

ДОСТОВЕРНАЯ  МЕДИЦИНА

Андрей Убогий

Занимательная урология

или азбука
самой интимной науки



Издательство АСТ
Москва
2027

УДК 616.6
ББК 56.9
У17

Все права защищены.

Любое использование материалов данной книги, полностью или частично,
без разрешения правообладателя запрещается

Издание подготовлено при участии
литературного агентства «Флоберийум»



Дизайн обложки — Влад Воронин

Убогий, Андрей Юрьевич.

У17

Занимательная урология, или азбука самой интимной науки / Андрей Юрьевич Убогий. — Москва: Издательство АСТ: ОГИЗ, 2027. — 304 с. — (*Достоверная медицина*).

ISBN 978-5-17-174072-6

Урология — самая деликатная область медицины, проблемы которой касаются абсолютно каждого в разные периоды жизни. От детского энуреза до мужского здоровья после пятидесяти, от камней в почках до скрытых инфекций — наше тело постоянно подает сигналы, которые мы часто стесняемся заметить или не умеем расшифровать.

«Азбука урологии», живо и увлекательно написанная практикующим врачом-урологом высшей категории с 40-летним стажем, приоткроет читателям многие тайны собственного организма, научит жить в ладу со своим телом и вовремя замечать тревожные симптомы.

В удобном алфавитном порядке здесь собраны главные термины, диагнозы и принципы терапии. Это универсальный справочник, который поможет быстро найти объяснение волнующей проблемы, понять суть заболевания и осознанно подойти к лечению.

УДК 616.6
ББК 56.9

ISBN 978-5-17-174072-6

© Убогий А.Ю., 2026
© ООО «Издательство АСТ», 2027

ОГЛАВЛЕНИЕ

Андрогены.....	10
Андрогины.....	12
Андрология.....	14
Аномалии почек.....	16
Антибиотики.....	18
Бесплодие.....	21
Биопсия.....	23
Варикоцеле.....	25
Венерические болезни.....	27
Виагра.....	30
Возрастной андрогенный дефицит.....	32
Гиперактивный мочевой пузырь.....	34
Гематурия.....	37
Гемодиализ.....	39
Генитальный герпес.....	41
Гормональная заместительная терапия.....	43
Гидронефроз.....	46
Гидроцеле.....	49
Гинекомастия.....	51
Гонорея.....	53
Давление и почки.....	56
Доброкачественная гиперплазия простаты.....	58
Денервация пениса.....	62

Дизурия	64
Диспареуния	66
Диурез	68
Длительность полового акта.....	70
Е (токоферол)	74
Жидкость и здоровье	75
Зачатие.....	78
ЗОЖ	81
Интрацитоплазматическая инъекция сперматозоида	84
Инородные тела	86
История урологии	89
Кастрация	92
Катетеры	95
Кегель и его упражнения	97
Кисты почек	99
Компьютерная томография	101
Кондиломы и папилломы	104
Контрацепция	106
Короткая уздечка.....	109
Крипторхизм	110
Либи́до	112
Литотрипсия	114
Любовь.....	116
Люмботомия.....	119
Магнитно-резонансная томография.....	121
Мочевой пузырь	123
Мочеиспускание	125
Мочекаменная болезнь	127
Мочеточники	131
Мошонка	133
Мужское облысение	135

Недержание мочи.....	137
Нефроптоз и нефропексия.....	139
Нефростомия.....	142
Нефрэктомия.....	144
Ноктурия.....	146
Обтурация и обструкция.....	148
Оксалаты.....	150
Опухоли.....	152
Оргазм.....	154
Орхит.....	158
Острая задержка мочеиспускания.....	160
Острая почечная недостаточность.....	162
Пейрони.....	164
Пиелонефрит.....	166
Пластика в урологии.....	168
Поллюции.....	170
Половая активность.....	172
Порно.....	175
Посткоитальный цистит.....	177
Почечная колика.....	179
Почки.....	181
Презервативы.....	184
Приапизм.....	187
ПРИ и ПСА.....	189
Простата.....	191
Простатит.....	193
Психосоматика в урологии.....	196
Размер пениса.....	199
Свищи в урологии.....	202
Сексология и сексопатология.....	204
Семенные пузырьки.....	206
Сифилис.....	208

