


РУССКИЙ ПИКАП

Элена ГАМАЮН



**ХВАТИТ БЫТЬ
ХОРОШЕЙ ДЕВОЧКОЙ,
НАЧНИ ЖИТЬ**

Издательство АСТ
Москва

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	9
История от Марины	15
Женский практикум:	
Медитация «Танец архетипов»	29
История от Алены	
Он ее унижал, а она его любила	45
Женский практикум:	
Медитация «Ритуал раскрытия Свадхистана-чакры»	60
История от Елены	65
Женский практикум:	
Медитация «Я пришла в этот мир, чтобы дарить»	132
История от Марины	
«Ведь мы же друзья...»	141
Женский практикум:	
Медитация «Яростная Богиня»	158
История от Валентины	
Наследие колдуна, или Спасайся кто может... ..	163
Женский практикум:	
Медитация «Я достойна. Ритуал самодостаточности»	188

История от Ольги

«Русская халява», или как я
влюбилась в «бизнесмена»193

Женский практикум:

Медитация «Возвращение женской Силы»212

История от Наташи

История любви к «олигарху»
и встрече со своей «половиной»217

Женский практикум:

Медитация «Манифестация второй половины.
Привлечение избранника» 238

История от Али

Он ее изнасиловал, а она в него влюбилась245

Женский практикум:

Медитация «Избавление от программ
и установок, мешающих
женскому счастью» 254

История от Альбины

Исповедь девушки из секс-эскорта..... 263

Женский практикум:

Медитация «Принятие тела Богини» 272

Интервью: Общественная электронная газета с

преподавателями женской студии: «Женствен-
ность и мужественность надо преподавать в
школе»276

Заключение..... 286

Описание авторских практик. 289

УДК 159.9

ББК 88.3

Г18

Гамаюн, Елена.

Г18 **Хватит быть хорошей девочкой, начни жить / Э. Гамаюн — Москва : Издательство АСТ, 2016. — 320 с. — (Русский пикап). ISBN 978-5-17-093829-2.**

Эта книга нужна тебе, если ты хочешь узнать, что на самом деле думают мужчины о любви, сексе и обязательствах и как мы можем использовать эти знания для своей пользы.

В чем заключается и где скрывается секрет обольщения мужчин? Об этом тебе не расскажет ни одна твоя подруга, никто не признается, как все на самом деле! Узнай правду о мужчинах и учись на чужих ошибках!

Автор этой книги, опытный психолог с многолетним стажем и мастер международного уровня по женскому НЛП и техникам женского пикапа, предлагает читательницам простой, но очень действенный и полезный психологический тренинг, который помог уже сотням тысяч женщин и девушек во всем мире выйти из сложных кризисных ситуаций в отношениях с мужчинами.

Книга поможет тебе стать мудрее и опытнее во взаимоотношениях с мужчинами, ты не будешь совершать одни и те же ошибки, сможешь создать счастливые отношения с любимым человеком и найти свой путь.

В книге также представлены практические рекомендации и техники.

УДК 159.9

ББК 88.3

Подписано в печать 21.10.2015. Формат 84x108 1/32. Усл. печ. л. 16,8.

Тираж экз. Заказ №

Общероссийский классификатор продукции ОК-005-93, том 2;

953000 — книги, брошюры

Издание для досуга

16+

РУССКИЙ ПИКАП

ГАМАЮН Елена

Хватит быть хорошей девочкой, начни жить

Ведущий редактор *Е. Парфенова*

Корректор *И. Мокина*

Технический редактор *Т. Тимошина*

Верстка *В. Брызгалова*

Дизайнер обложки *А. Закопайко*

«ООО «Издательство АСТ»

129085 г. Москва, Звездный бульвар, д. 21, строение 3, комната 5

Наш электронный адрес: www.ast.ru • E-mail: astpub@aha.ru

«Баспа Аста» деген ООО

129085 г. Мәскеу, жұлдызды гүлзар, д. 21, 3 құрылым, 5 бөлме

Біздің электрондық мекенжайымыз: www.ast.ru • E-mail: astpub@aha.ru

Қазақстан Республикасында дистрибьютор және өнім бойынша арыз-талаптарды қабылдаушының өкілі

«РДЦ-Алматы» ЖШС, Алматы қ., Домбровский көш., 3«а», литер Б, офис 1.

