

СОЧИ

И ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ

АНАПА ■ НОВОРОССИЙСК ■ ГЕЛЕНДЖИК ■ ТУАПСЕ ■ БОЛЬШОЙ СОЧИ
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СОЧИ ■ АДЛЕР ■ КРАСНАЯ ПОЛЯНА ■ АБХАЗИЯ

■ ORANЖЕВЫЙ ГИД



Сочи и Черноморское побережье



Не забудьте

Основное:

«Помощники» в путешествии:

- ♦ Легкое чтение
- ♦ Жевательная резинка
- ♦ Закуски
- ♦ Вода в бутылках
- ♦ беруши
- ♦ Маска для сна
- ♦ Подушка

- ♦ Снотворное
- ♦ Средства от укачивания
- ♦ Успокоительное

Деньги:

- ♦ Бумажник
- ♦ Наличные деньги
- ♦ Кредитные/дебетовые карты

Информация о поездке:

- ♦ Паспорта и визы
- ♦ Водительские права
- ♦ Маршрут следования
- ♦ Карты и адреса
- ♦ Билеты
- ♦ Подтверждение брони

Разное:

Документы:

- копии документов, необходимых для путешествия
- копии кредитных карт
- копии паспорта
- информация по кредитной карте
- медицинская страховка
- мед. карта
- список лекарств
- рецепты
- страховка путешественника
- страховка на машину

Сумки:

- рюкзак
- кошелек
- пояс-кошелек

Белье:

- комплект белья
- пятновыводитель
- набор для шитья

Разное:

- дорожный утюг
- зонт
- ключи от дома
- дорожные замки и ключи
- багажные бирки
- журналы
- спортивный инвентарь

Контакты:

- адресная книга
- ежедневник
- визитные карточки
- сим-карта

Гаджеты

- мобильный телефон с зарядкой
- кпк с зарядкой
- ноутбук с зарядкой
- камера с зарядкой
- кино
- музыка и плеер
- наушники
- адаптеры напряжения
- батарейки
- фонарик
- бинокль
- будильник

Работа

- рабочие документы
- чтение по работе
- канцелярские принадлежности
- тетрадь (записная книжка)

ВЗЯТЬ С СОБОЙ

ОДЕЖДА

Основное:

- белье
- носки
- майки
- колготки
- одежда для сна
- халат

Одежда

- рубашки
- свитера
- брюки
- юбки
- платье

- костюмы
- смокинг

ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА

- куртки
- пальто
- дождевики
- шапки
- перчатки
- шарфы

Повседневная одежда

- футболки
- майки

- толстовки
- джинсы
- шорты
- рабочая одежда
- купальник

Обувь

- сандалии
- тапки
- ботинки

Аксессуары

- ремни
- галстуки
- наручные часы

ГИГИЕНА

- зубная щетка
- зубная паста
- зубная нить
- полоскание для рта
- мыло
- мочалка
- дезодорант
- шампунь
- бальзам-кондиционер
- щетка
- расческа

- фен
- утюжок
- средства для укладки
- аксессуары для волос
- зеркало
- гель для душа
- солнцезащитное средство
- увлажняющий лосьон
- бальзам для губ
- контактные линзы и контейнер

- физиологический раствор
- щипчики для ногтей
- пилочка для ногтей
- жидкость для снятия лака
- салфетки для рук
- витамины
- комплект первой помощи
- пластыри

**Возьмите вдвое меньше вещей,
чем, как вы думаете, вам понадобится,
и вдвое больше денег!**

Содержание

Вступление 10

Только на курортах Краснодарского края	12
Лучшие бесплатные места Черноморского побережья	14
Сочи и Черноморское побережье во время дождя	16

