

**Я уверен: эта книга перевернет жизнь
любого человека!**

Еще с ранних лет я выработал привычку каждый день читать вдохновляющие книги. Это помогало мне справиться с ежедневным стрессом — но все же было недостаточно. Я никак не мог достичь всего, чего хотел. Но когда я закончил читать эту, я без труда принял решение изменить свою жизнь в корне. К тому моменту в моей жизни было множество неразрешенных проблем, и я просто не знал, как с ними справиться. Робин Шарма указал мне путь. Я понял, что мне заранее известно решение любой задачи. Я уверен: эта книга перевернет жизнь любого человека!

*Хануш Альбакар,
Турция*

**Разобраться в себе
и собственной жизни!**

Многие люди просто не знают, что им делать с собственной жизнью. Все хотят то ли денег, то ли славы, то ли покоя. Но никто не знает точно, чего он хочет! Я тоже был таким человеком. Но после книги Робина Шармы «Открой свое предназначение» я наконец-то смог разобраться в себе и собственной жизни. Со мной случилось настоящее чудо! Я словно был слепым и внезапно прозрел! Я нашел дело, которому хотел посвятить жизнь, нашел свою любимую женщину, но главное — я нашел себя самого! Это волшебная книга, и она преобразит жизнь каждого, кто прочитает ее!

*Дональд С. Донован,
Оклахома*

Эта книга — бесценное сокровище!

После прочтения этой книги я решил, что отныне буду вставать не позже пяти часов утра. Уже через месяц я заметил в своей жизни потрясающие перемены! Я стал не просто все успевать: теперь я делаю вдвое больше, чем планирую, и при этом у меня полно времени на досуг и саморазвитие! С точки зрения личностного роста эта книга — бесценное сокровище! Я благодарю Судьбу за то, что в моей жизни появился Робин Шарма и его философия.

*Ян Ковальский,
Польша*

Великие Идеи для Преобразования Жизни

Это первая книга Робина Шармы, которую я прочитал. И я скажу — это невероятная книга! Я знаю множество людей, которые, прочитав одну мотивационную книжку, забрасывали это дело, считая, что все это пустая трата времени. Возможно, это и так, но только не в случае Робина Шармы! Он дает Великие Идеи для Преобразования Жизни! Я только сейчас понял, сколько времени потратил впустую, — а ведь моя истинная Судьба совсем рядом! Обязательно купите и прочитайте эту книгу — и вы поймете, что это лучший подарок самому себе.

*Поль Д. Эгглстоун,
Лондон*

Каждый для себя найдет в книге что-то полезное

Робин Шарма является одним из моих любимых авторов в сфере успеха, и эта книга не стала исключением. Отличный сборник советов, которые реально помогут изменить что-то в своей жизни. Каждый для себя найдет в ней что-то полезное.

*Максим Казанцев,
Рязань*

Совершенно изумительная по силе влияния книга

Книга, которая вдыхает настоящий смысл жизни в каждого, кто прикасается к ней и открывает прочесть первые строки. Совершенно изумительная по силе влияния книга. После нее отрастают крылья невиданной силы, и просто ходить по земле уже не хочется.

Эта книга очень сильно изменила и меня, и мою семью. Я испытала настоящее перерождение с ней. Мне достаточно бросить всего лишь один взгляд на них, мирно лежащих у меня на письменном столе, и без разницы, в каком я состоянии, — моя кровь тут же начинает бурлить, и хочется свернуть горы... и сделать это вдохновенно и возвышенно.

Тот драйв, что дает мне эта книга, скорее всего, не смогу даже описать словами. Каждый, кто верит, что он на этой Земле не зря, просто обязан прочесть эту книгу (и все остальные книги Робина Шармы)!