Солиитарный секс	211
Сперматозоиды.....	214
Средиземноморская диета.....	217
Стерилизация	219
Стриктуры.....	221
Тестостерон	223
Травмы половых органов	226
Трансплантация почки.....	229
Трансуретральная резекция	231
Троакарная пункция.....	233
УЗИ.....	235
Ураты	237
Уреаплазмоз.....	239
Уретеролитотомия и уретеролитотрипсия	240
Уретрит	242
Урина.....	244
Урография.....	247
Урология	249
Уросепсис	251
Урофлоуметрия.....	253
Фаллос	255
Фаллопротезы.....	258
Фимоз и парафимоз	260
Флегмона Фурнье.....	262
Формула здоровья.....	264
Фосфаты	266
Хламидиоз.....	267
Хроническая задержка мочеиспускания.....	269
Хронический тазовый застой	271
Циркумцизия	274
Цистит.....	276
Цистоскопия.....	278

Чрескожная пункционная нефролитолапаксия.....	280
Что любят почки?.....	283
ЭКО	285
Энурез.....	287
Эпидидимит	289
Эректильная дисфункция	291
Эрекция	294
Эякуляция	296
Яички	298

АНДРОГЕНЫ

Андрогены — это мужские половые гормоны. Производятся они в основном мужскими яичками и женскими яичниками. Да-да, именно так: мужские гормоны, хоть и в разном количестве, есть как у мужчин, так и у женщин. Соответственно, и женские гормоны — эстрогены — присутствуют как в женском, так и в мужском организме. У каждого из нас есть как гормоны, так и иные свойства, характерные для противоположного пола. Почему это так — одна из величайших тайн жизни.

Задача андрогенов в том, чтобы сделать мужчину — мужчиной: они формируют внешность, мускулатуру, половые признаки, тембр голоса, активно-решительный тип поведения, свойственный мужчинам. Мужчина с низким уровнем этих гормонов слаб, вял, пассивен: таких называют «тюфяк» или «тряпка». Зато если андрогенов достаточно, то мужчина — орел хоть куда!

Возможно, вы спросите: а зачем андрогены женщинам? Во-первых, женские гормоны — эстрогены — синтезируются из андрогенов: таким образом, библейский миф о создании женщины из мужского ребра получает неожиданное биохимическое подтверждение. Во-вторых, сами по себе андрогены для женщины также необходимы. При их недостатке развиваются ожирение, ломкость костей, де-

прессия — и, что немаловажно, угасает половое влечение. То есть и женщина без андрогенов не может полноценно жить: она не будет нравиться ни самой себе, ни своему мужчине.

Баланс андрогенов и эстрогенов — штука тонкая, хрупкая и переменчивая. В организме человека он нестабилен не то что в течение жизни, но даже на протяжении суток. Скажем, с утра андрогенов в крови у мужчины примерно на треть больше, чем к вечеру: то есть к концу дня наш мужской задор угасает — и мы становимся менее активными.

Но, может быть, это и хорошо? Ведь мужское и женское в нас, как и во всем мире, не разделено непреодолимой преградой. Вспомните знаменитый даосский символ: рыб-бок «инь и ян». Мужское начало присутствует в женщине, женское — в мужчине: андрогены и эстрогены выстраивают сложное взаимодействие в каждом из нас, создавая в итоге неповторимый узор (в том числе гормональный), который и делает нас уникальными, ни на кого не похожими личностями.

АНДРОГИНЫ

Это слово люди впервые узнали из диалога Платона «Пир». Там рассказывается о живших некогда двуполых существах с четырьмя ногами и четырьмя руками. Они передвигались, катясь колесом, и были непобедимы в бою: сами боги Олимпа их опасались. Чтобы ослабить грозных соперников-андрогинов, Зевс решил рассечь каждого пополам — наподобие того, пишет Платон, как волосом разрезают на две половины яйцо, — превратив их в обычных людей. С тех пор каждая из половин андрогина неустанно ищет утраченную и не может обрести покой до тех пор, пока ее не найдет. Эта тоска по утерянной некогда цельности и наполняет жизнь большинства людей.