Что посмотреть, или Рейтинг основных достопримечательностей ... 19

Красная Поляна (Сочи)	20
Абрау-Дюрсо (Новороссийск)	21
Дендрарий (Сочи)	22
Озеро Рица (Абхазия)	23
Новоафонская пещера (Абхазия)	24
Курортный парк (Горячий Ключ)	25
Утришский заказник (Анапа)	26
Гора Фишт (Дагомыс)	27
Мацеста (Сочи)	28
Воронцовские пещеры (Хоста)	29
Новоафонский мужской Симоно-Кананитский монастырь (Абхазия)	30
Тисо-самшитовая роща (Хоста)	31
Аквапарк «Золотая бухта» (Геленджик)	32
Сафари-парк (Геленджик)	33
Парк «Ривьера» (Сочи)	34

Анапа 37

Прогулка «В белой шляпе – по Анапе»	40
Прочие объекты досуга	52
Курорты и достопримечательности в окрестностях Анапы	54
Курорт Витязево-Джемете	54
Лечебный курорт «Семигорье»	54
Этнопарк «Добродея»	55
Курорт Сукко	55
Курорты «Большой Утриш» и «Малый Утриш»	57
Маршрут «От Большого – к Малому» ...	61

Новороссийск 63

Прогулка «Большие истории малых земель»	66
Абрау-Дюрсо	77
Урочище Сухая Щель	81
Южная Озереевка	82
Широкая Балка	83

Геленджик 85

Прогулка «У самого синего моря»	92
Другие объекты досуга и развлечений	102
Маршруты поездок из Геленджика	107
Дольмены	107
Долина реки Жане	107
Родник «Наташа» и плесецкие водопады	108
Морские прогулки на скоростных катерах	108
По курортам Геленджикского района	109
Поселок Кабардинка	109
Поселок Дивноморское	114
Поселок Джанхот	114
Прасковеевка	115
Криница	116
Долина реки Пшадя и Пшадские водопады	118
Бетта	118
Архипо-Осиповка	120

Туапсе 127

Прогулка «В нашу гавань заходили...»	132
Поездка на мегалитический комплекс Псынако-1	138
Прочие достопримечательности района	140
Курорт Горячий Ключ	142
Курорты Туапсинского района	143
Курорт Джубга	143
Курорт Лермонтово	146
Курорт Новомихайловский	146
Курорт Ольгинка	148
Курорт Небуг	148
Курорты Гизель-Дере, Дедекрой, Шепси	149

Большой Сочи 151

Курорты Лазаревского района	156
Курорт Макопсе	156
Курорт Аше	157
Поездка по долине реки Аше	157
Поселок Лазаревское	158
Поселок Солоники и Самшитовое ущелье	167
Курорт Головинка	169
Курорты Якорная Щель и Вардане	171
Курорт Лоо	174
Курорт Дагомыс	176
Поход «Страсти по Прометею»	179



Центральный Сочи 185

Сочи за три дня	187
День первый.	
Прогулка «Этот мир придуман не нами...»	187
День второй.	
Прогулка «Весь этот бомонд»	200
День третий. Прогулка «Пора по паркам, по паркам, по паркам»	209
Мацеста	220
Гора Ахун и Ахунский лесопарк	224
Хоста	226
Воронцовские пещеры и Навагишинский каньон	232

Адлер 237

Прогулка по Олимпийским местам	238
Поездка в обезьяний питомник и Сказочный каньон	245

Красная Поляна 247

По дороге в Красную Поляну	248
Прогулка «Ущелье чудес»	253
Посещение озера Кардывач	260
Экскурсии по другим окрестностям Красной Поляны	261
Горнолыжные трассы Красной Поляны	263
Активный отдых	267

Экскурсии в Абхазию 269

«От Шерлока Холмса до Остапа Бендера». Поездка на озеро Рица	270
«Господу Богу помолимся...». Поездка в Новый Афон	273
Иверская гора и Новоафонская пещера	276

История Черноморского побережья 279

Обреченные на надежду	280
Мы не увидим	280
Вечная тайна	281
Обреченные на крах	282
Полигон для героев	284
Бесспорное благородство	285
Про тех, кто не струсил	287
В поисках наживы	290
Курортная надежда	292