*Елена Захарова,
Москва*

Пошаговое руководство для людей, которые хотят изменить свою жизнь

Эта книга — просто пошаговое руководство для людей, которые хотят изменить свою жизнь. Даны конкретные советы, используя которые, можно достичь жизни, полной радости, успехов и счастья. Даны приемы повышения личной эффективности, навыки борьбы с вредными привычками, секреты Востока о повышении жизненной энергии и сохранении здоровья и многое, многое другое. Моя настольная книга!

*Елена Иванова,
Москва*

Ответы на главные вопросы

Книга, в которой содержатся ответы на главные, зачастую глубоко личные, жизненные вопросы любого человека любого возраста. Интересно, что книжка привносит много любви в наш мир, но в то же время все главные мысли содержат идею здорового эгоизма, показывая, что каждому предстоит пройти свой жизненный путь и каждому по силам сделать это с максимальным удовольствием. Совершенно классная вещь!

*Татьяна Рубина,
Тюмень*

Шарма. Оригинальное издание

РОБИН ШАРМА

**ОТКРОЙ
СВОЕ
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ
С МОНАХОМ,
КОТОРЫЙ
ПРОДАЛ
СВОЙ «ФЕРРАРИ»**



Издательство
АСТ
Москва

УДК 821.111(71)-312.1 *Права на перевод получены соглашением с*
ББК 84(7Кан) *издательством HarperCollins Publishers Ltd.*
Ш-26 *(Canada) и Synopsis Literary Agency.*

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Шарма, Робин.

Ш-26 Открой свое предназначение с монахом, который продал свой «феррари» / Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ, 2024. — 256 с. — (Шарма. Оригинальное издание)

ISBN 978-5-17-161125-5

Эта книга — ключ к лучшей жизни, счастью, процветанию и внутреннему покою, которых вы заслуживаете. Объединив восточную мудрость с западными принципами успеха, в этом вдохновляющем, но очень практичном руководстве Робин Шарма предлагает план захватывающей, изобильной жизни, богатой радостью и достижениями.

В свойственной ему увлекательной манере повествования Робин Шарма рассказывает историю Дара Сандерсена, менеджера средних лет с хорошей работой, красивым домом и стабильным доходом. Несмотря на свой внешне очевидный успех, Дар не удовлетворен жизнью. После встречи с Монахом он отправляется в большое путешествие, чтобы открыть свое предназначение.

Эта книга раскрывает вселенские законы. Она — ваш путеводитель по внутреннему миру, проводник к подлинному величию. Прочитав ее, вы поймете, где искать все, что ментали обрести, — успех, благополучие, счастье.

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)

*Книга выходила ранее под названием
«Открой свою судьбу с монахом, который продал свой „феррари“»*

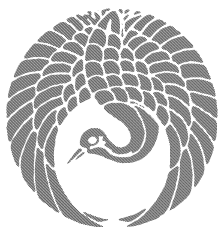
Макет подготовлен редакцией «Прайм»

**DISCOVER YOUR DESTINY
WITH THE MONK
WHO SOLD HIS FERRARI**

© 2004 by Robin Sharma
© Вольфцун О.
перевод на русский язык, 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2024

ISBN 978-5-17-161125-5
ISBN 978-1443402873 (англ.)

ОГЛАВЛЕНИЕ



Благодарности

-10-

Предисловие от Робина Шармы

-14-

ГЛАВА 1.

Духовный кризис

-21-

ГЛАВА 2.

Ученик встречается учителя

-35-

ГЛАВА 3.

Ученик узнает о силе призвания

и скрытом смысле судьбы

-81-

ГЛАВА 4.

Ученик узнает о том, как преступно предавать
самого себя, и о том, как освободиться

-107-

ГЛАВА 5.

Ученик узнает о существовании единственного
самого важного выбора в жизни человека

-137-

ГЛАВА 6.

Ученик попадает в мир чудес и возможностей

-153-

ГЛАВА 7.

Ученик получает наставления Мастеров

-169-

ГЛАВА 8.

Ученик начинает меняться и создавать себя заново

-195-

ГЛАВА 9.

