



УДК 641.55
ББК 36.991
Г74

Г74 **Готовим** настойки и наливки : сборник лучших рецептов. —
Москва : Эксмо, 2026. — 64 с. : цв. ил. — (Кулинария. Сборник
лучших рецептов).

ISBN 978-5-04-214417-2

В книге собраны рецепты домашних настоек и наливок на основе ягод, фруктов, меда, трав, специй и орехов. Автор объясняет различие между настойками и наливками, дает базовые рекомендации по приготовлению, включая рецепт сахарного сиропа. Внутри представлены как рецепты крепких пряных настоек, так и более мягких и сладких наливок с разными вкусовыми сочетаниями.

УДК 641.55
ББК 36.991

ISBN 978-5-04-214417-2

© Ивенская О. С., текст, 2026
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо»,
2026

ГОТОВИМ НАСТОЙКИ И НАЛИВКИ

Сборник лучших рецептов



хлеб*соль®

КНИГИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ ЖИЗНЬ ВКУСНЕЕ

Москва

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
----------------	---

НАСТОЙКИ

ХРЕНОВУХА	8
ДОМАШНИЙ «КОНЬЯК»	8
ОХОТНИЧЬЯ НАСТОЙКА С ХРЕНОМ	10
КЕДРОВАЯ НАСТОЙКА	12
ЧЕСНОЧНАЯ НАСТОЙКА	12
НАСТОЙКА «ПРЯНАЯ»	14
ГРУШЕВО-ЛИМОННАЯ НАСТОЙКА	14
МЕДОВАЯ НАСТОЙКА	16
НАСТОЙКА «ДУХ РОЖДЕСТВА»	16
ВИНОГРАДНАЯ НАСТОЙКА	18
НАСТОЙКА ИЗ ПЕРЕГОРОДОК ГРЕЦКОГО ОРЕХА	18
НАСТОЙКА ИЗ ШИПОВНИКА	20
СВЕКОЛЬНАЯ НАСТОЙКА	20
НАСТОЙКА ИЗ РОЗОВЫХ ЛЕПЕСТКОВ	22
ВИТАМИННАЯ НАСТОЙКА	22
КАЛИНОВАЯ НАСТОЙКА	24
КРАМБАМБУЛЯ	24
БРУСНИЧНАЯ НАСТОЙКА	26
ЯБЛОЧНАЯ НАСТОЙКА	26
РЯБИНОВАЯ НАСТОЙКА	28

НАСТОЙКА «ЕРОФЕИЧ» КЛАССИЧЕСКАЯ	28
МЯТНАЯ НАСТОЙКА	30
ПЕРЦОВКА.....	30
КОФЕЙНАЯ НАСТОЙКА.....	32
НАСТОЙКА «АРОМАТНАЯ» ДВОЙНОЙ ПЕРЕГОНКИ	34

НАЛИВКИ

ВИШНЕВАЯ НАЛИВКА С ПРЯНОСТЯМИ	36
НАЛИВКА ИЗ ПЕЧЕНОЙ ВИШНИ В ТРИ ЭТАПА	38
КЛУБНИЧНАЯ НАЛИВКА	40
НАЛИВКА «СПОТЫКАЧ»	42
ТМИННАЯ НАЛИВКА	42
НАЛИВКА «СЛАДКАЯ КОСТОЧКА».....	44
МАЛИНОВАЯ НАЛИВКА	46
НАЛИВКА «ЗАПЕКАНКА»	46
НАЛИВКА «ЛЕТНЯЯ»	48
ЯБЛОЧНАЯ НАЛИВКА.....	50
НАЛИВКА «АССОРТИ»	52
ДЫННАЯ НАЛИВКА	54
ЕЖЕВИЧНАЯ НАЛИВКА	56
ЛИМОННАЯ НАЛИВКА	58
МОЖЖЕВЕЛОВАЯ НАЛИВКА	60
ОРЕХОВАЯ НАЛИВКА	62
НАЛИВКА ИЗ ЧЕРНОСЛИВА.....	62

ВВЕДЕНИЕ (от автора)

Все мы состоим на 60-80 процентов из воды, поэтому она так необыкновенно важна в нашей жизни. Но как «не хлебом единым» жив человек, так и одной водой он не ограничивается, когда нужно восполнить баланс жидкости в организме. И если уж говорить откровенно, свои любимые напитки мы пьем вовсе не по медицинским показаниям или осознавая их важность и пользу, а для того, чтобы насладиться их вкусом. Напитки сопровождают нас с утра до вечера, каждый день нашей жизни, в будни и праздники, поэтому стоит задуматься: а всегда ли мы пьем то, что действительно полезно, что не навредит нашему организму? Зайдите в любой супермаркет — перед вами окажутся бесконечные полки с сотнями наименований разных напитков: лимонад, кола, энергетики, нектары и т.д. и т.п. Разноцветные, с яркими этикетками, они как будто приглашают — попробуй меня! Но возьмите в руки бутылку или банку и прочитайте состав, набранный как будто специально мелким-мелким шрифтом... Иногда становится просто страшно, когда ты понимаешь, что за веселой этикеткой скрывается вся «таблица Менделеева», эти бесчисленные консерванты, красители, загустители и прочие химикаты! Хотите пить вкуснейшие, но при этом не вредящие здоровью, а наоборот — полные естественных, натуральных полезных веществ напитки?

Готовьте их сами!

Пробовали ли вы когда-нибудь домашний квас? Помните ядреный, насыщенный вкус морса, который вам заботливо готовила мама или бабушка? А сваренный в джезве кофе, которым вы восхитились, первый раз побывав в Турции?.. Что уж говорить об умопомрачительных домашних настойках и наливках, каких ни в одном магазине не купишь, приготовленных по старинным семейным рецептам! Ароматы и вкусы хранятся в нашей памяти подобно визуальным образам, звукам и другим видам информации. С помощью того или иного напитка вы можете перенестись на много лет или тысячи километров, вспомнить былые встречи, старых друзей... И это просто замечательно!