

# КНИГА НОВОГОДНЕГО НАСТРОЕНИЯ

ВСЕ О ГЛАВНОМ  
ПРАЗДНИКЕ ЗИМЫ

от украшения ёлки до создания  
теплых воспоминаний

УДК 398.332.42  
ББК 63.5(2)  
К53

Во внутреннем оформлении использованы фотографии и иллюстрации:

3d\_man, 5 second Studio, A. Zhuravleva, AAVAA, Afonkin\_Y, Aleksei Mikhailechko, alex\_gor, AlexanderTrou, alinabuphoto, Anna Ipatjeva, Anna\_Kim, anna.evlanova, aquatti, archeedesign, Arkhipenko Olga, Athiyada's, Auguste Lange, barbaliss, benaz Ghorbani, berkah jaya material, blinkblink, BotaniHue, by-studio, Chubykin Arkady, D-sy, Daria Lixovetckay, DashaDasha, denira, Elenadesign, Elnur, ER\_09, Evgenii Aleksandrov, Evgeniya Stanevich, FireflyLight, Flaffy, Giovanni Love, Gita Kulinitich Studio, Goskova Tatiana, Guki, Guschenkova, Henrik A. Jonsson, HikaruD88, Huzaifa Afzaal, IgorAleks, Improviser, Inspiration GP, Irina Burakova, Irina Shatilova, Iryna Pohrebna, Iv-olga, Jag\_cz, JeniFoto, JokoSun, jsmir, Julia Manga, Julia Sememova, Julia's GraphicLand, K. Jensen, Kaichankava Larysa, KALABUKHAVA IRYNA, Katya Slavashevich, Kindlena, Kolpakova Svetlana, kostins, kotoffei, KPad, krissikunterbunt, KseniyaBelova, La vector, Lauritta, Leafyori, Leonenko Oleksandr, leorigami, Lidiia Naumova, Liubov Petrenko, Mala Iryna, Malenkka, March Studio, marilyn barbone, Marish, Marish, mfbtasarim, milart, MorganStudio, nadianb, Nataliya Schmidt, New Africa, Oksana Mizina, Oleksandra Naumenko, Olesia Bech, Olga Rybka, Olga Zarytska, Olga\_Prozorova, OurVibes Studio, Pedal to the Stock, PhotoJuli86, Pixasquare, Pixel-Shot, Polina Zima, PON-PON, ppfoto13, pronoykantedeб, randiortain, Rimma Bondarenko, rio2009, Romolo Tavani, Sarath maroli, Savanevich Viktor, SerdyukPhotography, sergei kochetov, Sergii Figurnyi, Sergey75, Sharp Deziгn, SINGTHONG SPT, Smilingirida, Spalnic, SSV.Photo, STUDIO DREAM, sunfe, Svechkova Olena, Svetlana Khutornaia, svetlanabalyn, sweet marshmallow, taka-hashі, Tally18, Tanya Shulga, Tarasyuk Igor, Tatevosian Yana, Tetiana Chernykova, Thiradech, TopFlatShots, Touhid Alam 1, UmaSumak, Varvara Kless-Kaminskaia, Vera Prokhorova, verona studio, vickram, Victorian Traditions, VikaNorm, Violeta Marculescu, Vjom, volkova natalia, Vslko, Yavdat, Yellowj, zefirchik06 / Shutterstock / FOTODOM

Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM;

Иллюстрация, созданная с помощью искусственного интеллекта:

Shutterstock AI Generator / Shutterstock / FOTODOM

Используется по лицензии от Shutterstock / FOTODOM

**К53 Книга** новогоднего настроения. Все о главном празднике зимы : от украшения елки до создания теплых воспоминаний. — Москва : Эксмо, 2025. — 192 с. : цв. ил. — (Новый год. Книга в подарок).

ISBN 978-5-04-215768-4

За окном мягко кружится снег, огоньки гирлянд мерцают в сумерках, а в воздухе витает аромат мандаринов и хвои. Дом наполняется теплом, а сердце — ожиданием чего-то особенного. Эта книга — не просто энциклопедия о празднике. Это приглашение вспомнить, почувствовать и сохранить волшебство новогодних вечеров. Вы узнаете, как рождались и менялись новогодние традиции, откроете для себя историю главных символов праздника, накроете идеальный праздничный стол и вспомните фильмы, идеально передающие атмосферу новогоднего чуда. Книга напоминает о самом главном: волшебство — это время, проведенное рядом с теми, кого мы любим.

