

## ОТЗЫВЫ ЧИТАТЕЛЕЙ

Наполеон Хилл собрал в одной книге материал, который заряжает бешеной энергией и заставляет двигаться вперед и развиваться, искать пути к осуществлению своих замыслов, верить в себя, проявлять уважение к себе и к своим мыслям.

Великий Наполеон Хилл и его 17 правил успеха. Эта книга одна заменит целую библиотеку. Нигде вы больше не найдете столько советов и вдохновляющих примеров.

Эту книгу надо сделать обязательной для изучения в школах и колледжах. Потому что это настоящий учебник жизни, которого, к сожалению, так не хватает нашей молодежи.

Сожалею лишь об одном — эта книга не попала мне в руки, когда мне было 20. Скольких ошибок, разочарований и неудач я мог бы избежать.



НАПОЛЕОН  
ХИЛЛ

---

ЗОЛОТАЯ ФОРМУЛА  
УСПЕХА:

МЫСЛИ,  
КОТОРЫЕ ПРИВЛЕКУТ  
ДЕНЬГИ



Издательство  
АСТ  
Москва

УДК 334:159.9  
ББК 88.4  
Х45

*Права на перевод получены соглашением  
с BN Publishing, USA.  
Все права защищены. Никакая часть данной  
книги не может быть воспроизведена в какой бы  
то ни было форме без письменного разрешения  
владельцев авторских прав.*

**Napoleon Hill**  
**Positive Mental Attitude: Science of Success**

**Хилл, Наполеон.**

Х45 Золотая формула успеха: мысли, которые привлекут деньги / Наполеон Хилл. — Москва : Издательство АСТ, 2019. — 768 с. : ил.

978-5-17-109645-8 (Думай и богатей)

978-5-17-109646-5 (Главный секрет притяжения денег)

Впервые на русском языке — самое полное руководство по достижению успеха и богатства от Наполеона Хилла.

Перед вами — 17 принципов процветания, которые сформулировал великий Наполеон Хилл и которые уже неоднократно прошли проверку временем. Они изменили жизнь миллионов людей самого разного происхождения. Ваша жизнь тоже может измениться, если вы готовы вдумчиво ознакомиться с этими правилами. В книге — подробный разбор всех 17 принципов, сотни практических советов, мотивирующих примеров и заданий, которые учат мыслить конструктивно и формируют мировоззрение успешного человека.

Макет подготовлен редакцией



Мы в социальных сетях. Присоединяйтесь!

[vk.com/prime\\_ast](https://vk.com/prime_ast)  
[instagram.com/prime\\_ast](https://instagram.com/prime_ast)  
[facebook.com/praim.ast](https://facebook.com/praim.ast)



ISBN 9781607967392 (англ.)

ISBN 978-5-17-109645-8  
(Думай и богатей)

ISBN 978-5-17-109646-5  
(Главный секрет  
притяжения денег)

© BN Publishing, 2014

© Шевцов П.,

перевод на русский язык, 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2019

# Оглавление

<b>Введение</b> .....	15
<b>Предисловие</b> .....	19
<b>Как пользоваться этим курсом</b> .....	22
<b>Ознакомление + Принятие + Понимание + Применение</b> .....	27
Как научиться правильно проводить этапы Ознакомления, Принятия, Понимания и Применения? .....	29
<b>Урок 1.</b>	
<b>КОНКРЕТИЗАЦИЯ НАМЕРЕНИЙ</b> .....	31
Конкретизация намерений .....	33
Идеи .....	35
Важный секрет .....	36
Фонограф .....	37
Кинокамера .....	38
«Клуб „Роутари“» .....	38
Открытие Америки .....	39
Большая научная игра .....	40
Новейший научный прорыв .....	42
Силы добра .....	43
Резюме .....	44
Что стоит за конкретизацией намерений .....	45

