



# ПРЕДИСЛОВИЕ

С первой и до последней страницы создание книги было сплошным удовольствием благодаря великолепному проекту и неоценимой помощи дизайнеров и фотографов, которые дали мне возможность вернуться в мир детства. Книга помогла мне вновь почувствовать себя ребенком и поиграть!

В этой книге представлены модели игрушек, которые вы сможете сшить для своих детей. А главное – мы позаботились о том, чтобы нашими игрушками можно было играть: например, одежду снимать и надевать, не боясь, что она истреплется.

Я чрезвычайно благодарна талантливым женщинам: Ингунн Элой, сшившей почти все модели игрушек, следуя моим объяснениям и выкройкам; Ингрид Скансаар, которая помогала в съемке, оформляла и организовывала фотосессии; Сельви Дос Сантос, вдохнувшей жизнь в фотографии; и Эмме, нашей очаровательной модели, за потрясающий вклад в создание этой книги.

Простеганные фигурки были сделаны с помощью технологии Crazy Puzzle норвежской компании Lappelises Quiltestue в Сандефьорде.

И, конечно, я благодарна своей семье, которая всегда готова была прийти на помощь и с пониманием относилась ко всему, что происходило во время фотосессий, даже если дом переворачивался вверх дном.

Я очень надеюсь, что вы найдете в нашей книге то, что вам понравится, и захотите сделать это своими руками.

С наилучшими пожеланиями,

Тоне Финнэнгер.







# СОДЕРЖАНИЕ

---

|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| Предисловие .....                       | 2  |
| Безопасность .....                      | 6  |
| Долговечность .....                     | 6  |
| Материалы .....                         | 7  |
| Стирка и уход .....                     | 7  |
| Лицо и волосы .....                     | 8  |
| Лоскутное шитье<br>и выстегивание ..... | 10 |



## Куклы

♥ 12

---

Море  
и вода

♥ 68



Экзотические  
животные

♥ 90

Выкройки 120



# Безопасность

**Игрушки промышленного производства проходят тщательную проверку, прежде чем попасть в магазины. Когда вы шьете игрушки своими руками, именно вы сами должны убедиться в их безопасности. Пожалуйста, обращайте внимание на следующие моменты.**

## МЕЛКИЕ ДЕТАЛИ

Игрушки, предоставленные в нашей книге, не предназначены для малышей, тянущих все в рот. У многих игрушек есть мелкие детали, которые могут быть закреплены не очень надежно, а на кукольной одежде – пуговицы, которые маленькие дети могут принять за конфеты.

## РЕЗИНКИ И ПОВЯЗКИ ДЛЯ ВОЛОС

Обращайте особое внимание на любые резинки и повязки для волос. Не позволяйте ребенку натягивать их на шею – это может привести к удушью.

## АЛЛЕРГИЯ

У детей может быть аллергия, поэтому выбирайте материалы особенно внимательно. Всегда стирайте ткани перед тем, как шить из них что-то для ребенка, поскольку в составе материала могут содержаться химические вещества, вызывающие аллергическую реакцию.

## БУЛАВКИ

Очень важно не оставлять в игрушках, предназначенных для детей, булавки или иголки. Всегда тщательно проверяйте игрушки после окончания работы.

# Долговечность

Будет ли ваша игрушка долговечна, зависит от вас самих. Чтобы она служила дольше, прошейте ее двойным швом и дополнительно зафиксируйте руки и ноги прочной ниткой. Особенно важно надежно закрепить отдельные детали: пучки волос, пуговицы, бантики на повязках.



# Материалы

Игрушки, представленные в книге, выполнены из чистых хлопчатобумажных тканей фирмы Tilda. Для шитья мы брали натуральный хлопок, подходящий по цвету и фактуре для туловища куклы. А для набивки – гипоаллергенный синтетический наполнитель.

Волосы и глаза для кукол и животных нарисованы красками для текстиля фирмы Palett для легких тканей, предоставленными компанией Panduro Hobby. Это нетоксичная краска, выдерживающая многочисленные стирки благодаря специальной тепловой обработке.

Румяна нанесены спонжем, входящим в набор для раскрашивания лица фирмы Tilda. Они безопасны для детей, не токсичны и легко смываются водой. Но в любой стране мира вы найдете все необходимое, обладающее теми же характеристиками и свойствами.

