

ОДНА ИЗ ВЕЛИЧАЙШИХ КНИГ ИЗ ВСЕХ, ЧТО Я ПРОЧЕЛ!

Эту книгу нужно читать медленно, тогда вы будете чувствовать, как мудрость входит в вашу жизнь. Это книга на всю жизнь, как Библия или любое другое великое духовное учение.

ДУХОВНЫЙ ПУТЬ НАШЕГО ВЕКА

Для каждого времени нужен свой духовный путь. И Роберт Адамс открывает такой перед нами. Это реальный способ достичь просветления, и, читая книгу, ты понимаешь, что сегодня в мире компьютеров это так же возможно как и во времена Будды. И ты видишь этот путь и можешь легко по нему пройти. Потому что тебя ведет Учитель. Потрясающе!

ОТВЕТЫ НА ВСЕ ВОПРОСЫ

Возможно ли узнать ответы на все вопросы? С этой книгой — да! Роберт Адамс — величайший духовный учитель, мудрец и при этом самый близкий вам человек, который знает, что именно вас тревожит. Эти беседы развеяли все мои сомнения и действительно внутренне изменили меня.

КНИГА, КОТОРУЮ Я БУДУ ЧИТАТЬ ВСЮ ЖИЗНЬ!

Это действительно так. К этим словам хочется вернуться. Каждая фраза здесь — афоризм, мудрость, простота.

ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ДУШИ!

Потрясающая книга, наполненная любовью к миру и людям. Как бы плохо вам ни было, как бы тяжело и одиноко — читайте. Эта книга — лекарство для наших измученных душ, и с каждым словом вам будет становиться легче.

НОВАЯ
ЭРА

РОБЕРТ АДАМС

МОЛЧАНИЕ СЕРДЦА

**УЧЕНИЕ
О ПРОСВЕТЛЕНИИ
И ИЗБАВЛЕНИИ
ОТ СТРАДАНИЙ**



Издательство
АСТ
Москва

УДК 133
ББК 86.42
А28

*Печатается с разрешения The Robert Adams Infinity Institute.
Все права защищены. Никакая часть данной книги
не может быть воспроизведена в какой бы то
ни было форме без письменного разрешения владельцев
авторских прав.*

**Silence Of The Heart.
Dialogues with Robert Adams
by Robert Adams**

Адамс, Роберт.

A28 Молчание сердца. Учение о просветлении и избавлении от страданий / Роберт Адамс. — Москва : Издательство АСТ, 2018. — 432 с. — (Новая Эра).

ISBN 978-5-17-110680-5

Роберт Адамс — современный западный мыслитель, чей авторитет духовного наставника признан многими традициями Востока. Сотни тысяч его последователей по всему миру давно ждали эту книгу. Она была сразу же переведена на девять языков и вот, наконец, впервые выходит на русском.

В этой книге Учитель объясняет, как обрести абсолютное благополучие, помогает начать жить без страданий, в любви и гармонии со всеми. Перед вами редкая возможность услышать слова подлинного мудреца, великого духовного наставника XXI века.

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-1892000002 (англ.)
ISBN 978-5-17-110680-5

© 2018, 1997 by Robert Adams and
The Robert Adams Infinity Institute
© Бродоцкая А.,
перевод на русский язык, 2018
© ООО «Издательство АСТ», 2018

Оглавление



Введение	16
Воспитайте в себе чувство братства со всем на свете	19
Рассказ джняны (Роберт Адамс)	25
Рассказы величайшего современного американского мистика и воспоминания его учеников	26
Вы никогда не умрете	29
Мистик с золотым сердцем (Любовное послание)....	29
Глава первая. Я ВСЕМ СЕРДЦЕМ ПРИВЕТСТВУЮ ВАС	32
Глава вторая. ПРЕБЫВАНИЕ В ИСТИНЕ	36
Раскройте свое сердце — и пусть воссияет реальность	37
Глава третья. ПРОБУЖДЕНИЕ	40
Духовное пробуждение	41
Любовь, сострадание и смирение нужно воспитывать и развивать	41
Об этом говорит мой жизненный опыт	42

Любовь, сострадание и смирение	44
Великое сострадание — фантастическое смирение ...	46
Мало просто задавать Я-вопросы. Развивайте в себе любовь, смирение и сострадание	48
Когда я велю «предоставить мирское мирскому», то имею в виду «займите разум высшими помыслами»	49
Любовь, сострадание и смирение приближают пробуждение	51
Я — это любовь, сострадание и смирение	52

Глава четвертая.

СОЗНАНИЕ	54
Всё есть сознание. Сознание есть любовь и блаженство	55
Я говорю о вашем подлинном Я	56
Вы не то, чем кажетесь. Ваша подлинная природа — блаженство	57
Сознание — экран реальности	58
Погрузитесь глубоко-глубоко в свое Я	61
Сознание — основа всего сущего	62
Стадия энергетических волн, достигаемая медитацией	62
Обширное пространство как ничто	63
Трансцендентность. Зачем это делать?	65
Обратиться вовнутрь	67
Необходимо готовиться и тренироваться	69
Спрашивайте мягко и спокойно	69

Глава пятая.