Легенда, безусловно, красивая и многое объясняет: хоть, конечно, и не с научной точки зрения. Древний платоновский миф стал неожиданно актуален в наши дни: андрогинов становится больше и больше. Конечно, тела людей не срастаются, но появляются те, кто имеет признаки разных полов. Таких людей относят к «идеальному», или «третьему», полу. В них мужские и женские свойства так сочетаются, что больше незачем тосковать по утраченной половине и стремиться ее обрести: все свои качества они носят в себе. Причем не следует путать их ни с гомосексуалами, ни с гермафродитами: андрогин — явление не анатомическое, а психосоциальное.

Какие они, современные андрогины? Это угловатые девушки, дерзкие, словно парни-подростки, или манерные мягкие юноши, внешностью и поведением напоминающие девушек. Стиль «унисекс» создан словно специально для них: когда ни по прическе, ни по одежде, ни по речи или движениям не удастся с ходу определить пол молодого, часто весьма привлекательного человека.

В какой сфере они преобладают? Разумеется, в мире моды, эстрады, кино. Но и вокруг нас андрогинов достаточно много. Мне приходилось знать нескольких умных, достойных, интеллигентных людей, которые поразительным образом сочетали в своем характере и отношении к жизни качества обоих полов. Они были по-женски гибки и деликатны, и в то же время в них ощущалась редкая внутренняя сила и независимость — качества, которые мы привыкли считать мужскими.

Хорошо ли, что на свете, кроме обычных мужчин и женщин, существуют и андрогины? Думаю, что хорошо. Мир многообразен, люди уникальны: не стоит причесывать всех под одну гребенку и подгонять под общий аршин. Достоиннее и мудрее будет не осуждать и не отвергать, а принимать людей такими, какие они есть.

АНДРОЛОГИЯ

Андрология — наука о мужчине. Это ветвь урологии, которая, в свою очередь, представляет отрасль хирургии: вот как «ветвится» наше медицинское дерево.

Андрология — область знания одновременно и очень древняя, и молодая. Известно, что обрезание крайней плоти, одна из основных андрологических операций, выполнялось еще в Древнем Египте более 5000 лет назад: сохранились фрески, изображающие это вмешательство.

С другой стороны, как отдельный раздел медицины андрология сформировалась лишь во второй половине XX века: первый журнал «Андрология» стал издаваться в Германии в 1969 году. Так что официальный возраст этой науки едва перевалил за полвека.

Что лечат врачи-андрологи? Во-первых, половые расстройства. Во-вторых, проблемы, связанные с продолжением рода. И, наконец, различные болезни мужских половых органов.

Насколько важна андрология? Очень важна и с каждым годом становится все актуальнее. Дело в том, что мужчина как биологический вид в последнюю сотню лет стремительно деградирует, если не сказать вымирает. Мужчины живут на 10–15 лет меньше, чем женщины, и в шесть раз (!) чаще кончают жизнь самоубийством.

Это ли не доказательство того, как раним, хрупок и неспособен к жизни так называемый сильный пол? Скоро придется включать нас, мужчин, в «Красную книгу», словно каких-нибудь вымирающих снежных барсов или лошадей Пржевальского.

Причин у мужского кризиса много. Это и экология: как в нездоровой среде сохранить мужское здоровье? Это и образ жизни: с одной стороны, полный опасностей, риска, стресса и вредных привычек, а с другой, малоактивный и лишенный душевного покоя. Это и войны, и революции, и прочие социальные катаклизмы, уносящие, как известно, жизни лучших и оставляющие тех, кто похуже: в социологии это называется отрицательным отбором, или негативной селекцией.

Андрология как наука о мужчине и его здоровье, конечно, не в силах остановить эти планетарные процессы или переместить мужчин в иную среду обитания. Но кое-что она все же сделать способна. Наладить гармонию на супружеском ложе, помочь испытать радость отцовства, исправить кое-какие недостатки и погрешности мужского «хозяйства», исцелить те болезни, о которых порою неловко рассказывать даже врачу, или вовремя заметить опасные отклонения в мужском организме — все это входит в задачи андролога.

Нам, мужчинам, нужно брать пример с женщин, для которых ежегодный визит к гинекологу не менее важен и обязателен, чем поход к стоматологу. Чем мы, в конце концов, хуже? И разве мы не хотим жить как можно дольше, активней и радостней?