Черное море 295

Наглядный процесс	296
Большая разгерметизация	296



Прогрессивные пришельцы	297
О приспособленцах	298
Полезные наблюдения	300

Культура 303

Кино и море	306
Нестандартная Анапа	308

Где поесть 313

Рестораны и кафе Сочи	315
Рестораны Красной Поляны	317
Рестораны и кафе Анапы	318
Рестораны и кафе Геленджика	321
Рестораны Новороссийска	323
Рестораны Адлера	324

Шопинг 327

Центр притяжения	328
Фрукты, разные продукты	329
Вино без домино	331

Ночная жизнь 333

Образ жизни 339

Ухо востро	340
Лоскутное одеяло	340
Проблема спроса	341
Оборотная сторона	341

Полезная информация 347

Как добраться	348
Справочная информация	352
Полезные сайты	354
Денежный вопрос	355
Воздушные жестокости	355
Информационные туристические центры	356
Советы от издательства	359
5 вещей, которые непременно нужно сделать на Черноморском побережье	366
Указатель	367

СОВЕТЫ ПО ЭКОНОМИИ

НАЙДИ ПОПУТЧИКА. ОН МОЖЕТ УДЕШЕВИТЬ ПУТЕШЕСТВИЕ ЗА СЧЕТ РАЗДЕЛЕНИЯ ДОХОДОВ НА ГОСТИНИЦУ, АРЕНДУ АВТОМОБИЛЯ, А ИНОГДА И НА ПИТАНИЕ. НО БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ: ЧЕМ РАССЛАБЛЕННЕЕ ПОПУТЧИК В ПЛАНЕ КОМФОРТА, ТЕМ ДОРОЖЕ МОЖЕТ СТАТЬ ПОЕЗДКА.

ПРИ ВЫБОРЕ БАНКА СТОИТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НА ЕГО НАДЕЖНОСТЬ. СЛИШКОМ МЕЛКИЙ ИЛИ ПРОБЛЕМНЫЙ БАНК МОЖЕТ НЕОЖИДАННО ЛИШИТЬСЯ ЛИ-

ЦЕНЗИИ (ЧТО БУДЕТ ОЧЕНЬ НЕКСТАТИ, ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ В ПУТИ), ЧТО НЕМДЛЕННО СДЕЛАЕТ ЕГО КАРТЫ БЕСПОЛЕЗНЫМИ.

ВАЖНОЕ ПРАВИЛО СОХРАННОСТИ ЧЕГО-ЛИБО В ПУТЕШЕСТВИИ – НЕ КЛАСТЬ ВСЕ ЯЙЦА В ОДНУ КОРЗИНУ. ДЕНЕГ ОНО ТОЖЕ КАСАЕТСЯ. ЛУЧШЕ ИМЕТЬ ОПРЕДЕЛЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО НАЛИЧНЫХ ПЛЮС ДЕНЬГИ НА НЕСКОЛЬКИХ БАНКОВСКИХ КАРТАХ.

Чтобы понять, хороший ли курс валюты в обменном пункте, полезно пройти мимо нескольких и сравнить курс. Иногда обменники у вокзалов и на центральных улицах предлагают худший курс, чем те, которые находятся на периферии туристических районов.

Бывает, что при пересечении границ в развивающихся странах с путешественника пытаются стясти пару долларов на некие «пограничные сборы». Всегда требуйте чеки. Примерно в 50% случаев данное требование волшебным образом отменит сбор.

В РАЗВИВАЮЩИХСЯ СТРАНАХ, ОСОБЕННО В ДЕШЕВЫХ СТРАНАХ ЮГО-ВОСТОЧНОЙ АЗИИ И БЛИЖНЕГО ВОСТОКА, ДЕШЕВЛЕ ВЫБИРАТЬ ОТЕЛЬ НА МЕСТЕ, ЧЕМ БРОНИРОВАТЬ ЖИЛЬЕ ЗАРАНЕЕ. САМЫЕ ДЕШЕВЫЕ ОТЕЛИ ПРОСТО НЕ ПОПАДАЮТ В СЕТИ ОНЛАЙН-БРОНИРОВАНИЯ.