Первая ключевая идея .....	45
Первое преимущество .....	45
Второе преимущество .....	46
Третье преимущество .....	47
Четвертое преимущество .....	47
Пятое преимущество .....	52
Шестое преимущество .....	55
Седьмое преимущество .....	60
Восьмое преимущество .....	60
Вторая ключевая идея .....	62
Самосохранение .....	64
Любовь .....	64
Страх .....	68
Половое влечение .....	70
Желание возродиться после смерти .....	72
Стремление ощущать свободу разума и тела .....	73
Ненависть и жажда мести (седьмой и восьмой базовые мотивы) .....	74
Желание выразить себя и получить признание .....	76
Тяга к материальным ценностям .....	78
Третья ключевая идея .....	82
Четвертая ключевая идея .....	86
Пятая ключевая идея .....	89
Шестая ключевая идея .....	93
Седьмая ключевая идея .....	96
Как выполнять конкретизацию намерений .....	99
Важные мысли .....	100
Формулировка Главных Целей .....	104
Утверждение плана .....	106
Предостережение .....	107

## Урок 2.

<b>ЕДИНОМЫШЛЕННИКИ</b> .....	111
Коллективное сознание .....	112
Первое правило .....	112

Второе правило .....	114
Третье правило .....	117
Четвертое правило .....	119
Пятое правило .....	121
Самый важный вид коллективных усилий .....	132
Впечатляющая «команда» Томаса Эдисона .....	133
Один из ярчайших примеров коллективных усилий .....	135
Два способа командной работы .....	138
Как формировать и развивать интеллектуальное сотрудничество .....	140
Принцип коллективных усилий и его место среди остальных законов Науки Успеха .....	144

### Урок 3.

<b>ПРИКЛАДНАЯ ВЕРА</b> .....	149
Вера в повседневной жизни .....	150
Практичный подход к применению веры .....	151
Что такое Вневременная Мудрость .....	153
Что конкретно означает «прикладная вера» .....	158
Борьба со страхами .....	168
А вдруг в кармане будет пусто? .....	168
Они все готовы сожрать меня .....	172
Что-то мне опять нездоровится .....	175
Я никому не нужен .....	177
Мы не становимся моложе .....	178
Жизнь связала меня по рукам и ногам .....	180
Эта страшная старуха с косой .....	181
Ценный урок от Природы .....	187
Поражения .....	189
Через веру и активность — к грандиозным достижениям .....	191
В чем выражается наличие веры .....	193

**Урок 4.**

<b>ПРИНЦИП «ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО КИЛОМЕТРА»</b> .....	207
Единственный компаньон Томаса Эдисона .....	210
Еще одна потрясающая история .....	216
Четверка конструктивно мыслящих людей .....	220
Двадцать лет «тестирования» .....	221
История от Эндрю Карнеги .....	226
В прямом эфире .....	230
Резкий контраст .....	235
Проявления закона «дополнительного километра» в окружающем мире .....	237
Два важных закона .....	240
Положительные эффекты от «лишних» стараний ....	243

**Урок 5.**

<b>ПРИТЯГАТЕЛЬНОСТЬ</b> .....	267
Слагаемые вашей притягательности .....	269
Конструктивное Мышление, или КМ .....	269
Гибкость .....	272
Искренность .....	275
Решительность .....	277
Вежливость .....	278
Чуткость .....	280
Звук вашего голоса .....	284
Мимика .....	285
Терпимость .....	288
Кредо мыслителя .....	289
Прямота в поведении и речи .....	290
Чувство юмора .....	291
Вера во Вневременную Мудрость .....	292
Чувство справедливости .....	293
Грамотная речь .....	295
Эффективные способы выражать свои мысли .....	296
Управление чувствами и эмоциями .....	297
Заинтересованность .....	298
Разностороннее мировоззрение .....	299

