

An aerial photograph of a vast blue lake with numerous green islands. In the foreground, a prominent island features a large, ornate wooden church with multiple onion domes and spires. The sky is filled with dramatic, dark clouds, and the water reflects the light. The overall scene is serene and scenic.

# МЕСТА СИЛЫ

КУДА ОТПРАВИТЬСЯ  
ЗА СМЫСЛОМ ПО РОССИИ

УДК 913(470+571)  
ББК 26.89(2)  
М53

**М53**      **Места** силы. Куда отправиться за смыслом по России / автор текста Н. Ветров. — Москва : Эксмо, 2025. — 256 с. : цв. ил. — (Подарочные издания. Оранжевый гид).

ISBN 978-5-04-209109-4

«Места силы. Куда отправиться за смыслом по России» — это путешествие по удивительным уголкам страны, где соединяются история, природа и духовные традиции. В книге собраны монастыри и древние храмы, загадочные петроглифы и дольмены, священные горы и озера, овеянные легендами.

Здесь вы найдете подсказки, когда лучше отправляться в дорогу, как добраться до выбранной точки и что обязательно стоит испытать, оказавшись там.

Это издание создано для тех, кто ищет вдохновение, гармонию и новые смыслы. Оно станет проводником к самым удивительным местам России, в которых можно не только увидеть красоту, но и открыть что-то важное для себя.

УДК 913(470+571)  
ББК 26.89(2)

ISBN 978-5-04-209109-4

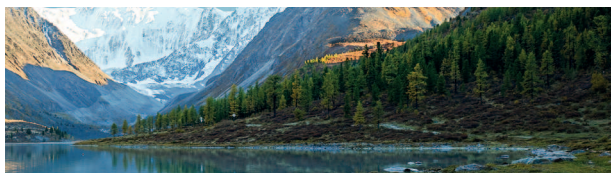
© Ветров Н., текст, 2025  
© ИП Москаленко, 2025  
© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

## 1 ХРАМЫ И РУКОТВОРНЫЕ СООРУЖЕНИЯ



Остров Валаам	10
Остров Кижы, Карелия	26
Соловецкие острова	38
Остров Огой	54
Иволгинский дацан	58
Даргавский некрополь — «город мертвых»	68
Родовые башни Ингушетии	72
Новодевичий монастырь: место силы в центре столицы	76
Туманный колокол, Крым	86
Серафимо-Дивеевский монастырь	88
Покровский монастырь Матроны Московской	92
Андроников монастырь в Москве	96
Свято-Введенская Оптиная пустынь	106
Троице-Сергиева лавра	120
Крутицкое подворье — уголок старой Москвы	134

## 2 МЕСТА СИЛЫ, СОЗДАННЫЕ ПРИРОДОЙ



Гора Белуха и Аккемское озеро	142
Плато Укок	148
Долина семи озер и Камень Рериха	152
Волшебная сила Байкала: остров Ольхон и Баргузинская долина	156
Онежское озеро и Шардонский архипелаг	164
Озеро Светлояр	174

Горная гряда Сундуки, Хакасия	180
Менгиры Хакасии	184
Гора Иремель, Башкортостан	186
Долина гейзеров, Камчатка	188
Плато Маньпупунёр и святые места манси	194
Гора Воттоваара, Карелия	198
Сейдозеро, Мурманская область	200
Шалбуздаг – священная гора Дагестана	202
Гора Демерджи в Крыму	204
Соляной музей Богдо-Ола	206
Эльбрус	208
Пидан – священная вершина Приморья	214
Необыкновенные пещеры Урала	218

### 3 ДРЕВНИЕ МЕСТА СИЛЫ, СОЗДАННЫЕ ЧЕЛОВЕКОМ



Дольмены: каменные хроники древности	222
Аркаим и Спираль желаний	230
Соловецкие лабиринты	236
Долина Царей в степях Хакасии	242
Чуфут-Кале – пещерный город у Бахчисарая	246
Святылище Реком в Осетии	252
Заключение	255

# Введение

Что такое «место силы»? Наверняка вы слышали это выражение. Так называют уголки земли, где чувствуется особая энергия. Здесь уходит усталость, приходит ясность мыслей, обостряется ощущение самого себя и своих желаний. Для одних это древний храм или вершина горы, для других — лесная тропа или старый дуб у родительского дома. У каждого есть своя точка притяжения, где душа отдыхает и наполняется.

