

Елена Сосорева

# Буду мамой!

**1000** ответов  
на **1000** главных  
вопросов

Все о беременности  
и первом году жизни малыша



**Елена Петровна Сосорева**  
**Буду мамой! Все о беременности и**  
**первом годе жизни малыша. 1000**  
**ответов на 1000 главных вопросов**  
Серия «Мамина главная книга»

*Текст предоставлен правообладателем*  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6135740](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6135740)

*Буду мамой. Все о беременности и первом годе жизни малыша. 1000 ответов на 1000 главных вопросов / Елена Петровна Сосорева: Астрель; Москва; 2012  
ISBN 978-5-271-44094-6*

### **Аннотация**

Вы с волнением прислушиваетесь к своим ощущениям, внимательно всматриваетесь в свое отражение в зеркале – вы скоро станете матерью...

Девять месяцев беременности и первый год жизни вашего малыша поставят перед вами множество новых вопросов. Ответы на них вы найдете в этой книге. Советы опытных врачей и психологов помогут вам справиться с тревогой первых месяцев и подготовиться к родам, подробнейший рассказ о внутриутробном развитии ребенка подарит ощущение удивительной близости с еще не рожденным малышом, а консультации юриста превратят оформление необходимых документов в элементарную процедуру.

## Содержание

В ожидании малыша	5
Глава 1	5
Определение беременности «в домашних условиях»	6
Когда родится? Кто родится? И сколько?	12
Как справиться с калейдоскопом эмоций	16
Только вдвоем	18
Время здорового образа жизни	19
Глава 2	23
Как вы будете меняться с первого по девятый месяц беременности	23
Какие вас ждут перемены внешности	30
Как будет меняться ваш вес	38
Как быть, если беременность преподносит вам неприятные «сюрпризы»	41
Глава 3	53
Зарождение жизни: как это происходит	53
Как ребенок растет и развивается	55
Первый месяц	55
Второй месяц	56
Третий месяц	57
Четвертый месяц	58
Пятый месяц	60
Шестой месяц	61
Седьмой месяц	62
Восьмой месяц	63
Девятый месяц	64
Что ребенок чувствует и переживает в утробе матери	64
Как ребенок ощущает внешний мир	65
Какое влияние внутриутробные эмоции ребенка оказывают на него в дальнейшем	66
Близнецы: два малыша и больше	67
Почему появляются близнецы	68
Выносить больше чем одного ребенка – дело непростое	70
Глава 4	72
Медицинский контроль за течением беременности	72
Ведение беременности	73
Первый триместр	73
Второй триместр	74
Третий триместр	74
Какие анализы вам предстоит сдавать	75
Анализ крови	76
Обязательные анализы крови	76
Дополнительные анализы крови	78
Общий анализ мочи	79
Анализ на TORCH-инфекции	81

Какие необходимо пройти диагностические исследования	82
УЗИ во время беременности	82
Допплерография	85
Кардиотокография	86
Пренатальная диагностика	86
Что позволяют узнать дополнительные диагностические исследования	87
Выявление генетических заболеваний	87
Какие можно определить врожденные аномалии	89
Методы пренатальной диагностики	89
Какие бывают дополнительные диагностические исследования	89
Биопсия хориона (инвазивный метод)	89
Амниоскопия (неинвазивный метод)	90
Амниоцентез (инвазивный метод)	90
Плацентобиопсия и кордоцентез (инвазивные методы)	91
Биопсия кожи плода (инвазивный метод)	91
Биопсия печени (инвазивный метод)	91
Биопсия тканей опухолевидных образований (инвазивный метод)	91
Аспирация мочи (инвазивный метод)	91
Лекарства и беременность	91
Какие возможны последствия после приема лекарств	92
Как минимизировать риск при приеме лекарств	92
Какие существуют категории безопасности лекарств	93
Аптечка для будущей мамы	94
Лекарственные травы	95
Травы, которые нельзя принимать во время беременности	96
Растения, которые можно применять во время беременности	96
Можно ли делать прививки во время беременности	97
Нетрадиционная медицина во время беременности	98
Гомеопатия	98
Остеопатия и мануальная терапия	98
Рефлексология	98
Акупунктура и акупрессура	98
Ароматерапия	98
Массаж	99
Баня и сауна	99
Физкультура для беременных	99
Безопасные физические нагрузки	100
Конец ознакомительного фрагмента.	102

# Елена Петровна Сосорева

## Буду мамой. Все о беременности и первом году жизни малыша. 1000 ответов на 1000 главных вопросов

### В ожидании малыша



### Глава 1 Самое начало



Вы с волнением прислушиваетесь к своим ощущениям, внимательно всматриваетесь в свое отражение в зеркале – вы скоро станете матерью...

