

Камал Равикант

Если бы я себе доверял

История
о любви, прощении
и умении
идти своим путем

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО
Москва

УДК 159.92
ББК 88.52
P13

Rebirth: A Fable of Love, Forgiveness, and Following Your Heart
by Kamal Ravikant

Copyright © 2017 by Kamal Ravikant
Originally published as a hardcover and ebook in 2017
by Hachette Books, Inc.

This edition published by arrangement with Hachette Books, a division
of Hachette Book Group, Inc.
USA via Igor Korzhenevskiy of Alexander Korzhenevski Agency (Russia)

All rights reserved

Равикант, Камал.

P13 Если бы я себе доверял : история о любви, прощении
и умении идти своим путем / Камал Равикант ; [перевод
с английского О. Снитич]. — Москва : Эксмо, 2025. —
320 с. — (Книги, о которых говорят).

ISBN 978-5-04-225250-1

Это трогательная история о человеке, потерявшем опору и решившем пройти долгий путь поиска себя. После смерти отца Амит отправляется по древней дороге Камино де Сантьяго, где каждый день становится испытанием и уроком. На пути он встречается людей с разными судьбами, и в этих встречах открывает простые истины: прощение освобождает, дружба лечит, а доверие к себе возвращает смысл. Эта книга для тех, кто застрял в прошлом, ищет новые ориентиры, готов к переменам и хочет снова услышать голос сердца.

УДК 159.92
ББК 88.52

ISBN 978-5-04-225250-1

© Снитич О., перевод на русский язык, 2023
© Оформление. ООО «Издательство
«Эксмо», 2025

**Больше отзывов на книгу
«ВЕРЬ»**

«Если в вашей жизни наблюдается нехватка приключений, дебютный роман моего друга Камала Равиканта — лучшее лекарство для вас. Он вдохновил меня продолжать писать».

— Тим Феррис,
журнал *Men's Health*

«Произведение, которое заставляет глубоко задуматься... Равикант вносит долгожданный вклад в богатую традицию книг о просветлении».

— журнал *Booklist*

«“Верь” ничуть не хуже всего того, что написал Кормак Маккарти... В этом романе есть искусство, которое нечасто встретишь».

— Гленн Бек

«Мощное произведение с глубоким подтекстом. Я сравниваю его с творчеством Ога Мандино и Пауло Коэльо. “Верь” — действительно одна из самых сильных книг, которые я когда-либо имел честь читать».

— Боб Бург,
соавтор бестселлера *«Go-Giver.
Отдавай, чтобы получить»*

«Роман *“Верь”* перенес меня в приключение, которое, надеюсь, навсегда останется со мной».

— Джеймс Альтушер,
автор бестселлеров *«Выбери себя!»*
и *«Изобрети себя заново»*

«В этой книге есть направление. Если ты в пути — ты паломник. Это прекрасная книга для всех, кто когда-либо совершал или когда-либо совершит путешествие — внутрь себя или вовне».

— Райан Холидей,
автор книги *«Препятствие как путь»*

«*“Верь”* напоминает мне, что иногда нам нужно потерять самих себя, чтобы найти свой путь. Это, несомненно, литературная классика и замечательная история, из которой мы все можем извлечь уроки».

— Брэндон Уэбб,
бывший главный инструктор-снайпер
«морских котиков» ВМС США
и автор бестселлера по версии
New York Times *«Красный круг»*

«Скажи “да” жизни! Это послание я уношу с собой, переворачивая последнюю страницу “Верь” Камала Равиканта — истории о волшебстве, которое происходит во время паломничества по Камино де Сантьяго. Вдумчивая, искренняя и прекрасно написанная книга “Верь” рассказывает о поиске человеком смысла и цели. Борьба с болью своего прошлого, столкновение с его нежеланием прощать и поиск ответов на самые важные жизненные вопросы — вот этот классический путь героя — тот, который мы все совершаем, когда готовы к жизни, обращенной к душе... “Верь” не разочаровывает».

— Шерил Ричардсон,
автор бестселлеров № 1 по версии
New York Times «Найдите
время для жизни» и «Искусство
быть эгоистом: полюбить себя
и начать жить полной жизнью»

«По-настоящему прекрасная книга».

— Мэтт Мулленвег,
основатель *WordPress*

Другие книги Камала Равиканта

Люби себя. Слово от этого зависит твоя жизнь

Live Your Truth

Это художественное произведение. Имена, персонажи, места и происшествия либо являются плодом воображения автора, либо используются в вымышленном ключе. Любое сходство с реальными событиями, местами или людьми, ныне живущими или умершими, является случайным.

*Моей матери. Триш. Робин. Шерил. Кристин.
Всем этим удивительным женщинам*

СОДЕРЖАНИЕ

Примечание автора	15
Пролог	19
Монастырь	28
День первый	46
День второй	62
День четвертый	75
День пятый	80
День шестой	88
День седьмой	94
День девятый	104
День одиннадцатый	107
День тринадцатый	116

ЕСЛИ БЫ Я СЕБЕ ДОВЕРЯЛ

День четырнадцатый	119
День пятнадцатый	129
День семнадцатый	135
День восемнадцатый	142
День девятнадцатый	150
День двадцать первый	157
День двадцать третий	161
День двадцать пятый	170
День двадцать шестой	191
День двадцать восьмой	199
День двадцать девятый	211
День тридцатый	222
День тридцать первый	235
День тридцать второй	255
День тридцать третий	260
День тридцать четвертый	263
День тридцать шестой	284
День тридцать седьмой (утро)	295
День тридцать седьмой (вторая половина дня)	299
Благодарности	302

ПРИМЕЧАНИЕ АВТОРА

Несмотря на то, что “*Вервь*” является художественным вымыслом, он основан на моем личном опыте прохождения Камино де Сантьяго¹. Камино неподвластен времени. Независимо от того, в каком веке идти по нему, основной опыт остается неизменным. Поэтому я свел к минимуму любые упоминания о современных технологиях.

Я желаю вам всего того волшебства, которое подарило мне это путешествие.

— Камал

¹ Путь святого апостола Иакова. — *Прим. ред.*

Секрет полета

Не хлопай так сильно крыльями.

Это только изматывает тебя.

Закрой глаза. Обопрись на течения воздуха, скажи *да*.

Позволь ветру поднимать тебя все выше и выше.

Это так просто. Так делают орлы.

О, это еще и секрет жизни.