

УДК 087.5:611
ББК 28.706
С62

Сон, Сынхви.

С62 Тело человека / Сон Сынхви; пер. с кор. М. Петровой. — М.: Издательство АСТ, 2025. — 256 с. — (Энциклопедия-викторина).

ISBN 978-5-17-167723-7.

Тело человека — это не просто энциклопедия, а настоящий интерактивный путеводитель! Откройте для себя секреты анатомии и физиологии с помощью красочных иллюстраций, занимательных викторин и интересных заданий.

УДК 087.5:611

ББК 28.706



© GUESS? 인체백과

GUESS? Homan body © 2025, Son Seung-hwi
Illustrations Copyright © 2025, Park Young-won
Russian translation copyright © 2025.


This Russian translation rights arranged with Erum I Publishing Co., Korea
All rights reserved.

© Петрова М.Д., пер. с кор., 2025
© ООО "Издательство АСТ", 2025



АВТОР
СОН СЫНХВИ

ИЛЛЮСТРАТОР
ЛИ ХЕЁН

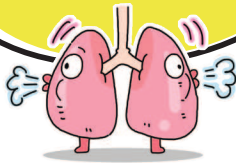


ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА



Аванта

ПРЕДИСЛОВИЕ



СЛОВО РЕДАКТОРА

С древних времён люди рассматривали и изучали своё тело. Они делали это по множеству причин: из чистого любопытства, для лечения болезней и так далее.

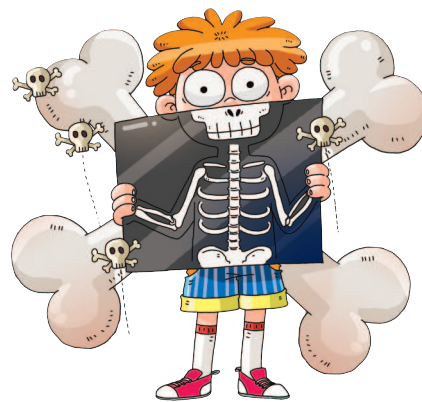
Познания о теле человека не только помогают в лечении больных, но и делают предметы, ставшие частью нашей повседневной жизни, такие как клавиатура, мышь, камера, а также мебель, автомобили и здания, удобными в использовании. Даже Леонардо да Винчи, создатель множества изобретений и произведений искусства, изучал анатомию человеческого тела, чтобы понять, как оно устроено.

Зачем же нужно изучать тело человека, не являясь врачом, учёным или художником?

Когда мы имеем представление о теле человека, мы осознаём, насколько оно хорошо спроектировано и почему каждая его часть так важна. Зная это, мы начинаем ценить не только собственное тело, но и понимаем, насколько ценными являются тела других людей, насколько процессы в организме научно обоснованы и одновременно загадочны. Так мы будем бережнее относиться друг к другу и жить дружно.

В книге представлены познавательные факты о нашем теле. Мы надеемся, что юные читатели узнают много нового.

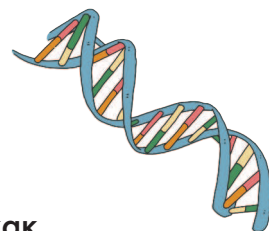
Ян Хичжун



ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ

СЛОВО АВТОРА



Ты когда-нибудь разглядывал себя в зеркале, чтобы понять, как же устроено тело? Наша жизнь комфортна благодаря нашему телу, которое позволяет нам двигаться так, как мы захотим! Разве не любопытно узнать, как оно работает?

Разве, чтобы понять человеческое тело, не нужно быть врачом? Совершенно нет!

Человеческое тело можно увидеть глазами, пощупать руками или понюхать носом. Организм находится под влиянием как внутренних, так и внешних органов, вплоть до самых крошечных. Ты поймёшь, насколько они удивительны. Не стоит переживать, что книга окажется сложной и запутанной.

Ты можешь разгадывать загадки вместе с родителями, друзьями или самостоятельно, стоя перед зеркалом. Постепенно ты узнаешь, насколько удивительно и прекрасно наше тело. Ну что, начнём?

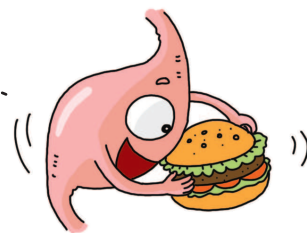
Сон Сынхви



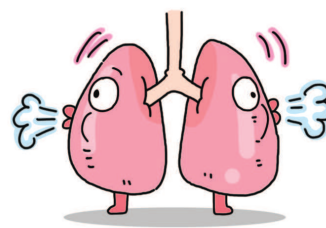
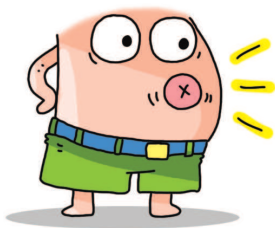
УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ И ИНТЕРЕСНАЯ УЧЁБА С ВИКТОРИНАМИ!

