

РАХУЛ ДЖАНДИАЛ

автор бестселлера «Нейрофитнес. Рекомендации  
нейрохирурга для улучшения работы мозга»



# ЖИЗНЬ НА КОНЧИКЕ СКАЛЬПЕЛЯ

ИСТОРИИ НЕЙРОХИРУРГА  
О НЕПРОСТЫХ РЕШЕНИЯХ, ПОТЕРЯХ  
И НАДЕЖДЕ



МИОО

УДК 612.82  
ББК 56.13  
Д40

Научные редакторы Дмитрий Андреев и Ольга Сергеева  
*На русском языке публикуется впервые*

### **Джандиал, Рахул**

Д40 Жизнь на кончике скальпеля. Истории нейрохирурга о непростых решениях, потерях и надежде / Рахул Джандиал ; пер. с англ. А. Андреева ; науч. ред. Д. Андреев, О. Сергеева. — Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. — 208 с. — (Сердце медицины).

ISBN 978-5-00195-440-8

Захватывающие и честные размышления одного из ведущих нейрохирургов мира, доктора медицинских наук Рахула Джандиала о своей профессии, о ценных уроках, которые он получил, общаясь с пациентами, а также о жизни и смерти, стойкости и вере, ранимости и гуманизме.

По признанию Рахула Джандиала, в самых тяжелых жизненных обстоятельствах пациенты показали ему, что такое настоящая смелость, милосердие и истинная мудрость, и заставили пересмотреть его понимание жизни, потери и надежды. На страницах этой книги он делится с вами тем, что узнал сам.

Книга будет интересна всем, кто хочет узнать больше о буднях нейрохирургов и о том, что обычно скрывается за медицинской маской.

УДК 612.82  
ББК 56.13

Все права защищены.  
Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-00195-440-8

Copyright © 2021 Rahul Jandial  
All rights reserved  
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	9
1 Травма.....	12
2 Мастерство.....	32
3 Самость.....	50
4 Неудача.....	74
5 Вера.....	96
6 Угроза.....	113
7 Зависимость.....	136
8 Стресс.....	154
9 Потеря.....	170
10 Жизнь.....	190
Благодарности.....	207

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Когда я начинал писать эту книгу, то хотел рассказать о работе нейрохирурга, поведать о ее тонкостях, так сказать, из первых уст. Я планировал раскрыть то, что происходит, когда пациент лежит на операционном столе, а нейрохирурги смотрят на его мозг. А также то, как пациенты примиряются с переменами в своей жизни, после того как приходят в себя после наркоза.

Но у меня получилась совершенно другая книга. Я понял, что не смогу честно написать о своем опыте работы нейрохирургом без того, чтобы не рассказать о самом себе так же искренне и подробно, как пишу о своих пациентах.

Я — не только нейрохирург, но и нейробиолог, занимающийся исследованиями, которые, как я надеюсь, помогут сделать мои способности хирурга излишними и ненужными благодаря научному прогрессу. Но пока я занимаюсь тем, что вырезаю раковые опухоли из тел пациентов. Я много оперирую. Я — профессионал своего дела, однако специфика моей работы такова, что нередко все мои усилия оказываются напрасными.

Я помог тысячам пациентов прожить дольше. Не один раз на операционном столе я вырывал их из лап смерти. Иногда мне удавалось лишь на несколько месяцев продлить жизнь пациентов, но они могли увидеть, как их дети оканчивают колледж. Бывало, что я причинял пациентам страшную боль, но ее можно было избежать. Я совершал

ошибки, и болезненные воспоминания о них не покидали меня годами. Я принимал решения, которые помогали спасти жизни. Я принимал решения, которыми горжусь, но они были настолько непростыми с точки зрения профессиональной этики, что могли раз и навсегда положить конец моей карьере.

Я никогда не считал себя выше закона, но во время операций пациентов с серьезными травмами головного мозга попадал в ситуации, которые очень немногие могут себе представить. Я шел на страшные компромиссы — на неизбежный выбор, который иногда приходится делать хирургам и пациентам.

Говорят, что хирургов больше интересуют тонкости и специфика операции, чем сам пациент. Я никогда не придерживался такого мнения. Я никогда не считал анатомию главным фактором, который должен учитывать хирург. Для меня человек и его природа всегда были краеугольными понятиями. Хирургическая операция требует мастерства: это практика, в которой мой пациент и я сам оказываемся на острие скальпеля. Хирургу приходится принимать решения, и они редко бывают простыми.

Дилеммы, с которыми сталкиваются в своей работе нейрохирурги, проникают глубоко в суть того, что значит быть разумным, осознанным существом. Наша работа — это попытка исследовать чудо человеческого разума. Существует ли более глубокая связь между двумя людьми, чем та, когда один из них разрешает другому разрезать себя и совершить операцию внутри своей головы? В моей практике бывают случаи, когда я оперирую под местной анестезией и пациент находится в сознании во время операции на головном мозге. Мой мозг и мозг пациента словно сливаются в единое целое.

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Мой опыт работы с пациентами — это мастер-класс по хрупкости, мужеству и красоте человечества. Чтобы помочь страдающим, мне пришлось пострадать самому. То, что вы читаете в этой книге, отражает мое понимание врачебной этики и рассказывает историю борьбы, которую я разделил с моими пациентами.

В этой книге я делюсь уроками и озарениями, полученными в личной жизни и профессиональной деятельности, а также тем, что узнал благодаря моим пациентам о нашем удивительном головном мозге и бесконечной ценности жизни. Я безмерно признателен каждому из своих пациентов. В самых тяжелых жизненных обстоятельствах они показали мне, что такое настоящая смелость, милосердие и истинная мудрость, и заставили пересмотреть свое понимание жизни, потери и выживания. На этих страницах я делюсь с вами тем, что понял сам.