

ЛИЗА РОБЕРТСОН

ЦЕЛИТЕЛЬНОЕ ТАРО

как с помощью карт
вернуть чакрам гармонию
и исцелить свое тонкое тело



Москва
2024

УДК 133.4
ББК 86.42
P58

Leeza Robertson
TAROT HEALER:
USING THE CARDS TO DEEPEN YOUR CHAKRA HEALING WORK

Translated from
Tarot Healer: Using the Cards to Deepen Your Chakra Healing Work
Copyright © 2020 Leeza Robertson
Published by Llewellyn Publications
Woodbury, MN 55125 USA
www.llewellyn.com
Chakra Figure illustration by Mary Ann Zapalac

Робертсон, Лиза.

P58

Целительное Таро : как с помощью карт вернуть чакрам гармонию и исцелить свое тонкое тело / Лиза Робертсон ; [перевод с английского А. Белоножкиной]. — Москва : Эксмо, 2024. — 288 с. — (Тайны таро).

ISBN 978-5-04-163554-1

Объедините методы энергетического исцеления с духовной силой Таро, чтобы вернуть уверенность, баланс и благополучие в свою жизнь. Книга «Целительное Таро» и ее автор, таролог и создательница колод Лиза Робертсон, поможет вам провести полную диагностику всех чакр с помощью простых раскладов Таро, выявить и устранить проблемные области. С помощью специальных упражнений, медитаций, аффирмаций и раскладов вы сможете последовательно проработать все семь чакр, устранить энергетический дисбаланс и гармонизировать чакральную систему. А карты Таро станут вашей надежной дорожной картой на пути к эмоциональному и физическому исцелению.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-163554-1

© Белоножкина А., перевод на русский язык, 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2024

*Эта книга посвящена ангелам света и земли.
Я вижу вас и благодарю за вашу службу.*

БЛАГОДАРНОСТИ

Нужна целая деревня, чтобы издать одну книгу, и эта книга также не вышла бы в свет без моей собственной маленькой деревни. Спасибо всем сотрудникам издательства Llewellyn, которые сделали эту книгу такой, какой вы держите ее в руках, и в особенности Барбаре Мур за то, что она всегда доверяла моим сумасшедшим идеям. Огромное спасибо моему редактору Лорин, которая превратила мою рукопись в нечто особенное, словно ювелир, который отполировал драгоценный камень. А самое главное – спасибо вам, мои дорогие читатели, потому что без вашей поддержки я бы не смогла продолжать писать. Также я хочу выразить искреннюю благодарность Памеле Чен, моей самой большой болельщице и человеку, который всегда на моей стороне.

ОТКАЗ ОТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Эта книга не предназначена для осуществления медицинских или психиатрических консультаций или замены консультаций и лечения у специалиста. При возникновении проблем подобного характера читателям рекомендуется наблюдение у квалифицированного медицинского работника. Ни издатель, ни автор не несут ответственности за любые возможные последствия использования информации, описанной в этой книге.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	9
Путь целителя Таро.....	11
Изучение чакр.....	14
Расклад на семь перевернутых карт «Состояние ваших чакр».....	17
Глава 1. Корневая чакра	21
Муладхара	22
1. Фундамент.....	25
2. Самосохранение	31
3. Безопасность.....	37
4. Стабильность	42
5. Связь.....	47
6. Настоящее	52
7. Материальное	56
Исцеление корневой чакры с помощью Таро	60
Глава 2. Сакральная чакра	64
Свадхистана.....	64
1. Творчество	68
2. Рождение и возрождение	72
3. Горе.....	76

Содержание

4. Желание	81
5. Память.....	85
6. Удовольствие.....	89
7. Прошлое	93
Исцеление сакральной чакры с помощью Таро	97
Глава 3. Чакра солнечного сплетения.....	101
Манипура	102
1. Самовыражение	104
2. Сила	107
3. Ценность	111
4. Игра	116
5. Вовлеченность	119
6. Бунтарство	124
7. Действие.....	128
Исцеление чакры солнечного сплетения с помощью Таро	133
Глава 4. Сердечная чакра.....	137
Анахата	138
1. Общение.....	141
2. Любовь	145
3. Эмпатия.....	149
4. Сострадание.....	153
5. Прощение.....	157
6. Доброта	161
7. Благодарность	164
Исцеление сердечной чакры с помощью Таро	168