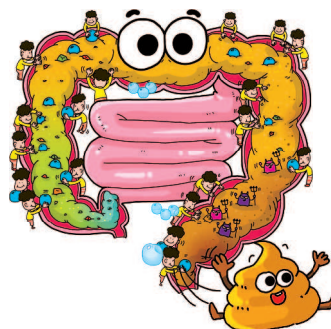
НОВЫЙ МЕТОД ОБУЧЕНИЯ
ЧЕРЕЗ **НАБЛЮДЕНИЕ**,
ПРОВЕДЕНИЕ **АНАЛОГИЙ**
И **УСВОЕНИЕ** НОВЫХ **ПРЕДСТАВЛЕНИЙ!**



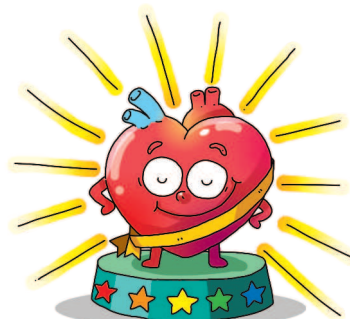


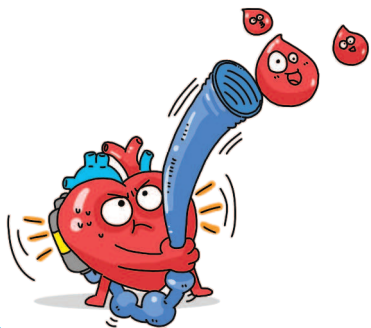
• Загадочное тело человека	10
• Классификация	12
01 Кожа. Покрывает и защищает всё тело	13
02 Сердце. Насос, перекачивающий кровь по всему телу	19
03 Мозг. Командир организма	25
04 Рука. Трогает и хватает предметы	31
05 Желудок. Мешок, переваривающий пищу	37
06 Язык. Комочек мышц, определяющий вкус	43
07 Лёгкие. Орган дыхания	49
08 Уши. Орган слуха	55
09 Нос. Орган обоняния и дыхания	61
10 Стопа. Удерживает тело, когда мы стоим или идём	67
11 Глаз. Орган зрения	73



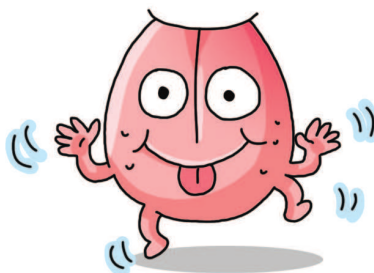


12	Кровь. Красная жидкость, переносящая кислород и питательные вещества	79
13	Гормоны. Вещества, регулирующие функции организма	85
14	Гены. Чертёж нашего организма	91
15	Кости. Прочный орган, поддерживающий тело	97
16	Мышцы. Приводят кости и органы в движение	103
17	Рот. Пережёвывает пищу и производит звуки	109
18	Сустав. Место соединения костей	115
19	Голова. Содержит в себе мозг	121
20	Волосы. Защищают голову	127
21	Горло. Часть тела, соединяющая голову с туловищем	133



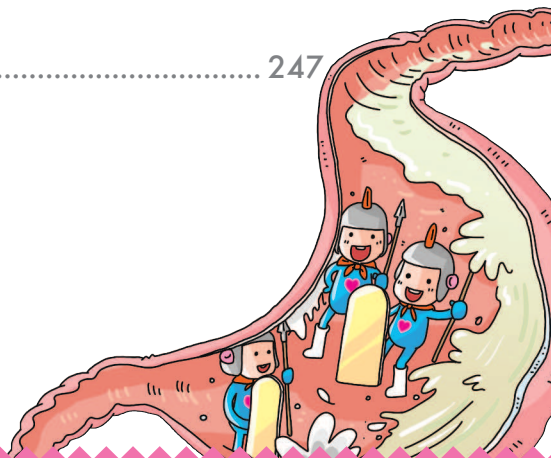
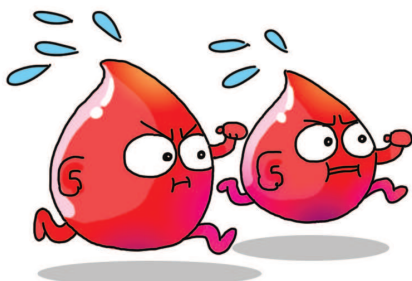


