

Наталья Гаврилова

Волшебная сказкотерапия

ЛЕСНЯШКИ И ТАИНСТВЕННОЕ ОЗЕРО



Помогаем ребенку справиться с трудностями



Издательство
АСТ
Москва

УДК 159.922.7
ББК 86.41
Г12

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Гаврилова, Наталья Борисовна.

Г12 Волшебная сказкотерапия. Лесняшки и таинственное озеро. Помогаем ребенку справиться с трудностями / Наталья Гаврилова. — Москва : Издательство АСТ, 2023. — 64 с. — (Психология для детей).

ISBN 978-5-17-159101-4

Наталья Гаврилова — практикующий психолог, арт-терапевт, супервизор, преподаватель психологии, художник, автор метафорических карт — представляет сборник терапевтических сказок.

Мир эмоций — это сфера жизни, которую ребенок должен освоить, чтобы ладить с другими, с собой, с миром. Есть много эмоций, которые ребенку надо научиться правильно «проживать»: обдумать, понять их последствия, научиться регулировать. Если этого не сделать, то ребенка, скорее всего, ждут конфликты, деструктивные переживания и, возможно, даже невроты.

Давайте поможем малышу правильно воспитать свои эмоции! Прекрасным способом оказать такую помощь является эта книга терапевтических сказок. Маленький читатель будет отождествлять себя с героями книжки, удивительными лесняшками, узнает о страхах, непонимании, обмане, гневе, жадности и о том, как можно справиться с этими трудностями. Благодаря такому погружению малыш получает советы, которые помогут ему понять себя и понимать других в будущем.

Книга предназначена для родителей и специалистов, работающих с детьми. Все рисунки созданы самим автором, что помогает лучше погрузиться в сюжет каждого рассказа.

**УДК 159.922.7
ББК 86.41**

ISBN 978-5-17-159101-4

© Гаврилова Н., 2023
© ООО «Издательство АСТ», 2023

ОГЛАВЛЕНИЕ

От автора	4
Знакомство	7
Загадочная книга	11
Ночное небо	19
Воздушный змей	29
Любимые игрушки	39
Необычная тучка	49
Особый день	57



ОТ АВТОРА

У вас в руках не просто книга, а сборник необычных историй, в сюжет которых вплетены важные мысли для совместных размышлений. Каждый рассказ здесь несет в себе полезный урок.

Наверняка вы сталкивались с тем, что дети «в штыки» воспринимают информацию или советы в свой адрес, если слышат их от взрослых. Но они охотнее подключаются, если их зовут вместе обсудить что-то, прислушиваются к их мнению, поощряют рассуждать и не критикуют при этом. Именно в таком формате с детьми можно разобрать сложные ситуации, с которыми они сталкиваются в жизни, найти оптимальное решение и выход. В этом случае на помощь приходят выдуманные истории, где вместе с героем юный читатель может погрузиться в происходящее в них и приобрести новый опыт. Для этого и создавалась эта книга.

Ее уникальность в том, что рассказы составлены по принципам сказкотерапии. Юный читатель не просто увлекается интересным сюжетом, но и отождествляет себя с персонажем, решает какую-то психологическую проблему. Этим опытом он может потом воспользоваться в жизни.

Книга в доступной для детей форме рассказывает о поступках и их последствиях, связанных со страхом, обидой, жадностью и обманом.

С такой литературой можно взаимодействовать по-разному. Например, если необходимо усилить эффект от прочитанного, используйте метод активного освоения содержания рассказа:

- беседуйте после каждого рассказа, задавая ребенку уточняющие вопросы (важно проверять, как он понял ситуацию, и вместе анализировать прочитанное);
- предложите ребенку нарисовать любимившихся героев или проиграть ситуацию через ролевою игру;
- придумайте вместе альтернативные пути выхода из сложившейся ситуации, измените сюжетную линию и поведение героев;
- включайте ребенка в диалог, устройте спор в игровой форме;
- учите его высказывать свою точку зрения, развивайте у него навык аргументированной оценки происходящих событий и действий героев.

Книга отлично подходит и для семейного чтения, и для использования в работе педагогами и психологами.

Желаю вам интересных открытий!



