

Ольга Круглова

Долюби

Визуальные стихи
Обнимут и согреют
в любой ситуации
Артбук

ИЗДАНИЕ ДОПОЛНЕННОЕ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва



Ольга Круглова

Долюби

Визуальные стихи
Обнимут и согреют
в любой ситуации
Артбук

ИЗДАНИЕ ДОПОЛНЕННОЕ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва



Содержание

К ЧИТАТЕЛЮ	7
ВСТРЕЧА С СОБОЙ	8
УРОКИ ЖИЗНИ	13
ОБНИМАЕТ НЕБО	14
Я ЭТОГО НЕ ХОТЕЛА	16
СМЕРТИ НЕТ	18
РОЖДЁН В СВЕТ	20
МАЯК	22
НОВАЯ Я	24
ТАКОЕ НЕ ВЫБИРАЮТ	26
ЗДЕСЬ БЫЛО СЕРДЦЕ	29
ДОЛЮБИ	31
КОЛДОВСКОЕ ЛИХО	34
ВСЕ РУЧЬИ СТЕКАЮТСЯ К ОКЕАНУ	40
ОПОРА	46

ТВОЙ АКРОПОЛЬ	51
ЗАЧАТИЕ	54
НЕДОКОМПЛЕКТ	56
БОЛЬНО	65
ВОЗРОЖДЁННАЯ ВЕСНА	68
РОД	70
ОТЧИЙ ДОМ	74
ПЛЫВЁМ ВДВОЁМ	76
ОБРАЗ ВДАЛИ	79
ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ	82
СИЛА В ТЕБЕ	90
ИЗО ТЬМЫ В СВЕТ	92
СТАРОСТЬ — НЕ СТАРОСТЬ	95
ОНИ ГОВОРИЛИ	98
ЦЕЛЬНАЯ	104
НА ЧАЙ	110
РОЖДЕНИЕ НОВОГО	113
ПОКАЗАЛОСЬ	114
РЕШАЕТ КОНФЛИКТЫ МИР	120
ДЫРУ — В ДАРЫ	124
ДЫШИ	126
ДУРНАЯ ВЕСНА	128
ГЛУПАЯ ЛЮБЯЩАЯ ДУША	132
НАРИСУЮ СВОЮ ЖИЗНЬ	138
БЛАГОДАРЮ	140



К читателю

Перед вами сборник моих визуальных стихов и поэтических картин. Во многом он автобиографичен. Стихи в нём в основном расположены в хронологическом порядке, чтобы сохранить естественный ритм жизни.

Вообще-то я художница и поэтессой себя никогда не считала, но в какой-то момент жизни стихи стали для меня «выносимой формой невыносимого». Картины уже не вмещали всего, и на выручку пришли слова. Изливая в строках своё горе, тревогу, страх, обиду и тоску, я каждый раз обнаруживала под ними настоящие Сокровища: любовь, принятие, благодарность, веру...

Я убеждена, что любая сложная жизненная ситуация — от глобальных мировых проблем до «просто усталости» — не наказание, а направление, двигаясь по которому можно идти навстречу себе. Трудности не даются нам «за что-то» и не даются нам «для чего-то», трудности просто случаются, но мы сами можем сделать любой опыт своей опорой, вырасти на этом опыте, стать сильнее, в любой дыре увидеть скрытые в ней дары...

Рисование, сочинительство, творчество стали для меня способом распаковки этих сокровищ, и результаты этой распаковки воплотились в книге, которую вы сейчас держите в руках. Надеюсь, мои эмоциональные находки окажутся полезными и вам. Ведь все мы проходим через похожие испытания, и даже просто ощущение, что я в этом состоянии «недокомплекта» не одна, даёт силы жить.

Пусть эта книга станет вашим персональным проводником в мире исследования своей души и поможет отыскать сокровище в любом опыте, который вы получили в жизни.

«Долюбите» и «докачайте» так, как будто вселенная влюблена в вас до мурашек.

P. S. На некоторых страницах вы найдете QR-коды, которые ведут на визуальные медитации. Вы увидите, как создавались иллюстрации этой книги, услышите стихи в моём прочтении и, возможно, откроете для себя новые смыслы.