Инструкции для волос и глаз вы найдете в разделе «Лицо и волосы».



# Стирка и уход

Мягкие игрушки, такие как куклы и обезьянки, стирать нельзя, так как наполнитель при стирке может сбиться комками. Если загрязнилась игрушка, то просто почистите ее кусочком влажной ткани. Старайтесь, чтобы она при этом не промокла.

Если румяна растворяются в воде, то их можно легко наносить повторно. Кукольную одежду стирайте бережно, вручную, при температуре 40°. Лоскутные одеяла и подушки, сшитые на швейной машинке, можно стирать в стиральной машине также при температуре не выше 40°.





# Лицо и волосы

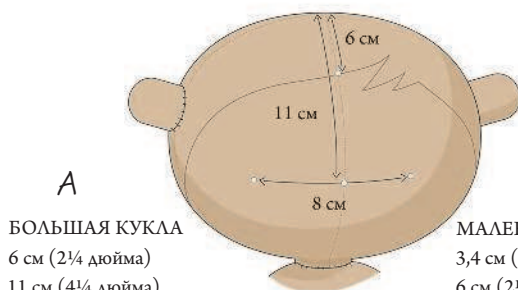
**Чтобы игрушка выглядела как живая, нужно правильно оформить лицо, наметить границы волос и глаз. Для этого подойдет специальный самоисчезающий маркер или карандаш для ткани. Если у вас их нет, можно аккуратно нанести очень тонкую бледную линию простым карандашом.**

## БОЛЬШАЯ КУКЛА

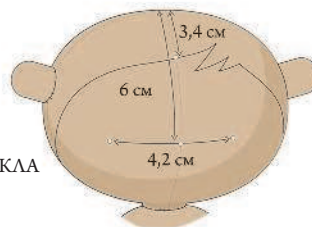
Отмерьте 6 см ( $2\frac{1}{4}$  дюйма) от шва в верхней части головы в направлении лица и отметьте булавкой то место, где изгиб челки соединяется с лицевым швом. Очертите линию волос, как показано на рисунке А и на фотографиях кукол.

Чтобы наметить расположение глаз, отмерьте от верхнего шва головы 11 см ( $4\frac{1}{4}$  дюйма) по шву посередине лица. Отметьте это место булавкой. Затем отмерьте по горизонтальной линии 4 см ( $1\frac{1}{2}$  дюйма) в каждую сторону от полученной точки и наметьте булавками расположение глаз так, чтобы между ними было 8 см ( $3\frac{1}{4}$  дюйма), (см. рис. А). При шитье всегда возникают какие-то отклонения от схемы, но наш метод действительно работает – мы его проверили на многих куклах.

Самый простой способ сделать на лице глаза – использовать булавки с большими округлыми головками. Две булавки воткните там, где будут глаза, и покрутите булавки в разных направлениях, чтобы отметки стали заметными. Окуните булавочные головки в краску для текстильных тканей и прикрепите глаза на лицо куклы.



**А**  
БОЛЬШАЯ КУКЛА  
6 см ( $2\frac{1}{4}$  дюйма)  
11 см ( $4\frac{1}{4}$  дюйма)  
8 см ( $3\frac{1}{4}$  дюйма)



**В**  
МАЛЕНЬКАЯ КУКЛА  
3,4 см ( $1\frac{3}{8}$  дюйма)  
6 см ( $2\frac{1}{4}$  дюйма)  
4,2 см ( $1\frac{1}{2}$  дюйма)

Если у вас нет таких булавок, вы можете найти что-нибудь другое или просто нанести окружности диаметром около 7 мм ( $\frac{1}{4}$  дюйма) вокруг отметок, нарисовать глаза тонкой кистью и высушить их феном.

## МАЛЕНЬКАЯ КУКЛА

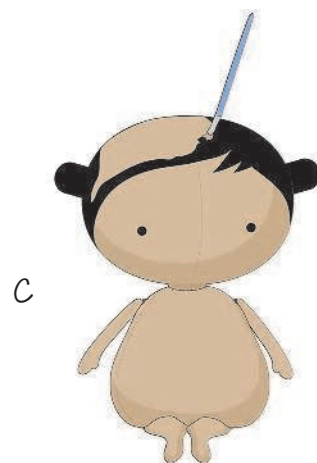
Линию волос и точки расположения глаз будем делать так же, как и для большой куклы. Отмерьте вниз от шва в верхней части головы до линии волос 3,4 см ( $1\frac{3}{8}$  дюйма). Чтобы определить место расположения глаз, отмерьте от верхнего шва головы 6 см ( $2\frac{1}{4}$  дюйма), как показано на рисунке В. Расстояние между глазами должно быть 4,2 см ( $1\frac{1}{2}$  дюйма).