Глава 5. Горловая чакра.....	172
Вишудха	173
1. Слушание	176
2. Речь	179
3. Слух	183
4. Отдача и получение	187
5. Принятие решений	191
6. Согласие	195
7. Чтение и письмо	199
Исцеление горловой чакры с помощью Таро	202
Глава 6. Чакра третьего глаза	206
Аджна	207
1. Интуиция.....	209
2. Будущее	212
3. Сны	217
4. Видение	222
5. Восприятие.....	226
6. Предвзятость.....	230
7. Ясность	234
Исцеление чакры третьего глаза с помощью Таро	237
Глава 7. Коронная чакра	241
Сахасрара	242
1. Связь	245
2. Божественность	249
3. Целостность	253
4. Осознанность	257

Содержание

5. Мудрость	260
6. Потенциал	264
7. Вдохновение.....	268
Исцеление коронной чакры с помощью Таро	273
Глава 8. Подводя итог	277
Чакральный расклад для деловых поездок: командировок, конференций, съездов .	277
Как использовать эту книгу в вашей ежедневной практике энергетической работы	279
Заключительное слово для проводников энергий: включите эту книгу в свою практику и используйте ее для других.....	281
Вывод.....	284
Рекомендуемая литература.....	284
Библиография.....	285
Об авторе.....	287

ВВЕДЕНИЕ

Много лет назад я начала использовать Таро в моей работе энергетического коуча и целителя. Я заметила, что карты могут давать моим клиентам более практичную и глубокую поддержку в их целительном путешествии, впрочем, как и мне. Таро позволяет по-новому взглянуть на свое здоровье, мысли, чувства и поступки. В результате клиенты получают не только анализ текущей ситуации, но и визуализацию дальнейших шагов. Оказалось, именно это и нужно людям, которые хотят прожить долгую и счастливую жизнь, — возможность изменить взгляд на себя и свое тело. На протяжении многих лет я часто использовала Таро в своей практике, выбирая карты-сигнификаторы для исцеления определенных областей тела. Также я делала расклады, чтобы понять, какие конкретные шаги нужны для дальнейшего оздоровления при работе с энергиями чакр. Система Таро очень органично вплетается в целительскую работу. Три группы карт соотносятся с тремя основными аспектами такой деятельности. Старшие Арканы представляют определенную проблему, Придворные карты показывают, как человек работает с ней и каким он может стать на следующем этапе своего целительного путешествия. Остальные карты Младших Арканов могут указывать на ежедневные небольшие шаги или на эмоциональную

и ментальную программу, необходимую человеку для перехода от прошлой, болезненной ситуации к новой, лучшей. Постепенно Таро стало неотъемлемой частью моей практики, и я подумала, что будет правильным собрать всю эту информацию в книгу и поделиться ею со всеми, кто также хотел бы интегрировать Таро в свое целительное путешествие.

Смотрите на эту книгу, объединившую энергетические системы чакр и Таро, как на курс для самостоятельного изучения. Она не похожа на обычное руководство к картам, но, возможно, подскажет еще несколько новых способов чтения раскладов. Также она станет путеводителем по семи чакрам и поможет лучше узнать себя и свое тело. В вашей личной библиотеке эта книга может стоять как на полке с литературой по энергетическому целительству, так и рядом с книгами по Таро.

В ней учтено прямое и перевернутое положение карт, потому что каждый из этих аспектов несет глубокое послание для вас и вашего целительного путешествия. Даже если обычно вы не используете перевернутые карты, я настоятельно рекомендую попробовать сделать расклады именно так, как описано в книге. В энергетической работе нет хороших или плохих карт, есть только информация, которая может помочь увидеть ваши блоки, защитные реакции и теневые стороны, — то, что есть сейчас. Возможно, на какой-то главе вам придется задержаться дольше, чем на другой. Может быть, вы обнаружите, что одни упражнения выполнять совсем не хочется, но вас сильно тянет к другим. Это нормально. Не каждый шаг на нашем пути

к исцелению будет даваться легко. Суть в том, чтобы не торопиться, быть к себе мягче и сострадательнее и знать, когда необходимо погрузиться глубже, а когда стоит оставаться на поверхности. Книга покажет, как вы можете помочь себе, интегрируя Таро в вашу собственную энергетическую целительскую работу.

