

УДК 159.96
ББК 88.6
К16

К16 Как стать экстрасенсом / Александр Шепс, Фатима Хадуева, Григорий Кузнецов, Анна Пронина. — Москва: Издательство АСТ, 2024. — 336 с. — (*Элита Экстрасенсов*).

ISBN 978-5-17-126962-3

В книге Анна Пронина и финалисты «Битвы экстрасенсов» Александр Шепс, Фатима Хадуева, Григорий Кузнецов и Тимофей Руденко рассказывают о том, что магия есть в каждом из нас, любой может приобрести тайные знания и раскрыть в себе необычные способности. Надо лишь научиться использовать то, что уже дано человеку, чтобы изменять свою жизнь к лучшему. Кроме того, ученые, психологи, психиатры, сомнологи, сексологи и даже судмедэксперт поведают о том, как работают различные магические приемы в обычной жизни, когда не стоит путать болезнь с проклятием и как задействовать скрытые резервы тела человека.

Из книги вы узнаете, как:

- говорить с подсознанием;
- получить дар предвидения;
- понять, насколько гармонична и перспективна ваша связь с партнером;
- пережить смерть близкого человека;
- работают известные экстрасенсы страны и многое другое.

Анна Пронина — журналист, который больше 15 лет исследует мистические явления, загадочные места планеты и людей со сверхъестественными способностями. Автор и сценарист цикла программ «Таинственная Россия» (НТВ), редактор мистического шоу «Битва экстрасенсов» (ТНТ), а также «Экстрасенсы ведут расследование» (ТНТ), «Дневник с экстрасенсом» (ТВ-3).

УДК 159.96
ББК 88.6

ISBN 978-5-17-126962-3

© Текст. Анна Пронина, 2024
© Оформление. ООО
«Издательство АСТ», 2024

СОДЕРЖАНИЕ

Чудо существует.....	8
Инструкция по применению.....	13
Как победить ночных монстров.....	15
Прогнать суккуба и инкуба.....	17
Секс с монстром.....	34
Жуткие фантазии?.....	44
Сражение в мире магии.....	48
Как мы сами создаем своих монстров.....	56
Так что же делать со всеми этими ночными монстрами?.....	65
Призраки и фантомы — есть ли жизнь после жизни?.....	69
Когда призраки — это не призраки.....	71
Как стать медиумом, научиться видеть привидений и прогонять их из своего дома.....	85
Post Scriptum.....	87
Учимся понимать и трактовать сны.....	89
Дежавю.....	101
Получить дар предвидения.....	104
Снимаем проклятия, порчи и сглазы.....	109
Какие бывают проклятия.....	113
Проклятие «до седьмого колена».....	113

Содержание

Проклятие «черной вдовы».....	117
Материнское проклятие	123
Как работают все эти проклятия и как от них избавиться	125
Расследование дела о «семейном проклятии».....	128
А если проклятия нет?	161
Венец безбрачия.....	170
Как унаследовать проклятие.....	202
Суровая реальность	206
Бытовая магия. Как бороться с проклятиями, если вы не прокляты.....	212
Как выявить установки и сценарии родителей.....	214
Бытовая магия любви.....	218
Проклятие самоубийцы	220
Он не собирался этого делать!.....	225
Суицид — это заразно?.....	233
Физиология смерти.....	245
История о проклятии или... ..	253
Как жить дальше	257
Где взять суперсилу	259
Как работают и что видят экстрасенсы.....	264
В чертогах мозга	268
Сигналы изнутри.....	273
Телепатия	286
Наш мозг все знает заранее.....	293
Как научиться говорить с подсознанием.....	299

Содержание

Что ты можешь.....	305
Сила внушения, или Как поверить в то, во что я хочу верить.....	308
Отключить автопилот.....	312
Волшебные заклинания	316
Дары нашего тела.....	323
Post Scriptum.....	332

ЧУДО СУЩЕСТВУЕТ

Экстрасенсы, маги, колдуны, целители — чтобы обрести свой дар, многие из них перенесли клиническую смерть или пережили личную трагедию! Одни утверждают, что приняли сверхспособности в наследство от предков, другие годами медитируют в священных местах планеты и посвящают жизнь изучению магических ритуалов.

Но я уверена: каждый из тех, кто держит в руках эту книгу, — тоже экстрасенс!

Абсолютно в каждом человеке есть все необходимое для того, чтобы исцеляться самостоятельно, избавляться от порчи, сглаза или родового проклятия!

Вы сами можете прогонять призраков и демонов, являющихся в ночи и пожирающих вашу энергию!

