


ДИАНА
АРБЕНИНА

БЕЗ ТОРМОЗОВ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

давно поняла что я спринтер.

впрочем довольно необычный спринтер: моя дистанция уже более трех десятков лет. но жизнь я воспринимаю именно отрезками и лучше всего понимаю краткие четко сформулированные смыслы и задачи.

здесь все они уложены на лопатки одной-двумя фразами без воды и жвачки объяснений. этому меня в детстве научила мама.

с глубокой благодарностью и нежной любовью я посвящаю ей эту книгу.

д.ар

без тормозов

люди говорят мне что я поэт.
а я до сих пор не понимаю что они
имеют в виду.

и Пушкину.

диана арбенина

почему люди не дышат?
это ведь так просто. и это реально лечит.

у меня самый крутой и дешевый психотерапевт — тетрадка в линейку за 36 копеек. И в то же время прекрасная настольная книга для тех кто побеждает в себе себя.

как правильно провести отпуск?
для начала — не торопиться!

время любви проведенное с кем-то
кроме детей похоже на каникулы
украденные у жизни.

читаю элизабет вуртцель «нация прозака»
и думаю — какое черт возьми беспомощное
поколение!

век назад было «потерянное» а это беспомощ-
ное племя инфантов. горы антидепрессантов
и стон где же ты любовь при абсолютно по-
верхностном и рациональном отношении
к ней.

источник: Дви 4
ее гонимая

дожить до 100 можно.
есть целых 50 лет чтобы это сделать.

(все равно мало)

рабство не может быть вшито в днк
человека. у любого есть право сказать
нет.

без тормозов

СМЫСЛ ТОЛЬКО В ДВИЖЕНИИ. НЕ ВАЖНО
КУДА. ХОТЬ ПО БЕРЕГУ ОКЕАНА ТУДА-СЮДА.
В ЭТИХ ШАГАХ БУДТО НАХОДИТСЯ УСПО-
КОЕНИЕ. И НЕ ЦЕЛЬ НО УБАЮКИВАЮЩАЯ
ЦИКЛИЧНОСТЬ БЫТИЯ.

диана арбенина

секрет в том что надо думать
быстрее и видеть раньше.

без тормозов

я все чаще разговариваю с сэлинджером. дом на горе — моя перспектива.

надо раствориться в беззаботности.

вонюс — как? 😊

мне постоянно не хватает моих детей.
люблю их все сильнее.
и будто не успеваю главное.

за окном так много дождя что им пахнет
в доме.

без тормозов

чем больше вслух о любви тем меньше
ее в реальной жизни.

ува!