

СЕРИЯ «ИСКУССТВО СОБЛАЗНЕНИЯ»

ЛЮБОВНЫЙ
ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ
НА 2027-2031 ГОДЫ



КЛАДЕЗЬ

Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.53
Л93

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

В оформлении использованы материалы с Shutterstock.

Л93 Любовный лунный календарь на 2027-2031
годы. – Москва : Издательство АСТ : Кладезь. Психология, 2026. – 256 с. – (Искусство соблазнения).
ISBN 978-5-17-189181-7

Любовь подчиняется своим ритмам: иногда нам хочется стремительных действий или тихой близости и честных разговоров. Почему же люди то переполняются нежностью, то неожиданно резки в своих словах и действиях?

Любовный лунный календарь поможет увидеть эти ритмы через движение луны и использовать их в течение нескольких лет.

Внутри вы найдете подробный прогноз на 2027–2031 годы, который расскажет:

- как фазы луны влияют на эмоциональное состояние,
- что у каждого года и месяца свое предназначение в сфере любви,
- о благоприятных периодах для важных изменений,
- про ключевые даты и даст практические советы о том, когда лучше действовать или контролировать себя,
- а также получите астрo-советы для знаков зодиака на каждый месяц.

Это книга, к которой нужно обращаться снова и снова: чтобы выбрать удачный момент для разговора, предложения, перемен в отношениях или просто для того, чтобы настроиться на общий ритм Вселенной.

УДК 159.9
ББК 88.53

ISBN 978-5-17-189181-7

©ООО «Издательство АСТ», 2026

Введение: ПОЧЕМУ ЛУНА ДИКТУЕТ ПРАВИЛА ИГРЫ В ЛЮБВИ

Добро пожаловать, дорогие читатели, в мир, где небесные тела не просто мерцают в ночной темноте, но и управляют человеческими отношениями. Сегодня мы поговорим о Луне — нашем ближайшем небесном соседе и спутнике Земли. Будучи незримым проводником, Луна оказывает колоссальное влияние на человеческие эмоции, интуицию и, конечно же, на самые тонкие струны наших сердец.

Вы когда-нибудь замечали, как накаляются страсти во время полнолуния? Как будто весь мир становится более взволнованным, а люди более открытыми своим желаниям. Или ощущали особую нежность и потребность в близости в дни новолуния, когда мир вокруг замирает, приглашая нас заглянуть внутрь себя и своих отношений? Это не совпадение, а лунные ритмы, танцующие в унисон с нашими внутренними процессами.

Астрология, как древняя система знаний, веками наблюдала и каталогизировала эти небесные влияния. Луна, находясь в постоянном движении, про-

ходит через свои фазы, влияя на приливы и отливы не только океанов, но и человеческих эмоций.

Почему же именно Луна так тесно связана с любовью:

- **Эмоциональная связь:** Луна управляет нашим подсознанием, интуицией и эмоциями. Любовь — это, в первую очередь глубокая эмоциональная связь. Когда Луна находится в определенном знаке или фазе, она активизирует энергию, которая напрямую влияет на наши чувства, страхи, желания и потребность в близости.

- **Чувственность и интимность:** Лунные фазы влияют на чувственность и восприимчивость к партнеру. Они могут подталкивать нас к страстным объятиям или, наоборот, к тихим, глубоким разговорам. Лунный свет окутывает мир нежной дымкой и приглашает к интимным и романтическим моментам.

- **Природа цикла:** Луна — это символ материнства, заботы и интуиции, олицетворяет мягкую, принимающую силу, которая тесно связана с процессом зарождения, роста и развития. Любовные отношения тоже проходят свой цикл: знакомство, сближение, развитие чувств, преодоление трудностей и, если все складывается, гармоничный союз. Луна помогает нам ориентироваться в этих этапах.

- **Бессознательное притяжение:** Именно Луна отвечает за наши бессознательные реакции за то, что нас тянет к одним людям и отталкивает от других. Она управляет инстинктами, которые играют огромную роль в формировании влечения и привязанности.

• **Ритмы природы, ритмы души:** Луна — один из самых влиятельных образов в астрологии. Движение и фазы спутника представляют собой наглядные и ощутимые небесные ритмы — они легко синхронизируются с ритмами нашего тела, гормональными циклами и колебаниями настроения.

В этой книге мы научимся читать безмолвные сигналы Луны. Поймем, как использовать силу благоприятных лунных дней для укрепления вашей связи, как смягчать острые углы в сложные периоды, как пробуждать страсть и находить подлинную близость. Мы будем следовать за Луной, как за мудрой проводницей, которая знает, когда приходит время для нежных слов, а когда — для бурных признаний. Когда лучше укрепить фундамент отношений, а когда — зажечь искру новых чувств.