22	Зубы. Измельчают и пережёвывают пищу.....	139
23	Клетка. Мельчайшая единица, формирующая организм	145
24	Кровеносные сосуды. Система, по которой циркулирует кровь.....	151
25	Нервы. Отвечают за передачу информации	157
26	Поджелудочная железа. Орган, вырабатывающий поджелудочный сок и гормоны.....	163
27	Печень. Самый крупный внутренний орган.....	169
28	Позвоночник. Коснитесь спины рукой.....	175
29	Таз. Соединяет позвоночник с бёдрами	181
30	Половые органы. Органы, ответственные за продолжение рода	187





31 Лимфа. Жидкость, которая переносит вещества и борется с инфекцией.....	193
32 Пупок. След от пуповины, оставшийся на животе.....	199
33 Селезёнка. Вырабатывающий и запасующий кровь орган.....	205
34 Сон. Время отдыха.....	211
35 Рост. Процесс взросления	217
36 Толстая кишка. Орган пищеварительной системы, формирующий кал	223
37 Желчный пузырь. Мешочек, хранящий желчь.....	229
38 Почка. Орган, выделяющий мочу	235
39 Мочевой пузырь. Накапливающий и выводящий мочу орган	241
40 Тонкая кишка. Самый длинный орган пищеварения	247



ЗАГАДОЧНОЕ ТЕЛО ЧЕЛОВЕКА

ОРГАНЫ НАШЕГО ТЕЛА

Мы можем жить в этом мире благодаря тому, что множество органов в нашем организме неустанно трудятся. Давай узнаем, какие органы у нас есть?



СИСТЕМА ОРГАНОВ ЧУВСТВ

Благодаря этим органам мы видим, слышим, ощущаем вкусы и запахи, чувствуем боль. Именно они задействованы в получении сигналов и информации о том, что нас окружает.

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Это органы, участвующие в движении и активности тела. Когда нервная система, включая мозг, принимает решение о том, какое движение совершить, органы опорно-двигательной системы реагируют соответствующим образом.

НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Это органы, регулирующие различные функции всего тела. Они интерпретируют стимулы, поступающие от органов чувств, принимают решения о действиях и передают команды другим органам.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Органы, отвечающие за расщепление пищи и поглощение необходимых питательных веществ.

ПОЛОВАЯ СИСТЕМА

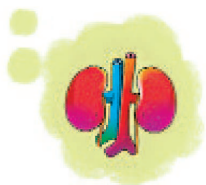
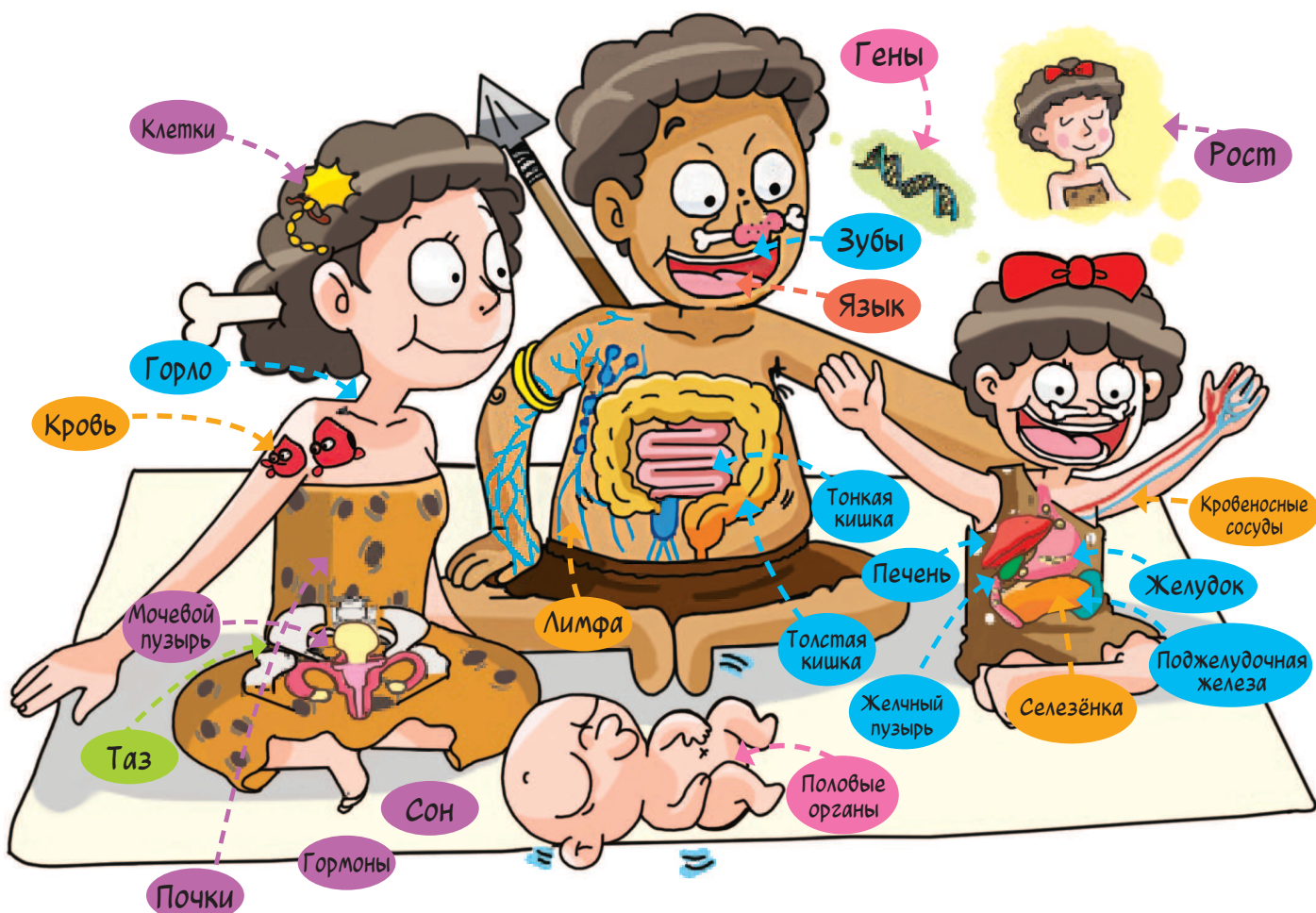
Органы, которые отвечают за формирование и рождение детей.

КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА

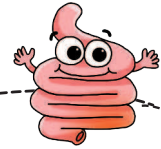
Кровь доставляет кислород и питательные вещества по всему телу, а также выводит всё ненужное.

ОСТАЛЬНЫЕ ОРГАНЫ

В нашем теле множество органов, которые выполняют важные функции для поддержания жизни.



КЛАССИФИКАЦИЯ



Для удобства органы в этой книге разделены на семь систем в соответствии с их основными функциями.



СИСТЕМА ОРГАНОВ ЧУВСТВ

Кожа / язык / уши / нос / глаза



НЕРВНАЯ СИСТЕМА

Головной мозг / спинной мозг / нервы



ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Руки / ноги / кости / мышцы / суставы / позвоночник / таз



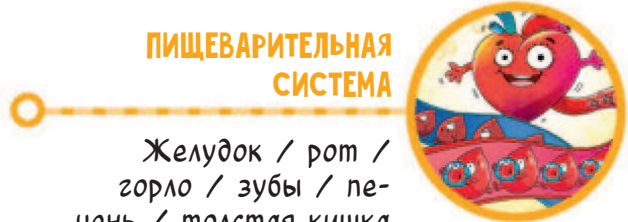
КРОВЕНОСНАЯ СИСТЕМА

Сердце / кровь / кровеносные сосуды / лимфа / селезёнка



ПОЛОВАЯ СИСТЕМА

Половые органы / пупок



ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Желудок / рот / горло / зубы / печень / толстая кишка / желчный пузырь / тонкая кишка



ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Лёгкие / гормоны / гены / волосы / клетки / сон / рост / почки / мочевой пузырь



ЗАГАДКА 01



ЧТО ЖЕ ЭТО?

ПЕРВАЯ ПОДСКАЗКА

★ ПOKPЫBAEТ BCЁ TЕЛО.

BТOPАЯ ПОДСКАЗКА

★ PАCТУТ BОЛОСЫ.

ТРЕТЬЯ ПОДСКАЗКА

★ MOЖEТ ПОЯВИТЬСЯ ПОТНИЦА.

ЧЕТВЁРТАЯ ПОДСКАЗКА

★ ЕСЛИ ДОЛГО НАХОДИТЬСЯ ПОД СОЛНЦЕМ,
ОНА ПОТЕМНЕЕТ.

ПЯТАЯ ПОДСКАЗКА

★ КОГДА ХОЛОДНО, ПОЯВЛЯЮТСЯ МУРАШКИ.



**РЕШАЮЩАЯ
ПОДСКАЗКА**

ВЫДЕЛЯЕТ ПОТ, КОГДА ЖАРКО.



КОЖА

- Расположение: всё тело
- Система: органов чувств

- Функции: защита тела, поддержание температуры тела, осязание



КОЖА



Покрывает и защищает всё тело

КОЖА



Взгляни в зеркало. Внимательно рассмотри кожу, покрывающую ваше тело. Некоторые её участки толще, а некоторые тоньше. В некоторых местах кожа гладкая, а в других морщинистая.

Кожа защищает тело от вторжения **бактерий**, поддерживает **температуру** в жару и холод. У кожи много функций, выглядит она тоже по-разному.

Люди могут иметь разный **цвет кожи** в зависимости от расы. Например, представители монголоидной расы часто имеют желтоватый оттенок кожи, европеоиды — светлый, а для негроидной и австралоидной рас характерен тёмный.

Кожа — самый большой по площади орган. Также её вес составляет около 15% от общего веса тела.