



ЭКСКЛЮЗИВНАЯ
ПСИХОЛОГИЯ

Владислав Гайдукевич

РАСШИРИТЬ СОЗНАНИЕ
ЛЕГАЛЬНО

НЕ ПОРА ЛИ СБРОСИТЬ
ОВЕЧЬЮ ШКУРУ?



Издательство АСТ

Москва

УДК 159.9
ББК 88.37
Г14

Гайдукевич, Вячеслав

Г14 Расширить сознание легально. Не пора ли сбросить овечью шкуру? / Владислав Гайдукевич. — Москва : Издательство «АСТ», 2024. — 192 с. — (Эксклюзивная психология).

ISBN 978-5-17-163613-5

Задумывались ли вы когда-нибудь над тем, как устроен наш мир?

Книга Владислава Гайдукевича шокирует полным разрывом привычных шаблонов. Если разобраться, то мы — это всего лишь электрические импульсы, а наш организм — не более чем биоробот, которым мы управляем. И единственный смысл человеческой жизни — это чем-то занять время от рождения до смерти. Не исключено также, что наша планета — это гигантская игровая площадка, а мы — симуляторы для развлечения неизвестных «игроков»...

Как вырваться из рамок системы, которая заставляет нас бежать по одному и тому же кругу: рождение — образование — работа — семья — дети — старость — смерть? На самом деле каждый из нас, какие бы ни были его изначальные данные, может сконструировать себя таким, каким хочет быть. Ведь в случае необходимости перестать думать и начать делать — это именно то, с чего следует начать.

УДК 159.9
ББК 88.37

ISBN 978-5-17-163613-5

© Гайдукевич В., текст
© ООО «ЛитРес»
© ООО «Издательство АСТ»

К ЧИТАТЕЛЮ

Здравствуйте, уважаемый читатель!

По правилам жанра я должен выражать восторг и радость от того, что вы купили эту книжку, а значит, благодаря вам я только что стал капельку «богаче». Хотя, быть может, вы открыли эту книгу в магазине или листаете бесплатный фрагмент, скептически оглядывая первые странички, чтобы оценить рациональность покупки. Что ж, вы верно поступаете, и дабы уберечь вас от напрасных трат, а себя от последующих гневных комментариев и сообщений, я проясню несколько важных нюансов.

Во-первых, мне абсолютно всё равно, приобретете ли вы эту книгу. Хотя, разумеется, я не собираюсь бросать её на произвол судьбы, и хочу, чтобы о ней знало как можно больше людей и чтобы у них была возможность решить для себя, стоит ли её читать. Нет, я не навязываю и не пытаюсь вас убедить в том, что эта книга действительно вам так уж необходима: отнюдь, я призываю и даже требую от вас взвешенного и осознанного решения.



И мне так же всё равно, по какой причине вы здесь. Быть может, вас зацепила обложка, или обнадеживает, что я автор «бестселлера», а может, книга досталась вам как подарок, или её посоветовали знакомые. Может, вас впечатлили положительные отзывы, или же вы случайно нашли её в пыльной библиотеке. Даже если у вас за окном три тысячи первый год — мне всё равно.

Единственное, что меня волнует в данный момент, это ваше желание перемен. Потому что, если вы и в самом деле устали плыть по течению, быть как все, делать вид, что счастливы, и пытаться заглушить всепоглощающую пустоту внутри... только в таком состоянии внутреннего отчаяния и глубокой личностной дезориентации, когда вы готовы отдать что угодно, включая свою жизнь, чтобы разобраться с этим, и если плата в размере вашего времени и цены этой книги кажется вам разумной за возможность расставить для себя точки над «и», только в этом случае данная книга должна оказаться в вашей библиотеке. Я не желаю навязывать кому-то «красную таблетку» или популяризировать «мир каков он есть», потому что это не для всех.

Выбор должен быть личным. Сделайте мне одолжение и, если вы на данный момент счастливы, если вас



устраивает ваша жизнь, ее повседневный распорядок, ваш доход, отношения с социумом, а также ваш уровень развития и перспективы – даже не пытайтесь читать эту книгу! Я не хочу вам все испортить.

Во-вторых, прежде чем мы начнём, я хотел бы прояснить свою позицию. Понимаете ли, все дело в том, что мы с вами смертны, и это так же очевидно, сколь неотвратимо. Наблюдая, как множество прочих писателей просто молотят воздух, пиная давно заезженные темы устаревшими речевыми оборотами ради пары-тройки монет, я чётко осознал, что не собираюсь поступать так же. Я не собираюсь всю жизнь перемалывать одно и то же, чтобы, умерев, так и не создать среди сотни написанных книг ни одной настоящей.