УДК 398.332.42  
ББК 63.5(2)

ISBN 978-5-04-215768-4

© Дмитриева В.М., текст, 2025

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025



## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ 5

НОВОГОДНЯЯ ФИЛОСОФИЯ 8

Что создает новогоднее настроение..... 12

ИСТОРИЯ НОВОГО ГОДА 14

Происхождение и эволюция новогодних традиций..... 17

Как празднование изменялось с течением времени..... 22

Старый новый год..... 30

Новогодние традиции в разных странах..... 32

УКРАШЕНИЯ И СИМВОЛЫ 36

Новогодняя елка: история и символика..... 39

Елка вокруг света..... 55

Любопытные факты о новогодней елке..... 59

Гирлянды, огни и их роль в создании атмосферы праздника..... 62

Хлопушки и петарды: от истории к современному использованию..... 65

Дед мороз и все, все, все..... 68

Символ года по восточному календарю..... 78





## ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ

82

Культурное значение новогоднего застолья: как стол объединяет семью и друзей.....	85
Традиционные блюда: оливье, селедка под шубой и их роль в создании праздничного настроения.....	90
Новогодний стол у разных народов россии .....	104
Новогодний стол в разных уголках света .....	107
Шампанское и его символика в праздновании нового года.....	111



## НОВОГОДНИЕ РАЗВЛЕЧЕНИЯ

116

Новогодние игры и развлечения: история и современность.....	119
Забавные игры для всей семьи.....	133

## ПОДАРКИ И ПОЗДРАВЛЕНИЯ

142

История возникновения обмена подарками.....	145
Психология доброй традиции.....	148
Как подарки менялись с течением времени.....	150
Традиции разных стран.....	156
Традиции поздравлений: история и современность .....	159
История поздравительной открытки .....	162
Как мы поздравляем друг друга сегодня.....	166



## ЛЮБИМЫЕ ФИЛЬМЫ И ПЕРЕДАЧИ

168

Отечественные телепередачи .....	171
Отечественные художественные фильмы.....	174
Отечественные мультфильмы.....	181
Зарубежные художественные фильмы .....	183



# ВВЕДЕНИЕ

ЧТО ТАКОЕ НОВЫЙ ГОД?  
ТРУДНО ПЕРЕДАТЬ СЛОВАМИ АТМОСФЕРУ,  
ВИТАЮЩУЮ В ВОЗДУХЕ В КАНУН НОВОГО  
ГОДА. ТОРЖЕСТВЕННУЮ, ВОЛНУЮЩУЮ  
И НЕМНОГО СКАЗОЧНУЮ, НАПОЛНЕННУЮ  
НАДЕЖДАМИ И МЕЧТАМИ.



Казалось бы, в этом дне нет ничего особенного, ведь это всего лишь смена даты в календаре, но трепет, с которым мы каждый год ожидаем его наступления, вряд ли может с чем-то сравниться. Почему же этот праздник настолько важен для нас? Что делает его таким особенным и неповторимым? Каждый ответит на эти вопросы по-своему, и, возможно, именно в этом и кроется обаяние Нового года.

Новый год — это чудо-подснежник из знакомой с детства сказки, залитый огнями праздник посреди морозной зимы. В эту пору привычные для нас вещи приобретают слегка волшебный оттенок: ароматы становятся ярче, ощущения — сильнее, а еда — вкуснее. Вобрав в себя многовековые традиции католического Рождества, любимый нами Новый год превратился в веселую череду подарков, нарядных елок и шумных колядок.