Поэтому приготовьтесь отправиться в увлекательное путешествие по лунным тропам любви. Эта книга станет вашим личным навигатором: поможет не потеряться в лабиринтах сердечных страстей и найти путь к истинной, гармоничной и глубокой близости, следуя древним ритмам Вселенной.

Фазы Луны и их влияние на гормональный фон

Многие воспринимают астрологию как нечто эзотерическое, оторванное от реальности. Однако ключ к пониманию этой книги лежит в концепции «биологического резонанса». Луна — это не просто объект в ночном небе, а внешний метроном, зада-

ющий ритм внутренним процессам человеческого организма.

Науке давно известно понятие циркадных (суточных) ритмов. Лунный цикл можно рассматривать как инфраритм, связанный с гормональными и эмоциональными приливами. Важно понимать: говоря о влиянии Луны, мы говорим о биохимии нашего мозга. То, что вы называете настроением или желанием близости, во многом определяется взаимодействием нейромедиаторов — дофамина, окситоцина, серотонина и кортизола. В этом случае Луна — это дирижер, который задает темп внутренним процессам.

Используя наш календарь (Часть II), вы научитесь осознанно выстраивать важные моменты отношений, соотнося их с определенной фазой.

КАРТА ГОРМОНАЛЬНЫХ «ВОЛН» ВАШЕГО СОЮЗА:

1. НОВОЛУНИЕ (БИОЛОГИЧЕСКАЯ ПЕРЕЗАГРУЗКА)

- **Состояние:** низкий уровень возбудимости, склонность к рефлексии. В этот период падает активность и уровень социальной энергии.

- **Влияние на отношения:** это не лучшее время для конфликтов и важных решений. Организм требует покоя.

- **Как использовать:** период подходит для планирования, медитаций и обсуждения глубинных, нематериальных смыслов вашего союза. Не требуйте от партнера бурной страсти или немедленного решения проблем. Позвольте себе просто быть.

2. РАСТУЩАЯ ЛУНА (ФАЗА СОЗИДАНИЯ И РОСТА)

- **Состояние:** уровень энергии и дофамина постепенно растет. Мы становимся более инициативными: хочется строить, действовать, достигать и впечатлять.

- **Влияние на отношения:** период социальной активности. Благоприятное время для совместных начинаний, походов, поездок и флирта. Тело готово к нагрузкам и новым впечатлениям.

- **Как использовать:** назначайте свидания, требующие активности. Если планировали серьезный разговор о переменах, проводите его на растущую Луну, когда оба партнера полны сил для конструктивных действий.

3. ПОЛНОЛУНИЕ (ПИКОВАЯ АМПЛИТУДА)

- **Состояние:** максимальная сенсорная чувствительность. Поднимается уровень серотонина, из-за чего возникает эмоциональная нестабильность. Все чувства обостряются: страсть, гнев, нежность.

- **Влияние на отношения:** период может стать как «временем чудес», так и «временем катастроф». Происходит мощный всплеск окситоцина (гормона привязанности) и адреналина.

- **Как использовать:** направляйте энергию на усиление близости: ритуалы, романтические встречи, глубокий телесный контакт.

Предостережение: избегайте выяснения отношений. В полнолуние оба партнера особенно чувствительны, и любой спор может перерасти в конфликт. Направляйте энергию в созидательное русло.

4. УБЫВАЮЩАЯ ЛУНА (ФАЗА ОЧИЩЕНИЯ И АНАЛИЗА)

- **Состояние:** постепенное снижение уровня энергии. Человек становится более критичным, склонным к анализу и импульсивному отвержению. Это время для внутренней «детоксикации» психики.

- **Влияние на отношения:** благоприятное время для завершения конфликтов, подведения итогов и избавления от накопившихся обид.

- **Как использовать:** занимайтесь «эмоциональной уборкой»: прощайте, закрывайте долги, обсуждайте ошибки. Если в отношениях есть то, что вы хотите изменить, делайте это именно на убывающую Луну.

Помните, этот календарь не догма, а навигационная карта. Он создан для того, чтобы помочь синхронизировать ваши ритмы. Когда партнеры дышат в унисон с лунным циклом, то не тратят энергию на борьбу с собой и направляют ее на любовь.