Вас переполняют эмоции. У вас еще будет время бояться, тревожиться, беспокоиться. Для начала дайте себе насладиться этим чудесным мигом. Почувствуйте восторг предвкушения. Вы создали новую жизнь, которая будет расти внутри вас.

Вы ждете ребенка!

Как узнать, наступила ли беременность

Большинство женщин хотя бы раз в жизни задают себе этот вопрос – «не беременна ли я?». И какими бы ни были ваши дальнейшие планы, ожидание ответа на этот вопрос всегда очень волнительно.

Еще задолго до того, как ваша фигура приобретет приятную округлость и ваше положение станет очевидным для окружающих, в вашем организме начнутся незаметные для

стороннего наблюдателя перемены, которые дадут вам основания предполагать, что в глубине вашего тела зародилась новая жизнь.

Самыми распространенными косвенными признаками беременности традиционно считаются тошнота, сонливость, ощущение набухания и появление болезненных ощущений в груди. Но конечно же, *главным* признаком, который заставляет женщин поставить перед собой этот вопрос, является *задержка менструации*.

Подтвердить или опровергнуть свои догадки вы можете не выходя из дома – современная наука предлагает вам целый арсенал тестов для определения беременности. Однако помните, что ни один из них не гарантирует 100-процентного результата и самый точный ответ на этот вопрос может дать только врач-гинеколог.

## **Определение беременности «в домашних условиях»**

Итак, вам не терпится узнать – «да» или «нет», и вы хотите использовать домашний тест для определения беременности.

Возможно, вы получите точный ответ с первой попытки – ведь некоторые тесты способны определить беременность даже за несколько дней до даты предполагаемой менструации.

Но кроме тестов существуют и другие способы, которые помогут узнать, беременны вы или нет, не выходя из дома.

### **С помощью тестов на беременность**

Наши мамы и предположить не могли, что когда-нибудь ответ на этот волнующий вопрос можно будет получить за несколько минут – ведь еще 10–15 лет назад такое было возможно только в условиях лабораторий. В наши дни эта процедура доступна практически всем в домашних условиях.

Большинство фирм, изготавливающих тесты на беременность, дают гарантию верности результатов 80–90 %.

Это тестирование основано на следующем принципе – определить, есть ли в моче «гормоны беременности» – хорионический гонадотропин человеческий (ХГЧ) и трофобластический бета-глобулин.

Хорионический гонадотропин человеческий – это гормон, за выработку которого отвечает хорион плодного яйца (в дальнейшем развивающийся в плаценту). Уже через 7–8 дней после зачатия – в период внедрения оплодотворенной яйцеклетки в стенку матки – небольшое количество этого гормона появляется в моче будущей матери.

В норме в моче небеременной женщины ХГЧ содержится не более 5 Мме/мл (международных единиц на миллилитр), а в течение первых 8–10 дней беременности его уровень повышается до 25 Мме/мл.

### **Какие бывают тесты**

Тесты бывают рассчитаны на определение беременности с различных сроков. Выбирая в аптеке тест, следует обратить внимание на то, с какого срока он определяет беременность (с первого дня задержки, за несколько дней до ожидаемой менструации, при нерегулярном цикле). Кстати, самостоятельно вычислить срок беременности при нерегулярном цикле практически невозможно. В данном случае лучше довериться врачу-гинекологу и пройти весь комплекс исследований.

#### *1. Тест-полоски*

Тест-полоски (рис. 1) относятся к первому поколению тестов. По своему устройству они самые простые и представляют собой пропитанную реактивом бумажную или матерчатую полоску, которую на 5–10 секунд погружают в емкость с мочой и через 3–5 минут считывают результат.



Рис. 1

Основным недостатком таких тест-полосок является возможная недостоверность результатов, так как носителем реактива данного поколения тестов является бумага, которая не позволяет выдержать его точную концентрацию и может привести к ошибочному результату.

