

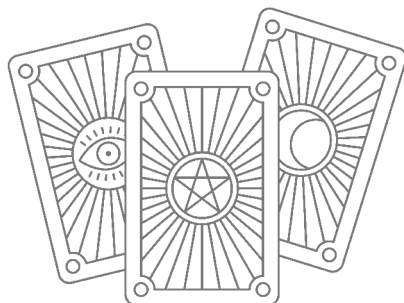
# СИМВОЛЫ И СМЫСЛЫ



ЛАДА БЕРГ

# 150 СОВЕТОВ ТАРОЛОГУ

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ  
О РАБОТЕ С ТАРО



КЛАДЕЗЬ

ИЗДАТЕЛЬСТВО АСТ  
МОСКВА

УДК 133.3  
ББК 86.414.4  
Л15

*Все права защищены.*

*Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.*

*Данная книга не является учебником по эзотерике.*

*Мнение автора может не совпадать с мнением издательства и редакции.*

### **Лада Берг.**

**Л15** 150 советов тарологу. Все, что нужно знать о работе с Таро / Лада Берг. — Москва: Издательство АСТ, 2026. — 176 с. : ил. — (Символы и смыслы).

ISBN 978-5-17-175844-8

Автор этой книги — Лада Берг, практикующий таролог, психолог и специалист в сфере отношений. Она начала работать с Таро более десяти лет назад и обладает ценными знаниями. Ее цель — сделать карты доступными и понятными для каждого.

В книге Лады 150 практических советов, которые помогут выстроить свою работу с картами максимально эффективно. Также раскрываются важные вопросы энергетической защиты, саморазвития таролога и создания раскладов.

Внутри вы найдете:

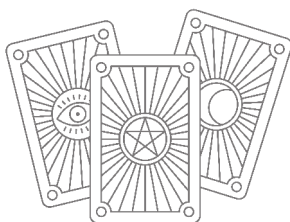
- полезные практики;
- рекомендации по подготовке к раскладам;
- правила общения с клиентами;
- советы о том, как сохранять ресурсное состояние;
- авторские расклады.

Эти советы пригодятся как начинающим тарологам, которые делают первые шаги, так и практикам с опытом, стремящимся углубить свои знания и навыки. Книга станет вашим помощником на этом пути. Открывайте ее, когда нужны советы, вдохновение или ответы на вопросы, возникающие в процессе работы.

УДК 133.3  
ББК 86.414.4

ISBN 978-5-17-175844-8

© Л. Берг, текст, 2026  
© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2026



## ВВЕДЕНИЕ

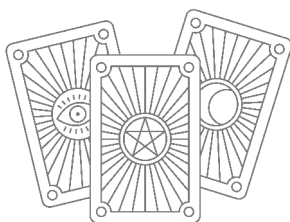
Таро — это уникальная система символов, которая позволяет заглянуть за завесу текущих событий. Карты помогают не только найти ответы на вопросы, но и понять самого себя. Гадание на Таро — это тонкая работа на всех уровнях: ментальном, эмоциональном и энергетическом.

Чтобы стать профессиональным тарологом, недостаточно выучить значения карт или запомнить расклады. Этот путь требует постоянной работы над собой, умения взаимодействовать с клиентами, знания психологии и понимания энергетических процессов.

В этой книге я собрала **150 практических советов**, которые помогут вам выстроить свою работу с картами максимально эффективно. Вы найдете рекомендации по подготовке к раскладам, правила общения с клиентами, а также научитесь сохранять ресурсное состояние. В книге также раскрываются важные вопросы энергетической защиты, саморазвития таролога и создания авторских раскладов.

Эти советы пригодятся как начинающим тарологам, которые делают первые шаги, так и практикам с опытом, стремящимся углубить свои знания и навыки. И книга станет вашим помощником на этом пути. Откройте ее, когда нужны советы, вдохновение или ответы на вопросы, возникающие в процессе работы.





## ПРЕДИСЛОВИЕ

Меня зовут Лада Берг. Мой путь к Таро начался неожиданно, но, оглядываясь назад, я понимаю, что он был закономерным. По первому образованию я инженер, по второму — психолог. Всегда придерживалась научного мировоззрения и объясняла все через логику и факты. В моей юности Таро не было широко популярным как сейчас, и о нем знали лишь единицы.

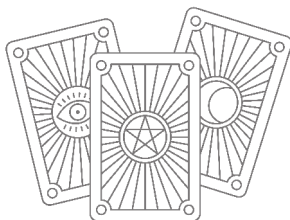
В те годы я увлекалась здоровым образом жизни и часто посещала магазины здорового питания, а там, среди полок с чаями и органическими продуктами, можно было найти кое-что необычное — книги и товары эзотерического направления. Однажды мой взгляд случайно упал на колоду Уэйта. Я слышала о Таро раньше, и что-то внутри толкнуло меня: я купила колоду и книгу, где описывались значения карт.

