

Дорогой читатель, если сейчас ты держишь в руках эту книгу, значит, мы точно с тобой часть одной большой истории.

Я написала этот сборник не потому, что я всегда сильная и мне есть чему тебя научить, — нет.

Наоборот, я часто всего боюсь.

Боюсь перемен, боюсь ошибок, боюсь потерять опору. Но каждый раз, несмотря на страх, я стараюсь идти.

Эти стихи и короткие истории родились именно в моменты, когда мне было трудно.

Они стали для меня способом напоминать самой себе: я могу, я выдержу, я справлюсь.

Теперь я делюсь ими с тобой. Не как готовыми ответами, а как маленькими подсказками, которые, возможно, помогут и тебе.

Ты всегда можешь обращаться к сборнику за поддержкой. Просто загадай число и смотри на своей странице выделенную строчку.

Я всегда рядом.

С любовью,

*Кристина Новикова!*

# ГЛАВА 1

# Молитва

Боже, когда я потеряю веру,  
помоги мне пройти мой путь.  
Помоги продержаться подобно зверю  
и этот порочный круг замкнуть.

Ты же видишь, меня порой кидает  
из стороны света во тьму.  
И только твой лик небесный знает,  
что зла не причину я никому.

Боже, когда я верю не тем,  
отведи меня в тишину.  
Дай разобраться без дилемм  
и вымахнуть, познавши глубину.

Боже, найди для меня применение,  
помоги мне осчастливить людей.  
И если им нужно моё мнение,  
помоги мне их сделать целей.

Я не прошу ни богатства, ни славы,  
лишь бы дома меня ещё долго ждали.  
Укроти, прошу тебя, мои нравы,  
и пусть моя семья увидит вживую,  
о чём мы мечтали.





\* \* \*

Меня не сможет кто-то сломать  
лишь потому, что это неравный бой.  
Как можно счастье забрать,  
если в твоей душе покой?

Как можно силы забрать,  
если путь мой, длиною в жизнь,  
соткан из множества «отдать»  
без просьбы «никогда не предавать»?

Как можно мою жизнь отнять,  
если смотрю я только вперёд?  
Если попросят совета — могу его дать,  
не переплетая «чужое» со мной.

Мне не нужна чужая судьба,  
не хочу насильно быть любимой.  
Я бы всё отдала,  
чтобы каждый видел, какие в нём глубины.

Человек человеку — дом,  
только не каждый признается в этом.  
Чем больше людей сменят гордыню на любовь,  
тем больше сердец наполнится светом.

И стены рухнут, что держат в плену,  
и души вздохнут, освобождаясь от боли.  
И мир увидит новую весну,  
где правит добро, а не чьё-то личное горе.

\* \* \*

Часто мы думаем, что нужно сразу сделать огромный скачок, чтобы изменить жизнь раз и навсегда.

Но правда в том, что достаточно одного маленького шага.

Выйти на улицу, когда не хочется вставать.

Написать первую строчку, а не всю книгу сразу.

Быстрого успеха не существует, но есть маленькие победы, которые приведут тебя к чему-то очень большому и желанному.

\* \* \*

Если не ты, то кто возьмёт твою жизнь  
под контроль?

Можно сколько угодно ссылаться  
на ретроградный Меркурий, Венеру, Луну.

Откладывать свою жизнь  
до лучшего момента или события,  
думать, что через год точно всё будет по-другому.  
Не будет.

Никто не ждёт от тебя высокого результата.  
И да, быстрого успеха не существует.  
Но есть жизнь, и она идёт прямо сейчас.

Сколько раз мы заглушали музыкой в наушниках  
свою боль или неудачные отношения?

Сколько раз упускали шансы, на которые  
просто боялись решиться?

Могут быть слёзы, могут быть разочарования —  
но в этом и есть твой путь.  
Оглянись.

Ты точно проживаешь СВОЮ жизнь?

А люди, которые рядом с тобой, —  
точно необходимы тебе?

Если да, то здорово — иди вперёд.  
Но если что-то тебе не нравится, — меняй.

Пожалуйста, я очень тебя прошу: ты живёшь  
один единственный раз.

Будь чуточку смелее.

Не ругай себя напрасно.  
Нам всем свойственно ошибаться.  
Иди вперёд.  
Решайся, меняй города, людей, работу —  
пока не поймёшь, что ты по-настоящему  
счастлив,  
пока не поймёшь, что ты  
ДОМА.

Просто ответь себе на вопрос:  
«Я готов потратить ещё один год на то же самое?  
А?»

Я лично — нет.

\* \* \*

Я боюсь людей, кто лезет в душу,  
кто громко помощь предлагает,  
кто лучше знает, кто нам нужен,  
и тех, кто притворяется, что помогает.

Я боюсь людей, кто сравнивает жизни  
и ищет каждый раз чужой изъян,  
а на деле — он дитя капризный  
и за улыбкой прячет свой обман.

Я боюсь людей, кто радоваться не умеет  
за победы друга своего,  
того, кто хочет быть для всех милее,  
а на деле — зависть льётся из него.

Лицемеров я боюсь и всех лгунов,  
кто «не знает», как в этом мире жить,  
мол, «прогнило всё»  
    (не видя собственных грехов)...  
Но вопрос: не с вас начал ли он гнить?

\* \* \*

Среди тысячи людей  
постарайся найти своих,  
с кем не страшно потерять ориентир,  
да и в дебри можно смело уйти.

Кто сможет сказать простое «прости»  
без зависти, корыстных намерений...  
По следу твоему они смогут найти  
разбросанные части души твоей,  
не тем вверенные.

Будь добрым и верным на своём пути.  
Запомни: чистое сердце  
можно увидеть только вблизи.

Ошибайся, теряйся,  
камнем падай вниз,  
но поднимайся.

Среди тысяч людей  
постарайся найти хотя бы одного,  
с кем не страшно будет упасть на дно,  
с кем ты обретёшь покой души —  
и в сердце, и в жизни  
СВОЕГО  
навсегда  
сохрани.



\* \* \*

Когда ты видишь человека,  
растерянного в толпе, подойди  
и крепко возьми его за плечо,  
выведи, покажи ему путь  
и не дай случиться беде,  
Будь для него световым мечом.

Когда видишь бездомную кошку,  
налей в блюдце немного молока, и будь уверен,  
что когда-нибудь кто-то и для тебя  
подготовит ложку,  
если в жизнь твою придёт беда.

Если видишь в магазине мальчишку,  
которому не хватило на мороженое монет,  
будь для него героем из книжки,  
раздели немного с ним свой бюджет.

На злость не отвечай огнём,  
сохрани голос совести и сердца.  
Если уж и выбрал быть волхвом,  
будь 639 герцем.

Только ты можешь мир создать  
из доброты и любви (это броня от падших).  
Помни: большой дуб тоже когда-то  
был ниже травы.  
А у Бога нет других рук, кроме наших.