





## СОДЕРЖАНИЕ

### *Предисловие*

О чем эта книга и чем она отличается от сотен других книг о браке . . . . .	5
<b>Для нее и для него</b> . . . . .	8

### *Глава 1*

<b>Для нее.</b> Я готова отделиться от родных и друзей ради новой семьи, которую стараюсь создать. . . . .	19
<b>Для него.</b> Я готов потерять свободу холостяка . . . . .	30

### *Глава 2*

<b>Для нее.</b> Я выхожу замуж не для того, чтобы решить мои проблемы. И не ради только того, чтобы завести детей. . . . .	36
<b>Для него.</b> Я уже исполняю призвание. . . . .	46

### *Глава 3*

<b>Для нее.</b> Я и мой жених имеем подобные ценности. . .	53
<b>Для него.</b> Я открыто обсудил с невестой все нюансы будущей совместной жизни . . . . .	67

### *Глава 4.*

<b>Для нее.</b> Я готова на жертвы ради мужа и семьи. . . . .	74
<b>Для него.</b> Я готов отказаться от всех красавиц и друзей. . . . .	84

### *Глава 5.*

<b>Для нее.</b> Я не буду обузой для своего мужа . . . . .	101
<b>Для него.</b> Я финансово обеспечен . . . . .	115

### *Глава 6.*

<b>Для нее.</b> Я самодостаточна. . . . .	128
<b>Для него.</b> Я счастлив и самодостаточен . . . . .	145

### *Глава 7.*

<b>Для нее.</b> Я целостная. Я зрелая личность . . . . .	158
<b>Для него.</b> Я душевно здоров. . . . .	177

### *Глава 8.*

<b>Для нее.</b> Я люблю себя. Я удовлетворена собой. Я горжусь собой. . . . .	188
<b>Для него.</b> Я морально готов к браку . . . . .	197

**Глава 9.**

Для нее. Я готова в браке отдавать и не стремлюсь только брать. . . . .	207
Для него. Я готов на все ради нее. . . . .	216

**Глава 10.**

Для нее. Я выхожу замуж не для того, чтобы кто-то сделал меня счастливой. Я готова сама осчастливить, быть наградой своему супругу. . . . .	224
Для него. Я уверен в силе своей любви . . . . .	238

**Глава 11.**

Для нее. Я имею уникальные качества, которые отличают меня от остальных женщин. Я нашла свою «изюминку». У меня есть достоинства, за которые меня стоит взять замуж. . . . .	249
Для него. Я не перестану ее любить даже в случае болезни или увечья . . . . .	261

**Глава 12.**

Для нее. Я имею достаточные познания в психологии мужчин. Я знаю, чем их взгляд на жизнь и брак отличается от женского взгляда. . . . .	270
Для него. Я прошел необходимую подготовку . . . . .	290

**Глава 13.**

Для нее. Во мне есть ценные качества, которые будут укреплять мой брак. Я обладаю особым даром. . . . .	308
Для него. Я готов дать ей отцовскую защиту и покров . . . . .	317

**Глава 14.**

Вопросы перед браком. . . . .	328
-------------------------------	-----

**Глава 15.**

Как не ошибиться при выборе спутника жизни . . . . .	335
--	-----

**Глава 16.**

Основные заблуждения относительно «гражданского» брака. . . . .	339
---	-----

*Предисловие*

**О ЧЕМ ЭТА КНИГА, И ЧЕМ  
ОНА ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ СОТЕН  
ДРУГИХ КНИГ О БРАКЕ**

В 20 веке американская журналистка Хелен Роулэнд заметила:

*Выходя замуж, девушка меняет внимание многих мужчин на невнимание одного.*

Стоит отметить, что и спустя 100 лет, в 21 веке, это высказывание не потеряло своей актуальности. К сожалению, многие девушки и женщины, оказавшись замужем, сталкиваются с таким явлением, как одиночество в браке. То же самое касается и мужчин — ожидая обрести в жене музу и надежный тыл, они терпят жестокое разочарование, едва умолкнет вальс Мендельсона. Проблемы семейной жизни — это не только следствие проблем в коммуникации между мужчиной и женщиной, невнимательности супругов к нуждам второй половины, но и результат элементарной неподготовленности к совместной жизни с представителем противоположного пола. Согласитесь, необходимость находить общий язык с человеком, чьи недостатки с каждым днем становятся всё очевиднее — задача не из легких. А если при этом ваш супруг еще выдвигает встречные претензии, то

семейные отношения становятся для вас нешуточным испытанием. Именно поэтому многие мужчины и женщины находят в браке не тихую гавань и надежное пристанище, а место, где им каждый день приходится сражаться со своими и чужими недостатками. Зачастую это сражение заканчивается тем, что пара предпочитает развод вместо ежедневной борьбы за семейное счастье. Но развод не решает проблему, ведь, согласно социологическим исследованиям, каждый последующий брак является менее прочным и подвержен более высокому риску развода, чем предыдущий. Из этого следует, что расторжение брака не имеет смысла, ведь следующий поход в ЗАГС имеет еще меньше шансов оказаться удачным.

