



ПСАЛТИРЬ



ИНСТИТУТ
ПРАВОСЛАВНОЙ
КНИГИ

УДК 226
ББК 86.37-22
П86

П86 **Псалтирь** — Москва: Издательство АСТ, 2026. — 320 с. —
(Институт Православной Книги. Святое писание. Карманный
формат).

ISBN 978-5-17-189823-6 (переплет)

ISBN 978-5-17-189822-9 (брошюра)

Псалтирь занимает особое место в православном богослужении и домашней молитве. Эта книга состоит из 150 псалмов и являет собой живое обращение человеческой души к Богу. Библейские песни исполнены искренности и охватывают всю гамму человеческих чувств — от глубокого покаяния и скорби до благодарения, радости и твердого упования на защиту Творца. На протяжении многих веков Псалтирь помогает христианам глубже настроиться на духовную жизнь, укрепляет в вере и становится источником утешения в трудные минуты. В издании представлен канонический Синодальный перевод. Для более комфортного чтения боговдохновенные строки напечатаны крупным шрифтом, а небольшой формат позволит взять книгу с собой в храм, путешествие или паломничество.

УДК 226
ББК 86.37-22

ISBN 978-5-17-189823-6
(переплет)
ISBN 978-5-17-189822-9
(брошюра)

© Оформление. ООО «Издательство АСТ», 2026



Кафисма первая

Псалом 1

Псалом Давида.

- 1 Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных и не сидит в собрании развратителей,
- 2 но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь!
- 3 И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое, и лист которого не вянет; и во всем, что он ни делает, успеет.
- 4 Не так — нечестивые, [не так]: но они — как прах, возметаемый ветром [с лица земли].
- 5 Потому не устоят* нечестивые на суде, и грешники — в собрании праведных.
- 6 Ибо знает Господь путь праведных, а путь нечестивых погибнет.

* В славянском переводе: Сего ради не воскреснут...

Псалом 2

Псалом Давида.

- 1 Зачем мнутятся народы, и племена замышляют тщетное?
- 2 Восстают цари земли, и князья совещаются вместе против Господа и против Помазанника Его.
- 3 «Расторгнем узы их, и свергнем с себя оковы их».
- 4 Живущий на небесах посмеется, Господь поругается им.
- 5 Тогда скажет им во гневе Своем и яростью Своею приведет их в смятение:
- 6 «Я помазал Царя Моего над Сионом, святою горою Моею*;
- 7 возведу определение: Господь сказал Мне: Ты Сын Мой; Я ныне родил Тебя;
- 8 проси у Меня, и дам народы в наследие Тебе и пределы земли во владение Тебе;

* 6-й стих по переводу 70-ти: Я поставлен от Него Царем над Сионом, святою горою Его.

- 9 Ты поразишь их жезлом железным; сокрушишь их, как сосуд горшечника».
- 10 Итак, вразумитесь, цари; научитесь, судьи земли!
- 11 Служите Господу со страхом и радуйтесь [пред Ним] с трепетом.
- 12 Почтите Сына, чтобы Он не прогневался, и чтобы вам не погибнуть в пути *вашем*, ибо гнев Его возгорится вскоре. Блаженны все, уповающие на Него.

Псалом 3

- 1 Псалом Давида, когда он бежал от Авессалома, сына своего.
- 2 Господи! как умножились враги мои! Многие восстают на меня;
- 3 многие говорят душе моей: «нет ему спасения в Боге».
- 4 Но Ты, Господи, щит предо мною, слава моя, и Ты возносишь голову мою.

- 5 Гласом моим взываю к Господу, и Он слышит меня со святой горы Своей.
- 6 Ложусь я, сплю и встаю, ибо Господь защищает меня.
- 7 Не убоюсь тем народа, которые со всех сторон ополчились на меня.
- 8 Восстань, Господи! спаси меня, Боже мой! ибо Ты поражаешь в ланиту всех врагов моих; сокрушаешь зубы нечестивых.
- 9 От Господа спасение. Над народом Твоим благословение Твое.

Слава:

Псалом 4

- 1 Начальнику хора. На струнных *орудиях*.
Псалом Давида.
- 2 Когда я взываю, услышь меня, Боже правды моей! В тесноте Ты давал мне простор. Помилуй меня и услышь молитву мою.
- 3 Сыны мужей! доколе слава моя будет в поругании? доколе будете любить суету и искать лжи?