Архетипы знаков: Как ваш знак зодиака резонирует с лунными ритмами

Если Луна — это энергия, то ваш знак Зодиака — это призма, через которую эта энергия проходит. Мы все живем под одним небом, но каждый из нас преломляет лунный свет по-своему, в соответствии со своей стихией. Для одного полнолуние станет стимулом к решительным действиям, для другого — поводом для рефлексии.

Понимание того, как ваш «астрологический фильтр» взаимодействует с Луной, — ключ к использованию своей природы в отношениях. В этой книге сгруппированы знаки по стихиям, чтобы каждый смог найти свой эмоциональный профиль и понять своего партнера.

ОГОНЬ: ОВЕН, ЛЕВ, СТРЕЛЕЦ — «РЕАКТИВНЫЙ ДВИГАТЕЛЬ ЧУВСТВ»

Ваша природа — динамика. Вы воспринимаете лунные фазы как импульс к действию.

- **Резонанс:** для вас Луна — это топливо. Когда она растет, ваш любовный энтузиазм не знает границ. Вы хотите завоевывать, удивлять, страстно проявлять чувства.

- **Вызов:** эмоциональное выгорание. В периоды убывающей Луны вы пытаетесь «пробить стену лбом», расходуя ценный ресурс.

- **Совет для отношений:** осваивайте искусство «медленной любви». Когда Луна диктует паузу, направляйте свой огонь не на внешние достижения, а на создание тепла в паре.

ЗЕМЛЯ: ТЕЛЕЦ, ДЕВА, КОЗЕРОГ — «АРХИТЕКТОРЫ РЕАЛЬНОСТИ»

Вы воспринимаете лунный свет как материал, из которого строится фундамент отношений.

- **Резонанс:** вы тонко чувствуете ритмы Луны. Для вас ее фазы — это календарь работ: когда нужно «сеять» (новолуние), а когда «собирать урожай» (полнолуние).

Вызов: склонность к застою. Стремясь к стабильности можно забыть о том, что любовь — это поток, а не крепость.

• **Совет для отношений:** позвольте Луне внести в ваш мир немного хаоса. В полнолуние разрешите себе быть не правильными, а живыми: спонтанными, нелогичными и по-настоящему влюбленными.

ВОЗДУХ: БЛИЗНЕЦЫ, ВЕСЫ, ВОДОЛЕЙ — «ТРАНСЛЯТОРЫ СМЫСЛОВ»

Ваш знак преломляет лунную энергию через интеллект и пропускает ее через призму осознанности.

• **Резонанс:** вы мастера логики и эмпатии: прекрасно считываете эмоциональные колебания партнера, но часто воспринимаете их через призму логики.

• **Вызов:** оторванность от телесных ощущений. Увлекаясь анализом, вы забываете просто чувствовать.

• **Совет для отношений:** используйте лунный цикл как мост к телу. Когда Луна призывает к близости, не анализируйте ее, а проживайте. В любви порой важнее молчаливое объятие, чем самый глубокий философский диалог.

ВОДА: РАК, СКОРПИОН, РЫБЫ — «ОКЕАН ПОДСОЗНАНИЯ»

Самые чувствительные к лунным циклам представители зодиакального круга.

- **Резонанс:** вы не просто чувствуете Луну — вы живете в ее ритме. Ваши гормональные приливы и отливы совпадают с лунными. Вы понимаете партнера без слов, считывая его энергетический фон.

- **Вызов:** эмоциональная гиперответственность. Вам кажется, что вы должны справляться за двоих, что ведет к перегрузкам.

- **Совет для отношений:** установите границы. Если вы чувствуете тревогу, это может быть влияние фазы Луны. Не пытайтесь переделать партнера и спасти мир, плывите по течению и доверьтесь своей интуиции.

КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТО ЗНАНИЕ?

В последующих главах, читая календарь на конкретный месяц, делайте поправку на свою стихию. Если календарь советует проявить активность (например, в период растущей Луны), огненный знак должен направить ее на свидания, а водный — на глубокий разговор о чувствах.

Ваш знак — это не ограничение, а уникальный способ понять любовь. Примите его, и вы увидите, как Луна поможет в ваших отношениях и из грозного диктатора превратится в мудрого наставника.

Часть 1.

КАЛЕНДАРЬ ЛЮБВИ

Время не просто линейный отсчет минут и часов. В астрологии время рассматривается как спираль: каждый цикл Луны возвращает нас к одним и тем же темам на новом уровне сознания. Эти 5 лет, с 2027 по 2031 год не просто календарный отрезок — это ваше инициационное пятилетие.

