

---

## ОТЗЫВЫ

---

«Книга Марианны Уильямсон – это классический труд! С элегантно́й простотой она доказывает, что любовь – это не просто чувства и эмоции, но и Высшая истина в сердце творения».

**Дипак Чопра**, духовный гуру,  
автор многочисленных бестселлеров

«Вместе с этой смелой книгой Марианны Уильямсон вы переживете мощное духовное перерождение. Искренне рекомендую!»

**Джон Брэдшоу**,  
психолог

«Когда я впервые читал эту книгу, я буквально чувствовал восторг, впитывая идеи Марианны Уильямсон. Сегодня эта книга все еще сокровище для меня, а Марианна Уильямсон – источник энергии для преобразования мира. Вы полюбите эту книгу. Гарантирую».

**Уэйн Дайер**,  
писатель

Эта книга очень честная и вдохновляющая! Я наслаждалась каждым словом!

**Тереза Грей**,  
США

---

Эта книга полностью изменила мою жизнь, мою точку зрения, отношение, мысли о себе и других. Теперь я могу идти дальше, могу дышать свободно! Любой, кто пережил депрессию, кто потерял себя, неуверен или просто почувствовал, что в жизни началась черная полоса, найдет выход. Вы не представляете себе, насколько легче вам станет, когда вы поймете, что рядом есть Любовь! Вы почувствуете себя любимым и это самая удивительная вещь, которую я когда-либо чувствовал! Из этой книги я узнал, что такое жизнь.

Марианна учит так, что любой несчастный может начать наслаждаться жизнью уже сегодня!

**Джон П. Морган,**  
США

Я была в тупике много лет. Отношения с любимым человеком не доставляли радости, я хотела разорвать их и не могла этого сделать. Я надеялась и молилась, чтобы в один прекрасный день они бы прекратились сами собой. И в этот тяжелый момент ко мне попала эта книга.

И я поняла, что все эти годы я сама, своими руками, творила свое несчастье. И поняв это, я стала свободной!

Я обрела силу!

Я все изменила!

Передо мной открылись все тайны жизни, и теперь я сама управляю своей судьбой. Я стала счастливее, успешнее! Знакомые говорят, что я изменилась даже внешне. Это настоящее чудо!

**Хана Торнтон,**  
США

---

Рекомендую эту книгу всем, кто хочет чего-то большего. Настоящей любви, успеха, полноты жизни.

**Энн Олгер,**  
США

Примерно четыре года назад я попал в жуткую аварию и с тех пор мучился от постоянной боли. Доктора разводили руками, и я сам начал искать пути к исцелению. И моей первой «духовной» книгой стала книга Марианны Уильямсон.

Она так просто и легко написана, что все в ней было понятно даже мне, новичку в этом жанре. Я понял, что любовь реальна, что мы все должны научиться любить себя, а также других, даже те, которых мы ненавидим!

Моя боль прошла, потому что ее место заняла Любовь. В этой книге множество откровений, которые заставят вас вскакивать и кричать: «Да, да! Точно! И почему я раньше этого не видел!» В самом деле – чудо рядом с нами.

**Челси Маккалистер,**  
восторженный читатель и поклонник





Нектар для души

---

Марианна Уильямсон

*Любовь!*

Верните ее в свою жизнь

---

---

*Курс на чудеса*

ПРАЙМ  


АСТ  
Москва

УДК 133,4  
ББК 86.42  
УЗ6

*Права на перевод получены соглашением с HarperCollins Publishers (США) при содействии литературного агентства Andrew Nurnberg (Россия). Все права защищены.*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

**Marianne Williamson**

**A Return to Love:**

**Reflections on the Principles of A Course in Miracles.**

Original English language edition was published in 1993 by HarperCollins Publishers.

**Уильямсон, Марианна.**

УЗ6      Любовь! Верните ее в свою жизнь. Курс на чудеса /Марианна Уильямсон. — Москва : АСТ, 2015. — 316 с. — (Нектар для души).

