

* TIPS *



100 ПРАВИЛ, ИСТОРИЙ, РЕЦЕПТОВ



МОСКВА
2016



ЛЕГЕНДА
О РАСТЕНИИ,
ДАРУЮЩЕМ
БОДРОСТЬ

ОДИН КИТАЙСКИЙ СВЯТОЙ ЗАСНУЛ
ВО ВРЕМЯ МОЛИТВЫ. РАЗГНЕВАВШИСЬ
НА САМОГО СЕБЯ, ОН ОТРЕЗАЛ СЕБЕ
ВЕКИ, ЧТОБЫ ГЛАЗА НЕ СЛИПАЛИСЬ,
И БРОСИЛ ИХ НА ЗЕМЛЮ.
ВПОСЛЕДСТВИИ ИЗ ЕГО ВЕК
ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ ЧАЙНЫЕ РОСТКИ.

НЕ СТОИТ ПОЛАГАТЬ, ЧТО ЗЕЛЕНЬИЙ
И ЧЕРНЫЙ ЧАЙ ПРОИЗВОДЯТ
ИЗ РАЗЛИЧНЫХ РАСТЕНИЙ.

CAMELLIA

SINENSIS —

ЕДИНСТВЕННОЕ РАСТЕНИЕ,
ИМЕЮЩЕЕ МНОЖЕСТВО
ПОДВИДОВ И ВАРИАЦИЙ, ИЗ КОТО-
РОГО ПОЛУЧАЮТ ВСЕ СОРТА ЧАЯ.

**ЧАЙ НЕ ПИТЬ,
ТАК НА СВЕТЕ
НЕ ЖИТЬ.**

РУССКАЯ ПОСЛОВИЦА

**КИТАЙ И ИНДИЯ —
ЛИДЕРЫ
ПО ПРОИЗВОДСТВУ
ЧАЯ.**

В КИТАЕ в большей степени производят
зеленый чай, а в **ИНДИИ** — черный.



ПОЧЕМУ
НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ
ПИТЬ ЧАЙ ВО ВРЕМЯ
ПРИЕМА ПИЩИ
И В ТЕЧЕНИЕ
ПОЛУЧАСА
ДО И ПОСЛЕ?

С ОДНОЙ СТОРОНЫ —
ЧАЙ СПОСОБСТВУЕТ ПИЩЕВАРЕНИЮ,
АКТИВИРУЯ ВЫВЕДЕНИЕ ЖИРОВ,
НО С ДРУГОЙ — ОН УХУДШАЕТ
ВСАСЫВАНИЕ НАШИМ ОРГАНИЗМОМ
ЖЕЛЕЗА И КАЛЬЦИЯ, СОДЕРЖА-
ЩИХСЯ В ПИЩЕ.

**ВОЗДУХ,
СВЕТ,
ВЛАГА
И РАЗЛИЧНЫЕ
ЗАПАХИ —**

ВСЕ ЭТО СПОСОБНО ПОГУБИТЬ

САМЫЙ ИЗЫСКАННЫЙ ЧАЙ.

ХРАНИТЕ ЧАЙ

В ГЕРМЕТИЧНОЙ НЕПРОЗРАЧНОЙ ПОСУДЕ

В СУХОМ ЗАКРЫТОМ МЕСТЕ.

ЧАЙ С ЛИМОНОМ ИЛИ БЕЗ?

ТРАДИЦИЯ ПИТЬ ЧАЙ С ЛИМОНОМ — ИСКОННО РУССКАЯ. ТАК КАК И ЛИМОН, И ЧАЙ БЫЛИ ДЛЯ РУССКИХ НАСТОЯЩИМИ ЗАМОРСКИМИ ПРОДУКТАМИ, ТО ИХ ОБЪЕДИНЕНИЕ «В ОДНОМ СТАКАНЕ» БЫЛО СОВЕРШЕННО ЕСТЕСТВЕННЫМ. ТАК К 80–90-М ГОДАМ XIX ВЕКА В РОССИИ СТАРАНИЯМИ ТРАКТИРЩИКОВ ЧАЙ С ЛИМОНОМ «ВОШЕЛ В НАРОД».

— ВЫПЕЙ ЕЩЕ ЧАЮ. — СКАЗАЛ
МАРТОВСКИЙ ЗАЯЦ, НАКЛОНЯЯСЬ
К АЛИСЕ.

— БОЛЬШЕ ЧАЮ ОНА
НЕ ЖЕЛАЕТ. — ПРОИЗНЕС
МАРТОВСКИЙ ЗАЯЦ В ПРОСТРАНСТВО.

— ТЫ, ВЕРНО, ХОЧЕШЬ СКАЗАТЬ,
ЧТО МЕНЬШЕ ЧАЮ ОНА НЕ ЖЕЛАЕТ:
ГОРАЗДО ЛЕГЧЕ ВЫПИТЬ БОЛЬШЕ,
А НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ НИЧЕГО. —
СКАЗАЛ БОЛВАНЩИК.

ЛЬЮИС КЭРРОЛЛ
«АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС»

— ЕЩЕ? — ПЕРЕСПРО-
СИЛА АЛИСА С ОБИДОЙ. —
Я ПОКА НИЧЕГО НЕ ПИЛА.

НЕБОЛЬШОЕ КОЛИЧЕСТВО САХАРА В ЧАЕ

МОЖЕТ ЗНАЧИТЕЛЬНО
РАСКРЫТЬ И УЛУЧШИТЬ ЕГО ВКУС,

А ВОТ ЧРЕЗМЕРНО **БОЛЬШАЯ**
ДОЗА САХАРА

УХУДШИТ ЕГО И УБЬЕТ

ОСОБЕННЫЙ ЧАЙНЫЙ АРОМАТ.