Это время, в течение которого ваш союз проходит путь от зарождения чувств до состояния гармонии. В этом разделе представлен не просто набор дат, а навигационная карта вашего роста.

ПОЧЕМУ ИМЕННО 5 ЛЕТ?

Астрологического цикла в 5 лет достаточно, чтобы пройти полный круг трансформации: от влечения к осознанному партнерству.

За эти годы вы успеете прожить все фазы эволюции отношений:

- **2027 год: Эмоциональное обновление.** Год закладки фундамента. Вы учитесь слушать ритмы партнера и синхронизировать свои чувства с движением Луны. Этот период подходит для развития доверия и первых шагов в сторону истинной близости.

• **2028 год: Год страстных инициатив.** Луна подталкивает к активным действиям, экспериментам и смелым решениям.

• **2029 год: Кармические узлы и глубинная близость.** Самый интенсивный этап, когда партнеры встречаются со своими тенями: прорабатывают старые обиды и учатся доверять друг другу даже когда страшно. Это время, когда жизненные уроки превращаются в нерушимые узы.

• **2030 год: Гармония и творческий союз.** Время для возведения храма отношений. Наполняя его эстетикой, созиданием и общими целями, вы становитесь соавторами своей реальности.

• **2031 год: Трансцендентная любовь.** Финальный этап пятилетнего цикла. Любовь перестает быть личным делом и становится духовным путем.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЭТИМ КАЛЕНДАРЕМ?

1. Не стремитесь к идеалу. Не страшно, если в какой-то месяц вы пропустили практику или ритуал. Астрология — это про намерение. Если вы помните о лунном цикле, вы уже делаете полдела.

2. Слушайте не только календарь, но и друг друга. Климат в вашем доме создает любовь, а не календарь. Используйте лунные фазы как подсказки: новолуние — время мечтать вдвоем, первая четверть — время действовать, полнолуние — время наслаждаться полнотой чувств, последняя четверть — время отпускать лишнее.

3. Гибкость — ваш главный инструмент. Астрологические советы похожи на ветер: если вы знае-

те, откуда он дует, то сможете либо поднять паруса и ускориться, либо бросить якорь и переждать бурю.

Календарь поможет не просто прожить эти пять лет, а стать частью друг друга. Пусть Луна будет вашим проводником в этом бесконечном танце и превратит каждый день в историю, достойную того, чтобы быть рассказанной.

Откройте календарь на текущем году и посмотрите, в какой точке вашего совместного пути вы находитесь. Помните: вы уже не те, кем были вчера, и через пять лет станете другими. Это самое прекрасное в любви.

Глава 1: 2027 — год эмоционального обновления

Согласно астрологическим расчетам, **2027 год — это год под эгидой стихии Огня и влияния Юпитера в созвездии Льва**, время комплексной проверки чувств. Начинаем с января, когда Луна позволяет оставить позади весь эмоциональный багаж.

В 2027 году небо требует быть честными с собой. В отношениях это означает конец эпохи иллюзий. Мы будем учиться отпускать то, что тяготит, и освобождать место для новой, более качественной близости.

Январь 2027: Месяц глубокого вдоха

Январь начинается под влиянием убывающей Луны (после декабрьского полнолуния 2026), идеальное время для подведения итогов.

КЛЮЧЕВЫЕ ДАТЫ И ПРАКТИКИ:

4 ЯНВАРЯ: НОВОЛУНИЕ В КОЗЕРОГЕ

- **Что происходит:** начало нового цикла. Время рациональности и твердых намерений.
- **Для всех знаков:** запишите три качества, которые вы хотите видеть в партнере (или в себе как в партнере) в этом году.
- **Практика:** создание «Карты стабильности» — список целей для пары на ближайшие 6 месяцев.

12 ЯНВАРЯ: ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ ЛУНЫ (ЛУНА В ОВНЕ)

- **Что происходит:** Луна активирует Огненную энергию. Появляется импульс действовать.
- **Что делать:**
 - о **Огненные знаки (овен, лев, стрелец):** устройте свидание-приключение. Идите в горы, на каток или займитесь спортом вместе.
 - о **Земные знаки (телец, дева, козерог):** направьте энергию в дом, организуйте совместную перестановку или обновите декор.
 - о **Воздушные знаки (близнецы, весы, водолей):** время интеллектуальных дискуссий! Сходите на лекцию или обсудите книгу.
 - о **Водные знаки (рак, скорпион, рыбы):** аккумуляте с эмоциями! Не поддавайтесь на провокации.