

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>АЗУРИТ:</b> <i>Активируйте пустоту</i>	11
<b>АМЕТИСТ:</b> <i>Откройте навстречу туду</i>	12
<b>АММОЛИТ:</b> <i>Со временем только лучше</i>	13
<b>БИРЮЗА:</b> <i>Найдите свой путь домой</i>	14
<b>БЛАГОРОДНЫЙ ОПАЛ:</b> <i>Вообразите будущее</i>	15
<b>ГЕМАТИТ:</b> <i>Бросайте якорь</i>	16
<b>ГОВЛИТ:</b> <i>Вы – основа</i>	17
<b>ГОЛУБОЙ ТОПАЗ:</b> <i>Будьте мягче и прислушайтесь</i>	18
<b>ГОРНЫЙ ХРУСТАЛЬ:</b> <i>Единственное</i>	19
<b>ГРАНАТ АЛЬМАНДИН:</b> <i>Уроки крови</i>	20
<b>ДЫМЧАТЫЙ КВАРЦ:</b> <i>Распадаясь на гаспи</i>	21
<b>ЗЕЛЕНый ФЛЮОРИТ:</b> <i>Это мое?</i>	22
<b>ИЗУМРУД:</b> <i>Выберите свой путь</i>	23
<b>ИМПЕРАТОРСКИЙ ТОПАЗ:</b> <i>Вы живете в изобилии</i>	24
<b>КВАРЦ ЭЛЕСТИАЛ:</b> <i>Станьте неповторимыми</i>	25
<b>ЛАБРАДОРИТ:</b> <i>Подзарядите свою судьбу</i>	26
<b>ЛАЗУРИТ:</b> <i>Взойдите на царство</i>	27
<b>ЛАРИМАР:</b> <i>Сначала огонь</i>	28

<b>ЛЕПИДОЛИТ:</b>	<i>Вдохните свою истину</i>	29
<b>ЛУННЫЙ КАМЕНЬ:</b>	<i>Приливы и отливы</i>	30
<b>МОРГАНИТ:</b>	<i>Наполните себя</i>	31
<b>ОБСИДИАН:</b>	<i>Резкость и тени</i>	32
<b>РОДОНИТ:</b>	<i>Услышьте биение своего сердца</i>	33
<b>РОЗОВЫЙ КВАРЦ:</b>	<i>Иная любовь</i>	34
<b>РУБИН:</b>	<i>Пыль, только еще больше</i>	35
<b>САДОВЫЙ КВАРЦ:</b>	<i>В вас заключено множество миров</i>	36
<b>СЕЛЕНИТ:</b>	<i>Священный центр</i>	37
<b>СЕРДОЛИК:</b>	<i>Проявите любопытство</i>	38
<b>СОДАЛИТ:</b>	<i>Успокойтесь</i>	39
<b>СОЛЬ:</b>	<i>Основы человечности</i>	40
<b>СУГИЛИТ:</b>	<i>Поговорите, чтобы узнать</i>	41
<b>ХРИЗОКОЛЛА:</b>	<i>Что вам нужно?</i>	42
<b>ХРИЗОЛИТ:</b>	<i>В вас так много жизни</i>	43
<b>ЦИТРИН:</b>	<i>Полон сокровищ</i>	44
<b>ЧЕРНЫЙ ТУРМАЛИН:</b>	<i>Преображение</i>	45
<b>ЯНТАРЬ:</b>	<i>Во что вы превращаетесь?</i>	46

# Как работать с КАРТАМИ



Впервые открыв карты, отведите немного времени, чтобы познакомиться с ними. Рассматривайте картинки, скользите по ним взглядом и отпустите мысли в свободный полет.

Если вы умеете очищать карты с помощью окуривания, воскурите шалфей, пало санто, кедр или зубровку, сосредоточив внимание на том, как использовать карты. Ваши отношения с картами только начинаются; представьте им и отворите сердце им навстречу.

Карты кристаллов говорят о ключевых ценностях, истинах души и прошлых травмах, с которыми вы готовы встретиться. Они помогают вам узнать, кем вы были и кем хотите стать, двигаясь вперед.

Когда будете читать это руководство, вы заметите, что в каждом минерале содержится целый диапазон энергий. Например, гематит говорит о заземлении и якорях. В своей повседневной жизни вы можете чувствовать, что надежно заземлены, а может, совсем наоборот. Карта гематита советует вам сосредоточиться на этом аспекте себя, чтобы вы осознали, в какой точке находитесь — от полного заземления до полной легкости и летучести.

## Одна карта

---

Самый простой способ работы с колодой — это сосредоточиться на определенной теме или вопросе, который подбросила вам жизнь, и тасовать карты. Когда почувствуете, что готовы, вытяните одну карту. Некоторые рекомендуют брать верхнюю, но можно также разложить карты веером и вытянуть любую, которая потянет вас к себе.

Еще один способ: разложите карты картинками вверх и окиньте их взглядом, стараясь не вглядываться ни в какую из них конкретно. Возьмите ту, которая интуитивно покажется самой подходящей в данный момент.

Карта, которую вы выбираете, открывает дверь в коллективное бессознательное, мир смыслов и символов, где вы можете обрести новый подход к проблеме или неожиданный взгляд на аспекты своей личности или жизненные обстоятельства. Я думаю, полезнее считать, что карты освещают путь (то есть у вас сохраняется свободная воля и место для маневра), а не пророчествуют (что отрицает возможность множественных вариантов будущего). Помните, что карты — это только инструмент, позволяющий заглянуть в подсознание. Ваши собственные озарения так же ценны, как и мои, так что позвольте своей интуиции раскрыться!