КТО Я?	72
Разве я — это то, чем я владею?	74
Непосредственное восприятие. Откуда взялось это «я»?	75
Молчание глубоко внутри	78

Как задавать Я-вопросы	80
Конечное не может понять бесконечное	82
Вопросы учеников	83

Глава шестая.

РАЗВЕ Я — ЭТО ТЕЛО И РАЗУМ?	86
Что будет, если вы выйдете за пределы физического мира? Я же вам говорю — вы не то, чем кажетесь	88
Вы выше тела	89
Все хорошо, все ради вашего же блага	90
Новая реальность	91
Все уже улажено	93
Сатсанг — это не место, куда ходят, а образ жизни	94
Ловите свое подлинное сознание перед самым пробуждением	94
Что такое Я?	95
Счастье — ваша истинная природа	97
Путь интроспекции. Наблюдение за собой	99
Подлинный отказ от мирского. Господи, забирай все это	103

Глава седьмая.

МАЙЯ	104
Великая иллюзия	105
Древняя проверка на реальность	105
Вы не майя	108
Решитесь следовать Богу. Покой, любовь, радость ..	109
Что значит бесстрастие?	109
Какова реальность мира? Вечное всепроникающее Я	110
Без всего этого в нашем мире не обойтись	112
Вы — экран, и этот экран — сознание	112
Какова первопричина мира?	114

Глава восьмая.

СОСТРАДАТЕЛЬНЫЕ Я-ВОПРОСЫ 118

Проследите Я до самого истока.	
Вас ждут открытия	119
Начало мудрости. Слиться с бесконечностью	120
Утренняя практика	121
Направьте я-мысли обратно в духовное сердце	122
Утренние вопросы должны быть спонтанными	123
Что такое я-мысли	124
Работайте над собой первым делом каждое утро....	126
Бурная радость безо всяких причин	128
Между сном и бодрствованием	129
Полный отказ от мирского действует так же	130
Оставайтесь в Я	130

Глава девятая.

ДУХОВНАЯ ПРАКТИКА 134

Начало мудрости	135
Станьте чистым бытием	138
Все мы обречены на небесное блаженство	141
Как оценивать свой прогресс	142
Тонкое различие: вечное и временное	143
В поисках вечной радости	144
Думайте о Боге.....	149
Забудьте о трудностях.	
Медитация Роберта Адамса «Я есть»	149
Бога ищет один из миллиона.....	151
Постоянно возвращайтесь к медитации «Я есть» ...	152
Выход в четвертое измерение сознания.	
Промежуток блаженства. Внутренний экстаз.....	153
Мысли — вот что вам мешает	153
О правильных поступках и ответственности	155
Океан блаженства	161
Участвовать в мирских делах, но не давать миру себя одурачить	165
Не обманывайте себя. Прежде всего — работа над собой	169

Если остаешься в Я, плывешь по жизни на всех парусах	170
Отсутствие противодействия не значит, что действие было неправильным	174

Глава десятая.

ОТРЕШЕНИЕ	178
«Что-то чудесное»	178
Перед кем мы должны склониться?	179
Испить из источника вечной жизни	181
Ищите убежища в своем высшем Я	183
Джняна, который стал змеей	184
Нет никакой разницы между преданным служителем (бхактой) и джняной	186
Итак, бхакта — это джняна, а джняна — это бхакта	187
Раскройте свое сердце и впустите благодать	187
Пустой разум — еще не осознанность	188
Шаги к пробуждению	189
Ментально отрешиться вам по силам, не сомневайтесь	190
Эгоисты становятся еще эгоистичнее, поэтому сначала научитесь смирению	191

Глава одиннадцатая.

ОТРЕЧЕНИЕ	194
Мы неразделимы. Единое высшее Я	195
Как преодолеть «я-мысли»?	196
Вы станете несказанно прекрасны	197
Вы не в силах понять такой красоты	201
Абсолютное добро	202
Полностью отрешитесь от мирского и склонитесь перед Богом-сознанием	204
Ищите я-след	205
Будьте своим высшим Я и погрузитесь в безмятежное молчание	214

Так легко преисполниться любви и блаженства.....	215
Прикосновение Истины.....	218
Вас переполняет чистейшее счастье.....	220
Вот случай проявить милосердие к себе.....	221
Да воссияет истинное солнце!.....	222
Поверьте в высшую Силу, которая знает, как надо.....	222
Доверяйте основе всего сущего.....	223
Вечное Сейчас.....	224
Первый пункт.....	225
Второй пункт.....	226
Третий пункт.....	227
Так говорит молчание.....	229

Глава двенадцатая.

