



ORANЖЕВЫЙ ГИД

# РЕСПУБЛИКА АЛТАЙ И АЛТАЙСКИЙ КРАЙ

БАРНАУЛ ■ БИЙСК ■ ЧЕМАЛЬСКИЙ РАЙОН ■ ЧУЙСКИЙ ТРАКТ  
ПРЕДГОРЬЯ АЛТАЯ ■ ТЕЛЕЦКОЕ ОЗЕРО ■ БЕЛУХА И ОКРЕСТНОСТИ

 **БОМБОРА**  
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Москва

# Содержание

<b>Вступление</b>	<b>4</b>	<b>Маршруты прогулок</b>	<b>55</b>
Только на Алтае. . . . .	6	МАРШРУТ 1.	
Лучшие места бесплатно. . . . .	10	Пешая прогулка по Барнаулу . . . . .	56
Если идет дождь. . . . .	13	Увидеть больше в Барнауле и окрестностях . . . . .	68
Лучшие смотровые площадки . . . . .	17	МАРШРУТ 2.	
Что делать на Алтае по сезонам. . . . .	22	Увидеть в Бийске . . . . .	70
		Увидеть больше в Бийске и его окрестностях . . . . .	79
		МАРШРУТ 3.	
		Пешеходная прогулка по городу-курорту Белокурихе . . . . .	83
		МАРШРУТ 4.	
		Пешеходный маршрут «Белокуриха-2» . . . . .	89
		МАРШРУТ 5.	
		Знакомство с Алтаем.	
		Чемальский район и Предгорья . . . . .	93
		МАРШРУТ 6.	
		Чуйский тракт . . . . .	115
		МАРШРУТ 7.	
		Ожерелье Мультиных озер . . . . .	134
		МАРШРУТ 8.	
		Пеший поход к Шавлинским озерам. . . . .	143
		МАРШРУТ 9.	
		Мир Телецкого озера . . . . .	152
		МАРШРУТ 10.	
		Улаганский район и долина Чулышмана . . . . .	167

## Что посмотреть, или Рейтинг основных достопримечательностей 29

Горнолыжный курорт «Манжерок» . . . . .	30
Кучерлинское озеро. . . . .	31
Голубые глаза Катуня, с. Асгат. . . . .	32
Куктанарские озера . . . . .	34
Гейзеровое озеро . . . . .	35
Каракольская долина. . . . .	36
Семинский перевал . . . . .	38
Урочище Чокпартас . . . . .	40
Водопады на реке Шинок . . . . .	41
Горно-Алтайский ботанический сад . . . . .	42
Шавлинские озера. . . . .	44
Петроглифы долины Елангаш . . . . .	46
Ледники ущелья Актру . . . . .	48
Сад Пионов . . . . .	50
Озеро Дарашколь. . . . .	52

■ Нижнее Шавлинское озеро



МАРШРУТ 11.	
Авто-пешая экскурсия в ущелье Актру .....	185
<i>Что еще посмотреть в ущелье Актру .....</i>	190
МАРШРУТ-БОНУС.	
Пешая прогулка на гору Бабырган .....	192
МАРШРУТ-БОНУС.	
Каракольские озера .....	196

## Топ-15 лучших мест для фотографий 202

## Культура 211

Календарь событий .....	212
Музеи и выставочные залы .....	216
<i>Республика Алтай.</i>	
<i>Музеи и выставочные залы .....</i>	222
Театры и концертные залы .....	225
<i>Театры Алтайского края .....</i>	225
<i>Театры Республики Алтай .....</i>	228

## Местная кухня 231

Алтайский край .....	233
Республика Алтай .....	237

## Активный отдых 241

Альпинизм .....	242
Трекинг .....	243
Сплав по горным рекам .....	243
Рыбалка .....	244
Дайвинг .....	244
Спелеотуризм .....	245
Джип-туры и «уазинг» .....	245
Горнолыжные базы .....	245
Трейлраннинг и скайраннинг .....	246
Конные прогулки .....	246
Вертолетные туры .....	247

## Ночная жизнь 249

## Шопинг 253

Алтайский мед .....	254
Кедровые орехи .....	255
Местные крафтовые сыры и кисломолочные напитки .....	255
Травы и травяные чаи .....	256



■ Озеро Куйгук

Одежда из монгольского кашемира .....	256
Пантовая продукция .....	256
Местные деликатесы .....	257
Рыба .....	258
Алтайские бальзамы и настойки ..	258

## Полезная информация 261

Климат .....	262
Время .....	262
Как добраться .....	263
Общественный транспорт .....	263
Аренда авто .....	264
Экскурсии .....	264
Пограничная зона .....	265
Клещи .....	266
Одежда и снаряжение для походов и трекингов .....	266
Полезные сайты .....	267

Пять вещей,  
которые обязательно  
нужно сделать на Алтае .....

Указатель .....



■ Белуха, Аккем

## Вступление

Алтай — сердце Евразии, Горная Страна, колыбель человечества и место силы, сохранившее свою первозданную природу. Этот регион, расположенный на юге Сибири, овеян древними легендами и сказаниями, передающимися из поколения в поколение. По площади алтайские горы превосходят некоторые страны, и подобных мест в России практически не существует.

Однако кто хочет увидеть больше, может взять рюкзак, палатку и пройти по диким алтайским тропам. Здесь возможно совершить любое спортивное путешествие — от первой до высшей (шестой) категории сложности — практически по всем видам туризма (водный, пеший, горный). Кроме этого, Алтай богат своими природными ресурсами, наличием уникальных археологических и исторических памятников, многие находки из курганов хранятся в Эрмитаже и в национальном Горно-Алтайском музее.