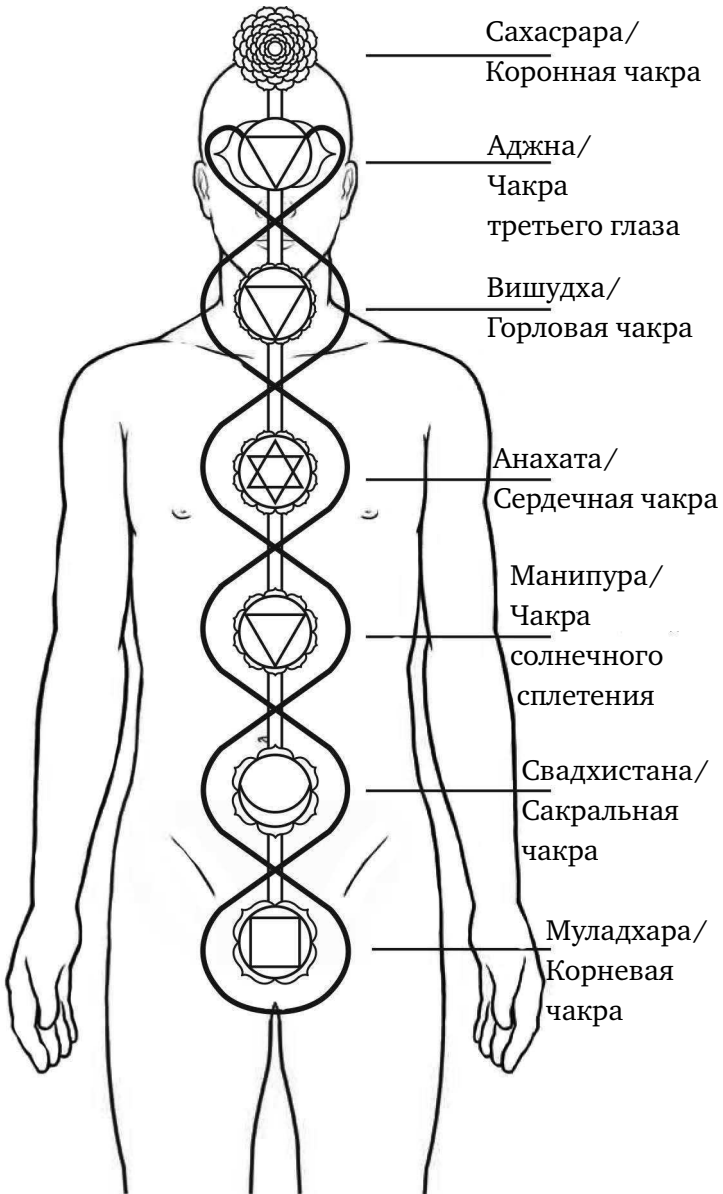
Давайте проясним еще одну вещь. Это не медицинский справочник, книга не содержит диагнозов и никоим образом не предназначена для замены полноценной консультации врача. Но она поможет лучше понять, как ваши мысли, чувства и действия влияют на семь энергетических центров тела. В этой книге я также делюсь историями своей работы с клиентами, которую мы совмещали с плановым лечением у специалиста. Я не врач и не даю медицинских советов, поэтому помните, что эта книга — лишь еще один инструмент для самоисцеления и достижения общего благополучия. Ее можно использовать как дополнение к вашей личной практике энергетического целительства, какой бы она ни была.