Глаза сделайте так же, как для большой куклы, с помощью булавок с головкой диаметром 3–4 мм ( $\frac{1}{8} - \frac{3}{16}$  дюйма).

## ВОЛОСЫ

Обведите краской контур волос, стараясь, чтобы линии были тонкими и ровными. На затылке волосы можно нанести плавными изогнутыми линиями.

Закрасьте все пространство внутри контура, включая челку, как показано на рисунке С. Нарисованные волосы лучше высушить феном, так как от тепла текстильная краска становится твердой.



## ОБЕЗЬЯНКИ

Глаза обезьянки похожи на глаза большой куклы, но их можно разместить там, где вы захотите. То же самое можно сделать и с аппликацией на подушке «Обезьянки». Посмотрите на фотографии и с помощью булавок попробуйте разные позиции для глаз – обезьянка будет корчить рожицы!

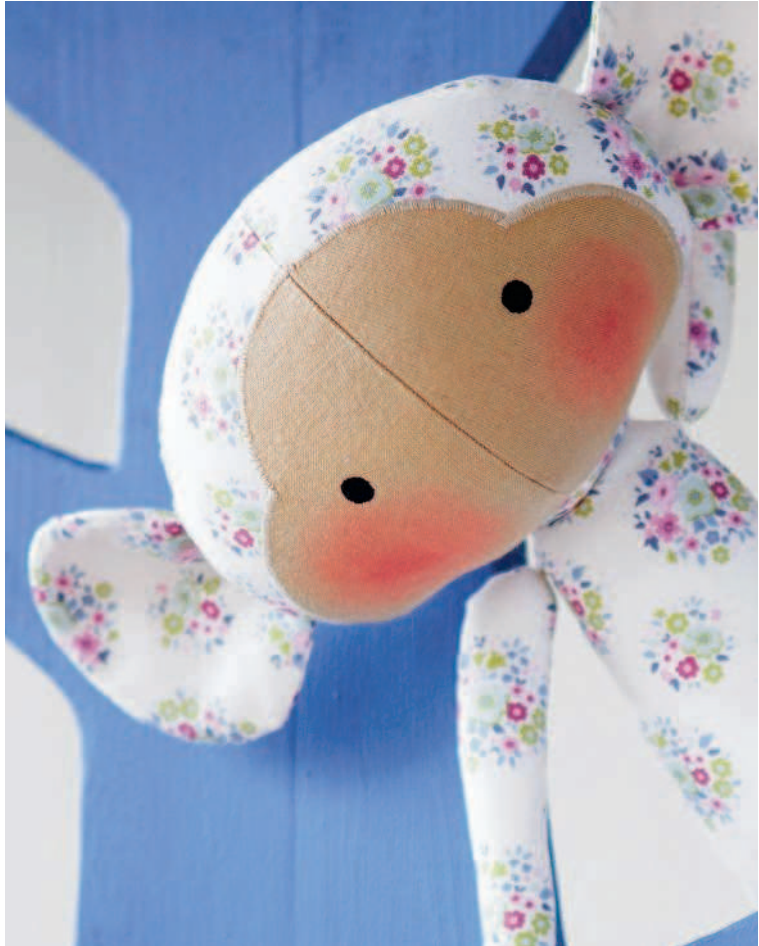
## ДРУГИЕ ЖИВОТНЫЕ

У попугаев, змей и крупных китов глаза похожи на глаза большой куклы, а у маленьких китов глазки такие же, как и у маленькой куклы. Чтобы наметить для них место, ориентируйтесь по фотографиям игрушек.

## ГРИМ

Румяна или губную помаду наносят только на щеки тех фигурок, лица которых из ткани телесного цвета, например, у кукол и обезьянок. Лица, выполненные из узорчатой ткани, выглядят лучше без румян.