ISBN 978-5-17-090084-8

Это книга-открытие, книга-откровение! Книга — мировой бестселлер, ставший для нескольких миллионов людей главной книгой, отправной точкой на пути от отчаянья и безысходности к любви и гармонии!

Пройдите этот путь вместе с Марианной Уильямсон — в прошлом неудачницей, одиночкой, разочаровавшейся в любви, друзьях, жизни, а в настоящем — одной из самых успешных женщин-писательниц Америки и (что гораздо важнее!) любимой, любящей, счастливой! А произошло с ней то самое «обыкновенное чудо» — в ее жизнь вошла Любовь.

Марианна готова поделиться рецептом Счастья с вами! Если вы страдаете от одиночества или неразделенной любви, если отношения рушатся прямо на глазах, если не везет в карьере, вы болеете и видите мир только в сером цвете, идите за Марианной Уильямсон! Она покажет вам, какой удивительной силой обладает истинная любовь, как сделать любовь «ежедневной практикой», как начать любить так, чтобы жизнь заиграла новыми красками, чтобы каждый день был «самым счастливым и необыкновенным днем жизни»!

Макет подготовлен редакцией



ISBN 978-0060927486 (англ.)  
ISBN 978-5-17-090084-8

© Marianne Williamson, 1992. All rights reserved.  
© Петрова А., перевод на русский язык, 2014  
© ООО «Издательство АСТ», 2015

---

# Оглавление

---

Благодарности и признания .....	1
Размышления о принципах «Курса на чудеса» .....	12
<b>Благодарности .....</b>	<b>14</b>
<b>Предисловие к новому изданию .....</b>	<b>15</b>
<b>Вступление .....</b>	<b>17</b>
<b>Программа на любовь .....</b>	<b>23</b>

## Часть первая

### ПРИНЦИПЫ

#### Глава первая

<b>Ад .....</b>	<b>28</b>
Тьма .....	28
Свет .....	34

---

**Глава вторая**

<b>БОГ</b> .....	38
Господь — это твердыня .....	38
Любовь — это Бог .....	40
Только любовь реальна! .....	44

**Глава третья**

<b>ТЫ</b> .....	49
Совершенный ты .....	49
Божественный разум .....	51
Твое «эго» .....	54
Дух Святой .....	57
Просветленные сущности .....	62

**Глава четвертая**

<b>СМИРЕНИЕ</b> .....	69
Вера .....	69
Соппротивление .....	72
Откажись от результата .....	74
Как жить, положившись на волю Божию .....	78

---

---

**Глава пятая**

<b>ЧУДЕСА</b> .....	83
Прощение .....	83
Как жить настоящим .....	89
Воскрешение .....	93
Космическое взросление .....	98
Возрождение .....	102

**Часть вторая****ПРАКТИКА****Глава шестая**

<b>ОТНОШЕНИЯ</b> .....	106
Божественная встреча .....	106
Умение прощать и отношения с людьми .....	108
Как отказаться от предвзятых суждений .....	114
Выбери любовь .....	117
Уровни обучения .....	123
Исключительные взаимоотношения .....	126
Освященный союз .....	132
Романтическая любовь .....	140

---

Как преодолеть страх . . . . .	150
Как работать над собой . . . . .	158
Запертые сердца . . . . .	162
Исцеляем наши раны . . . . .	167
Как изменить настройку сознания . . . . .	171
Духовная практика прощения . . . . .	180
Как передавать любовь . . . . .	184
Преданность . . . . .	187
Вера в отношениях . . . . .	191
Брак . . . . .	194
Прощаем родителей, друзей и самих себя . . . . .	197

## **Глава седьмая**

<b>РАБОТА . . . . .</b>	<b>200</b>
Как работать под руководством Бога . . . . .	201
Божья воля . . . . .	204
Личное могущество . . . . .	207
Деньги . . . . .	215
Относитесь к работе как к служению Богу . . . . .	222
Новые сердца и новая работа . . . . .	229
Цели . . . . .	232
Божий план . . . . .	236
Бизнес на службе у Бога . . . . .	241