Дорогой читатель, единственная возможность для вас достичь счастливого замужества – это вступить в семейный союз подготовленным. Есть множество книг о том, как следует исправлять семейные конфликты, но очень мало информации, как подготовиться к браку, чтобы типичные проблемы семейной жизни обошли вас стороной. Книга, которую вы держите в руках, откроет вам секрет готовности к прочным семейным отношениям и даст практические советы, как безошибочно выбрать лучшего брачного партнера.

Мужскую половину читателей, несомненно, заинтересует «Для него?». Этот раздел предна-

значен донести мужчинам правильную модель, каким должен быть муж и отец, чтобы и он сам, и его семья могли им гордиться, а также показывает «слабые места» мужчины, который считает, что он уже готов жениться.

В «Для неё?» читательницы узнают, как выбрать себе в мужа настоящего, достойного вас мужчину. Из книги вы узнаете, какими качествами надо обладать, чтобы такой мужчина загорелся желанием связать с вами жизнь. В этой части — 13 вопросов-глав для самоанализа и тесты для оценки вашей готовности к замужеству.

## ДЛЯ НЕЁ И ДЛЯ НЕГО

Дорогой читатель! Книга, которую Вы держите в руках, призвана решить глобальную проблему нашего общества и ликвидировать поверхностное отношение к вопросам подготовки к браку. Она поможет мужчинам обрести ответственность в вопросах создания семьи и таким образом оградит их от неприятных открытий и непредвиденных потрясений в будущей семейной жизни. А женщинам найти тихую гавань и надёжное пристанище.

Ни для кого не секрет, что сейчас во всем мире ежегодно растет количество разводов. Несмотря на это, всё новые и новые пары молодоженов переступают пороги дворцов бракосочетаний, в надежде, что их брак будет исключением и устоит среди хаоса будней. Люди женятся, потому что ищут в браке счастье и хотят обрести в семье тихую гавань, поддержку или защиту. Причины создания семьи бывают разные (в идеале это должна быть любовь и забота о счастье своего партнера), но все-таки изначальным мотивом многих молодоженов является поиск счастья для себя самих. Несмотря на это, множество браков заканчиваются разводом, после которого, согласитесь, следующий

поход в ЗАГС «за счастьем» несколько осложняется и омрачается. Среди всех стран Европы лидерами по количеству разводов являются Украина и Россия, попеременно уступая друг другу первенство в этом невеселом состязании.

В «для нее и для него» мы рассмотрим 13 важнейших признаков готовности мужчин и женщин к будущему крепкому союзу. Часть из них вам, вероятно, уже знакома. Однако проблема состоит в том, что, зачастую, из этих 13 необходимых критериев готовности предстать пред алтарем, у новобрачных присутствует один-единственный признак — моральная готовность. Как говорят в народе: «Главное, чтобы мужчина «созрел»». Может, это и главное, но это далеко не все, что нужно мужчине, чтобы создать полноценную семью, а женщине принять его предложение. Одного желания и моральной готовности к браку катастрофически недостаточно, чтобы даже начинать думать о женитьбе. Для того, чтобы ознакомиться со всем необходимым арсеналом средств в борьбе за счастливое семейное будущее, и создана эта книга.

## ПРЕДИСЛОВИЕ

***Любовь, по природе своей, сама связывает себя, а институт брака лишь оказал рядовому человеку услугу, поняв его на слове.***

*(Гилберт Честертон)*

Как вы думаете, почему некоторые мужчины, когда-то приносившие перед алтарем клятвы в вечной любви и верности, однажды разводятся со своими женами? Почему люди, которые раньше не могли жить друг без друга, через какое-то время начинают ненавидеть друг друга с той же силой, с какой раньше любили? Причина в том, что в момент, когда большинство людей принимают решение скрепить свой союз брачными узами, они ещё совершенно не готовы к браку. Если мужчина, создавая семью, не знает элементарных обязанностей мужа, которые необходимы для успешной семейной жизни, то брак, который он пытается построить, вскоре распадется. Кроме знаний и обязанностей, каждому мужчине, который хочет создать счастливую и крепкую семью, необходимо также понимать, что благополучный брак — это труд. Труд в браке — тема отдельной книги. А в этой книге мы поговорим именно о подготовке к потрясающему и крепкому браку. Итак, из

раздела «Для него?» вы узнаете, что такое инфантильность мужчин, чем отличается мужчина от пацана, и, наконец, по каким признакам можно определить, готов ли мужчина жениться. Мы рассмотрим 13 таких признаков, указывающих на личностную готовность мужчины, а также на степень готовности его отношений с конкретной девушкой к тому, чтобы создать с ней семью.

### **Неумолимая статистика**

Среди стран Европы Украина занимает первое место в рейтинге по количеству разводов. За ней следует Россия, которая многие годы опережала Украину по этому неутешительному показателю и вот, — потеснилась первенством. В настоящее время в Украине по статистике разводится 5,3 пары на 1000 человек населения, в России — 5 пар. Таким образом, ежегодно распадается более 50 % семейных пар. В крупных городах этот показатель достигает 75-80 %! А сколько семей из оставшихся 20-25 % действительно счастливы? Эти проценты — не просто печальная статистика: за каждой из этих цифр стоит разбитая человеческая судьба и обреченные на безотцовщину дети.