Тел.: 8(727) 2 51 59 89,90,91,92, факс: 8 (727) 251 58 12 вв. 107; E-mail: RDC-Almaty@eksmo.kz

Өнімнің жарамдылық мерзімі шектелмеген. Өндірген мемлекет: Ресей. Сертификация қарастырылмаған

© Гамаюн Э.

© ООО «Издательство АСТ»

От всего сердца мы благодарим тех прекрасных людей, которые помогли нам раскрыть себя и которые и дальше помогают милым женщинам преображаться и радоваться!

Мы благодарим Бога за все уроки, которые он нам преподал и за шанс стать счастливой!

И Вас, прекрасные, дорогие женщины, за то, что вы настоящие, прекрасные, за то, что в этой книге вы поделились своими историями и своим опытом!!!



**Познайте себя — и Вы обретете
счастье!**

От всего сердца я благодарю прекрасных людей, которые помогли мне раскрыть себя, тех, кто и дальше помогает милым женщинам преображаться и радоваться жизни! Отдельную благодарность я хочу выразить Алисе Андреевой, за помощь в создании этой книги и за совместную многолетнюю работу! Благодарю своих прекрасных учителей, преподавателей, которые помогли и помогают наполнить жизнь новым смыслом и преобразиться!

Эта книга не случайно попала к вам в руки! Эта помощь, которая пришла к Вам от ВСЕЛЕННОЙ! Вы особенная, тонкая и талантливая женщина, раз держите эту книгу в руках.



Наконец-то вы получите ответы на свои многочисленные вопросы. Эта книга поможет Вам, дорогие девушки и женщины, поверить в себя! Раскрыть тайны мужских сердец, и самое важное — раскрыть свою индивидуальность и найти свой путь в этой жизни, выйти из кризисных ситуаций! Как это случилось с нашими ученицами — героинями наших историй...

Автор этой книги, опытный психолог с многолетним стажем и мастер международного уровня по женскому НЛП и техникам женского пикапа, предлагает читательницам простой, но очень действенный и полезный психологический тренинг, который

помог выйти из сложных кризисных ситуаций в отношениях с мужчинами уже сотням тысяч женщин и девушек во всем мире.



Книга поможет вам стать мудрее и опытнее во взаимоотношениях с мужчинами, вы не будете совершать одни и те же ошибки, сможете создать счастливые отношения с любимым человеком и найти свой путь.

Все стихи и женские практики, написанные Эленой Гамаюн и приведенные в книге, являются авторскими и защищены свидетельством об авторском праве.

Я хочу свободно дышать,
Ощущая внутри сиянье,
Я хочу свободно дышать,
Озаряя светом сознание,
Я хочу так свободно лететь,
Ощущая себя, как ветер!
Я хочу всегда ощущать,
Все открыты пути мне на свете....



Предисловие

Каждая из нас мечтает о благополучии, женском счастье и, конечно же, о процветании и изобилии, но не каждая знает, что именно в женщине сокрыт огромный источник процветания и удачи. Любая прекрасная женщина является огромной движущей Творческой Силой, способной изменять пространство вокруг себя. Вы, именно Вы, по праву рождения являетесь Феей и Музой.



**ОСНОВА ЖЕНСКОГО СЧАСТЬЯ —
САМА ЖЕНЩИНА!**

Интуиция, тонкая наблюдательность, житейская мудрость, правильное понимание своего места в мире мужчин, умение создавать себе и окружающим хорошее настроение — без этого не обойтись, и всему этому можно и нужно учиться.

Именно от тебя, дорогая читательница, зависит не только твое счастье, но и счастье твоего буду-

щего мужа, детей и твоих близких. Оказывая консультирование женщинам в течение 12 лет, я стала замечать, что каждая из них сама может влиять на свою судьбу: как положительно, так и отрицательно в зависимости от наличия творческой Силы. Каждая в потенциале может повлиять на карьеру мужа, на успех своих детей, т.к. именно женщина наделена особой энергией.



Какую судьбу ты выберешь для себя?
Судьбу женщины, постоянно думающей, как заработать на хлеб насущный и давно позабывшей, что она прекрасная женщина, достойная внимания и любви. Или судьбу счастливой женщины-музы, являющейся светом и любовью для своих близких, окруженной заботой и вниманием мужа и близких, ценящая и уважающая себя, успешная и уверенная!