У вас достаточно власти, чтобы изменить свою судьбу и судьбу своих детей к лучшему!

Проснуться утром от яркого теплого солнечного света, потянуться с улыбкой, поцеловать любимого человека рядом, обнять ребенка. Выпорхнуть из постели с легкостью райской птицы, встретить новый день легким вкусным завтраком, выйти на крыльцо дома, с которого открывается чудесный пейзаж, отправиться на любимую работу, приносящую желанный и вполне

Чудо существует

удовлетворяющий доход... Кажется, это картинка из лживого рекламного ролика, манящая, но не имеющая отношения к правде. Такое утро — у прекрасных нестареющих актрис голливудских фильмов, в женских романах, в интернет-роликах о какой-нибудь «чудо-косметике» и у богатых жен «с Рублевки».

Большинство простых российских женщин просыпается от звонка ненавистного будильника, пока за окном еще темно, слушает при этом храп мужа (которого когда-то любила, а сейчас... привыкла), отвечает ласковый подзатыльник слишком медленно собирающемуся в школу ребенку и выбегает, ломая каблуки, на работу, которая не приносит ни удовольствия, ни дохода, разве что дает возможность оплачивать постоянно растущие счета.

А потом — то здоровье шалит, то муж запил, то ребенок набедокурил где-то... И все никак картинка собственной жизни не совпадает с теми образами, которые транслируют СМИ, кинофильмы, книги... Кажется, вся эта спокойная успешная жизнь — для небожителей. А нас, простых смертных, кто-то проклял. Я же всем своим существом хочу счастья... я же человек! А человек, как писал классик русской литературы, создан для счастья! Где же мое? Где оно прячется? Кто его украл? И как вернуть...

За что ненавидит и прокликает свекровь? Почему брат (вроде непьющий, работающий мужик) залез в петлю? Какой бес застит глаза мужу на собственных детей и подмывает бегать по гулящим девкам? Ворох проблем простой российской женщины — огромен, почти неразрешим, кажется (а часто и называется) «крестом».

Как стать экстрасенсом

И хотя я пишу не только для женщин, именно они чаще, чем мужчины, чувствуют себя проклятыми, обделенными, запертыми в аду будней...

А куда, как, к кому и когда бежать за помощью?

Чудо, нужно чудо... Может, бабка поможет из соседней деревни? Говорят, Лешку Маринкиного отшептала от бутылки, три года не пил... Потом, правда, опять взялся за «беленькую», но три года-то прошли тихо... Или вон в городе, говорят, маг объявился: и болячку может заговорить, и Пашку (красавчик, зарабатывает хорошо на вахте) приворожить может! А эти-то... «экстрасенсы» из телевизора что творят?! Вчера смотрели со Светкой, там один из них в прямом эфире с покойницей связался телепатически, и она ему-то и сказала, где деньги искать из заначки, что еще при жизни была сделана! Вот бы к такому попасть... да берет, небось, много. Хотя иногда жизнь как прижмет, так хоть и за большие деньги, пусть и взятые в кредит, а лишь бы попасть к такому провидцу... или медиуму...

А к кому еще за разрешением своих проблем идти обычному человеку? К врачу? Так много ли тех врачей в провинции? Да и сами врачи часто обратно к бабке посылают... В полицию? В собес? Куда?.. Нет у человека в тоске и боли выхода, если живет он за пределами МКАД. И можно сколько угодно строить инновационные цифровые центры, проводить Интернет в школы, больницы и на почту, но пока... некуда идти простому человеку, нет нигде для него надежды. Остается только неистребимая вера в чудо.

Чудо существует

Больше 16 лет я занимаюсь изучением магии, эзотерики, экстрасенсорики, мистики. И стоит мне признаться в компании новых людей, что я имею к этому непосредственное отношение, первые вопросы, которые я слышу, не успев до конца представиться: «А это правда? Магия существует? Экстрасенсы настоящие?» Это главное, что волнует людей. Потому что если чуда не существует, то нет и надежды на то, что жизнь может измениться, что счастье есть для каждого.

Сейчас, в самом начале этой книги, я хочу сразу ответить на этот вопрос для всех, кого он когда-либо волновал, — **чудо существует!** Магия — есть. И ею наполнена жизнь каждого человека. А самое главное — лично я убеждена, что абсолютно каждый человек, даже самый несчастный и «маленький», может сам стать настоящим волшебником. Научиться управлять этой магией и изменять с ее помощью жизнь: и свою, и близких — к лучшему.