Россия особенно богата такими местами. В нашей огромной стране есть горы и степи, озера и долины, монастыри и пещеры — они поражают не только красотой природы и памятниками истории, но и загадочной аурой, которую трудно объяснить словами. Порой это связано с традициями и обрядами, порой — с мистическими легендами, но результат один: человек уезжает другим.

Наше путешествие по местам силы — не просто география. Это попытка почувствовать нить, связывающую поколения и верования. Эти места заставляют возвращаться, чтобы вдохнуть полной грудью, прикоснуться к камням и деревьям, вобрать их живую силу. И, возможно, именно здесь кто-то найдет ответы на свои вопросы или откроет в себе новые силы.

1

ч а с т ь

**ХРАМЫ И  
РУКОТВОРНЫЕ  
СООРУЖЕНИЯ**

## Остров Валаам

Хотя называть его островом не совсем правильно — в действительности это архипелаг, целая группа из пятидесяти островов общей площадью 36 квадратных километров. Самый крупный из них, по имени которого и назван архипелаг, — Валаам, он занимает почти 28 квадратных километров. На втором месте по размерам — Скитский. Большинство же островов совсем небольшие — некоторые из них занимают едва ли километр. Все они соединены между собой старинными мостами, самый известный из которых называется Владимирским. Он сделан из кирпичей, произведенных на самом Валааме, и соединяет одноименный остров с островом Скитским.



Валаам — единственный обжитой остров во всем архипелаге. Здесь находится одноименный поселок, входящий в Сортавальское городское поселение, а еще именно здесь расположен знаменитый на всю страну памятник зодчества — Валаамский мужской монастырь. Судьба острова, как и всего архипелага, крайне любопытна: поначалу, в XIII–XVII веках, на этой территории находилась одна из областей Шведского королевства под названием Выборгский лен. В результате Северной войны эти земли отошли России стали именоваться Выборгской провинцией, затем Выборгской губернией, Выборгским наместничеством, Финляндской губернией, позднее вошедшей в состав Великого княжества Финляндского, которое было в составе Российской империи. После революции 1917 года и отделения Финляндии от России остров остался у финнов, однако по результатам советско-финской войны (1939–1940) отошел Советскому Союзу.

НАЗВАНИЕ «ВАЛААМ» ПРОИСХОДИТ ОТ ФИННО-УГОРСКОГО СЛОВА «ВАЛАМ», ЧТО ЗНАЧИТ «ВЫСОКАЯ ГОРНАЯ ЗЕМЛЯ». ТАКОЕ НАЗВАНИЕ АРХИПЕЛАГ ПОЛУЧИЛ НЕ СЛУЧАЙНО: СВОИМ ВНЕШНИМ ВИДОМ ОН ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НАПОМИНАЕТ ГОРНУЮ ЦЕПЬ, ГДЕ ЕСТЬ И ВЕРШИНЫ, И РАВНИНЫ, И УЩЕЛЬЯ. САМЫЕ ВЫСОКИЕ СКАЛЫ ВАЛААМА ДОСТИГАЮТ 58 МЕТРОВ НАД УРОВНЕМ МОРЯ.

Чем так привлекателен Валаам? В первую очередь своей природой. Несмотря на то что на этом острове жили люди, природа там сохранилась в своей первозданной красоте, и редко кто может остаться равнодушным к тем видам, что открываются перед каждым гостем этого удивительного места: угрюмым скалам в сочетании с буйными красками зелени и бескрайней синей гладью Ладоги. Но главное, что притягивает на Валаам посетителей, — это, конечно, монастырь.





## Валаамский Спасо-Преображенский мужской монастырь

История Валаамского мужского монастыря уходит корнями в древние века — в конец одиннадцатого столетия. Именно тогда преподобные Сергей и Герман Валаамские, пришедшие с востока, основали на Валааме монашеское братство. Интересно, что, несмотря на то что большинство источников указывают X–XI века как годы жизни старцев, отдельные документы сообщают, что преподобные жили тремя столетиями позже — в XIV веке. Этим же периодом датируются первые письменные упоминания Валаамского монастыря — впервые он встречается в житии Савватия Соловецкого, преподобного, жившего в XIV веке, основателя Соловецкого монастыря. Некоторые источники годом постройки храма называют 1407 — таким образом, доподлинно установить год создания монастыря на Валааме, к сожалению, пока не представляется возможным.