Любовь к людям .....	300
Укрощаем буйный нрав .....	301
Ожидания и амбиции .....	303
Чувство меры .....	304
Стойкость .....	304
Смирение .....	305
Внешний вид .....	306
Умение правильно привлечь внимание .....	307
Честная борьба .....	308
Как правильно здороваться .....	308
Сексуальная привлекательность .....	309
<b>Резюмируем .....</b>	<b>311</b>
<b>Какие качества чаще всего разрушают притягательность .....</b>	<b>313</b>
<b>Способы развития КМ, или Конструктивного Мышления .....</b>	<b>316</b>
Конкретизация намерений .....	316
«Тихий час» .....	316
Внутреннее равновесие .....	316
Физическое здоровье .....	317
Преодоление тревоги .....	317
Внимание к светлым сторонам людей .....	317
Управление образом мыслей .....	318
Умение быть деликатным в словах .....	318
Легкая улыбка во время разговора .....	318
Контроль над эмоциями .....	319
Выберите себе героя .....	319
Привычка к «дополнительному километру» .....	319
<b>Преимущества притягательной личности .....</b>	<b>320</b>

## **Урок 6.**

<b>ЛИЧНАЯ ИНИЦИАТИВА .....</b>	<b>325</b>
Личная инициатива .....	326
Главные плюсы инициативности .....	328
Как водопроводчик эффективно проявил инициативу .....	342

**Урок 7.**

<b>КОНСТРУКТИВНОЕ МЫШЛЕНИЕ, ИЛИ КМ</b> .....	355
<b>Конструктивное Мышление</b> .....	356
«Поощрения» (для тех, кто контролирует свое мышление и направляет его силу на достижение желаемого) .....	359
«Взыскания» (для тех, кто не использует возможности своего разума и не занимается самосовершенствованием) .....	360
<b>Как стать обладателем КМ?</b> .....	363
Что и как мы произносим .....	375
<b>Разница между «хотеть» и «верить»</b> .....	377
<b>Как попасть в ряды самых успешных?</b> .....	378
<b>Внутренний покой — это следствие КМ</b> .....	381
<b>Как Конструктивное Мышление способствует успешности</b> .....	384
Чем вам может помочь подсознание .....	390

**Урок 8.**

<b>ЭНТУЗИАЗМ</b> .....	393
<b>Вдохновение успешных людей</b> .....	394
<b>Что дает нам управляемый энтузиазм</b> .....	398
<b>Как сделать энтузиазм привычкой</b> .....	400
<b>Эндрю Карнеги об энтузиазме</b> .....	403
<b>Что может подточить силы энтузиаста</b> .....	407
<b>Энтузиазм и «мозговой штурм»</b> .....	409
<b>Человеческий фактор в работе</b> .....	413
<b>Человеческий фактор в семейных делах</b> .....	414

**Урок 9.**

<b>САМОДИСЦИПЛИНА</b> .....	423
<b>Самодисциплина</b> .....	424
<b>Как обращаться с чувствами и эмоциями</b> .....	427
<b>Конструктивные привычки</b> .....	428

«Квартет умеренности» .....	431
Примеры самоконтроля .....	435
Ваш первый шаг .....	438
«Церковь самодисциплины» .....	440
Как американцы учились водить .....	442
Вы и окружающие .....	444
Самодисциплина в политике .....	446
Самодисциплина в торговле .....	447
Шесть «министерств» вашего внутреннего мира, которые нуждаются в постоянном контроле .....	448

### Урок 10.

<b>ОБЪЕКТИВНОСТЬ</b> .....	461
Кто такой объективист? .....	462
Как отделять зерна от плевел .....	468
Стереотипы и условности .....	470
Управляем своими ментальными привычками .....	476
Разум и мозг .....	482

### Урок 11.

<b>СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ</b> .....	501
Для чего нужна концентрация .....	502
Самовнушение .....	525

### Урок 12.

#### **К ВОПРОСУ О ПРАКТИЧЕСКОМ ПРИМЕНЕНИИ ПРИНЦИПА КОЛЛЕКТИВНЫХ МЕНТАЛЬНЫХ**

<b>УСИЛИЙ</b> .....	535
Для чего нужна командная работа .....	536
Что дает командная работа .....	539
Ценность командной работы .....	549
К процветанию совместными усилиями .....	551
Отличия коллективных ментальных усилий от командной работы .....	561