Новый год — это еще и состояние души, праздничное настроение, сотканное из знакомых каждому с детства звуков, вкусов, запахов и ощущений. Это головокружительные ароматы еловой хвои, мандаринов, корицы, ванили, имбирной выпечки, специй, морозной свежести, пряного согревающего глинтвейна, меда и горячего шоколада. Это отсчет последних секунд перед долгожданным боем курантов, хлопок вылетающей пробки шампанского и звон хрусталя, поскрипывание снега под ногами и треск поленьев в камине, веселый смех родных за праздничным столом. Это украшенные гирляндами улицы, расписанные морозными узорами окна и рассыпающийся тысячами разноцветных искр праздничный фейерверк. Буйство красок и ощущений, словно зимняя сказка в мире реальных людей. Это счастливые улыбки детей, костюмированные хороводы вокруг елки, песни и стихи, неподдельный восторг при встрече со Снегурочкой и Дедом Морозом.

Новый год — это увлекающая своим весельем предпраздничная суэта. С первых дней декабря все вокруг преобразуется





и пронизывается ожиданием праздника и приятными предновогодними хлопотами. Это выбор елки, составление праздничного меню, походы по магазинам, покупка подарков, генеральная уборка дома и украшение интерьера игрушками, гирляндами и мишурой. А ведь помимо всего этого надо еще продумать свой праздничный образ, смастерить маскарадные костюмы для детских утренников, подписать и отправить поздравительные открытки...

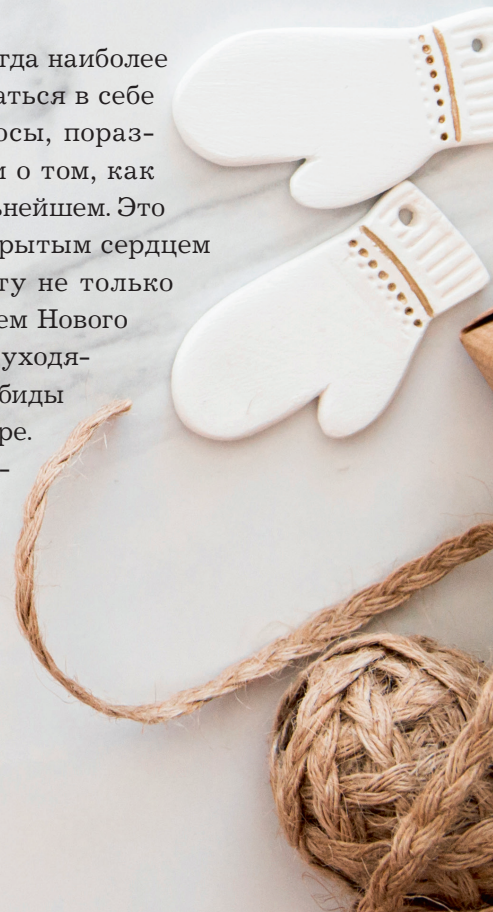


**НОВОГОДНЯЯ ПОРА ИМЕЕТ УДИВИТЕЛЬНУЮ СПОСОБНОСТЬ КАК ПО МАГОВЕНИЮ ВОЛШЕБНОЙ ПАЛОЧКИ ВОЗВРАЩАТЬ НАС В ДЕТСТВО, ВОССОЗДАВАЯ В ПАМЯТИ НОСТАЛЬГИЧЕСКУЮ, ЛЕГКУЮ И ТЕПЛУЮ АТМОСФЕРУ ДАВНО ПРОШЕДШИХ ПРАЗДНИКОВ В КРУГУ САМЫХ ЛЮБИМЫХ И РОДНЫХ ЛЮДЕЙ. ЭТО СЧАСТЛИВЫЕ МОМЕНТЫ, КОТОРЫЕ ИЗ ГОДА В ГОД ПОПОЛНЯЮТ КОПИЛКУ ПРАЗДНИЧНЫХ ВОСПОМИНАНИЙ: СЕМЕЙНЫЕ ПРОСМОТРЫ ЛЮБИМЫХ ФИЛЬМОВ И МЮЗИКЛОВ, ВЕСЕЛЫЕ БАЛЫ-МАСКАРАДЫ, КАТАНИЕ С ЛЕДЯНЫХ ГОРОК, УЮТНЫЕ ВЕЧЕРНИЕ ПОСИДЕЛКИ ПРИ СВЕЧАХ, ПОСЕЩЕНИЕ КАТКОВ, ЛЕДОВЫХ ШОУ И НОВОГОДНИХ ЯРМАРОК, ПОХОДЫ В ГОСТИ С ПОДАРОКАМИ И ПОЗДРАВЛЕНИЯМИ. ВОЛШЕБНОЕ СНАДОБЬЕ ОТ СКУКИ И МЕЛАНХОЛИИ!**