В то время литературы на эту тему было немного и приходилось искать информацию по крупицам, изучать карты через статьи в журналах и сайты в интернете. Но, к моему удивлению, значения карт быстро запомнились, словно я интуитивно знала их суть. Я начала делать расклады для себя — и они почти сразу стали «сбываться» и находить отражение в реальности.

Скоро карты перекочевали из моей жизни в жизнь моих друзей и близких: я стала делать расклады для них. Постепенно это увлечение превра-

тилось в дело жизни. Спустя несколько лет я уже работала как практикующий таролог, помогающий людям с самыми разными запросами.

Я всегда объясняю механизм работы Таро через коллективное бессознательное. Для меня карты — это не магия, а инструмент, который помогает настроиться на внутренний мир человека, увидеть скрытые взаимосвязи, получить подсказки. И сегодня, опираясь на свой опыт, я хочу поделиться с вами советами, которые помогут каждому тарологу не только понимать карты, но и чувствовать их.



## ГЛАВА 1. ПОДГОТОВКА К ГАДАНИЮ

### Совет 1. Выберите колоду Таро

Выбор колоды — это не только про художественную эстетику, но и про внутренний отклик. Прислушайтесь к своей интуиции: колода должна «говорить» с вами, вызывать эмоции и желание работать. Начните с классики — колоды Уэйта или Тота, а затем расширяйте коллекцию, выбирая колоды, которые соответствуют вашему стилю гадания и личной энергии. Вы можете рассмотреть колоду Манара, Марсельское Таро, Таро Папыуса и многие другие.

## Известные колоды Таро

Название колоды	Автор / Создатель	Характеристика	Основные темы
Таро Уэйта	Артур Эдвард Уэйт, Памела Коулман-Смит	Классическая колода с четкой символикой, подходящая для начинающих. Основана на западной мистической традиции	Классическая символика, гадание на все сферы жизни
Таро Тота	Алистер Кроули, Фрида Харрис	Оккультная и эзотерическая колода с глубокими символами, сложная для изучения, но мощная в работе	Магия, каббала, глубокая психология
Таро Манара	Мило Манара	Эротическая колода, предназначенная для анализа отношений, сексуальности и психологии	Отношения, эротика, подсознательные мотивы
Марсельское Таро	Неизвестный автор, распространено с 18 века	Одна из старейших колод, используемая для традиционных гаданий. Минимальная детализация арканов	Традиционные гадания, историческая символика
Таро Папюса	Жерар Анкосс (Папюс)	Оккультная колода, основанная на каббалистических и эзотерических принципах, подходит для работы с магией	Оккультизм, каббала, ритуальная магия
Таро Эттейлы	Жан-Батист Альетт (Эттейла)	Первая коммерчески изданная колода Таро, созданная специально для гадания. Содержит астрологические и оккультные элементы	Гадание, астрология, мистицизм

## Совет 2. Очищайте колоду

Перед тем как начать работать с новой колодой Таро, важно провести ее энергетическую очистку. Карты впитывают в себя энергетику тех, кто к ним прикасается, поэтому ваша задача — настроить колоду на себя. Существует множество способов очистки, и важно выбрать тот, который подходит именно вам. Самый распространенный метод — использование благовоний. Дым очищает карты и наполняет их позитивной энергией. Если вы предпочитаете стихию воды, можно слегка провести карты над чашей с чистой водой, представляя, как вода смывает любую нежелательную энергию. Стихия огня также эффективна: подержите колоду рядом с пламенем свечи, символически сжигая все старое и ненужное.

Некоторые тарологи любят очищать карты с помощью лунного света. Просто оставьте колоду на подоконнике под светом Луны на одну ночь. Это особенно актуально в полнолуние. Если вы больше доверяете внутренней работе, попробуйте очистить колоду через медитацию. Закройте глаза, сосредоточьтесь на своем дыхании и мысленно наполняйте карты светом и чистой энергией.

Главное — колода должна быть новой. Никогда не используйте чужую колоду, даже если она кажется вам привлекательной или редкой. Карты сохраняют память о предыдущем владельце, его мыслях и переживаниях. Чтобы ваша практика была максимально чистой и эффективной, работайте только с колодами, которые принадлежат вам.

### ПРАКТИКА

#### Энергетическая очистка колоды

Выберите один из способов очищения и выполните его. После очистки оцените ощущения от работы с картами.

1. *Очищение с помощью благовоний.*

- Зажгите благовоние (лаванда, сандал, шалфей или палочки пало санто).
- Подержите колоду в руках и проведите ее через дым, мысленно представляя, как нежелательная энергия рассеивается.
- Завершите процесс словами: *«Моя колода очищена и готова к работе».*

2. *Очищение стихией воды.*

- Поставьте перед собой чашу с чистой водой.
- Держите колоду над чашей и представляйте, как вода смывает все негативное.
- Можно прочесть настройку: *«Поток воды очищает и освежает мою колоду».*

3. *Очищение через огонь свечи.*

- Зажгите свечу и поместите колоду рядом с пламенем.
- Представьте, как огонь сжигает все ненужное и заряжает карты новой энергией.
- Скажите: *«Огонь очищает и наполняет мою колоду силой».*

4. *Очищение с помощью Луны.*

- В полнолуние оставьте колоду на подоконнике.
- Утром подержите ее в руках и настройтесь на ее энергию.