- 4 Знайте, что Господь отделил для Себя святого Своего; Господь слышит, когда я призываю Его.
- 5 Гневаясь, не согрешайте: размыслите в сердцах ваших на ложах ваших, и утишитесь;
- 6 приносите жертвы правды и уповайте на Господа.
- 7 Многие говорят: «кто покажет нам благо?» Яви нам свет лица Твоего, Господи!
- 8 Ты исполнил сердце мое веселием с того времени, как у них хлеб и вино [и елей] умножились.
- 9 Спокойно ложусь я и сплю, ибо Ты, Господи, един даешь мне жить в безопасности.

Псалом 5

- 1 Начальнику хора. На духовых *орудиях*.
Псалом Давида.
- 2 Услышь, Господи, слова мои, уразумей помышления мои.

- 3 Внемли гласу вопля моего, Царь мой и Бог мой! ибо я к Тебе молюсь.
- 4 Господи! рано услышь голос мой, — рано предстану пред Тобою, и буду ожидать,
- 5 ибо Ты Бог, не любящий беззакония; у Тебя не водворится злой;
- 6 нечестивые не пребудут пред очами Твоими: Ты ненавидишь всех, делающих беззаконие.
- 7 Ты погубишь говорящих ложь; кровавого и коварного гнушается Господь.
- 8 А я, по множеству милости Твоей, войду в дом Твой, поклонюсь святому храму Твоему в страхе Твоем.
- 9 Господи! путеводи меня в правде Твоей, ради врагов моих; уравниай предо мною путь Твой.
- 10 Ибо нет в устах их истины: сердце их — пагуба, гортань их — открытый гроб, языком своим льстят.

- 11 Осуди их, Боже, да падут они от замыслов своих; по множеству нечестия их, отвергни их, ибо они возмутились против Тебя.
- 12 И возрадуются все уповающие на Тебя, вечно будут ликовать, и Ты будешь покровительствовать им; и будут хвалиться Тобою любящие имя Твое.
- 13 Ибо Ты благословляешь праведника, Господи; благоволением, как щитом, венчаешь его.

Псалом 6

- 1 Начальнику хора. На восьмиструнном. Псалом Давида.
- 2 Господи! не в ярости Твоей обличай меня и не во гневе Твоем наказывай меня.
- 3 Помилуй меня, Господи, ибо я немощен; исцели меня, Господи, ибо кости мои потрясены;
- 4 и душа моя сильно потрясена; Ты же, Господи, доколе?

- 5 Обратись, Господи, избавь душу мою,
спаси меня ради милости Твоей,
6 ибо в смерти нет памятования о Тебе:
во гробе кто будет славить Тебя?
7 Утомлен я воздыханиями моими: каждую
ночь омываю ложе мое, слезами
моими омочаю постель мою.
8 Иссохло от печали око мое, обветшало
от всех врагов моих.
9 Удалитесь от меня все, делающие беззаконие,
ибо услышал Господь голос плача моего,
10 услышал Господь моление мое; Господь
примет молитву мою.
11 Да будут постыжены и жестоко поражены
все враги мои; да возвратятся
и постыдятся мгновенно.

Слава:

Псалом 7

- 1 Плачевная песнь, которую Давид воспел
Господу по делу Хуса, из племени
Вениаминова.

- 2 Господи, Боже мой! на Тебя я уповаю;
спаси меня от всех гонителей моих
и избавь меня;
- 3 да не исторгнет он, подобно льву, души
моей, терзая, когда нет избавляющего
[и спасающего].
- 4 Господи, Боже мой! если я что сделал,
если есть неправда в руках моих,
- 5 если я платил злом тому, кто был
со мною в мире,— я, который спасал
даже того, кто без причины стал моим
врагом,—
- 6 то пусть враг преследует душу мою
и настигнет, пусть втопчет в землю
жизнь мою, и славу мою повергнет
в прах.
- 7 Восстань, Господи, во гневе Твоем;
подвигнись против неистовства врагов
моих, пробудись для меня на суд, кото-
рый Ты заповедал,—
- 8 сонм людей станет вокруг Тебя; над
ним поднимись на высоту.

- 9 Господь судит народы. Суди меня, Господи, по правде моей и по непорочности моей во мне.
- 10 Да прекратится злоба нечестивых, а праведника подкрепи, ибо Ты испытуешь сердца и утробы, праведный Боже!
- 11 Щит мой в Боге, спасающем правых сердцем.
- 12 Бог — судия праведный, [крепкий и долготерпеливый,] и Бог, всякий день строго взыскивающий,
- 13 если *кто* не обращается. Он изощряет Свой меч, напрягает лук Свой и направляет его,
- 14 prepares для него сосуды смерти, стрелы Свои делает палящими.
- 15 Вот, *нечестивый* зачал неправду, был чреват злобою и родил себе ложь;
- 16 рыл ров, и выкопал его, и упал в яму, которую приготовил:
- 17 злоба его обратится на его голову, и злодейство его упадет на его темя.