Новый год — уникальный момент, когда наиболее ощутим ход времени. Это шанс разобраться в себе и ответить на порой непростые вопросы, поразмышлять о быстротечности времени и о том, как мы планируем распоряжаться им в дальнейшем. Это возможность встретить будущее с открытым сердцем и добрыми помыслами, наведя чистоту не только в доме, но и в душе. Перед наступлением Нового года нам выпадает шанс поблагодарить уходящий год за подаренный опыт, отпустить обиды и помириться с теми, с кем мы были в ссоре. Это возможность уделить больше времени родным и друзьям и прочувствовать свою принадлежность к чему-то большому.



В детстве мы верили в Деда Мороза, а повзрослев — верим в новогоднее чудо. И до тех пор, пока мы будем верить в него, оно будет свершаться.




# Новогодняя

ВОЛНУЮЩИЙ И ВОЛШЕБНЫЙ, НОВЫЙ ГОД  
ВОЗГЛАВЛЯЕТ СПИСОК ЛЮБИМЫХ ВСЕМИ  
ПРАЗДНИКОВ ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ  
ОТ ВОЗРАСТА, НАЦИОНАЛЬНОСТИ  
И ВЕРОИСПОВЕДАНИЯ. ВЕСЕЛОЕ ЗИМНЕЕ  
ТОРЖЕСТВО СОСТОИТ ИЗ МНОЖЕСТВА  
СЧАСТЛИВЫХ МГНОВЕНИЙ.

# Фильм



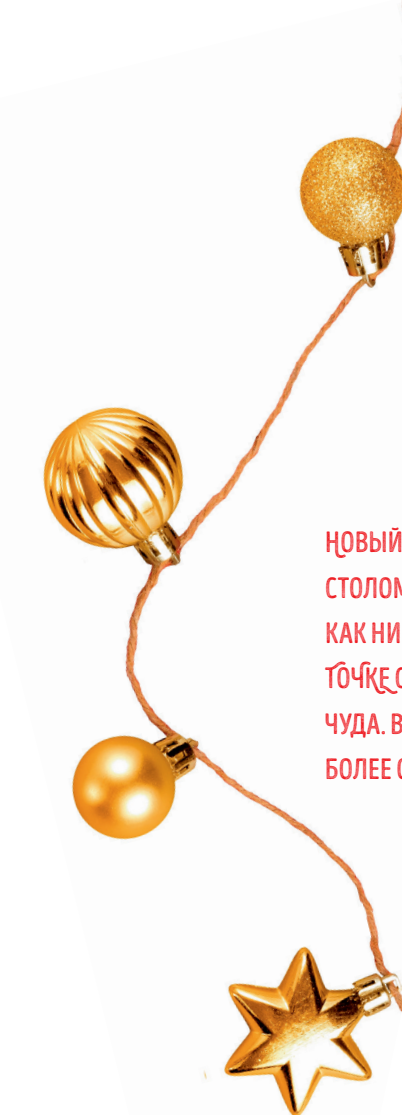


**Б**леск в глазах детей при виде сверкающей елки, ни с чем не сравнимое благоухание глинтвейна и мандаринов, замирание сердца, с которым мы отсчитываем бой курантов, отправляясь в неизвестность наступающего года.

Шагая по планете, Новый год успел обрести множеством причудливых традиций, каждая из которых имеет глубокий смысл: в буддистских храмах Японии накануне праздника отбивают 108 ударов в колокол, на Кубе собирают прошлогодний негатив в ведро с водой и выплескивают его на улицу под бой курантов, а ирландцы чтят память ушедших в течение года родственников, отводя им почетное место за праздничным столом.

Так в чем же все-таки кроется магия Нового года?