Книга, которую Вы держите в руках, призвана помочь Вам не оказаться в несчастливом большинстве. Прочитав ее, Вы получите чёткий список критериев, которые безошибочно помогут Вам определить степень Вашей готовности к

браку, а также найти «пробелы» в знаниях о семье, которые Вы сможете успешно восполнить, прочитав книгу до конца. По сути, Вы держите в руках полноценное руководство, единственную в мире безошибочную инструкцию по подготовке к потрясающему и счастливому браку!

Говоря о готовности к браку, первое, что хотелось бы рассмотреть детальнее — это значение слова «брак» относительно брачного союза, ведь при использовании слова нужно всегда четко представлять, знаешь ли его значение.

### **ЧТО ТАКОЕ БРАК**

*Брак — законный союз мужа и жены; таинство венчания, соединение четы церковью....  
(Энциклопедический словарь Брокгауза и Эфрона).*

*Брак — (производное от слова «братъ»), или брачный союз, супружество — регулируемая обществом (в том числе государством) семейная связь между двумя людьми, достигшими брачного возраста, порождающая их права и обязанности по отношению друг к другу и к детям....  
(Исторический словарь)*

Рассматривая готовность мужчины к браку, нельзя забывать о том, что желание вступить в супружеский союз и степень готовности к его заключению — это разные понятия.

## **ПРИЗНАКИ ГОТОВНОСТИ К БРАКУ**

Психологи выделяют следующие группы требований к партнерам, готовящимся вступить в брак:

- Нравственно-психологическая готовность;
- Социальная и правовая готовность;
- Экономическая и хозяйственная подготовка;
- Сексуальная воспитанность;
- Готовность к воспитанию детей.

Как видите, дорогой читатель, готовность к созданию семьи включает в себя намного больше условий, чем принято считать. К сожалению, в обществе царит невежество в вопросах, касающихся подготовки к браку. Можно сказать больше — у молодых людей зачастую, вообще отсутствует понимание того, что себя к браку необходимо целенаправленно готовить. В итоге, мужчина женится, как только почувствует, что «нагулялся», либо когда встречает девушку, к которой испытывает достаточно сильные чувства. Однако через год-два чувства остывают, им на смену приходит скука, и мужчина делает вывод, что ошибся в выборе. Бывает и наоборот: мужчина морально созрел для брака, в котором ожидает обрести «тихую гавань» — место покоя от житейских бурь. Взамен он получает «предприятие с неограниченной ответственностью» под названием «семья», где покой ему только снится. При этом для него оказывается шоком,

что вся ответственность за это «предприятие» возлагается на его плечи!

Примеров негативных сценариев семейной жизни можно привести не один десяток. Как нам известно, большинство из них заканчиваются разводом. Это происходит не потому, что мужчина плохой, а из-за того, что он изначально не был готов к роли мужа, не обладал необходимыми знаниями о построении семьи и о том, что значит быть настоящим мужчиной. Ведь в школах и университетах этому не учат.

### **Инфантильность мужчин**

Проблемы неготовности мужчин к браку главным образом обусловлены их инфантильностью. Инфантильность (от лат. *infantilis* – детский) – незрелость в развитии, сохранение в физическом облике или поведении черт, присущих предшествующим возрастным этапам. По сути инфантильность – это незрелость, детскость в поведении мужчины. И таких мужчин – великое множество. Внешне такой «инфант» может выглядеть вполне мужественно. Но по своему «внутреннему содержанию» он еще не стал мужчиной, а остался незрелой личностью. В народе таких называют «пацаном». Браки с «инфантами» являются источником безотцовщины, так как даже в случае избегания развода и проживания такого мужчины под одной крышей с женой и детьми, он не в состоянии взять на себя ответственность за семью – быть пол-

ноценным мужем и отцом своим детям, так как не имеет полноценного представления о супружеских и отцовских обязанностях. Он не знает, что значит быть мужчиной. Возможно потому, что его отец не показал ему пример. Еще чаще подобные мужчины-«пацаны» «плодят безотцовщину» самым непосредственным образом – зачинают детей вне брака, а затем отказываются жениться на матери своего ребенка, либо женятся, но впоследствии уходят из семьи, не выдержав ответственности и необходимости работать над своим характером, чтобы сохранить семью. Мужчину-«пацана» легко определить по такому признаку: он всегда выбирает легкий путь.

### **Решение проблемы**

К счастью, проблема неподготовленности мужчин к созданию семьи решаема. Практикой доказано, что наличие необходимой подготовки резко сокращает количество несостоявшихся семей путем превращения вчерашнего «пацана» в полноценного главу семейства, способного нести ответственность и за себя, и за членов своей семьи. Например, обучение на курсах подготовки к браку является необходимым условием для создания семьи. На базе Христианско-социального центра «New Life» (Киев, Украина) действует курс *«Анатомия брака»*. Здесь секретами построения успешного брака обучаются все желающие. Все, в том числе и жена-