В наборе для раскрашивания лица фирмы Tilda есть нетоксичные румяна и спонж для нанесения, которые подходят для детей. Вместо них можно взять небольшое количество помады. Раскрасить щеки можно и с помощью сухой кисти.





# Лоскутное шитье и выстегивание

**Здесь вы найдете советы и рекомендации, как сделать лоскутные вещи, включенные в книгу, например, стеганные одеяла и подушки.**

## ОБОРУДОВАНИЕ

Когда вы будете раскраивать ткань для лоскутного шитья, воспользуйтесь приспособлениями для раскроя, которые можно приобрести в специализированных магазинах: коврик-мат для раскроя, линейки для лоскутного шитья (они бывают разных размеров) и роликовый нож с круглым лезвием.

Мы рекомендуем, прежде чем начать создавать вещи в лоскутной технике, познакомиться с этими инструментами и получить некоторые базовые знания по лоскутному шитью. Нужную информацию вы можете найти в специализированных магазинах или в Интернете.

## СИСТЕМА МЕР

Для лоскутного шитья (пэчворка) и выстегивания (квилтинга) принятой единицей измерения является дюйм, который равен 2,54 см. Чтобы упростить измерения, дюйм обычно округляют до 2,5 см.

Так как по сложившейся традиции измерения для пэчворка и квилтинга дают в дюймах, размеры на линейках и в инструкциях чаще указывают тоже в дюймах, потому что округленные числа бывает сложно точно перевести в сантиметры. 10 дюймов можно записать как 10" или 10 дюймов, а рядом в скобках пишут этот же размер в сантиметрах (см), например, 3½ дюйма (8,75 см).

В книге мы указали измерения для лоскутного шитья и выстегивания в дюймах, а в скобках – в сантиметрах. Другие измерения в книге даны как обычно: сначала сантиметры, затем дюймы в скобках. Вы можете работать с теми единицами измерения, которые вам удобнее.

## ПРИПУСКИ НА ШВЫ

К выкройкам, данным в книге, необходимо добавлять припуски на швы, если в инструкции не сказано иначе. Припуск на шов составляет 6 мм (¼ дюйма), если в инструкции нет других указаний.

Чтобы упростить работу, в размеры заготовок для пэчворка уже включены припуски на швы 6 мм (¼ дюйма).

## НАБИВКА И ИЗНАНОЧНАЯ СТОРОНА

Когда вы закончите стачивать лоскутные детали для одеяла или подушки, закрепите кусок объемной прокладки с обратной стороны лоскутного полотна. Мы применяли для объема хлопковую вату. Перед тем как простегать вещь, приложите с изнаночной стороны еще один слой ткани – подкладку.

Есть много способов скрепления простегиваемых слоев вместе: например, английскими булавками, степлером для сметывания, наметочным швом «вперед иголку» большими стежками. Но самый простой способ – это спрей или клеевой аэрозоль для временного соединения деталей.

## ВЫСТЕГИВАНИЕ, ИЛИ КВИЛТИНГ

Выстегивание можно делать самыми разными способами, начиная с простых прямых швов и заканчивая сложными свободными строчками, для которых необходимы определенные знания и навыки. Вы можете найти больше информации о техниках квилтинга в специализированных магазинах и в Интернете.

## ОКАНТОВКА КРАЯ

Для окантовки нарежьте полоски ткани шириной 6 см (2¼ дюйма), включая припуски на швы. Сшивайте их вместе по длине, пока полоска не станет достаточно длинной, чтобы обшить все края вашей вещи.

Сложите полосу для окантовки пополам по всей длине изнаночной стороной внутрь и заутюжьте сгиб. Тогда ширина полосы станет 3 см (1¼ дюйма).

Приложите полосу ткани к лицевой стороне одеяла или подушки, совместив свободные края окантовки и стеганой детали, и пришейте на расстоянии одного припуска на швы от края (см. рис. А).

Пристрачивая окантовку, в каждом углу не доводите строчку до края на расстояние одного припуска на шов. Закончив пристрачивать полосу, прежде чем продолжить шить, сложите ее по углам таким образом, чтобы получились аккуратные складки (см. рис. В).

Обшив по лицевой стороне весь контур одеяла и заложив полосу ткани по углам складками, перегните окантовку через край одеяла и пришейте с изнаночной стороны, как показано на рисунке С.



