

УДК 141.339
ББК 86.42
У51

Ho'oponopono. Das hawaiianische Vergebungsritual

Ulrich Emil Duprée

© 2011, 2018 Schirner Verlag, Darmstadt, Germany Original Title:
Ho'oponopono Das hawaiianische Vergebungsritual. This provision is an integral
part of this agreement and the permission to translate granted by the Proprietor
is conditioned upon the printing of the correct copyright notice.

Ульрих, Дюпре.

У51 Хоопонопоно. Гавайские практики для счастливой жизни / Ульрих Дюпре ; [перевод с немецкого А. Ю. Пашковой]. — Москва : Эксмо, 2021. — 96 с. — (Секрет гавайского счастья).

ISBN 978-5-04-117691-4

Хоопонопоно — это древние гавайские методы обретения гармонии и внутреннего покоя. Гавайцы верят, что внешний мир тесно связан с внутренним состоянием человека, с эмоциями и мыслями. Поэтому, меняя внутренние установки, можно влиять на мир вокруг. Эта простая, но чрезвычайно эффективная методика позволит устранить препятствия и преобразовать вашу жизнь, наполняя ее счастьем и радостью!

УДК 141.339
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-117691-4

© Пашкова А.Ю., перевод на русский язык, 2018
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2021



Содержание

Предисловие	9
История Хоопононо	11
Что такое Хоопононо?	14
История д-ра Ихалиакалы Хью Лин.....	21
Сила прощения	25
Суть Хоопононо: четыре фразы для внутреннего покоя	28
Проблемы и конфликты.....	33
Хоопононо и духовные законы.....	38
Закон причины и следствия	38
Все взаимосвязано.....	41
Все есть вибрация.....	43
Человек — дух божественного духа.....	48
Мир вокруг нас — это то, во что мы верим	50
Дух Хоопононо	54
Внутренний покой начинается с меня	54
Исцелить прошлое.....	57





Момент силы — это сейчас.....	59
100%-ная ответственность и 100%-ная сила	61
От разделения к целостности	65
Духовный ум.....	71
Хоопонопоно на практике	75
Хоопонопоно на семейном совете.....	75
Хоопонопоно как практика очищения	81
Мировая политическая задача.....	91
Послесловие.....	94
Об авторе.....	95









Предисловие

Дорогие читатели!

В этой книге речь пойдет о прощении. Кому в первую очередь нужно научиться прощать? Конечно же, тем, кто считает себя жертвой обстоятельств. Когда мне было восемь лет, у меня на глазах умер мой отец. Эта трагедия произошла незадолго до Рождества 1970 года, и много лет я не мог с ней примириться. Почему это случилось именно со мной? Где справедливость? В чем смысл жизни? Поиски ответов на эти вопросы в 1983 году привели меня в дом теолога и психоаналитика профессора Йоахима Шарфенберга. Ему, его жене и их богатой библиотеке я обязан моим первым знакомством с миром христианской мистики, пифагорейцами и антропософией Рудольфа Штайнера...

С тех пор я поменял множество профессий: я был предпринимателем, путешественником, исследователем, вел семинары,





а одно время я даже был монахом. Мне повезло путешествовать с выдающимися людьми и при этом интенсивно изучать две духовные традиции: христианство, которого придерживалась моя семья, и индуизм, ставший моей второй духовной родиной. На первый взгляд, между ними мало общего. Тем не менее эти два пути являются декорациями одного и того же спектакля и открывают людям вечные истины.

Хоопононо открывает двери там,
где раньше были глухие стены.

В гавайском ритуале прощения Хоопононо я нашел дополнительный ключ к пониманию смысла бытия. Образно говоря, Хоопононо открывает двери там, где раньше были глухие стены. Поэтому я хочу выразить свою признательность и глубокое уважение всем, кто пытается разгадать загадки мироздания и дает подсказки другим.

На маленьком архипелаге посреди океана этот простой, но очень действенный метод пережил века, и теперь этот прекрасный гавайский цветок считается самым эффективным методом решения конфликтов и проблем в мире.

Добро пожаловать в мир Хоопононо!





История Хоопононо

Как мне рассказала гавайская жрица Халиака Иолани Пуле, ритуал Хоопононо уходит корнями в прошлые тысячелетия. Он относится к системе древних гавайских учений, к Хуне. *Ху* означает «знание», *на* — «мудрость», а хранителей этих древних знаний называют *кахунами*, то есть специалистами по Хуне. Если же вы обладаете какими-то знаниями, но не предпринимаете никаких действий, то, по сути, это означает незнание, потому что мудрость открывается человеку, когда он реализует то, что знает. Практика Хоопононо заключается в действии. В этой книге вам откроется мир, полный мудрости, чудес и красоты. Мир, о котором вы всегда мечтали, но который до сих пор не могли найти.

Хоопононо относится к наукам Хуны и является методом, который решает личные вопросы, устраняет разногласия между людьми и одновременно исцеляет отношения. Великие