ОПРЕДЕЛИТЕСЬ С ТЕМ, ДЛЯ ЧЕГО ВЫ ОБЫЧНО ИСПОЛЬЗУЕТЕ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН. ДЛЯ ЗВОНКОВ НА МЕСТНЫЕ НОМЕРА ЛУЧШЕ ПОДХОДИТ МЕСТНАЯ СИМ-КАРТА, ДЛЯ ПРИЕМА ВХОДЯЩИХ ЗВОНКОВ В РАЗНЫХ СТРАНАХ – ТРЕВЕЛСИМ, ДЛЯ ЗВОНКОВ В РФ – РОССИЙСКАЯ СИМ-КАРТА СО ВКЛЮЧЕННЫМ РОУМИНГОМ.

ПОМНИТЕ, ЧТО ПУТЕШЕСТВОВАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ВСЕГДА ОКАЗЫВАЕТСЯ ДЕШЕВЛЕ. ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОЕХАТЬ В КУРОРТНЫЙ ГОРОД НА НЕПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫЙ СРОК (ОТ НЕДЕЛИ ДО ДВУХ), ПОКУПАТЬ БИЛЕТЫ НА САМОЛЕТ И БРОНИРОВАТЬ ОТЕЛЬ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ МЕНЕЕ ВЫГОДНО, ЧЕМ КУПИТЬ ПАКЕТНЫЙ ТУР.

Общее правило для развитых стран — бронировать проживание заранее, так как это не только удобнее, но и дешевле. Просто зайти в отель и заселиться дороже, чем забронировать его онлайн.

Вступление

«В этом году поедем на море».

Правда, от таких слов внутри что-то сладостно замирает?

Раздаст обещания, сулит тепло и вкусные пляжные коктейли?

Собственно, и вопроса не стоит, какое море имеется в виду, с каким побережьем. Конечно, Черное! Вот уже более века каждое лето на его берега обрушивается тысячеголовое стихийное бедствие под названием «отдыхающие». Никто и не думает сопротивляться — приедем здесь отчаянно рады. Буквально каждый угол, имеющий крышу над головой, а иногда и вовсе без нее, сдается под нехитрые туристические нужды.

Наш путеводитель поможет вам «обрушиться» в правильное время и в правильном направлении. Минимизировать усилия и бюджет, одновременно насытив программу краткосрочного отпуска по максимуму. Простая и понятная структура позволит шаг за шагом просканировать все побережье от Анапы до Адлера, заглянуть на минуточку в соседнюю Абхазию. Найти самое луч-

шее и интересное, разработать маршрут, подсчитать приблизительные затраты и выбрать то, что подходит именно вам, а не ушлым коммерсантам от турбизнеса, с их стандартно-обезличенными программами и неумеренными аппетитами. Не тратить драгоценное время отпуска на бесконечные расспросы соседней по гостинице и раздраженных теток из бюро туристической информации — «а как луч-



ше добраться из поселка А в город Б, а какой там пляж, а стоит ли посетить ущелье В и не похитят ли меня там дикие горцы из местных племен?»).

Для этого автор составил рейтинг 15 лучших достопримечательностей самого разного толка — от природных красот до развлекательных центров. В книге собраны карты курортных поселков с обозначением гостиниц, баз отдыха и пансионатов, так что без крыши над головой остаться не получится, даже при сильном желании. «Утомленные морем» могут воспользоваться разработанными маршрутами пешего прогулок по самым приятным местам курортных городов. Чревоугодники узнают о знаковых и знаменитых ресторанах, где можно полакомиться лучшей стряпней на побережье, а любители ночной жизни ворвутся в недра ультрамодных клубов, отбиваясь на ходу нашим

«Оранжевым гидом» от назойливых поклонников и гламурных поклонниц.

Словом, каждый найдет что-то интересное для самого себя, любимого, описанное в легкой манере. Оставим занудство и хвalebные рекламные мантры для других серий! В «Оранжевом» выражен только реальный взгляд на положение дел, зачастую оставляющее желать много лучшего. Автору есть с чем сравнить — в его активе десятки посещенных государств, сотни курортов, островов, пляжей и несколько изданных путеводителей по южным экзотическим странам.