Идея написать эту книгу родилась как-то сама собой. Учитывая многолетний опыт консультирования женщин, я заметила, что, как правило, во взаимоотношениях все (а также и я, автор этой книги) в свое время совершали одни и те же ошибки.

Многие слушательницы наших тренингов говорят: «Как хорошо, что вы рассказали эту историю, ведь у меня сейчас проис-

ходит то же самое!» или «Если бы я узнала об этом раньше, я бы не потратила годы жизни на этого недостойного человека!».

Очень много женских историй с даже шокирующими подробностями во время консультирования рассказали нам наши слушательницы! И все они на сегодняшний день вышли из сложных ситуаций, встретили свою любовь и даже полностью изменили свою жизнь к лучшему, открыли свои таланты, стали успешными и некоторые даже знаменитыми, благодаря практическим занятиям по нашей методике! Ведь женщина — это прекрасное и самое главное, творческое существо!



Каждая из вас создана для счастья и любви, абсолютно у каждой есть свои таланты, свое предназначение в этой жизни. Многие из вас уже понимают, что вы НАСТОЯЩЕЕ ЧУДО!

Название этой книги тоже не случайно, с ним связана таинственная история... Когда книга уже была полностью написана, я долго размышляла над названием. И однажды мне приснился сон... Я увидела обложку книги и успела прочитать название «Хватит быть хорошей девочкой, начни жить» Это было удивительно! Тут же проснувшись, я сразу зарисовала обложку и стала размышлять, почему именно

такое название? Что Вселенная хотела этим сказать? И сразу пришел ответ: «Душа вечна, она приходит в этот мир обучаться в школе жизни, все мы путешествуем и постигаем какой-то опыт, и самое главное — осознать смысл своей жизни, и найти свое предназначение, и не бояться быть собой! Раскрыть то, что заложила в нас Вселенная, Бог....»



Читая эту книгу, вы проникнете в самые тайные миры мужчин и сможете избежать многих ошибок!

Если бы в свое время я сама, автор этой книги, имела возможность узнать все то, что узнаете Вы, годы слез, болезней и страданий обошли бы меня стороной. Со временем мы стали мудрее, но как же трудно было нам познавать эту сторону жизни на своих ошибках... Ревность, слезы, его измены... А ведь всего этого можно было бы избежать!

Когда в интервью меня часто спрашивают, всем ли женщинам можно помочь? Моя команда и я смело говорим: «Да!».



Не важно, сколько вам лет и какой внешностью вы обладаете, в каждой есть внутренняя сила и огромный потенциал ресурсов. И раз мы смогли выйти из всего этого и стать счастливыми, значит, это сможет сделать каждая!

А мы сделаем для этого все возможное, чтобы помочь женщине стать цветущей и счастливой!

Если у тебя возникнет желание найти себя, свой женский образ, раскрыть в себе истинную женщину и стать Финансовой Феей и Музой — мы ждем тебя на наших занятиях.

ЗАПИСЬ НА ТРЕНИНГИ в МОСКВЕ, НОВОСИБИРСКЕ, ОМСКЕ,
АСТАНЕ, АЛМА-АТЕ, САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ, КИЕВЕ И ДР. ГОРОДАХ
НА САЙТЕ: WWW.WOMENPICKUP.RU,
WWW.EGAMAUN.RU

Мы желаем вам счастья, женского цветения и мудрости! Итак, в путь...

Вдохновение к пути

Пути иных — тугое бремя,
Пути иных — тяжелый крест,
А я лечу, сквозь свет и время
Ищу на жизнь свою ответ,
А я зову с собой готовых
Идти лишь к свету и любви,
Идем со мной, отбрось оковы,
Сумеет счастье мы найти!
Смелей ступай — не бойся света,
Смелей ступай — открыта дверь,
Не знаешь ты пока ответа,
Но счастье есть — ты мне поверь!
Поверь, найдешь свою удачу,
Ты лишь ступи на путь любви,
Поверь, не может быть иначе,
Ты лишь свободу обрети,
Пускай другие недовольны,
Да, вольнодумцы не в чести,
Но кто они? Они невольны,
Слепы, ну как им путь найти?
Не слушай их, отбрось все страхи!
Ты можешь! Крылья распусти!
Найди себя, свое призванье,
Со мной вперед к нему лети...



**ИСТОРИЯ
ОТ МАРИНЫ**