5. *Очищение через медитацию.*

- Закройте глаза, сосредоточьтесь на дыхании.
- Представьте, как золотой свет проходит через колоду, наполняя ее чистой энергией.
- Завершите процесс словами: *«Теперь моя колода заряжена и готова к работе».*

Запишите в дневник таролога, какой способ вам понравился больше всего. Как изменилось ваше ощущение от карт после очистки?

### СОВЕТ 3. НАСТРОЙТЕСЬ НА ГАДАНИЕ

Настройка перед гаданием — это важный этап. Ваше внутреннее состояние влияет на точность расклада, поэтому перед началом гадания важно очистить ум от посторонних мыслей и погрузиться в процесс.

Начните с создания спокойной атмосферы. Выберите место, где вас никто не потревожит, зажгите свечу или благовоние для очищения пространства. Закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, чтобы снять напряжение. Представьте, как с каждым выдохом уходят ваши тревоги и сомнения, а с каждым вдохом вы наполняетесь спокойствием и ясностью.

Сформулируйте свое намерение. Можно сделать это вслух или мысленно: например, произнести фразу: *«Я готов(а) принять послание карт и передать его во благо»*. Настройка намерения помогает вам сосредоточиться на запросе клиента (или кверента) и не отвлекаться на лишние мысли.

Важно также задать четкий вопрос. Чем конкретнее и яснее будет вопрос, тем точнее будет расклад. Помните: настройка на гадание — это не только обретение внутреннего покоя, но и настройка на энергетику колоды и клиента.

После завершения гадания поблагодарите колоду за ее помощь. Этот жест укрепляет вашу связь с картами и показывает уважение к инструменту, с которым вы работаете.

## Совет 4. ВЫБИРАЙТЕ ПРАВИЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ГАДАНИЯ

Выбор места для гадания играет важную роль в настройке на работу с картами Таро. Гадание можно проводить как дома, так и на природе — каждый вариант имеет свои плюсы и особенности.

Если вы предпочитаете делать расклады дома, у вас есть возможность создать идеальную атмосферу. Это может быть тихий уголок в комнате или специально организованное место с алтарем. Вы можете зажечь свечи и включить мягкую музыку для расслабления. Такой подход позволяет вам полностью сосредоточиться на раскладе и создать комфортное пространство, где вас никто не потревожит. Домашняя обстановка дает ощущение безопасности и стабильности, что особенно важно для глубоких и эмоциональных раскладов.

Гадание на природе — это не менее мощный способ установить связь с картами. Природа помогает тарологу настроиться на силы стихий и установить связь с духами и энергетическими потоками. Ветер, вода, земля и огонь — все это может усилить интуицию и сделать расклад более точным. Природная обстановка наполняет вас энергией и очищает от лишних мыслей, позволяя лучше сосредоточиться на вопросе.

Важно выбрать то место, где вы чувствуете себя комфортно и уверенно. Некоторые тарологи предпочитают проводить сеансы гадания в парках, у водоемов или даже в лесу, чтобы ощутить единение с природой. Другие выбирают пространство в квартире или проводят сеанс в уютной кофейне.

Не забывайте, что в любом месте важно провести ритуал очищения колоды и настроиться на расклад. Пусть ваше пространство станет местом силы.

## СОВЕТ 5. ПРИОБРЕТИТЕ ТКАНЬ ИЛИ МЕШОЧЕК ДЛЯ КАРТ

Бережное хранение карт Таро — это основа уважительного отношения к своему магическому инструменту. Карты впитывают энергетику окружающего мира, поэтому важно защищать их от негативных воздействий и физических повреждений. Для этого используют специальные ткани или мешочки, которые выполняют сразу две функции: энергетическую защиту и сохранение физического состояния колоды.

Ткань защищает карты от случайных прикосновений, которые могут нарушить вашу связь с колодой, а также оберегает их от пыли, влаги и солнечного света. Натуральные материалы, такие как хлопок, лен или шелк, считаются лучшим выбором. Хлопок и лен хорошо пропускают энергию и создают комфортную среду для карт, а шелк обладает дополнительными защитными свойствами и усиливает энергетику колоды.

Вы можете выбрать ткань с узорами или символами, которые соответствуют вашему стилю гадания или вашим личным предпочтениям. Некоторые тарологи используют ткани определенных цветов в зависимости от целей расклада: например, черную для защиты, синюю для интуиции или зеленую для привлечения богатства и удачи.

Ткань или мешочек должны использоваться исключительно для одной конкретной колоды. Не храните вместе несколько колод, каждая колода имеет свое собственное пространство и защиту.

Вы можете выбрать мешочек и ткань с определенным символом: он усилит энергетику карт.