Для многих людей Новый год — время подведения итогов и составления планов на будущее. Он одновременно символизирует начало чего-то нового и возможность оставить накопившиеся за год неудачи в прошлом, начав жизнь с чистого листа. Новый год снова и снова дарит нам надежду, обещая, что с первых дней января все обязательно изменится к лучшему. В эту праздничную ночь даже самые замкнутые сердца распахиваются чуду и надеются на исполнение своих самых сокровенных желаний, а незатейливые ритуалы обещают любовь, богатство и удачу.



Испанцы, к примеру, загадывают желания, съедая под бой курантов двенадцать виноградин, а колумбийцы встречают Новый год с пустым чемоданом в руках, чтобы привлечь в свою жизнь путешествия. Бразильцы зазывают благополучие, облачившись во все белое, датчане в канун праздника разбивают о порог дома посуду, а в Италии и Южно-Африканской Республике приглашают в дом удачу, выбрасывая в окно старую мебель. Главное — всем сердцем поверить в то, что счастье обязательно посетит ваш дом!

**НОВЫЙ ГОД – ПОИСТИНЕ ОБЪЕДИНЯЮЩИЙ ПРАЗДНИК: В НОВОГОДНЮЮ НОЧЬ ЗА СТОЛОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБИРАЮТСЯ ВСЕ РОДНЫЕ И ДРУЗЬЯ. В ЭТУ РАДОСТНУЮ ПОРУ КАК НИКОГДА ЧУВСТВУЕТСЯ ЕДИНЕНИЕ НАРОДОВ МИРА: ПОЧТИ ВСЕ ЛЮДИ, В КАКОЙ БЫ ТОЧКЕ СВЕТА ОНИ НИ НАХОДИЛИСЬ, ГОТОВЯТСЯ К ПРАЗДНИКУ И ЖИВУТ ОЖИДАНИЕМ ЧУДА. В ЭТО ВРЕМЯ В ЛЮДЯХ ПРОСЫПАЮТСЯ ОТЗЫВЧИВОСТЬ И СОСТРАДАНИЕ, ОНИ БОЛЕЕ ОХОТНО ОТКРЫВАЮТ ПОСТОРОННИМ СВОЮ ДВЕРЬ И СВОЕ СЕРДЦЕ.**

В памяти каждого найдется хотя бы одно счастливое воспоминание, связанное со встречей Нового года: блеск гирлянд и мишуры, сверкание бенгальских огней, витающие в бодрящем морозном воздухе смолистый запах ели и сладкий аромат мандаринов, праздничный «Голубой огонек», веселые и шумные разговоры родственников и друзей, собравшихся за накрытым столом, шампанское с пеплом от сожженных под бой курантов записок с пожеланиями, праздничный салют.

А может быть, у вас все было иначе. Возможно, вы были в пути и встретили Новый год с незнакомцами, которые стали вам хорошими друзьями, или не успели приготовить традиционный салат оливье и угощали гостей мексиканскими такосами, которые готовили все вместе под любимые диалоги из нестареющей «Иронии судьбы». А может быть, вы отмечали праздник не в России и по телевизору показывали не комедию Рязанова, а не менее культовые в других странах новогодние фильмы «Семья Трапп» или «Эта замечательная жизнь».

Новый год одновременно одинаковый для всех и уникальный для каждого. Он будто бы всегда был и всегда будет, позволяя взрослым ненадолго вернуться в детство и на время забыть о повседневных заботах. Магия Нового года неуловима: чтобы познать его философию, следует перестать ее искать.

# ЧТО СОЗДАЕТ НАСТРОЕНИЕ НОВОГОДНЕЕ

**В** России Новый год отмечают с особым размахом, причем дважды: Новый год по старому стилю празднуется с 13 на 14 января. Ни с чем не сравнимое настроение создает само ожидание праздника: в украшенных витринах магазинов зажигаются огоньки, на нарядных улицах городов появляются новогодние елки, горки и катки, дети устраивают снежные баталии и соревнуются в лепке снеговиков.