**Урок 13.**

<b>ПРИНЦИП ОБУЧЕНИЯ ЧЕРЕЗ ОШИБКИ</b> .....	571
Боль и ошибка — подарок Природы .....	572
Очень необычное благословение .....	575
Испытание войной .....	581
Главные причины личных неудач .....	585
Как реагировать на провалы .....	587

**Урок 14.**

<b>ТВОРЧЕСКОЕ ВИДЕНИЕ МИРА</b> .....	605
Что такое творческое видение .....	606
Примеры использования синтезирующего воображения .....	609
Порыв, идея, воплощение .....	613
То, без чего не обойтись .....	625
Лестница, ведущая к успеху .....	632

**Урок 15.**

<b>ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ</b> .....	637
Частица Природы .....	638
Ментальная сфера .....	641
Что нужно для процветания .....	643
Перестаньте бояться .....	644
Конструктивное Мышление .....	649
Что надо есть, чтобы быть здоровым .....	652
Разумное питание .....	656
Алкоголь .....	660
Восстановление сил .....	661
Сон .....	664
Принцип чередования .....	665
Свободное время .....	668
Воображаемые хвори .....	672
Выгоды от пессимизма .....	673
Когда взор души устремлен к Творцу .....	676
Неисчерпаемые возможности разума .....	676

Энергия полового влечения .....	678
Поддержка извне .....	679
Естественные стимуляторы .....	682

## Урок 16.

### УМЕНИЕ РАСПОРЯЖАТЬСЯ

<b>ВРЕМЕНЕМ И ДЕНЬГАМИ</b> .....	687
Дрейфующие VS не-дрейфующие .....	688
Как не стать перекачати-поле .....	692
Работа .....	693
Умонастроение .....	694
Взаимоотношения .....	696
Здоровье .....	701
Отношения с Творцом .....	704
Досуг .....	706
Денежные расходы .....	710
Внутрисемейные отношения .....	711
Борьба с предрассудками и стереотипами .....	712
Вы и ваша работа .....	713
Взгляд в себя .....	717
Каждый день с пользой для дела .....	720
Каждая минута дорога .....	722
Еще кое-что о деньгах .....	724

## Урок 17.

### ВСЕЛЕНСКИЙ ПОРЯДОК ВЕЩЕЙ

<b>И ПРИНЦИП СТАБИЛИЗАЦИИ</b> .....	729
Как устанавливается вселенский порядок вещей ...	730
Еще раз про здоровье .....	738
Улучшение финансового положения .....	741
Вредные ментальные привычки .....	746
Полезные ментальные привычки .....	747
Через «не хочу» .....	748
«Руководитель» всех законов процветания .....	754
Многократное повторение есть секрет мастерства ..	760

*Человек сможет добиться  
всего, что его разум способен  
вообразить и во что способен  
поверить.*

# Введение

Наполеон Хилл благотворно повлиял на жизнь огромного количества людей как оратор, наставник и писатель. Его книги «Думай и богатей» и «Закон успеха» давно признаны образцами литературы по саморазвитию.

Доктор Хилл долгие годы делился идеями и правилами процветания с разными людьми. Для того чтобы обеспечить максимальному количеству желающих ничем не ограниченный доступ к своим идеям, знаниям и опыту, он со своей супругой Энни Лу 21 августа 1962 года основал некоммерческую организацию «Фонд Наполеона Хилла». Ее единственная цель — распространение философии Наполеона Хилла благодаря сотрудничеству и взаимоподдержке, а не путем товарно-денежных отношений.

17 принципов процветания, выработанных мастером саморазвития и описанных в его книгах и лекциях, помогали не только тем, кто усердно применял их на практике, но и всем людям, с которыми довелось общаться этому человеку. Эти принципы наряду с уже изданными книгами и некоторыми все еще не опубликованными рукописями, курсами, аудио- и видеозаписями составляют наследие доктора Хилла и основу его Фонда.

Великий гуру благополучия был хорошо знаком со многими выдающимися личностями, которые