

Я прочла эту книгу несколько лет назад и могу с уверенностью сказать — работает! Когда увидела новое издание, очень обрадовалась. Знаю, что Наталья Правдина — неутомимая труженица, она постоянно ведет семинары, продолжает учиться сама, осваивает новые техники. Я не ошиблась, в этой книге появились новые очень интересные ритуалы. Спасибо автору за труд и за очередную порцию оптимизма, который помогает идти к своему счастью.

Марина, Санкт-Петербург

Это просто волшебство! Наталья — настоящая фея. Читайте книгу, выполняйте практики, и результат обязательно будет. Я сначала не верила, но эта книга убедила меня в том, что у меня есть шанс стать счастливой. Тут каждое слово пронизано позитивной энергией. Я выполняла несколько ритуалов всего неделю и сразу же получила результат. Не обязательно ждать годы. Желание может сбыться очень быстро!

Татьяна, Псков

Книги Натальи Правдиной вселяют в людей веру в успех! Я отношусь к их числу. Эти книги стали для меня настоящим утешением в сложный период, когда я потеряла любимого человека. Мне казалось, что жизнь закончилась. И только огромная жизненная энергия и позитив, которые я нашла в магических практиках, помогли мне заново родиться. Сейчас я знаю, что все, что ни происходит, все к лучшему. В моей жизни появился любимый человек. Я на седьмом небе от счастья!

Марина, Санкт-Петербург

Эта книга буквально изучает позитивную энергию. В ней каждое слово, каждая история убеждают, что жизнь может быть лучше, что нет предела для счастья. И начинаешь верить. А как только поверишь, то и мир вокруг меняется. Меня эта книга изменила. Я перестала искать везде проблемы, стала лучше себя чувствовать и смогла решить многие проблемы. Например, наконец-то нашла новую работу. Раньше мне мешала неуверенность, мне казалось, что мне никогда ничего приличного не предложат.

Евгения, Саратов

Я так рада, что случайно наткнулась на серию книг Натальи Правдиной, которые помогли мне изменить свою судьбу. Я прочитала их на одном дыхании и зарядилась от них огромной энергией. Благодаря советам и практикам моя жизнь изменилась на глазах. Я стала уверенной в себе, у меня обнаружили таланты к пению, о которых я даже раньше и не подозревала. Сейчас я чувствую себя абсолютно счастливой. Я выступаю на сцене со своими авторскими песнями. У меня есть масса поклонников, и я знаю, что занимаюсь своим делом. Моя жизнь заиграла новыми красками!

Мария, Москва

Лучшие практики от Мастера Счастливой жизни

НАТАЛЬЯ

ПРАВДИНА

БОЛЬШАЯ КНИГА

*Везения
и процветания*

ПРАЙМ



АСТ

Москва

УДК 133
ББК 86.41
П68

*Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена
в какой бы то ни было форме без письменного разрешения
владельцев авторских прав.*

Правдина, Наталья Борисовна.

П68 Большая книга везения и процветания / Наталья Правдина. — Москва: АСТ, 2015. — 288 с. — (Лучшие практики от Мастера Счастливой жизни).

ISBN 978-5-17-085654-1

Кем вы хотели стать, когда были маленькими? Кто был вашим кумиром, любимым героем, на кого вы хотели походить? Помните? Что случилось с вашими мечтами? Вы забыли о них, махнули рукой? Верните ваши мечты на место, и вы навсегда подружитесь с процветанием и везением! В этой формуле успеха убеждена признанный специалист трансформации сознания Наталья Правдина!

Практики из этой книги помогут вам вспомнить свою мечту, наполнить ее энергией и верой, а затем отправить во Вселенную, которая обязательно выполнит ваш запрос! Вы научитесь перестраивать ваше подсознание, программируя его на успех, а к вам придет особая сила, опирающаяся на веру и знание.

Практики этой книги помогли уже тысячам людей добиться того, о чем они мечтали, каждый, кто выполняет их, обретет шанс взойти на вершину своего успеха!