**ПРЕДНОВОГОДНЯЯ СУЕТА ПОГРУЖАЕТ НАС В СОСТОЯНИЕ ПЕРЕДВКУШЕНИЯ ПРАЗДНИКА С САМОГО НАЧАЛА ДЕКАБРЯ, ВЕДЬ НАДО СТОЛЬКО ВСЕГО УСПЕТЬ: ПОСЕТИТЬ ЕЛОЧНЫЙ БАЗАР, ПОПОЛНИТЬ КОЛЛЕКЦИЮ ШАРОВ И ХЛОПУШЕК, КУПИТЬ ШАМПАНСКОЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ УГОЩЕНИЯ, ВЫБРАТЬ ПОДАРКИ, НАПИСАТЬ ПИСЬМО ЖИВУЩЕМУ В ВЕЛИКОМ УСТЮГЕ ДЕДУ МОРОЗУ, ПОДОБРАТЬ КАРНАВАЛЬНЫЙ КОСТЮМ.**

Создать в доме и душе новогоднее настроение совсем несложно. Для этого даже необязательно ждать первый снегопад! Некоторые североамериканские телеканалы и вообще транслируют рождественские фильмы в самый разгар летней жары! А в вечно солнечной Австралии, где новогодние праздники выпадают на самый знойный месяц в году, традиционные песнопения у камина превращаются в веселые пляжные барбекю, Дед Мороз рассекает волны на серфе, а на замену валенкам и теплым свитерам приходят шлепанцы и легкие платья.

В нашем детстве взрослые создавали для нас новогоднее волшебство. Повзрослев, мы перенимаем у них эстафету и берем роль Деда Мороза на себя. Для того чтобы почувствовать вкус Нового года, достаточно испечь вкусное печенье, приготовить горячий шоколад, развесить на окнах мерцающие гирлянды, включить подборку новогодних песен, полистать старые фотоальбомы и погрузиться в приятные воспоминания. Для того чтобы впустить новогоднее волшебство в свою жизнь, надо прежде всего всем сердцем поверить в чудо.



**Можно также:**

- ОТПРАВИТЬСЯ ЗА НОВОГОДНИМИ ПОКУПКАМИ И ПОДАРКАМИ  
ДЛЯ РОДНЫХ И ДРУЗЕЙ;
- ИЗГОТОВИТЬ ПРЕЗЕНТЫ СВОИМИ РУКАМИ;
- УСТАНОВИТЬ ЕЛКУ, ХОТЯ БЫ МИНИАТЮРНУЮ, И ПОВЕСИТЬ  
ПЕРВУЮ ИГРУШКУ;
- ОБЗАВЕСТИСЬ «НОВОГОДНЕЙ» ПИЖАМОЙ;
- ИСПЕЧЬ И УКРАСИТЬ ПРЯНИЧНЫЙ ДОМИК;
- НАПИСАТЬ ПИСЬМО ДЕДУ МОРОЗУ И РАССКАЗАТЬ ДОБРОМУ  
ВОЛШЕБНИКУ О СВОИХ МЕЧТАХ;
- ВЫБРАТЬ ПОЗДРАВИТЕЛЬНЫЕ ОТКРЫТКИ;
- ЗАНЯТЬСЯ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬЮ И ПОДАРИТЬ ДРУГИМ  
НЕМНОГО ЛЮБВИ И ТЕПЛА;
- ПРИДУМАТЬ СОБСТВЕННЫЕ НОВОГОДНИЕ ТРАДИЦИИ.

**А ЕЩЕ МОЖНО ПРОСТО  
ПОЛИСТАТЬ ЭТУ КНИГУ...**

# История

НОВЫЙ ГОД НЕ БЕЗ ОСНОВАНИЯ ВХОДИТ В ЧИСЛО  
СТАРЕЙШИХ И ЛЮБИМЕЙШИХ ПРАЗДНЕСТВ  
ЧЕЛОВЕЧЕСТВА. ОН НАСТОЛЬКО ГЛУБОКО  
ПРОШИТ В КОЛЛЕКТИВНОЙ ПАМЯТИ,  
ЧТО НАМ СЕГОДНЯ ТРУДНО СЕБЕ ПРЕДСТАВИТЬ,  
ЧТО КОГДА-ТО ОН СПРАВЛЯЛСЯ СОВСЕМ  
ПО-ДРУГОМУ ИЛИ НЕ СПРАВЛЯЛСЯ ВОВСЕ.

# НОВОГО ГОДА