---

---

**Глава восьмая**

<b>ТЕЛО</b> .....	247
Для чего существует тело .....	247
Здоровье и исцеление .....	250
Здоровое мышление .....	255
Спасая сознание, спасаешь тело .....	260
Тело и личные отношения .....	270
Тщеславие, вес и возраст .....	274
Смысл исцеления .....	278
Смерть и перевоплощение .....	282

**Глава девятая**

<b>РАЙ</b> .....	289
Прими решение быть счастливым .....	289
Ты способен озарить мир .....	294
Духовная практика .....	298
Узри свет .....	301
Конец мира .....	303
Врата рая .....	307
Рождество .....	311
Пасха .....	313

---

## Размышления о принципах «Курса на чудеса»

---

Не бойтесь, но позвольте вашему  
миру озариться светом чудес.

*«Курс на чудеса».*

---

*Посвящается обоим моим отцам,  
пребывающим в Раю.*

# Благодарности

Новое издание этой книги стало возможным благодаря популярности, которую книга завоевала с 1992 года. За это я бесконечно благодарна Опре Уинфри. Ее энтузиазм и щедрость обеспечили книге огромное количество читателей. Без Опры этого бы не случилось.

Я глубоко признательна своему литературному агенту Алу Лоумэну. Благодаря ему я приступила к написанию этой книги и благодаря ему смогла ее закончить. Большую поддержку мне оказала Андреа Каган – она внесла серьезный вклад в мою работу и помогла завершить ее. Я также благодарна Кэрол Коэн, Адриану Закхейму, Митчеллу Айверсу и многим другим сотрудникам издательства «Харпер Коллинз», которые помогли мне подготовить второе издание книги. Выражаю искреннюю и неисчерпаемую признательность своим друзьям: Ричу Куперу, Норме Ферарра, Дэвиду Кесслеру и Виктории Пирман.

Спасибо всем, кто посещал мои лекции с самого начала моей лекторской деятельности.

Я благодарна своим родителям за все то, что они мне дали, и дочери за ту радость, которую она мне подарила, такую огромную, что ее и словами не опишешь.

Больше всего я признательна своим читателям – тем, кто прочитал «Любовь! Верните ее в свою жизнь», когда книга впервые увидела свет, и кто поведал мне, какой мощный переворот эта книга совершила в их жизни. Читательская поддержка значит для меня гораздо больше, чем я могу выразить.

# Предисловие

## К НОВОМУ ИЗДАНИЮ

Книга «Любовь! Верните ее в свою жизнь», как и любая другая книга, живет своей собственной жизнью. Автор подобен матери, которая выпускает свое дитя в мир и дальше лишь наблюдает, как ребенок идет своим жизненным путем.

У этой книги жизнь пока что складывается просто замечательно, и я получила от читателей немало горячих подтверждений того, что книга благотворно на них повлияла. Я не автор «Курса на чудеса», а лишь простой толкователь описанных в нем принципов. Поэтому все лучшее, что есть в этой книге, – не моя заслуга. Идеи Курса оказали и продолжают оказывать чудодейственный эффект на мою жизнь, и поэтому я прекрасно понимаю восторг, который охватывает всех, кто впервые столкнулся с «чудесами».

Сейчас я старше, чем была, когда писала эту книгу, и во многом я уже не так невинна и наивна. За это время я узнала, как много на свете препятствий для любви. Я повидала много примеров того, как мир сопротивляется любви во всех ее проявлениях, того, как люди не подпускают к себе любовь. И я всем своим существом осознала: каждый из нас отвечает за то, чтобы впустить в свою жизнь любовь и научиться плодотворнее выражать ее, изливать на окружающий мир. Ненависть – вот главная духовная болезнь рода человеческого. Подобно любому злокачественному процессу, любой форме рака, она разрушает не снаружи, а внутри. Страх, который таится за ненавистью, буквально пожирает нас заживо, раз-