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-5-17-085654-1

© Правдина Н., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2015


Содержание

От автора	11
Введение	14
ТАЙНА УСПЕХА № 1. Всё начинается с мечты!	19
Практикум успеха. Волшебная палочка мечты	28
Какие материальные блага вы хотели бы иметь?	29
Чем вы хотели бы заниматься?	29
Кем вы хотели бы стать, какие способности и черты приобрести?	30
Какими вы видите ваши идеальные личные отношения?	30
Ваше здоровье и физическая форма	31
<i>Аффирмации в помощь</i>	34
ТАЙНА УСПЕХА № 2. Желания — это ступени к победе	35
Относитесь серьезно к себе и своим желаниям!	38
Всегда помните о том, что вы хотите!	39


Содержание

6

Думайте и говорите только о желанных вещах!	40
Будьте предельно точны	41
Используйте все каналы чувств!	43
Создавайте якоря желаний!	43
Нажмите клавишу Enter!	44
Верьте!!!	45
Практикум успеха. Календарь исполнения желаний	47
<i>Аффирмации в помощь</i>	53
ТАЙНА УСПЕХА № 3. «Потолок» — это те ограничения, которые вы сами себе ставите	54
Маленькие подсказки для работы с целями ...	66
Практикум успеха. Зарядка Я-цели	69
<i>Аффирмации в помощь</i>	74
ТАЙНА УСПЕХА № 4. Есть ли у вас план?	75
Практикум успеха. Ежедневник «80/20»	85
Советы фэн-шуй	85
<i>Аффирмации в помощь</i>	89
ТАЙНА УСПЕХА № 5. Любовь к себе — это роман на всю жизнь	91
Поддерживайте себя!	95
Простите себя!	96




Содержание




Простите других!	97
Полностью откажитесь от самокритики!	98
Мыслите позитивно!	100
Радуйте себя!	104
Практикум успеха. Компас «Я люблю!»	109
<i>Аффирмации в помощь</i>	114
ТАЙНА УСПЕХА № 6. Слушайте себя и будьте внимательны к знакам	115
Практикум успеха. Час «И»	125
Тонкая материя интуиции	127
Проводники тонкой энергии успеха	129
<i>Аффирмации в помощь</i>	132
ТАЙНА УСПЕХА № 7. Опирайтесь на свои сильные стороны	134
Практикум успеха. Список «Я самый крутой»	145
<i>Аффирмации в помощь</i>	149
ТАЙНА УСПЕХА № 8. Квантовый скачок вперед	151
Упражнения для изменения способа мышления	158
Практикум успеха. Перезагрузка!	161
Тонкие энергии успеха. Мудры для успеха	162
<i>Аффирмации в помощь</i>	164

Содержание

ТАЙНА УСПЕХА № 9. Время = деньги + успех	166
Практикум успеха.	
Валюта третьего тысячелетия	175
Расставьте приоритеты!	175
Избавьтесь от балласта!	176
Перепоручите все, что только возможно!	176
Планируйте каждый свой день!	177
Установите сроки выполнения важных задач!	177
Отдыхайте!	178
Тонкие материи успеха. Мантры	179
Аффирмации в помощь	182
 ТАЙНА УСПЕХА № 10. Перемены неизбежны!	 184
Практикум успеха.	
Изменения со скоростью мысли	190
Аффирмации в помощь	193
 ТАЙНА УСПЕХА № 11. Препятствия как трамплин для новых достижений	 195
Практикум успеха. Кино со счастливым концом ..	199
Аффирмации в помощь	203
 ТАЙНА УСПЕХА № 12. Только вы отвечаете за свое	
настоящее и будущее!	204



Содержание



Практикум успеха. Копилка успеха	211
<i>Аффирмации в помощь</i>	214
ТАЙНА УСПЕХА № 13. Делитесь успехом!	216
Практикум успеха.	
Стоп-кран для негативных эмоций	221
<i>Аффирмации в помощь</i>	225
ТАЙНА УСПЕХА № 14. Короля делает свита	227
Практикум успеха. Искусство комплимента	234
<i>Аффирмации в помощь</i>	236
ТАЙНА УСПЕХА № 15. Следуйте за звездой	238
Практикум успеха. Правила Стива Джобса	258
Делайте то, что любите!	258
Не бойтесь ошибок!	258
Прислушивайтесь к мнению новичка	259
Будьте независимы от чужого мнения	259
Найдите свое предназначение!	259
Живите так, словно каждый новый день — последний!	260
<i>Аффирмации в помощь</i>	261
ТАЙНА УСПЕХА № 16. Оседлайте попутный ветер	263
Практикум успеха. Утро «с правой ноги»	268

Содержание

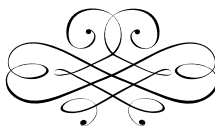
Аффирмации в помощь 270

ТАЙНА УСПЕХА № 17. Ешьте жизнь полной ложкой 272

Практикум успеха. Машина времени 276

Аффирмации в помощь 278

ТАЙНА УСПЕХА № 18. Действуйте сейчас! 280



От автора

11

Дорогие друзья!