Я ведь не могу гарантировать даже того факта, что я буду еще жив на момент прочтения вами этой книги. Быть может именно её будут читать мои же потомки через двести лет, да и вообще, книга – это чуть ли не единственный способ контактировать с миром на вечной основе. Так что для меня особенно важно, чтобы эта книга не стала еще одной прожеванной и выплюнутой вами. Для меня принципиально важно, чтобы она не стала



очередной. Система рейтинга мира меня мало волнует. Эта книга соответствует моему внутреннему стандарту качества, и я заранее позиционирую её как последнюю книгу для «мыслительной» стадии.

Поэтому давайте начистоту: сколько книг по саморазвитию и самомотивации вами уже прочитано? Пять, десять, пятьдесят? Ни одной? Так вот, я не желаю, чтобы эта книга стала **еще одной** в вашем списке. *Моя задача, чтобы эта книга была той самой.* И кто бы что вам ни говорил, это зависит не только от меня. Это в не меньшей, а то и в гораздо большей степени зависит от вас. От вашей личной готовности принять реальность. Посему я банально не заинтересован в вас, если вы к этому не готовы. Я не тороплю вас с решением, вы можете закрыть книгу и оставить её на полке магазина, прийти домой, заварить кофе и подумать. В любом случае, прежде чем вы начнете читать эту книгу, я хочу, чтобы вы дошли до осознания, что по-настоящему к этому готовы. Готовы принять реальность и взять на себя ответственность за свою собственную Жизнь.

ЗАЧЕМ
ВЫ ЗДЕСЬ?

Думаю, стоит начать с того, что в идеальном варианте между вами сегодняшним и тем, кем вы хотите быть, стоит лишь дефицит определённой информации, за которой вы, собственно говоря, сюда и пришли. Хотя, разумеется, еще есть вариант, что вы просто бесконечно ленивый и безынициативный человек, которому банально не хватает духу себе в этом признаться, и ни одна из когда-либо созданных книг выручить вас не сможет. Но будем надеяться, что это не так. Однако даже при условии что вам действительно не хватает вводной информации и вы пришли сюда за ней, я вижу лишь три принципиально возможных варианта этиологии этой проблемы. Итак, выберите свой

Первый – вы впервые встали на путь самопознания и самореализации, так что дефицит необходимой информации у вас базовый. Это отлично, поскольку у меня есть шанс сократить ваши поиски чуть ли не в десятки раз, а у вас, в свою очередь, есть шанс «попасть в десятку» с первого раза.

Второй – вы не впервые читаете «стимулирующий» материал, и поскольку вы все еще здесь, смею предположить, что предыдущие книги, которые вам доводилось читать, не содержали в себе необходимой базы информации, либо же у них были проблемы с ее компоновкой и подачей, так что информация не прижилась.

Впрочем, сейчас не столь важна этиология, потому как в сухом остатке вы все еще здесь. Главное, что проблема была не в вас, а в некачественном материале, который попадал к вам в руки. И хотя я и не могу откатить на пару лет назад и сэкономить для вас уже вложенные финансовые ресурсы и потраченное на изучение «сы-



рого» материала время, но тем не менее я все еще могу уберечь вас от подобного в последующем.

Третий и самый паршивый вариант – вы действительно уже проглотили немало сочных информационных бомб, проанализировали сотни страниц, тысячи метафор, миллионы советов – и все равно ничего не изменили. Вы изучили множество теорий, но так и не продвинулись дальше теории, не совершив даже первого практического шага. Значит, скорее всего, перемены вам ни к чему. Вероятнее всего, вы просто пьёте успокоительные пилюльки в виде книг на тему мотивации и ждете, что кто-нибудь за вас решит все ваши вопросы и даст вам схему на миллион. И именно это лишает вас возможности развиваться. Максимум, чего я могу от вас ожидать – это парочка злобных комментариев на любом из ресурсов, так что если вы относитесь к данной категории, то не начинайте читать эту книгу, давайте не будем отнимать друг у друга время.

Кроме того, вне этого списка находятся люди с глубочайшим экзистенциальным кризисом. Если вы правда не можете заткнуть в голове вопросы о смысле бытия



как такового, а также кучу аналогичных вопросов, зудящих в черепной коробке, которые вы анализируете 24 часа в сутки и которые уничтожают все шансы на самореализацию, потому как, помимо поиска ответов на эти вопросы, времени не остается буквально ни на что, то я рад вас приветствовать. Именно это состояние и толкнуло меня на создание данного материала.

В свою очередь, я убежден, что книга по «мотивации» должна быть только одна. Не больше. Ни к чему читать тысячи страниц или подписываться на «мотивирующий блог» с ежедневным обновлением, не за чем мотивироваться день за днем, год за годом. Это бессмысленно, и знаете почему? Время – это ресурс, и если вы тратите его на то, чтобы бесконечно «мотивироваться», у вас физически не останется времени на то, чтобы чего-то добиться. Так что определитесь с тем, к какой категории из вышеперечисленных относитесь лично вы и есть ли смысл для вас уделять внимание данным страницам.

Также, поскольку вы все же решились на прочтение этой книги, то хотелось бы попросить вас быть максимально внимательными. Я действительно не собираюсь становиться автором очередного плюгавого «мотивато-