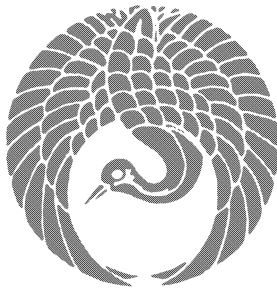
Испытание ученика

-213-

ГЛАВА 10.

Ученик пробуждается

-235-



Эта книга посвящается всем тем храбрецам, которым хватило мужества отделиться от общей массы и отыскать путь домой, назад к своему истинному «я».

Да будет ваше решение пробудиться и жить истинной жизнью непоколебимым. Да будут уроки, которые вам предстоит выучить, преподаны благожелательными учителями. Да будут темные сумерки, что окутывают иногда ваши души, несчастными. Да воссияете вы таким светом, чтобы сказали в конце пути вашего: «Этот человек прожил жизнь полную и богатую». И помедлили бы, произнося эти слова.

Благодарности



Должен признаться, я — счастливчик, всю мою жизнь меня окружают замечательные люди. Не будь их, я бы никак не смог делать то, что я делаю, выполнять свою миссию, которую я вижу в том, чтобы подсказывать людям, как реализовывать свое высшее предназначение. Я глубоко благодарен всем тем, кто помог придать моим идеям форму, дарил мне вдохновение, позволявшее мечтать о по-настоящему великих вещах, и распространить мою философию жизни.

С особенным удовольствием мне бы хотелось поблагодарить мою команду из «Шарма Лидершип Интернешнл» (Sharma Leadership International), в частности, мою чудесную личную помощницу Мери Виттен, Эла Москарделли, на которого всегда и во всем можно положиться, и Марни Баллейна, чей

заразительный энтузиазм всегда вселял в меня веру в собственные силы.

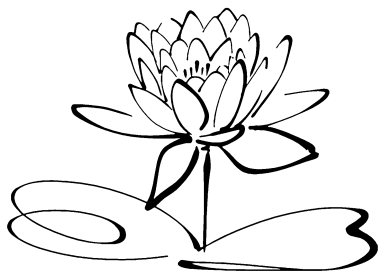
Я также не могу не выразить благодарности всему коллективу издательства «Харпер Колинз» (HarperCollins), каждый член которого всегда рад был оказать мне поддержку и помощь. Я благодарю Ирис Тапхолм, Дэвида Кента, Акку Янсена, Кевина Хансена, Ноеля Зитцера, Лизу Заритцки, Марту Уотсон, Ллойда Келли, Дэвида Миллара, Кристин Кохрейн, Микаэлу Корнелл, Нейла Эриксона, Алана Джонса и Йена Мюррея, а также моих консультантов по связям с рекламодателями, которые помогли книгам серии «Монах, который продал свой „феррари“» попасть к моим дорогим читателям.

Также хочу отметить выдающуюся работу моего редактора, Николь Ланглуа, которая помогала мне во всем. Работа с тобой, Николь, была для меня величайшей радостью. Я также благодарю всех корпоративных клиентов компании «Шарма Лидершип Интернешнл» (Sharma Leadership International), которые пользуются моими услугами бизнес-тренера, консультанта и лектора, что позволяет мне делиться своими идеями о лидерстве, самосовершенствовании и достижении вершин с их сотрудниками. Также я счастлив тем, что мои читатели поддерживают меня. Моя цель — служить моим читателям, и я сердечно признателен вам за вашу веру в меня. Благодарю вас за то, что вы даете мне возможность исполнить мое предназначение.

Поддержка моей семьи служила мне источником вдохновения с самого первого дня. Когда у меня не было ничего, кроме книги, изданной за свой счет,

Открой свое предназначение...

