

Аму Мом

**Источник
мудрости**

**Что излучаете,
то и получаете**

Послания, несущие
Свет и Тепло



ИЗДАТЕЛЬСТВО
АСТ
МОСКВА

УДК 159.964
ББК 88.288.1
А61

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Аму Мом.

А61 Источник мудрости. Что излучаете, то и получаете. Послания, несущие Свет и Тепло / Аму Мом. — Москва : Издательство АСТ, 2025. — 256 с. : ил. — (Эксклюзив: non-fiction).

ISBN 978-5-17-156548-0

Слова Аму Мом проникают прямо в душу, наполняя ее мудростью и силой. Вселенная знает ответы на все вопросы, а наше Подсознание при правильном настрое способно эти ответы считывать, направляя и успокаивая нас.

Эта книга наполнит любовью и радостью, подарит тепло и гармонию, избавит от пустоты и тревог, которые угнетают душу в моменты поиска и болезней.

Уникальные авторские послания помогут проработать негативные эмоции, справиться со страхами и переживаниями, изменить жизнь в лучшую сторону, наполнив ее Светом и Радостью.

УДК 159.964
ББК 88.288.1

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-156548-0

© Аму Мом, 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2025



ПРЕДИСЛОВИЕ

Человек в Знаниях мудрецов ищет То, что есть у него Внутри...

В этой Книге собраны мысли, нанизанные, как бусины, на нить жизни и тщательно собранные для Тебя, мой Друг. Пусть они станут ответами тебе, будь то день радости или печали день.

Источник ненужной боли пропадет, как только Ты доверишься Себе, вспомнив, что человек в Знаниях мудрецов ищет То, что есть у него Внутри.

Вспышка мрака — всего лишь вспышка, но Вечно То, что у Тебя Внутри, и это — уже первый ответ.

Обращаясь за помощью к этой Книге, отпусти все страхи. Теперь вспомни о том, что:

Любой человек, любое событие в твоей жизни пришло потому, что призвал их туда ты. Что ты будешь делать с этим — решать только тебе.

Теперь задай вопрос: почему то или иное событие было призвано тобой в твою жизнь? Раскрой Книгу наугад и прочти ответ...

Но перед этим прислушайся к шепоту собственной Мудрости, если не слышишь его прямо сейчас, открывай Книгу...

Некоторые идеи, обнаруженные в этой книге, ты почувствуешь своими идеями. Что-то покажется вымыслом, сном, но в итоге любой сон прояснится.

Наша жизнь складывается из вымыслов и фактов, из того, что уже случилось, и того, что должно произойти... Мельчайшая крупица нашей жизни — это история, которую в любой момент мы можем создать заново. Пусть мысли, собранные в этой Книге, станут помощниками Тебе в Пути.

Проверь Книгу прямо сейчас, убедись в том, что это работает. Задай вопрос в уме, пожалуйста. Теперь закрой глаза, раскрой Книгу наугад и выбери любую страницу, читай...

С Любовью,
Аму Мом



Все, что появляется в твоей жизни, является отражением чего-то, что происходит внутри тебя.

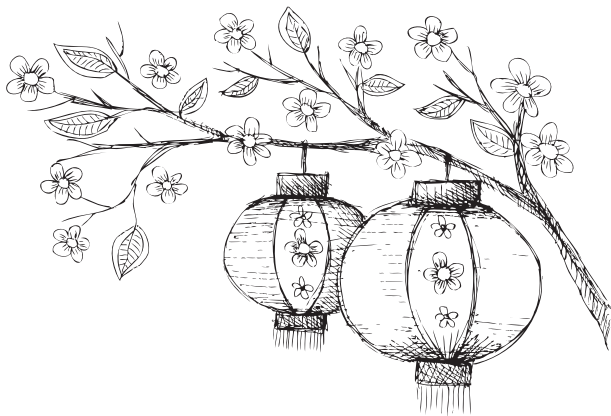
О чем вы Думаете — то и Чувствуете.
Что Чувствуете — то и Излучаете.
Что Излучаете — то и Получаете.





Твои ошибки — всего лишь камни на Пути, из которых ты построишь дорогу к счастью, если только примешь это.

Забывать плохое — значит впустить хорошее.



* * *

Быть сострадательным — не означает всегда быть добрым. Уметь принимать — не значит не иметь выбора.

Встречаясь с негативом, мы должны уметь установить здоровые границы, но не отрицать, что негатив имеет место быть.

Истинное сострадание подразумевает также умение различать, когда следует помочь, а когда, напротив, не вмешиваться.

Остановить агрессию — не значит не уметь принимать. В некоторых ситуациях единственное решение — это установить здоровые границы.

Талантливому (обладающему «внутренним пониманием») человеку для обретения мастерства достаточно и мимолетной встречи с прекрасным, но все же это мастерство не придет без длительной внутренней тренировки.

Тренируйте внимание, направляя его на красоту.



Если вы научились не обижаться, это значит, что вы научились смотреть в сердце другого.

Однажды вы поймете, что ваше истинное Величие начинается там, где заканчивается ваша гордыня.





Утебя нет врагов. Мнимый враг — это ангел, посланный раскрыть «врага» в себе.

Суета порождает глупость. Не суетись, дай происходящему раскрыть для тебя мудрость.



Открой свою собственную дверь к истине. Принимай все хорошее и доброе, как свое. Не прогляди истину, которая прямо перед тобой. Изучай свою душу и увидь душу каждого на пути своем.

Все вокруг — даже камни, цветы и травы — должны стать наставниками тебе.

Никогда не знать поражения — означает
никогда не впускать войну в душу свою.

Наблюдай свою мысль. О чем думаешь —
обретает форму.





Избегай крайностей, если хочешь сохранить равновесие.

Нет ни лучшего, ни худшего пути. Есть только твой путь, по нему и иди.

Все законы Вселенной живут в тебе. Жизнь сама по себе есть сокровенная истина. Все сущее на небе и на земле — отражение единого. Любовь — это нить, связывающая все мироздание воедино.