А



В

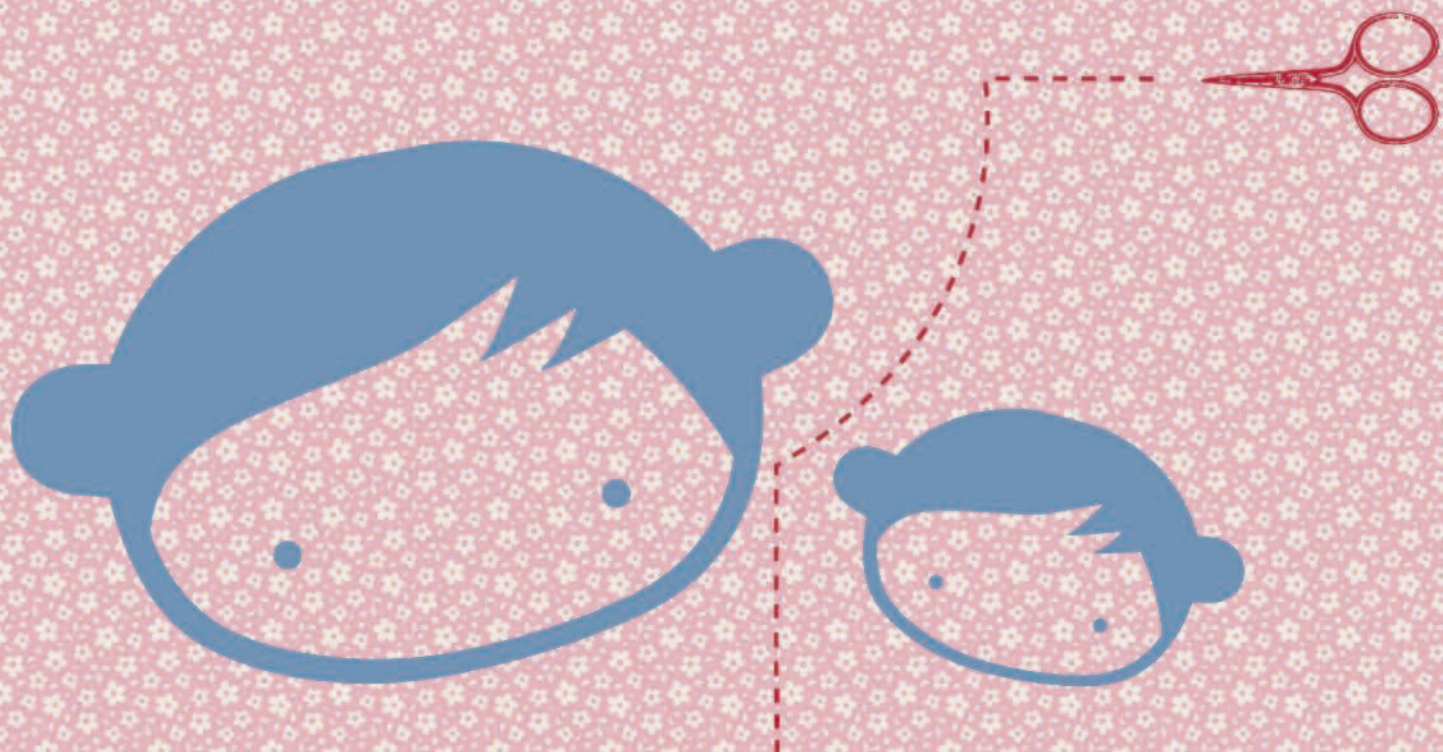


С





# КУКЛЫ





«Куклы не рождаются с именем. Но когда вы видите куклу впервые, вы уже знаете, как будете ее называть».







|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Туловище куклы                    | 16 |
| Панталоны и штанишки              | 20 |
| Сарафан                           | 24 |
| Курточка                          | 28 |
| Украшения для волос               | 32 |
| Украшения для кукол               | 34 |
| Куколка для куклы                 | 36 |
| Маленькие панталоны               | 38 |
| Маленькое платье                  | 40 |
| Домик-сумочка                     | 42 |
| Домик - швейный набор             | 52 |
| Уютное лоскутное одеяло           | 58 |
| Подушки и украшения<br>«Сердечки» | 64 |
| Делаем комнату для куколки        | 66 |