Рада новой встречи с вами!

Я уверена, что за те несколько лет, которые прошли с момента выхода моей книги «Тайны успеха» на Земле стало куда больше счастливых и успешных людей. И все это стало возможным благодаря тому, что вы, мои дорогие читатели, используете на деле полученные знания. Ибо известно, что знание без дела мертво, знание нужно постоянно применять в жизни.

Просто прочитать книгу недостаточно. Если вы полны решимости изменить свою жизнь, достичь успеха в выбранном вами деле — вам нужно победить самого главного человека в своей жизни. Вам надо победить себя!

Почему это так важно? Дело в том, что если на сегодняшний день вас что-то не устраивает в вашей жизни — работа, здоровье, личные отношения, то вам нужно перестать действовать так, как вы действовали раньше. Вам нужно начать создавать абсолютно новые привычки мыслить, планировать, говорить и действовать по-новому!

Это нелегко, но это возможно. Только если вы начнете мыслить, планировать, говорить и действовать по-новому — вы в итоге придете к совершенно новому будущему.

12

Почему бы не попробовать?

За годы написания книг и преподавания мне удалось увидеть множество счастливых глаз людей, которым удалось изменить свою жизнь, выбраться из трясины ограничений и заблуждений, стать успешными. Поэтому возникла идея дополнить и переработать книгу. Ведь за последнее время был наработан огромный материал — упражнения, духовные практики, ритуалы, которые призваны привнести реальные позитивные изменения в жизнь.

Итак, перед вами второе издание книги, значительно дополненное, полностью переработанное, наполненное еще большим количеством практик и упражнений.

Вы держите в руках книгу — проводник в мир, где сбываются мечты, где все получается и желания исполняются, Вы хотите успеха?

Надеюсь, что вы ответили положительно. Но я хочу, чтобы желание успеха стало настолько сильным, что все ваши мысли, стремления и даже сны были нацелены на успех. Чтобы вы дышали воздухом успеха, чтобы каждая клеточка вашего тела вибрировала в резонансе успеха, процветания и счастья. Только тогда начнутся желаемые пе-



От автора



ремены. Только тогда вы проснетесь однажды и скажете себе: « А ведь я это действительно сделал!»

Я помогу вам направить ваше желание в нужное русло так, чтобы оно было услышано Свыше!

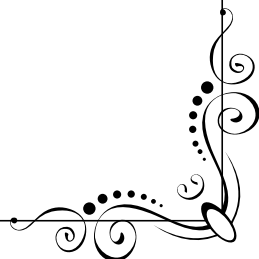
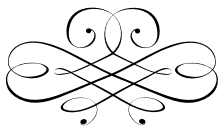
Мы с вами отправляемся в новое удивительное путешествие навстречу своей новой жизни!

Навстречу мечте!

Навстречу успеху!

Навстречу себе!

Ваша Наталья Правдина



Введение

14

Существует риск и цена вашей программы действий, но, в конечном счете, они намного меньше, чем огромный риск комфортабельного бездействия.

Джон Ф. Кеннеди

Итак, мы снова встречаемся с вами, чтобы открыть еще несколько тайных дверей, ведущих к преобразованию вашей жизни, к трансформации сознания и, в конечном итоге, к вашему счастью!

В названии книги есть слово «успех», так почему же я сейчас говорю о счастье? Потому, что, на мой взгляд, успех и счастье — это братья-близнецы! Как можно отличить успех от счастья?

**Успех — это ваше удовлетворение всем тем,
что у вас есть, и наслаждение жизнью
во всех ее прелестях!**

Вы можете дать другое определение для счастья...

Поэтому делаем первый вывод — успех нам совершенно необходим для того, чтобы чувствовать себя счастливыми.

Идем дальше.

У каждого человека свое представление о счастье. Для кого-то успешная жизнь связана с покорением горных вершин, для кого-то — с конструированием новых моделей автомобилей, для кого-то — с тихим семейным прибежищем.

Помните историю про Диогена?

Лежит философ Диоген в своей бочке и смотрит на солнце. В этот момент к нему подходит великий полководец, завоеватель, перед которым склонили колени полмира, — Александр Великий.

Александр говорит Диогену:

— Слушай, философ, что ты там все высматриваешь на солнце? Я могу дать тебе все что угодно, я — Александр Македонский. Я могу убить тебя, я могу выполнить твою просьбу. Скажи — что ты хочешь?

Диоген ему отвечает:

— Отойди, пожалуйста, ты заслоняешь мне солнце.