И не надо копить деньги, чтобы попасть на прием к самому лучшему экстрасенсу; стоять неделями в очереди к местной ведьме; бояться завистников, что могут навести порчу; страдать от того, что ваша жизнь не похожа на красивую картинку из журнала... Надо просто немного раздвинуть границы своего мира и впустить в него это Чудо — магию, которая есть в каждом из нас.

Я точно знаю, что воспользоваться «тайными знаниями», раскрыть в себе суперспособности, стать экстрасенсом может каждый. И как ни странно, множество открытий и исследований в современной науке ничуть

Как стать экстрасенсом

этому не противоречат, а, наоборот, подтверждают мою теорию!

Да и некоторые из признанных экстрасенсов готовы поддержать меня и поделиться с вами своим Волшебством.

Периодически сотрудничая с телепроектом «Битва экстрасенсов», я знаю, сколько людей нуждаются в самой разной магической помощи: я читала сотни писем от тех, кто уверен, что на нем/на ней лежит «венец безбрачия» или что род их проклят до седьмого колена; невероятное множество писем о порче, сглазе, призраках, домовых, сущностях, подброшенных магических предметах и т. д. И я надеюсь, что хотя бы часть этих людей однажды возьмет эту книгу и найдет в ней ответы на свои вопросы.

В качестве примеров я расскажу вам множество случаев из жизни, однако имена и названия местности будут изменены, так как часто эти истории носят очень личный характер и являются болью и криком души тех, кто рассказал их мне или прислал в письме на программу «Битва экстрасенсов». Но не пугайтесь, узнавая в них себя или своих близких. Я надеюсь, что, изучая вместе с известными экстрасенсами эти истории, я помогу и вам разобраться с проблемами, а значит, стать хотя бы немного счастливее, чтобы и ваше утро наполнилось светом, любовью, радостью нового дня.

А. Пронина

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Когда у вас разрушаются иллюзии, у вас разрушается то, что мешает вам жить.

А. Курпатов

Кто такой экстрасенс и что такое экстрасенсорика? Если буквально, то речь идет всего лишь о суперчувствовании и суперзнании. В былые времена людей, обладающих таким знанием, называли ведунами и ведьмами — то есть **ведающими**. Мне хотелось бы обратиться на это ваше внимание — именно **ведающие**.

Знание законов Вселенной, человеческой физиологии и психики — вот что всегда лежало в основе магии. Однако в разное время источники этих знаний были разными и далеко не всегда достоверными. Лично я уверена: сегодня ведьмы, ведуны и экстрасенсы просто обязаны в своей работе опираться на научное знание!

Помните старые сказки: чтобы узнать о происходящем на другом конце света, нужно попросить волшебное яблочко прокатиться по тарелочке? В век, когда весь мир помещается на экране маленького телефона, не имеющего проводов, способного к автономной работе

Как стать экстрасенсом

в течение длительного времени, — магия уже у нас в руках! И каждый из нас имеет к ней прямой доступ.

В этой книге я хочу рассмотреть несколько основных проблем, которые тревожат обычных людей и зачастую становятся поводом для обращения к магам, хотя могут быть решены другими способами.

Я раскрою несколько возможных точек зрения на каждую проблему: своими секретами поделятся именитые экстрасенсы, а также ученые, психологи, психотерапевты и другие врачи. И ваше право выбрать — сражаться с кошмарами методами экстрасенсов или ученых. Хотя иногда даже элементарное понимание проблемы уже является ее решением. Или первым шагом к нему...

Я хочу дать вам как можно больше **знаний**, чтобы вы **ведали**, что творите, и могли привнести волшебство в свою жизнь. **Так как в знании, на мой взгляд, и заключается основная магия.**

ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ

Мнение автора книги может не совпадать с мнением редакции программы «Битва экстрасенсов». Все ниженаписанное — результат авторского осмысления наблюдаемых явлений и описанных историй.

КАК ПОБЕДИТЬ НОЧНЫХ МОНСТРОВ

В начале прошлого века, в 1921 году, в одном американском журнале по офтальмологии появилась необычная заметка. Врач Уильям Уилмер рассказывал о семье, жизнь которой внезапно превратилась в ад. В доме, где они поселились, обнаружались потусторонние соседи! Гости из иной реальности постоянно хлопали дверьми, громыхали мебелью и даже двигали ее. Взрослые постоянно слышали шаги в запертых комнатах, на одного из детей ночью кто-то сел, а другого ребенка невидимый монстр и вовсе попытался убить! Родителям по ночам стали являться призраки — безмолвные мужчина и женщина то возникали, то испарялись в изножье супружеского ложа...