и богатого опыта созерцания закрытых дверей, мои родные вселяли в меня уверенность в собственных силах и помогали, чем только могли. Судьба подарила мне мудрых и добрых родителей, чье влияние на мою жизнь я вряд ли смогу описать. Я также благодарю прекрасного человека, моего брата Санью и его замечательную жену Сьюзен. Мне никогда не забыть того счастья, которым наполнили мою жизнь их дети, Нил и Эван. Особое спасибо тебе, моя любимая Нина, за все то, что ты значишь для меня. И, наконец, пришло время выразить мою горячую признательность моим дорогим детям, Колби и Бьянке, за то, что они показали мне, что такое безусловная любовь, безграничная фантазия и безудержная радость. Вы привнесли в мою жизнь чудо, у меня не хватит слов, чтобы выразить, как велика моя любовь к вам.



Ведь скрытый родник вашей души должен подняться и побежать, журча, к морю. И сокровище ваших бесконечных глубин должно открыться вашим глазам. Но пусть не будет весов, чтобы взвешивать это сокровище, которое вам неизвестно. И не стремитесь измерить глубину познания себя при помощи мерной рулетки. Потому что Я — это море, которое не имеет границ и которое невозможно измерить.

— Халиль Джебран, «Пророк»

Могильщик, прошу, рой мне могилу неглубоко,
чтоб я мог чувствовать струи дождя.

— Дейв Метьюз, «Какой-то черт»

Предисловие от Робина Шармы



Вы даже не представляете, сколько истинного величия скрывается в каждом из нас. Неважно, какая сейчас полоса — светлая или темная, поверьте, что все хорошо и происходит в ваших интересах. Быть может, дела идут не совсем так, как бы вам хотелось, но помните, что вы учитесь именно тот урок, который вам нужен, чтобы стать тем, кем вам суждено. Все события вашей жизни — части превосходно написанной партитуры, оркестрованной так, чтобы позволить вам максимально развиться как личности и раскрыть вашу истинную силу. Учитесь у жизни, позволяйте ей привести вас туда, где вам следует быть, — все это происходит в ваших же высших интересах.

На страницах этой книги вы найдете ответы на самые важные вопросы, которые ставит жизнь. Я уверен, что с ее помощью вы отыщете истины, откроете законы, по которым работает мир, и узнаете, как преуспеть

в жизни. Ведь как бы то ни было, в тайниках вашего сердца уже содержатся все те ответы, которые вы ищете. Никуда больше заглядывать не надо. Да, вполне возможно, что мои слова подтолкнут вас к открытиям, помогут вспомнить и без того хорошо, в сущности, известные вещи. Однако не стоит сомневаться, что в каждом из нас сокрыты драгоценные зерна мудрости, силы и любви, они всего лишь ждут, когда самая храбрая часть вашей души решится пробудить их к жизни. Разве это не переполняет вас радостью? В вас уже заложено все, что вы всегда мечтали обрести. Просто надо поработать над собой, чтобы избавиться от тех шор, которые стесняют и не дают увидеть вашу истинную природу.

Я верю в то, что цель жизни любого человека состоит в том, чтобы пройти путь пробуждения личности и вернуться к себе, своему настоящему «я». Я глубоко убежден в том, что новорожденное дитя являет собой образ совершенства, находится в том состоянии, к которому мы обязаны вернуться. Все мы приходим в этот мир бесстрашными, полными любви, невинными, бесконечно мудрыми, одаренными безграничными возможностями и чудесным образом соединенными друг с другом той невидимой рукой, что сотворила Вселенную. В раннем детстве мы живем полной жизнью и открыты чуду. В этот период мы ближе всего стоим к состоянию просветления (просветленный значит полный света, а тот, кто полон света, не скрывает в себе темных пятен, страхов, гнева, злобы и ограниченности).

Большинство живущих сегодня на нашей планете потеряли эту связь со своим истинным «я», утратили свое естественное состояние, которое позволяет шагать навстречу любой открывающейся возможности без страха, подниматься к звездам. Мы перестаем понимать,