### 2. Планшетные тесты (тест-кассеты)

Планшетные тесты (рис. 2) более чувствительны, поэтому с их помощью можно определить беременность на более раннем сроке. Для того чтобы увидеть результат, необходимо прилагающейся к тесту пипеткой нанести каплю мочи в специальное окошко на пластиковом тесте. Планшетный тест – более достоверный, его устройство не имеет тех недостатков, которые наблюдаются у тест-полосок.

Более того, обычно планшетные тесты рассчитаны на определение более низкого содержания ХГЧ в моче – от 10 Мме/мл, поэтому они обладают большей чувствительностью и могут дать верный результат на довольно раннем сроке беременности.

### 3. Струйные тесты

Эти тест-системы (рис. 3) относятся к третьему поколению тестов и наиболее совершенны. Они принципиально отличаются от своих предшественников более сложным устройством и высокой чувствительностью, при которой могут распознавать беременность даже с небольшим уровнем ХГЧ.

Преимуществом струйных тестов является то, что их можно использовать в любое время суток и в любых условиях (не нужно искать чистую баночку – просто достаточно подставить приемный конец теста под струю мочи).



Рис. 2

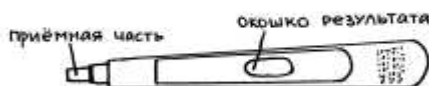


Рис. 3

Этот тест очень чувствительный – он не даст ошибки даже при минимальном содержании хорионического гонадотропина, а значит, будет безотказно действовать с самого первого дня задержки менструации.

#### 4. Резервуарные тест-системы

Такие тест-системы состоят из резервуара для сбора мочи, на внешней стороне которого находятся окошко и тестовая часть, встроенная в тело резервуара. Удобно то, что результат тестирования не зависит от количества мочи в резервуаре, так как тестовая часть сама впитает именно то количество мочи, которое необходимо для тестирования. Через небольшой промежуток времени в тестовом окошке, расположенном на внешней стороне резервуара, можно будет прочесть результат.

Как следует пользоваться тестом

Купив тест, обязательно внимательно изучите инструкцию, так как, несмотря на то что все тесты основаны на одном принципе, все-таки они различаются в мелочах, и именно эти мелочи могут повлиять на результат.

Тестирование можно проводить в любое время суток. Однако концентрация ХГЧ в утренней моче максимальна, поэтому на ранних сроках задержки тестирование лучше проводить утром.

Перед проведением теста следует избегать чрезмерного приема жидкости и мочегонных препаратов.

Не забудьте о том, что реакция на мочу в тесте происходит не мгновенно, и вам нужно выждать некоторое время, чтобы оценить результат.

#### Как читать результаты теста

Любой тест имеет особые зоны, где появляются полоски.

*C (control)* – появление данной полоски в ходе исследования показывает, что с самой системой все в порядке, результат тестирования является **ДОСТОВЕРНЫМ**.

*T (test)* – данная полоска, реагируя на ХГЧ в моче, появляется в тестовой зоне и информирует о наличии беременности.

Учтите, что полоски на тесте должны быть ровными, приблизительно одного цвета (хотя на ранних сроках беременности тестовая полоска может быть несколько светлее контрольной) и размещаться по всей ширине контрольной зоны.

Если полоска размытая, еле видная и находится в месте соединения пластиковой защитной подложки и основания теста, то следует усомниться в положительном результате тестирования. Возможны три варианта ответа.

Возможны ли ошибки при использовании тестов для определения беременности? Да, вполне. При этом результат может быть как ошибочно положительным, так и ошибочно отрицательным.

Так, тест показывает одну полоску, но тем не менее вы беременны, если:

- вы приобрели тест с истекшим сроком годности или бракованный;

- вы проводили тестирование слишком рано и содержание гормона ХГЧ в вашей моче еще не достигло необходимого уровня (это наиболее вероятно, если у вас нерегулярный менструальный цикл);
- вы использовали для тестирования несвежую мочу;
- вы принимали накануне тестирования большое количество жидкости или мочегонные средства;
- у вас имеется патология в работе почек, из-за чего гормон ХГЧ не выделяется с мочой в достаточном количестве;
- у вас проблемная беременность – внематочная или существует угроза прерывания. В этом случае, даже если тест показывает одну полоску, но существуют косвенные признаки беременности, необходимо срочно посетить врача.

Если же тест показывает две полоски, но беременности нет, то, возможно:

- вы принимали препараты для лечения бесплодия, в состав которых входит ХГЧ, и после окончания курса лечения прошло менее 14 дней. Другие лекарственные препараты и оральные контрацептивы такого результата не дают;
- у вас был самопроизвольный выкидыш или медицинский аборт, и эмбриональная ткань была удалена не полностью;
- у вас развивается гормонопродуцирующая опухоль (хорионэпителиома матки).