Выкопать из груды пустой породы настоящие алмазы черноморского юга, не потратив на это всех заработанных денег, — цель этой книги, и только вам решать, насколько она достигнута. Приятного отдыха и увлекательного чтения!

■ *Сочинское побережье является одним из самых красивых мест в России*



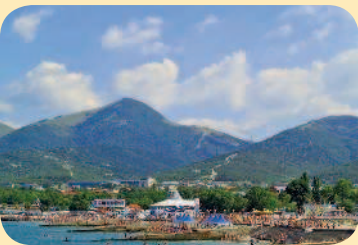
ТОЛЬКО НА КУРОРТАХ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

1 Выпить вина в театре (театр вина в центре народной культуры «Родина», Анапа)

Если запрет на распитие спиртных напитков в театральных помещениях мешает вам наслаждаться искусством в полной мере — приходите в театр вина! Благо такой эксклюзив имеется в Анапе. Совмещение прекрасного с полезным, да еще нескольких сортов, пришлось по вкусу тысячам отдыхающих. Говорят, некоторые никак не желают уходить, требуя «продолжения концерта».

2 Совершить терренкур на самой длинной набережной в Европе (Геленджик)

Этим модным словом ныне принято обозначать оздоровительные прогулки по побережью. Но нигде более терренкур не имеет подобной длины, что официально зафиксировано в книге рекордов. Гуляйте себе на здоровье по благоустроенной набережной, не забывая заглядывать в заведения, торгующие народным красным напитком для расширения сосудов!



3 Половить форели в можжевелевом лесу (Кабардинка)

Ну хорошо, не совсем в лесу, а в пруду, изящно вмонтированном в заросли можжевельника, обладающего сильным оздоровительным эффектом. Каастальская купель — настоящий оазис в светливом курортном поселке, отрада рыбака и ценителя свежего рыбного стейка.

4 Подышать целебной пицундской сосной (Джанхот)

Писатель Короленко точно знал, что делал, когда расчищал в богом забытом Джанхоте место себе под дачу. Путь до ближайшей цивилизации в виде Геленджика занимал полдня на конной упряжке, зато местный воздух давал сто очков вперед любому модному французскому курорту. А все из-за сказочного леса целебной пицундской сосны. Как ни удивительно, все сохранилось за сто лет практически в первозданном виде. И дом стоит на своем месте, и воздух так же свеж и полезен.

5 Попить чайку с Путиным (Дагомыс)

Это довольно сложно, но можно. Главное — оказаться в правильное время в правильном месте. Место можно не искать, ведь о чайных домиках Уч-Дере знают все, включая глав множества государств, бывавших здесь. Если президентская охрана не подпустит вас на пушечный выстрел, не огорчайтесь: фирменный местный чай и замечательные плюшки хороши и без монаршего присутствия. Кто знает, может, через несколько лет кто-нибудь важный и знаменитый приедет в Уч-Дере, чтобы попить чайку уже вместе с вами?



6 Искупаться в каменных бассейнах (Дагомыс)

Обычным бассейном с хлорированной водой никого не удивишь. Тем более приятно попробовать природный аналог — дагомысские корыта. Чистая прохладная естественная вода на маршруте к красотам Кавказа освежит и надолго запомнится.

7 Испытать олимпийскую трассу (Красная Поляна)

Сочинская Олимпиада уже состоялась, и горнолыжные трассы в большинстве своем открыты для приема всех желающих. Теперь у вас есть уникальная возможность опробовать их все и сравнить свои достижения с результатами чемпионов.



8 Посмотреть круговую панораму побережья (Красная Поляна)

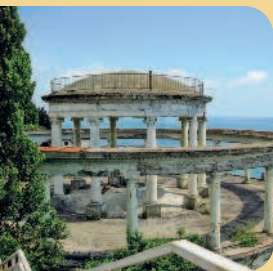
Побывать в Красной Поляне и не увидеть лучший на всем Северном Кавказе вид? Зачем вообще тогда ехать в Сочи?

