

О.Н. Теплякова

**РАЗВИТИЕ
ИНТЕЛЛЕКТА
РЕБЁНКА
ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 2 ЛЕТ
ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ**



Издательство АСТ
Москва
2019

УДК 372.3/.4
ББК 74.102
Т34

Издание развивающего обучения
Дамыту біліміне арналған баспа
Для детей до 3 лет

0+

Ольга Николаевна Теплякова

**РАЗВИТИЕ ИНТЕЛЛЕКТА РЕБЁНКА ОТ РОЖДЕНИЯ ДО 2 ЛЕТ.
ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ**

Ответственный редактор Е. Хижняк
Технический редактор Т. Лаврова
Художественное оформление Т. Любиченко
Компьютерная верстка М. Азаров

Подписано в печать 18.06.19. Формат 84x108/16. Усл. печ. л. 6,72.
Печать офсетная. Бумага офсетная. Гарнитура PragmaticaC.
Доп. тираж Заказ .

Оригинал-макет подготовлен редакцией «Сова»

Изготовитель: ООО «Издательство АСТ»
129085, Российская Федерация, г. Москва, Звездный бульвар,
д. 21, стр. 1, комн. 705, пом. I, 7 этаж
Наш электронный адрес: WWW.AST.RU

Общероссийский классификатор продукции ОК-034-2014 (КПЕС 2008),
58.11.1 — книги, брошюры печатные. Книжная продукция — ТР ТС 007/2011
Произведено в Российской Федерации. Изготовлено в 2019 г.

«Баспа Аста» деген ООО 129085, Мәскеу қ., Звёздный бульвары, 21-үй, 1-құрылыс, 705-бөлме, I жай, 7-қабат.
Біздің электрондық мекенжаймыз : www.ast.ru E-mail: malysh@ast.ru
Интернет-магазин: www.book24.kz Интернет-дүкен: www.book24.kz

6-

Импортер в Республику Казахстан и Представитель по приему претензий в Республике Казахстан — ТОО РДЦ Алматы, г. Алматы. Қазақстан Республикасына импорттаушы және Қазақстан Республикасында наразылықтарды қабылдау бойынша өкіл — «РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», Б литері, офис 1.
Тел.: 8(727) 2 51 59 90,91, факс: 8 (727) 251 59 92 ішкі 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz, www.book24.kz
Тауар белгісі: «АСТ» Өндірілген жылы: 2019

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Сертификация қарастырылған

Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!
https://vk.com/AST_planetadetstva
https://www.instagram.com/AST_planetadetstva
<https://www.facebook.com/ASTplanetadetstva>



Теплякова, Ольга Николаевна.

Т34 Развитие речи и интеллекта ребёнка от рождения до 2 лет. Пальчиковые игры / О. Н. Теплякова. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 63,[1] с., ил.
ISBN 978-5-17-106646-8.

Первая часть книги «Развитие речи и интеллекта ребёнка от рождения до 2 лет. Пальчиковые игры» посвящена пальчиковым играм. Это самое первое занятие для малыша: складывать пальчики и петь песенки-потешки можно чуть ли не с рождения. Массаж ручек способствует не только быстрому развитию, но и хорошему самочувствию, ведь на ладони находится множество рефлекторных зон.

Когда малыш начнёт уверенно сидеть и говорить первые слова, к пальчиковым играм можно добавить игры-шнуровки. Им посвящена вторая часть книги.

Для детей до 3 лет.