Вскоре постоянной бессонницей и страхом все члены семьи были доведены до морального и физического истощения. Даже комнатные растения стали чахнуть и умирать одно за другим.

Кто (или что) беспокоил семью? И как с этим бороться?

Ученые считают, что страх темноты заложен в нас на генетическом уровне. Это часть инстинкта самосохранения. Не вижу — значит не знаю, какая опасность

Как стать экстрасенсом

притаилась в темной комнате. А воображение и радо подкинуть парочку идей о страшных монстрах, которые только и ждут, чтобы материализоваться из плотного мрака и...

Ну кто в детстве не боялся «бабайку» под кроватью, не прятал в спешке ногу под одеяло, если оно сползло? Детство прошло, но, если честно, и до сих пор страшновато...

Ночь вообще традиционно считается временем, когда Зло чувствует себя вольготно, принимает самые разные формы и выходит на охоту. Преданный беззаботным сновидениям, человек не может защитить себя, и ночные монстры бесчинствуют над мирно сопящим телом.

У меня припасены истории не из столь далекого прошлого. Ночные гости и сегодня любят поиздеваться над простыми людьми.

Из писем экстрасенсам:

«Всю свою сознательную жизнь я боюсь темноты. И не просто боюсь, а боюсь панически. И с каждым годом становится только хуже.

Недавно я стала мамой, как и все дети, ночью мой малыш часто просыпается, а я не могу встать к нему, мне страшно. Муж мой постоянно в командировках, и я часто остаюсь одна с ребенком, так что приходится все же вставать, глотая слезы. И так каждую ночь. Не помогает даже спать с включенным светом.

Я обращалась к психологам, но они мне не помогли. У меня больше нет сил. Прошу, вытащите меня из этого ночного ада!

ДЛЯ МЕНЯ НОЧЬ — МАЛЕНЬКАЯ СМЕРТЬ».

У каждого из нас за ночным страхом скрыто что-то свое, однако такие монстры, как ни странно, похожи у разных людей. Более того, изучая эту тему, я заметила, что есть кошмары, которые на протяжении столетий в разных частях света описываются одинаково. Что стоит за этим? Кто является по ночам и как прогнать этих сущностей?

ПРОГНАТЬ СУККУБА И ИНКУБА

Хочу рассказать вам историю одной женщины 30 лет. Назовем ее Людмила. Она приехала в Москву из Санкт-Петербурга. Примечательно, что Люда принадлежит к тому типу людей, которые обычно не склонны к мистификациям: вот уже семь лет она служит в органах внутренних дел, сейчас в звании капитана. Я подчеркиваю ее профессию, так как сама — бывшая жена московского следователя и знаю, что всякая «мистика» ничего, кроме смеха, у людей в погонах обычно не вызывает.

И вот около пяти лет назад, после развода, Люда начала просыпаться по ночам от странного ощущения: будто на нее сверху ложится невидимый мужчина. Обычно это случалось, если женщина засыпала на спине. Тогда она сменила привычную для сна позу. Но если в течение ночи Людмила снова переворачивалась на спину, то ощущение могло вернуться.

Как стать экстрасенсом

Поначалу Люда не придавала этому большого значения, однако с каждым разом ощущение становилось все более явным и пугающим. Вот как Людмила описывает то, что с ней происходило:

«Потом я переехала на другую квартиру. Там стало происходить то же самое: мой невидимый друг (как я, смеясь, его прозвала) продолжил преследовать меня. Его попытки лечь сверху становились все более настойчивыми.

Я говорила об этом друзьям, близким, но все смеялись надо мной, никто не верил и даже не воспринимал всерьез мои рассказы. Последней каплей для меня стала ночь, когда однажды, засыпая вечером на боку, я ощутила, как кто-то обнимает меня сзади, нежно и аккуратно, словно мужчина обнимает любимую женщину. Я дотронулась до своего плеча и в диком ужасе поняла, что чувствую его руку! Наутро я не могла встать, как будто за ночь из меня выпили все силы. Тогда я решила искать помощи у врачей, обратилась к невропатологу, он мне сказал, что это галлюцинации, связанные с депрессией и усталостью от работы, выписал таблетки. Но вскоре стало понятно, что они не действуют: я стала спокойнее в эмоциональном плане, но мои ощущения, что он, мой ночной друг, рядом, не прекратились.

Я пошла в церковь, рассказала священнику, что со мной происходит. Он посоветовал умываться святой водой, читать молитву на ночь, каждую неделю причащаться. Я выполняю все заветы, но снова должна сказать, что ничего не помогало.