БОГ	230
Мир как таковой — иллюзия, но Бог как мир реален.....	231
Все звезды и все планеты не могли бы существовать сами по себе.....	232
Пространство.....	234
Многим джнянам свойственна любовь и преданность бхакт.....	236
Рамана Махарши, Нисаргадатта и другие великие мудрецы тоже молились.....	236
Не бросайте духовные практики.....	237
Смирение джняны.....	238
У этого джняны любви и сострадания было больше всех на свете. Орудие добра.....	239
Иногда джняна молится Богу в точности как бхакта.....	239
Служение Богу очищает.....	240
Нужно служить одному личному Богу.....	241
Вездесущ ли Бог?.....	242
Закон кармы. Не творите зла.....	244
О смирении и передаче ответственности.....	244

Глава тринадцатая.

ВСЕ СУЩЕЕ ЕСТЬ БОГ	248
Мы должны воспитывать в себе любовь и доброту ..	249
Что такое дхарма?	251
Не пытайтесь убежать, не поможет	257
Я-вопросы и осознание Бога	260
Нет ничего, кроме Бога	262
Никогда не позволяйте мирскому пугать вас	263
Смирение и кротость. «Предстать нагим пред Богом» как символ	264

Глава четырнадцатая.

Я-ОСОЗНАНИЕ	266
Ваша судьба. Ошибок быть не может	267
Все прекрасно и чудесно	267
Все, что нам дается, дается с любовью	268
Все предопределено	270
Никогда не сдавайся	272
К высшему прозрению. Подмена или просветление?	276
Вы можете посидеть со мной, где бы вы ни были ..	277
Высшее Я не объявляет, что достигло просветления	282
Каждый хочет быть учителем, но кто хочет найти Бога?	283
Доверьтесь течению, которое знает, как надо	286
Свобода	287

Глава пятнадцатая.

ТРИ ДОБРОДЕТЕЛИ	290
Сострадание — первая добродетель	291
Надо помогать каждому, кто входит в твою жизнь	294
Если вы наделены состраданием, станете ли вы есть мясо?	294
Смирение — вторая добродетель	295

Как выйти за пределы своей кармы	296
Святой, который беседовал с осами	297
Служение — третья добродетель	297

Глава шестнадцатая.

ЧЕТЫРЕ ПРИНЦИПА	300
Взгляд в реальность: нет никаких проблем	301
Видения святых	302
Первый принцип	304
Первый признак. Вы переполнены счастьем	306
Аутотренинг по утрам	308
Блаженство, счастье, покой, любовь, радость придут сами собой	310
Внутренняя трансцендентность	313
Второй принцип	313
Третий принцип	319
Сосредоточьтесь на своем вечном Я	319
Это смиренное внутреннее понимание	323
Вы родились заново, и всё есть радость и слава ...	324
Четвертый принцип	324
Вы превратитесь в божественную гармонию	329
Надо проявлять душевную щедрость не задумываясь	331
Практика «Я существую»	334
Все зависит от вас	336
Четыре принципа	337
Три колесницы Я-осознания	338
Три путеводных метода	339
Если хотите освободиться, работайте над собой ...	340

Глава семнадцатая.

СЧАСТЬЕ — ВАША ПОДЛИННАЯ ПРИРОДА	342
Счастье не знает условий	344
Радость, счастье и блаженство	345
Безграничное пространство. Глиняный горшок	347
Вы принадлежите Богу	349

Глава восемнадцатая.

ПРОСВЕТЛЕННЫЙ 360

Я есть универсальное «Я Есть То, что Я Есть».	
Божественная милость и Я-осознание	361
Глубочайший покой	363
Любовь к просветленному — любовь	
к высшему Я	365
Если у тебя каменное сердце, любить будет	
трудно	369
Настоящая любовь — это отречение	370
Бог внутри вас не позволит вам сбиться	
с пути	371
Просветленный всегда будет с вами	371
Есть только высшее Я, и вы есть Оно	372
Как отличить подлинного просветленного	
от самозванца	374
На благо человечества. Помогайте всем,	
кто в этом нуждается	376
Парадокс как шаг к высшему состоянию	
сознания	379
Будьте как роза	380
Просветленный не заключен в своем теле	381
Сила, которая знает, как надо	385
Высшее Я за пределами разума.	
Поиски Бога-Истины	387
Блаженство вечности	391
Исцеление не зависит от того, обладает ли	
учитель физическим обликом	393

Глава девятнадцатая.

КАК ПРЕВЗОЙТИ ГУРУ 396

Исследуйте внутренний ответ. Всегда слушайте	
свое сердце	397
Ваше сердце — ваше подлинное Я	398
Я-след	402
Отражать луну и звезды	403
Вечная радость, любовь и добро	412

Глава двадцатая.

МОЛЧАНИЕ СЕРДЦА	414
Вы — молчание. Молчание Сердца	415
Вы — дух	415
Вы — тот самый свет, что во тьме светит	416
Неописуемая реальность	417
Покой в сердце урагана	418
Как мелом на доске	419
Какова ваша подлинная природа?	419
Любовь никогда не меняется	420
Молчание сердца	421
Дополнительные темы, которые Роберт Адамс затронул в книге «Молчание сердца»	425

*С благодарностью и признательностью покойной
Ананде Деви и всем, кто помогал ей, за горячее
участие в подготовке первого издания этой книги.*