### **С помощью измерений ректальной температуры тела**

Если же вы не доверяете тесту или у вас нет возможности его приобрести, можно подтвердить наступление беременности, измеряя ректальную температуру тела. Такие измерения можно начинать уже на следующий день после задержки.

Измерения проводятся обычным медицинским термометром. Электронный считается не таким точным из-за особенностей соприкосновения измеряющего носика и мышц ануса.

Термометр лучше подготовить заранее: с вечера вам надо сбить на нем температуру до уровня ниже 36 градусов и положить в непосредственной близости от постели, чтобы к нему не пришлось тянуться, а тем более – вставать. Проводите измерения утром, после пробуждения, в течение 7 дней. Если ректальная температура держится на уровне 37 градусов и выше, то беременность, скорее всего, наступила.

Возможность определить беременность на самых ранних сроках интересовала людей со времен глубокой древности.

Так, например, в Древнем Египте «тестом» на беременность был специальный напиток, для приготовления которого траву будудука смешивали с грудным молоком женщины, вскармливающей сына.

Тошнота и рвота после нескольких глотков такого напитка считалась достоверным признаком беременности.

Развитие медицины в Древней Греции уже позволяло судить о наступлении беременности по тем признакам, на которые нередко ориентируются женщины и в наши дни, – прекращение менструаций, изменение аппетита, усиленное слюнотечение, тошнота, появление пигментных пятен на коже шеи и лица. Однако нередко и греческие врачи прибегали к довольно-таки странным методам диагностики – растерев в порошок красный камень перед лицом женщины, они внимательно следили,

попадет ли пыль ей в глаза. Если ни одной крошки не оказывалось в глазах, о беременности не шло и речи.

Евреи же в древние времена использовали свой метод: после того как женщина делала несколько шагов по мягкой траве, следовало оценить глубину ее следа – чем глубже он был, тем более высокой считалась вероятность беременности.

### **Подтверждение беременности врачом в женской консультации**

Поскольку достоверно подтвердить или опровергнуть наступление беременности может только врач-гинеколог, то вам следует отправиться на прием в женскую консультацию.

Но слишком спешить тоже не стоит.

При небольшой задержке менструаций (до двух недель), даже если тест и измерение ректальной температуры подтверждают наступление беременности, с визитом к врачу лучше повременить.

Врач сможет подтвердить, что беременность действительно наступила, только начиная с *четырех недель* беременности. Этот срок наступает примерно через две недели после даты предполагаемой менструации и связан с тем, что оплодотворение, как правило, происходит в середине цикла.

Но откладывать визит в консультацию на середину или конец беременности тоже не следует: стоит своевременно и в полном объеме пройти все необходимые обследования, чтобы выяснить состояние вашего здоровья и грамотно следить за ним, ожидая малыша.

**Вопрос. Я прописана в одном районе, а живу в данный момент в другом. В какую консультацию мне обращаться?**

**Ответ.** Закон гарантирует вам и вашему будущему ребенку бесплатную медицинскую помощь по месту фактического проживания. Жительницы Российской Федерации могут обращаться в женскую консультацию как по месту прописки, так и по фактическому адресу.

**Вопрос. Какие документы мне могут понадобиться для первого визита в женскую консультацию и для постановки на учет?**

**Ответ.** Вам необходимо иметь при себе паспорт, полис обязательного медицинского страхования граждан и страховое свидетельство государственного пенсионного страхования.

### **Какие вас ждут процедуры и анализы при первом посещении врача**

Конечно же, беременность – это не болезнь, а абсолютно нормальное для женщины физиологическое состояние. Однако в этот период в вашем организме происходят глобальные перемены, и этот процесс требует определенного контроля со стороны врачей.

Не забывайте о том, что от грамотного ведения беременности зависит не только ваше самочувствие на протяжении этих девяти месяцев, но и благополучные роды и здоровье вашего будущего малыша. И если у вас возникнет необходимость в медицинской помощи, вы всегда будете знать, к кому за ней обратиться.

Вынашивание здорового малыша – это тяжелая и ответственная работа. Выполнять ее легче, если знаешь, что, когда и каким образом происходит в собственном организме. Поэтому с первых дней постарайтесь включиться в осознанный диалог со своим врачом.