ПУТЬ ЦЕЛИТЕЛЯ ТАРО

Теперь, когда мы закончили с формальностями, давайте разберемся, кто (или что) такой целитель Таро? По сути, эту книгу можно назвать воротами в состояние, когда вы сможете глубоко интегрировать карты Таро в процесс энергетического целительства. Это не лекарство от всех болезней. Неважно, какой

энергетической работой вы занимаетесь. Если вы включите в нее упражнения из этой книги, это углубит вашу практику. Таро само по себе является мощным целительным инструментом — если вы знаете, как его использовать. Карты открывают двери для глубокого физиологического, эмоционального, духовного и физического исследования. Все это влияет на общее состояние нашего здоровья и благополучие. Целитель, по моему скромному мнению, — это тот, кто может перераспределять и направлять поток позитивной энергии, кто помогает изменить к лучшему состояние тела, ума и духа. В контексте этой книги хочется добавить, что целитель Таро — тот, кто использует все вышеперечисленное для работы с энергией семи чакр. Исцеляя с помощью Таро, мы узнаем, как вступать в диалог со своим телом, менять и освобождать мысли, чувства или убеждения, которые мешают нашему здоровью и благополучию или причиняют боль и страдания. Эта книга даст подсказки, как можно использовать Таро в работе со своими чакрами. В ней очень подробно и системно показано, как входить в каждый энергетический центр и исследовать его с помощью карт, а каждая глава заканчивается сеансом направленной медитации с использованием Таро-мандалы.

Целительская работа — это гораздо больше, чем обычная медицина. Наши представления и убеждения играют огромную роль для общего здоровья и благополучия, и Таро невероятно полезно для определения стратегии поведения.



ИЗУЧЕНИЕ ЧАКР

Вся моя личная целительская энергетическая работа основана на системе чакр. Она дает возможность увидеть множество различных проблем, связанных с этими энергетическими центрами. С ними стоит познакомиться ближе. Я работаю этим методом уже более десяти лет и чем больше узнаю об удивительных вращающихся «энергетических колесах», тем глубже погружаюсь в эту систему. Словно внутри каждого слоя чакры открывается следующий, освоившись в котором вы переходите на другой, новый уровень понимания.

Итак, что же такое чакры? В самых общих чертах это вращающиеся энергетические центры, расположенные в нашем теле. Выделяют семь основных и сотни маленьких центров. В этой книге мы сосредоточимся только на базовых чакрах, их роли, связанных с ними проблемах, областях влияния и на том, как Таро может помочь лучше изучить свою энергетическую систему чакр, чтобы использовать ее для укрепления здоровья и благополучия.

Перечислим семь основных чакр:

- *Чакра 1:* Муладхара/Корневая
- *Чакра 2:* Свадхистана/Сакральная
- *Чакра 3:* Манипура/Солнечное сплетение
- *Чакра 4:* Анахата/Сердечная
- *Чакра 5:* Вишудха/Горловая
- *Чакра 6:* Аджна/Третий глаз
- *Чакра 7:* Сахасрара/Коронная

Каждая из семи глав этой книги посвящена конкретной чакре, начиная с корневой, или нижней, и дальше — от крестца к солнечному сплетению, сердцу, горлу, третьему глазу, вплоть до макушки головы. Каждая глава разбита на семь разделов, в которых изложены семь основных тем, связанных с каждой чакрой. Вы почувствуете силу этого числа во всех составляющих этой книги, вплоть до семикарточного расклада. Семь — это также количество уроков и число, которое ассоциируется как с учеником, так и с мастером. Вот какое путешествие как целиателя Таро ожидает вас. Иногда, возможно, вы будете чувствовать себя ничего не понимающим студентом-первокурсником. Но настанет момент, когда вы ощутите, что достигли определенного уровня успеха, достаточного, чтобы делиться своим опытом с другими. Энергия семерки также проходит и через Таро: рассказывая о путешествии героя, мы разбиваем Старшие Арканы на три ряда по семь карт. Сила этого числа напоминает, что мы постоянно получаем уроки, всегда пытаемся заглянуть вглубь себя и понять, кто мы такие, на что способны и как взаимодействуем со своим физическим и вибрационным телом. По мере прочтения этой книги станет понятно, что эти уроки сами собой разумеются как в работе с чакрами, так и с Таро.

Давайте подробнее рассмотрим роль, которую Таро играет в этой книге. Здесь собраны упражнения с использованием карт. Некоторые из них более специализированные, чем другие, я буду