

КАК РАБОТАТЬ С ПОСОБИЕМ

Уважаемые взрослые, перед вами тренажёр для развития когнитивных навыков ребёнка 6–7 лет. Таблицы помогают тренировать внимание и память в комплексе: учат концентрироваться, правильно распределять внимание между несколькими объектами, легко переключаться с одной задачи на другую и удерживать увиденное в памяти. Это особенно ценно перед школой, где нужно одновременно слушать, писать и отвечать.

Задания разделены на два блока:

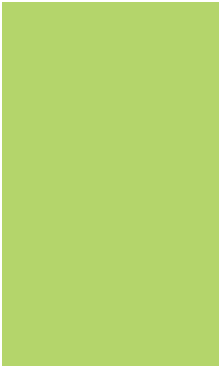
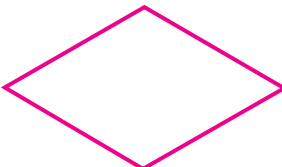
✦ Развитие внимания. Здесь два типа упражнений. В первом к каждой ячейке таблицы есть вопрос. Вы зачитываете его, ребёнок слушает и выполняет задание, так проходит вся таблица. Во втором вы описываете одну конкретную ячейку (предметы, их признаки), а ребёнок находит и показывает её. Например: «Найди квадрат, где есть насекомое и фрукт».

✦ Развитие памяти. Ребёнок знакомится с таблицей: вы называете картинки, малыш находит и закрывает их бумагой или кубиками. В течение минуты он изучает и запоминает содержимое. Затем вы переворачиваете страницу и задаёте вопросы, расположенные на обороте. Задача ребёнка — вспомнить детали.

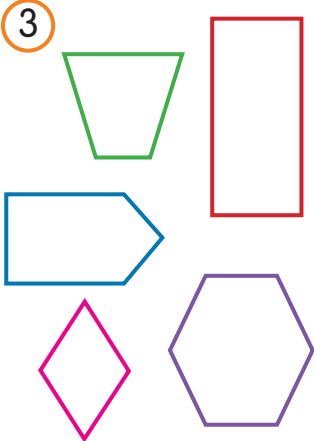
Занимайтесь вместе: если дошкольник теряет, помогите и подбодрите его. Понадобятся только карандаш и хорошее настроение. Успехов вам и вашему маленькому исследователю!



ТАБЛИЦЫ ВНИМАНИЯ

1 	2	3  
4 	5 	6 3 12 8 18 15

1) Раздели фигуру двумя вертикальными и тремя горизонтальными линиями. 2) Напиши дату своего рождения. 3) Сумму чисел 5 и 4 напиши в прямоугольнике, а разность этих же чисел — в ромбе. 4) Напиши последнюю букву слова «мышка». 5) Обведи картинку, название которой состоит из пяти букв. 6) Запиши числа в возрастающем порядке.

1 	2 лес март лист лупа снег	3 
4 	5 $5 + 3 = ?$ $8 - 6 = ?$ $4 + 5 = ?$ $7 - 4 = ?$ 	6 О Ю Х Ц Ж П Б Т Р У Ы

1) Какое слово получится из первых двух букв слов МАРС, ЛИСТОК, НАСОС? Обведи картинку. 2) Подчеркни слово из двух слогов. 3) Закрась фигуру с наибольшим количеством углов. 4) Напиши слово «поле» наоборот. 5) Реши только третий пример. Результат запиши в квадратик. 6) Найди и зачеркни вторую букву алфавита.