Отнеситесь со всей ответственностью и к первому визиту в женскую консультацию: возьмите с собой все необходимые документы, будьте готовы четко и точно ответить на все вопросы врача, и подготовьте свои вопросы врачу.

При вашем первом визите в женскую консультацию врач заведет две карты. Одну из них – меньшего размера – вы получите на руки и будете приносить с собой при последующих посещениях врача. Вторая – более подробная – будет храниться в кабинете врача. В обе карты врач на протяжении всех последующих месяцев будет заносить все результаты ваших обследований и анализов.

Та карта, которую вы оставите себе, называется «обменная» – с ней, когда наступит срок родов, вы отправитесь в родильный дом.

Вы можете наблюдаться в течение беременности в негосударственном медицинском центре, однако вам с самого начала следует уточнить – имеет ли этот центр лицензию на амбулаторное наблюдение беременных женщин. Ведь от этого зависит, насколько легко вы сможете оформить декретный отпуск на работе, получите ли родовой сертификат и обменную карту для поступления в родильный дом.

Помните о том, что далеко не каждый роддом примет беременную без обменной карты – женщина без результатов основных анализов, скорее всего, отправится в наблюдательный родильный дом (для рожениц с инфекционными заболеваниями) или в наблюдательное отделение обычного роддома.

Что же вас будет ожидать на первом визите в консультацию?

Во-первых, врач проведет:

• *влагалищное исследование матки и ее придатков (яичников)*. Это позволит соотнести размеры матки с предполагаемым (по дате последней менструации) сроком беременности, а также оценить состояние влагалища, шейки матки и яичников;

• *забор мазка из влагалища для исследования;*

• *взвешивание* и расчет того, сколько килограммов вам предстоит прибавить во время беременности;

• *определение примерных размеров малого таза* (иногда размеры малого таза бывают показанием к кесареву сечению);

• *измерение артериального давления.*

Во-вторых, врач выдаст вам несколько направлений на анализы:

• клинические анализы крови и мочи;

• биохимический анализ крови;

• определение группы крови и резус-фактора;

• анализ крови на наличие в организме возбудителей таких заболеваний, как сифилис, гепатиты А, В, С и СПИД.

Если у вас уже были проблемы, связанные с вынашиванием беременности, то врач даст вам направление на анализ крови для того, чтобы определить, есть ли у вас антитела к возбудителям так называемых TORCH-инфекций: токсоплазмоза, краснухи, цитомегаловирусной и герпетической инфекций (см. гл. 9).

В-третьих, врач задаст вам такие вопросы:

• какие заболевания вы перенесли в детстве и в зрелом возрасте;

• имеются ли у вас какие-либо *хронические* заболевания;

• какие операции вы перенесли;

• делали ли вам когда-либо переливание крови;

• как идут у вас менструации;

- какая у вас по счету беременность (если эта – не первая, то – как протекали предыдущие);

- какие условия труда у вас на работе;
- а также о заболеваниях мужа, близких родственников и т. п.

Все сведения врач занесет в специальный документ: *обменную карту* беременной.

Врач также может направить вас на ультразвуковое исследование, которое окончательно подтвердит факт беременности, уточнит ее срок и исключит внематочную беременность.

В конце приема врач обязательно сообщит вам, когда прийти к нему на консультацию в следующий раз.

Женщины, вставшие на учет в медицинских учреждениях в сроки беременности до 12 недель (см. гл. 8), имеют право на получение дополнительного единовременного пособия.

Единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности, назначается и выплачивается по месту назначения и выплаты пособия по беременности и родам.

Для назначения и выплаты такого пособия вам в женской консультации, поставившей вас на учет в ранние сроки беременности, будет выдана справка.

### **Вопрос. А когда мне лучше рассказать о беременности на работе?**

**Ответ.** Далеко не все женщины на ранних сроках беременности горят желанием обсуждать с посторонними людьми свое «интересное положение», однако в ряде случаев рассказать о своей беременности руководству нужно как можно раньше. Это относится к представительницам тех профессий, которые могут угрожать здоровью будущего малыша.

Понятно, что стюардессе придется провести ближайшие месяцы на земле – и из-за недопустимости высоких физических нагрузок, и из-за вредного воздействия на организм будущей матери атмосферной радиации.

