и мягкости .....	141
Будущее Земли — это мир без войн .....	142
Женская энергия возвращает вас к сознанию единства .....	144

Сбалансированных людей становится все больше .....	146
Практика .....	148
УПРАЖНЕНИЕ «Баланс или дисбаланс?» .....	148
УПРАЖНЕНИЕ «Намерение об обретении баланса» .....	150
УПРАЖНЕНИЕ «Примирение мужского и женского начала» .....	152
УПРАЖНЕНИЕ «Мягкая сила» .....	154
<b>ЗАДАЧА № 8. Уравновешенность</b> .....	156
Сделайте выбор в пользу любви и спокойствия .....	156
Быть в двух местах одновременно? Вы это умеете! .....	158
Будьте всегда вместе с Богом — а не с теми, кто сеет нервозность и беспокойство .....	161
Будьте в настоящем моменте, будьте в потоке жизни — и вы обретете спокойствие .....	164
Практика .....	167
УПРАЖНЕНИЕ «Точка покоя» .....	167
УПРАЖНЕНИЕ «Уроки спокойствия» .....	169
УПРАЖНЕНИЕ «Отделите от себя беспокойство» .....	170
УПРАЖНЕНИЕ «Момент настоящего» .....	171
<b>ЗАДАЧА № 9. Исцеление</b> .....	172
Сознание — вот сила, способная исцелять .....	172



Целительские способности даны каждому из вас .....	176
Включите в действие идеальную матрицу здоровья .....	179
Новая медицина уже на пороге! .....	181
Практика .....	184
УПРАЖНЕНИЕ «Намерение на исцеление» .....	184
УПРАЖНЕНИЕ «Идеальная матрица здоровья» .....	185
УПРАЖНЕНИЕ «Исцеление на клеточном уровне» .....	186
УПРАЖНЕНИЕ «Интуитивный выбор лекарства» .....	187
<b>ЗАДАЧА № 10. Игра и радость .....</b>	<b>189</b>
Живите на Земле как играющий ангел .....	189
Вызовы современности требуют пробуждения Духа как никогда раньше .....	191
Ваши несовершенства — лишь условия игры .....	193
Будьте творцом своего спектакля! .....	195
Игра конечна — а жизнь бесконечна .....	197
Радость — энергия высоких вибраций. Наполните ею жизнь! .....	198
Практика .....	201
УПРАЖНЕНИЕ «Играющий ангел» .....	201
УПРАЖНЕНИЕ «Спектакль» .....	202
УПРАЖНЕНИЕ «Найдите в себе радость» .....	204
УПРАЖНЕНИЕ «Танец» .....	206



---

<b>ЗАДАЧА № 11. Осознание собственной безграничности</b> .....	207
Новая Земля — планета множества измерений .....	207
Первый тип ограничений: рамки возраста ..	209
Второй тип ограничений: опыт текущего воплощения .....	210
Третий тип ограничений: привязанность к материальному миру и к человеческой форме .....	212
Ваша безграничность дает о себе знать! .....	214
Каждый из вас равен мирозданию .....	215
Практика .....	217
УПРАЖНЕНИЕ « <i>Безграничность</i> » .....	217
УПРАЖНЕНИЕ « <i>Жизнь вне возраста</i> » .....	219
УПРАЖНЕНИЕ « <i>Между „прекрасно“                     и „ужасно“</i> » .....	221
УПРАЖНЕНИЕ « <i>Световое тело</i> » .....	223



*Вступление*


## **Ваш шаг в будущее. Как стать новым человеком на новой Земле**

---



### **Планета изменилась, и эти изменения необратимы**

После 2012 года мы живем в изменившемся мире. Все люди так или иначе ощущают это, хоть и не всегда понимают суть перемен.

Многим кажется, что происходит нечто ужасное — зло поднимает голову, всюду хаос, беспорядок, обостряются все мировые проблемы... Попробуйте сделать то, что на первый взгляд может показаться невозможным — почувствуйте за всем этим Свет. Весь этот кажущийся хаос — лишь поверхностное волнение, пена, которая скоро сойдет. И волнение это началось потому, что Свет наступает. Он приближается, или поднимается из глубин самого нашего существования.



---

 *Потому что в основе жизни — Свет, он и является ее подлинной сутью. И ваше сердце*  
**Крайон** *знает об этом — всегда знало.*  


Потому пусть вас не вводит в заблуждение видимость наступающей тьмы. Это лишь видимость. Света на Земле стало больше, потому и зло становится более заметным. Его количество не умножилось. Просто раньше зло скрывалось во тьме. Теперь оно силится вернуть тьму, чтобы по-прежнему, будучи невидимым, творить свои темные дела. Но этого больше не будет. Не будет никогда. Планета изменилась, и эти изменения необратимы.

Люди тысячелетиями шли к этому. Подвижники, первопроходцы всегда устремлялись к Свету, к Богу, взывали к Творцу о помощи и поддержке, стремились к воссоединению с Его Светом. И вот сейчас уже не только единицы, но очень большая часть человечества готова к такому воссоединению. Потому в ответ на призывы людей Свет пришел на планету. Чтобы изменить ее энергии раз и навсегда.

Да, любой переходный период всегда сложен. Новое побеждает, но и старое не сдается. И все же критическая точка уже пройдена — в 2012 году. Теперь победа Света предопределена и неизбежна.

## **Дух — главная действующая сила Нового времени**

Мы не одиноки, ведь вся разумная Вселенная с сочувствием и любовью смотрит на нас. И Крайон, посланник нашей общей Божественной семьи, прибыл



на Землю в 1989 году, откликнувшись на наши призывы о поддержке.

Уже много лет он с любовью дает нам необходимую информацию. Все то, что нам нужно знать о себе, об устройстве мироздания, о будущем Земли в энергиях Нового времени, теперь перестало быть тайной.

Истины, тысячелетиями скрывавшиеся во тьме, открылись и доступны каждому!

Такого не было никогда в истории человечества. Истиной владели лишь посвященные. Никогда не было на Земле такого количества людей, пробудившихся в Духе и готовых узнать правду о себе и о мире.

Этой правды нечего бояться — ведь она прекрасна. Вдохновляющие послания Крайона способны дать мощный стимул к творчеству, любви, созиданию, независимо от того, сколько вам лет и каков пройденный вами путь.

Для Духа нет возраста и нет ограничений. Дух — это и есть главная действующая сила Нового времени.

Побеждает тот, кто открывает в себе могущество собственных духовных сил, кто пробуждает в себе Свет Творца и истину любви.

Новые энергии зовут нас вперед! К тому новому миру, которого мы еще не знали. К мирной, светлой, процветающей Земле, живущей по законам Божественной любви.

И если мы хотим вместе с Землей прийти к этому новому миру, нам нужно только открыться этим новым энергиям, принять их в свою жизнь, следовать за ними. Что и делает все больше людей ежедневно!