Потрясающая панорама с видимостью более 100 км, обзор на 360 градусов, заснеженные горные вершины и горячие черноморские пляжи — все с одной точки, и без утомительных альпинистских экспедиций.

ЛУЧШИЕ БЕСПЛАТНЫЕ МЕСТА ЧЕРНОМОРСКОГО ПОБЕРЕЖЬЯ

1 Сочинская набережная

Российские города обладают общим печальным недостатком: там зачастую нет красивых мест для прогулок. Сочи, слава богу, к таковым не относится. Его променады словно созданы для созерцания величественных платанов, сиделок в парках и скверах, разглядывания и фотографирования скульптур и замечательных зданий. Все красиво и совершенно бесплатно!



2 Санаторий «Мацеста» (Сочи)

Уму непостижимо, как в городе, где деньги сдирают буквально на каждом шагу за любой чих, мог остаться бесплатный оазис для любителей целебной мацестинской воды. Роскошный дворец 4-го корпуса, знавший генсеков, вождей и «звезд» первой величины, услужливо принимает всех желающих насладиться дарами недр в поистине царских интерьерах. Поспешите, пока в чью-нибудь светлую голову не постучалась мысль о монетизации процесса!

3 Большой Утриш – Малый Утриш

Этот маршрут станет замечательной прогулкой на природе и одновременно познавательным путешествием в страну неформалов. Хиппи, поющие под гитару песни «Битлз», мамы, рожаящие прямо в воду, туристы-«дикари», экологи – да кого только нет на самом веселом и неосвоенном участке побережья!

4 Малая Земля и военные памятники Новороссийска

Легендарный клочок земли, знакомый каждому советскому школьнику, по-прежнему интересен, бесплатен и ждет всех любителей отечественной истории. Полоса, вытянувшаяся вдоль побережья, буквально напичкана памятниками и военными мемориалами. Пройдите дорогой отцов и дедов, выгрызавших каждый метр Новороссийска у немецких захватчиков, и ощутите небывалую гордость за Отечество! Тем более что таких поводов наше время дает все меньше и меньше...

5 Дольмены

Таинственные сооружения древней цивилизации до сих пор вызывают кривотолки и споры среди ученых о своем назначении. Кто-то считает их культовыми, кто-то — похоронными. Как бы то ни было, именно Черноморское побережье стало местом массового расположения каменных памятников. Среди них встречаются весьма массивно-солидные экземпляры — например, знаменитый воронцовский дольмен. Выберите из всего разнообразия маршрутов самый интересный, в районе своего отдыха. Какой из дольменов находится ближе, подскажет наш путеводитель.

**6 Мегалитический комплекс «Псынако-1»**

Мистика древних не заканчивается на одних дольменах. Энтузиасты раскопали в Псынако целый комплекс совершенно непонятого предназначения. Последний костер потух в нем более 4000 лет назад, в те времена, когда Древний Египет был совсем еще не древним, а очень даже молодым и перспективным государством. Работы по раскопкам только начинаются, и кто знает, не ожидает ли нас грандиозное археологическое открытие и переписка страниц отечественной истории?

7 Скала «Парус» (Прасковеевка)

Знаменитая «дырявая» скала уже больше века притягивает своим экстравагантным видом туристов. Сюда приезжают, чтобы просто искупаться в чистой воде и поглазеть на это чудо природы. Поговаривают, что не только природы — по одной из версий, дырка пробита пушечным ядром.

**8 Парк 30-летия Победы (Анапа)**

Анапа, к сожалению, так и осталась с советских времен серым городом пыльных улиц и невзрачных строений. Прибрежный парк, наполненный аттракционами, концертными залами и прочими объектами, спасает отдыхающих и горожан от повседневной рутины. Правда, из бесплатного можно осмотреть лишь местный храм, но многие любители «культурно посидеть» не унывают и используют скамейки по своему прямому назначению, благо винных магазинов вокруг вполне достаточно.