Безусловно, вы должны сообщить начальнику о своем положении. Если ваша работа связана с:

- воздействием высоких температур,
- контактами с вредными химическими веществами,
- подъемом тяжестей,
- общением с животными.

По российскому законодательству вы имеете право рассчитывать на льготы, связанные с беременностью, поэтому в этой ситуации в ваших интересах поставить в известность свое начальство как можно раньше. Если же ваша работа не может потенциально повредить здоровью – вашему и вашего ребенка, то вы имеете полное право не обсуждать эту тему до самого момента ухода в отпуск – до 30 недель.

Однако лучше все-таки предупредить руководство об уходе хотя бы за 1–2 месяца, чтобы на ваше место успели подыскать замену.

## **Когда родится? Кто родится? И сколько?**

Итак, обследования и анализы подтвердили этот приятный и волнующий факт – у вас будет ребенок.

Может быть, вы пока никому еще не поведали вашу тайну, а может быть, вы уже сказали об «этом» отцу малыша. Даже если вы еще не поняли, что значит для вас беременность в данный момент – счастье, потрясение, долгожданное запланированное событие или даже удар судьбы, все равно это нечто необыкновенное.

Впереди вас ждет новый этап вашей жизни, и вы наверняка испытываете волнение, и вас мучает множество вопросов: когда появится малыш, кто у вас будет – мальчик или девочка, а может, их будет два или больше.

### **Предполагаемый день родов**

На языке официальной медицины день, месяц и год появления на свет вашего малыша называется *предполагаемой датой родов (ПДР)*. Эту аббревиатуру вы еще не раз встретите в своих медицинских документах.

Не забывайте, что ПДР – это только ориентировочная дата. Ведь, если верить медицинской статистике, только 4 из 100 детей появляются на свет точно в заранее определенный день.

### **Как высчитывается ПДР?**

Самый простой метод расчета – арифметический. Его легко можно посчитать самой: от первого дня менструации отнимается три месяца и прибавляется семь дней. Например, если последняя менструация началась 11 августа, следует от августа отнять три месяца – получится месяц май. Затем к 11 мая прибавляется еще 7 дней, получается 18 мая. Вероятный день родов в этом случае – 18 мая. Врач при первой встрече с вами будет считать точно так же.

Можно также воспользоваться специальной таблицей определения дня родов по дате последней менструации. Про сто найдите дату первого дня последних месячных в строке серого цвета, и дата, расположенная под найденной, будет соответствовать предполагаемому дню родов.

Например, обведенные даты: если первый день последних месячных был 11 января, то ребенок родится приблизительно 18 октября, если же 13 июня – то роды могут состояться 20 марта.

Наиболее точную дату вам сможет сказать врач по результатам ультразвукового обследования.

Есть и другие методы расчета. Если вам точно известен день, в какой произошло оплодотворение, к нему следует прибавить 280 дней, или, как говорят, 10 лунных месяцев (примерно столько дней длится беременность женщины). Лунный месяц – это тот период, за время которого Луна совершает полный оборот вокруг Земли (он составляет 28 дней). Установленный 280-й день со дня оплодотворения и будет вашим вероятным днем родов.

Во второй половине беременности ПДР можно высчитать по первому движению плода. Для женщин, рожавших в первый раз, ко дню, когда почувствовались движения плода, нужно прибавить 20 недель. Рожавшие женщины более опытные и чувствуют первые движения примерно на две недели раньше. В этом случае к первому дню движения плода прибавляем 22 недели. Теперь вы примерно знаете, когда наступит заветный миг и на свет появится ваш малыш.

### **Мальчик или девочка?**

Многие родители хотят, чтобы у них родился именно мальчик или именно девочка. И даже если этот вопрос для вашей семьи не является принципиальным, скорее всего, вы испытываете жгучее желание узнать пол своего будущего ребенка.

Пол малыша определяется в момент зачатия.

Январь	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Октябрь	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	Ноябрь
Февраль	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28				
Ноябрь	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5			Декабрь	
Март	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Декабрь	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	Январь
Апрель	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Январь	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	Февраль	
Май	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Февраль	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2	3	4	5	6	7	Март
Июнь	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Март	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	Апрель	
Июль	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Апрель	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	Май
Август	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Май	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	Июнь
Сентябрь	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Июнь	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	Июль	
Октябрь	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Июль	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	Август
Ноябрь	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
Август	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	Сентябрь	
Декабрь	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Сентябрь	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	Октябрь

Хромосомы, отвечающие за пол, называются X и Y – такое название они получили из-за своей формы, действительно напоминающей эти буквы латинского алфавита. В женских яйцеклетках всегда содержится только X-хромосома, в мужских половых клетках – сперматозоидах – может быть X или Y. Если сперматозоид, который оплодотворяет яйце клетку, тоже несет в себе X-хромосому, то в результате получается комбинация XX – и на свет появляется девочка. А если сперматозоид содержит Y-хромосому, то получается комбинация XY – и рождается мальчик (рис. 4).