СЧИТАЕТСЯ, ЧТО НА ОСТРОВЕ ПРОПОВЕДОВАЛ СВЯТОЙ АПОСТОЛ АНДРЕЙ ПЕРВОЗВАННЫЙ. ЛЕГЕНДА ГЛАСИТ, ЧТО НА СВОЕМ ПУТИ ИЗ НОВГОРОДА В КИЕВ ОН ОКАЗАЛСЯ НА ВАЛААМЕ И ВОЗДВИГ ТАМ КРЕСТ.

Монастырь воздвигнут в западной части острова Валаам на территории сразу трех садов — Верхнего, Среднего и Нижнего. Там можно встретить множество различных растений — например, вековые яблони, сирень, тюльпаны, и все это тем более удивительно, что на архипелаге каменистый ландшафт с малым количеством почвы, не предполагающий обильной растительности. То, что на Валааме разбито целых три цветущих сада, — огромная заслуга монашеской братии.



Величественные купола монастыря, чей блеск ослепляет, можно увидеть издалека. К сожалению, несмотря на то что храм невероятно красив, это не тот самый храм, что был построен иноками в одиннадцатом столетии. За свою многовековую историю он пережил много нашествий — в первую очередь шведов, которые разрушили храм и привели к запустению острова. После того как по результатам Северной войны Валаам отошел России, Петр Первый, а за ним и Елизавета предпринимали попытки восстановить храм. Удалось построить Успенскую церковь с деревянной оградой, однако несколько лет спустя случился пожар — и все вновь было уничтожено. Тем не менее попытки реставрации не прекращались, хоть строительство и шло неспешными темпами. Более-менее активным оно стало к концу XVIII столетия, когда главой монастыря, в котором к тому моменту жили едва ли пара десятка монахов, был назначен игумен Назарий.

## Скиты Валаама

Скит — это уединенное место, где живут монахи. На Валаама таких скитов великое множество, и даже местные не способны назвать точное количество. Некоторые из них открыты для посещения, другие — недоступны чужому глазу.

Из тех скитов, в которые можно заглянуть, наиболее известным является Скит всех святых, расположенный на Скитском острове, на месте подвигов преподобного Александра Свирского и его уединенной кельи. Такое имя он получил благодаря прошению, которое игумен Назарий подавал митрополиту Санкт-Петербургскому и Новгородскому Гавриилу. В нем были такие строки: «...чтоб оное место не пришло в забвение, то желаем на оном построить каменную небольшую церковь во имя всех святых».

Скит всех святых также иногда называют Белым скитом или Большим. Он был сложен раньше других — еще в восемнадцатом веке — из красивого белого камня. Несмотря на то что скит открыт для паломников, женщин туда пускают лишь раз в год — на престольный праздник Скита всех святых, который проходит в первое воскресенье после Дня святой Троицы. Белый скит издревле считался самым строгим по уставу среди всех скитов архипелага: так, например, в числе прочих ограничений здесь действовал полный запрет на рыбную, мясную и молочную продукцию. Дорога к скиту окружная, проходит по Владимирскому мосту через искусственный канал.

Особого внимания также заслуживают Никольский, Коневский, Гефсиманский, Воскресенский скиты. Здесь соединяется история старцев прошлого и монахов нынешних времен.





## Игуменское кладбище

Там, где есть жизнь, всегда рядом есть и смерть. На Валааме с давних пор жили монахи, а значит, без кладбища было не обойтись — и его основал в девятнадцатом столетии все тот же игумен Дамаскин. Кладбище, названное Игуменским (или Новым Братским), расположилось в полутора километрах от Спасо-Преображенского мужского монастыря, на территории, где раньше стояла уединенная келья игумена Назария. Условно его можно поделить на две части: на одной, что на холме, укрепленном подпорными стенами, на почетном месте возле церкви, покоятся настоятели монастыря — в том числе игумен Дамаскин, — на другой, за восточной подпорной стеной, лежат простые монахи, а также отдельные миряне, коим выпала честь быть похороненными на монастырском кладбище.

## Гора Елеон

Гора Елеон — это примерно сорокаметровый холм на правом берегу Малой Никоновской бухты, на котором расположена деревянная Вознесенская часовня. У подножия горы высится Поклонный крест, считающийся символом искупления грехов, а по тропе, ведущей к ней, можно дойти до Гефсиманского скита — и обратно.

На горе Елеон — еще ее называют Масличной, или горой Вознесения — находится смотровая площадка, с которой открывается потрясающий вид на Валаам и его окрестности, но не только это притягивает сюда паломников. Елеон считается местом силы, где исполняются желания, и именно поэтому поток туристов не ослабевает.