УДК 372.3/.4
ББК 74.102



ISBN 978-5-17-106646-8

© О. Н. Теплякова, 2015
© О.Р. Серебрякова, иллюстрации, 2013
© ООО «Издательство АСТ», 2019



СОДЕРЖАНИЕ

От автора	4
Правила для родителей.....	4
Что вы найдёте в этой книге.....	5
Пальчиковые игры.....	6
Стучим одним пальцем	6
Дождик-дождик!	7
Жёлтые цыплятки.....	9
Ходилки для пальчиков	11
Сапожки ходят по дорожке!	11
Тише-тише! Погулять выходят мыши.....	13
Игры с кулачками.....	14
Жучок летит	14
Раскачались качели!	18
Сжимаем и разжимаем пальчики	20
Дарики-комарики.....	20
Снежок.....	22
Работаем кистями рук.....	24
Ходит котик по лавочке	24
Ладушки.....	26

Игры на координацию движений.....	28
Ловись рыбка!.....	28
Раз-два-три! Мишка, лови!	30
Дифференцированная работа пальчиков	32
Надень колечко!.....	32
Сорока-белобока	34
Тренировка мышц пальчиков.....	36
Носочки и платочки.....	36
По дорожке — жук, жук!	38
Ловкие пальчики	40
Рассыпался горох	40
Наша Маша шла.....	42
Игры-шнуровки	44
Правила изготовления поля шнуровки.....	44
Червячок ползёт!	45
Украшим ёлку!	47
Кто в озере живёт?	50
Кто на лугу живёт?	52
Полянка с грибами.....	55
Теремок	57
Колобок — румяный бок!	59
Варежка.....	61



ОТ АВТОРА

Речевые области мозга ребёнка развиваются под влиянием импульсов, поступающих от кисти руки — ладоней и пальцев. Здесь находится множество активных точек, стимулирующих работу мозга. Поэтому очень важно, чтобы движения рук, особенно мелкие движения пальцев, были разнообразными и энергичными, чтобы работало как можно больше пальцев и как можно чаще.

Задача родителей — сделать такую работу пальцев интересной и разнообразной. А это возможно только в игре!

Именно такие — полезные, простые и весёлые — игры собраны в этой книге: это игры с пальчиками и игры-шнуровки. Но чтобы эта книга принесла пользу, соблюдайте несколько простых правил.

Правила для родителей

Включайтесь в игру сами!

Это лучший совет, который поможет родителям заинтересовать малышей игрой.

Не ждите слишком многого.

Внимательно относитесь к своим ожиданиям и не упрекайте ребёнка, если что-то не получается.

Не требуйте, а предлагайте.

Когда вы приглашаете ребёнка в игру, не ждите, что он тут же согласится. Иногда должно пройти какое-то время, прежде чем малыш сможет переключиться на новое действие.

Не торопите малыша.

Занятия должны проходить в то время, когда ребёнок наиболее активен (как правило, после отдыха). Постарайтесь вписать ваши весёлые уроки в режим малыша.

Освободите пространство для игры.

Перед началом игры постарайтесь убрать отвлекающие предметы.

Ни много ни мало!

Хорошо, если вы будете играть с ребёнком ежедневно. Не стоит увеличивать количество занятий до бесконечности — оставьте ребёнку время для самостоятельной игры. Не пытайтесь играть с малышом на скорую руку, если вы торопитесь!

Помогайте малышу во время занятий.

Во время занятий ребёнок будет много раз ошибаться. Если есть возможность избежать ошибки, сделайте это заранее: предлагайте малышу только те задания, с которыми ему легко справиться, а сложные включайте в игру постепенно.

* * *

Как видите, всё и просто и сложно одновременно. Но главное — начать: сделать игру частью распорядка дня, такой же, как прогулка или сон. И результат обязательно появится!

Что вы найдёте в этой книге

Первая часть книги посвящена **пальчиковым играм**. Это самое первое занятие для малыша: складывать пальчики и петь песенки-потешки можно чуть ли не с рождения. Массаж ручек способствует не только быстрому развитию, но и хорошему самочувствию, ведь на ладони находится множество рефлекторных зон.

Когда малыш начнёт уверенно сидеть и говорить первые слова, к пальчиковым играм можно добавить **игры-шнуровки**. Им посвящена вторая часть книги.

Такие игры требуют внимания, сосредоточенности и ловкости ручек малыша.