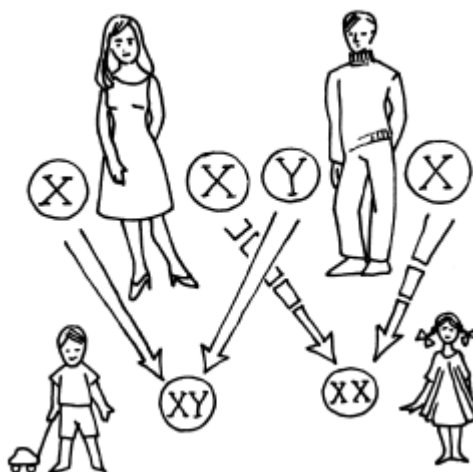


Рис. 4

Чаще всего будущие родители узнают пол своего ребенка во время ультразвукового обследования (УЗИ). Поэтому вам заранее стоит обсудить с супругом, хотите ли вы сейчас получить эту информацию или нет, и предупредить врача, проводящего обследование, о своем решении.

Итак, пол вашего малыша определен с момента зачатия, а развитие внешних и внутренних половых различий мальчика и девочки будет сформировано полностью к моменту

рождения. Формирование половых признаков происходит под действием ряда гормонов, которые организм ребенка будет вырабатывать на протяжении всех девяти месяцев внутриутробного развития.

На сроке беременности 23–25 недель лучше всего видна анатомия органов плода и на УЗИ уже можно определить его пол.

### **Как можно заранее определить пол ребенка**

В настоящее время существуют несколько методов определения пола будущего ребенка, которыми пользуются врачи.

Из неинвазивных (не проникающих внутрь) методов самый точный – **УЗИ**.

Другим надежным методом определения пола плода является **хорионбиопсия** – инвазивный (предполагающий проникновение внутрь организма) метод. **Хорионбиопсия** проводится при сроке беременности 8–9 недель, при этом исследуются ворсинки хориона, который содержит тот же хромосомный набор, что и плод. Этот метод разработан и применяется для исключения хромосомной патологии у будущего ребенка и помогает решить проблему генетических аномалий, связанных с полом и затрагивающих, например, только мужчин (болезнь Дюшенна, гемофилия, синдром Леша – Найхана) и др. В этом случае раннее определение пола помогает семье, имеющей подобные генетические проблемы, иметь здорового ребенка.

Следует помнить о том, что это исследование сопряжено с определенным риском самопроизвольного прерывания беременности (в 1–2% случаев), поэтому его никогда не проводят без медицинских показаний.

### **А может, близнецы?**

Весть о том, что у вас будет ребенок, – сама по себе радостная и волнующая.

Но когда вы узнаете, что у вас будут близнецы, то испытаете букет самых смешанных чувств.

Даже когда новость будет осознана вами и принята, вам еще предстоит пересмотреть все планы на будущее с поправкой на рождение нескольких детей сразу.

Естественным образом двойняшки появляются на свет в результате одной из 80 беременностей, а тройняшки гораздо реже – в одном случае из 6 тысяч.

Хотя в последние десятилетия наблюдается рост многоплодных беременностей – это связано с применением препаратов для лечения женского бесплодия, стимулирующих одновременный выход нескольких яйцеклеток, а также использования ЭКО – экстракорпорального оплодотворения.

Вероятность появления у вас двойни или даже тройни повышается, если:

- беременность наступила после приема препаратов, стимулирующих выход яйцеклеток или искусственного оплодотворения;
- у ваших близких родственников рождались близнецы;
- некоторые симптомы беременности, такие как тошнота, сонливость, головокружение, вы ощущаете особенно сильно;
- вы слишком быстро набираете вес на ранних сроках;
- врач считает, что ваша матка увеличивается слишком быстро для вашего срока.

На более позднем сроке предположение может высказать ваш врач, нащупавший два плода или услышав два сердцебиения.