Отдельного упоминания заслуживает Вознесенская часовня, стоящая на самой высокой точке Елеона. Это простое здание, сложенное из бруса, но главным украшением его являются пять небесно-голубых луковичных главок, благодаря которым часовенку легко можно отличить от любого другого валаамского храма. Они символизируют Иисуса Христа и четверых апостолов — Луку, Иоанна, Марка и Матфея.

### СВЯТАЯ ЗЕМЛЯ НА ВАЛААМЕ

ЕЛЕОН НА ВАЛААМЕ НОСИТ ТО ЖЕ САМОЕ НАЗВАНИЕ, ЧТО И ЕЛЕОНСКАЯ ГОРА В ИЕРУСАЛИМЕ, И ЭТО НЕ ЕДИНСТВЕННОЕ СОВПАДЕНИЕ. МНОГИЕ ОБЪЕКТЫ АРХИПЕЛАГА НАЗВАНЫ В ЧЕСТЬ СВОИХ ИЕРУСАЛИМСКИХ «СОБРАТЬЕВ», И НЕСЛУЧАЙНО. ДЕЛО В ТОМ, ЧТО ИГУМЕН СВЯТО-ПРЕОБРАЖЕНСКОГО МОНАСТЫРЯ МАВРИКИЙ СОВЕРШИЛ ПАЛОМНИЧЕСТВО В СВЯТУЮ ЗЕМЛЮ, А СОВЕРШИВ, ЗАГОРЕЛСЯ ИДЕЕЙ СОЗДАТЬ ЧТО-ТО ПОХОЖЕЕ НА РОДИНЕ. ТАК НА ВАЛААМЕ ПОЯВИЛИСЬ ГОРА ЕЛЕОН, ГЕФСИМАНСКИЙ СКИТ, ИОСАФАТОВА ДОЛИНА, РЕЧКИ КЕДРОН И ИОРДАН И ДАЖЕ СВОЕ МЕРТВОЕ МОРЕ — ИМ СТАЛО БЫВШЕЕ ОЗЕРО ЛЕЩЁВОЕ.



## Остров Дивный

По сравнению с Валаамом или Скитским остров Дивный совсем небольшой, однако он притягивает посетителей едва ли не больше, чем другие острова архипелага. Все потому, что он окутан ореолом тайны и мистики, и каждый ступивший на его землю говорит об особой атмосфере и удивительной энергетике.

Финское название Дивного — Девичий. Такое имя обусловлено бытующими до сих пор древними поверьями о том, что много лет назад на этом острове жили удивительные создания — дивьи люди. Они обитали под землей и ревностно охраняли свои владения от чужестранцев — стоило кому-либо приехать на остров, как дивьи люди выскакивали из-под земли и отпугивали пришельцев.

## Монастырская бухта

Ни один из приезжающих на Валаам не может пропустить Монастырскую бухту, а все потому, что именно в ней швартуются все суда, пристающие к острову. От пристани берет начало длинная каменная лестница, уходящая наверх, к Спасо-Преображенскому монастырю. На причале высятся часовни: одна, с белой шатровой крышей, называется Покровской, другая, с покатым куполом голубого цвета, — Благовещенской. Часовенка из красного кирпича и с ажурной конструкцией, в апсиде которой находится икона Божией Матери Всех Скорбящих Радости, так и называется — часовня иконы Божией Матери. Там же, на берегу бухты, стоит и часовня в честь блаженной Ксении Петербургской, отделанная белым каррарским мрамором. Она появилась там сравнительно недавно — ее освятили ровно десять лет назад, в 2015 году.

## Зачем ехать на Валаам

Все побывавшие на архипелаге в один голос говорят: на Валааме целебен даже воздух. Даже те, кто скептически относится ко всему необычному и сверхъестественному, кто не верит в чудеса, признают: на Валааме нереальное становится реальным. Здесь человек может по-настоящему переродиться, очиститься и исцелиться духовно. Не зря ежегодно Валаам посещает более ста тысяч человек — цифра впечатляющая. Кроме того, число паломников постоянно увеличивается. Сюда едут для того, чтобы своими глазами увидеть невероятную природу Карелии, а еще — за тишиной. Только оказавшись здесь, на архипелаге, можно полностью осознать, в какой суете и бешеном ритме мы живем — и насколько привыкли к этому, что даже не замечаем. Здесь, на лоне природы, на священной земле подле величественного монастыря, можно ощутить настоящее умиротворение и спокойствие, проникнуться безмятежностью, витающей в воздухе, остаться наедине со своими мыслями и наконец обрести внутреннюю гармонию, которой так давно не хватало.