История освоения Алтая уходит в глубину каменного века. Это один

из первых заселенных человеком регионов Сибири. Около 500 тысяч лет назад здесь появились первые древние люди, достигшие Улалинской стоянки (сейчас Горно-Алтайск). За тысячелетия на алтайских землях побывали гунны, скифы, турки, денисовцы, джунгарские ханы, а также уральские промышленники и предприимчивые купцы. Коренное население — алтайцы — сохранило кочевой образ жизни, основой которого остается животноводство. В последние годы развитие туризма становится все более значимым — здесь можно не только насладиться национальной кухней и традициями, но и погрузиться в аутентичную культуру, ощутить магию древних обычаев.

Важнейшую роль в развитии туристической инфраструктуры сыграло строительство Чуйского тракта, входящего в топ-10 красивейших автодорог мира. Природно-климатические ресурсы позволяют реализовать любые виды отдыха: культурный, оздо-

ровительный, спортивный, экскурсионный, охотничий и рыболовный. За одну неделю путешествия по Алтаю можно познакомиться со всеми типами ландшафтов Сибири — от таежных лесов и альпийских лугов до степей, высокогорных тундр, ледников и четырехтысячников. Высочайшая точка, она же Крыша Сибири, гора Белуха (4509 м), входит в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО наряду с Телецким озером, Зоной покоя Укок, Алтайским и Катунским биосферными заповедниками.

Перед поездкой сюда стоит подготовиться, изучить маршруты и локацию, однако в конце концов путешествие складывается так, как подсказывают сердце и интуиция. Этот регион обладает мощной энергетикой, и многие путешественники отмечают, что после посещения Алтая жизнь меняется. Не бойтесь отклоняться от маршрута, забираться подалее вглубь гор — именно там можно найти то, что сделает ваше путешествие по-настоящему осо-



■ Актру

бенным. Посетите Алтай хотя бы раз — и навсегда полюбите его всем сердцем.

Наш путеводитель — это результат многолетнего опыта и любви к этому краю. Мы искренне надеемся, что он станет вашим надежным помощником в создании незабываемого путешествия и поможет открыть для себя все красоты и тайны Алтая.

## ТОП ПРИЧИН ПРИЕХАТЬ

### ★ **Природа и масштаб**

Алтай — это богатое природное наследие, объекты, включенные в ЮНЕСКО, нетронутая пока еще природа, вершины, перевалы, долины, реки и озера, создающие ощущение простора и внутренней тишины, ради которой сюда возвращаются.

### ★ **Атмосфера**

Здесь время замедляет свой привычный ход: рассветы над хребтами, звенящая тишина, звездное небо без городского света. Алтай дает редкую возможность побыть наедине с собой в окружении природы, без суеты и лишнего шума.

### ★ **История и культура**

Древние курганы, петроглифы, шаманские традиции и алтайские легенды — живая история, вписанная в ландшафт. Это место, где культура ощущается не в музеях, а в земле и людях. Здесь можно напрямую прикоснуться к истории.

### ★ **Дороги и приключения**

Чуйский тракт, скрытые тропы, перевалы, труднодоступные долины и зимние приключения. Алтай открывается тем, кто готов отходить от привычного маршрута, исследовать долины и наблюдать.

### ★ **Гастрономия и простые радости**

Алтайская кухня — это насыщенные и честные вкусы горной земли: мясные блюда кочевых народов, свежие молочные продукты, травяные чай и вечера у костра в теплом кругу.

### ★ **Уникальность региона**

Алтай — перекресток стихий и культур, место, где горы, степи, тайга и ледники существуют рядом. Это один из немногих регионов, который не объясняют — его проживают.



# ТОЛЬКО НА АЛТАЕ

## 1 Гора Белуха

 КООРДИНАТЫ: 49.813581° с. ш., 86.589462° в. д.

Гора Белуха (Уч-Сумер — алт., «трехглавая», Кадын-Бажи — алт., «вершина Катуня») — высшая точка Сибири, высота восточной вершины 4509 метров. Входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Находится в пределах Катунского хребта Центрального Алтая. Через вершину Белухи проходит граница России и Казахстана. С южных склонов горы берет начало река Катунь. Название вершины происходит от обильного снега, покрывающего гору от пика до самого основания. На вершину ведет множество альпинистских маршрутов от 2Б до 5А категории сложности. Белуха входит в список десяти вершин Российской Федерации для присвоения звания «Снежный барс России».

Она привлекает своей величественностью, неприступностью и мощью. Райнгольд Месснер при попытке восхождения на Белуху сказал, что «Гора небольшая, но капризная». И это в духе «Уч-Сумер», она не каждого пускает на свою вершину и далеко не каждого отпускает. Гора очень восприимчива к погоде и не всегда открыта для глаз гостей, но кто видит ее, может часами смотреть и заряжаться внутренней силой и энергией.

## 2 Зона покоя Укок и Алтайская принцесса

Плато Укок расположено на высоте свыше 2000 метров на границе России, Казахстана, Монголии и Китая. Здесь находятся хребты Южно-Чуйский, Таван-Богдо-Ула, Сайлюгем и Южный Алтай, а также 800 озер, среди которых выделяются Красное, Кальджин-Коль-Бас и Укок. Плато является домом для редких животных, таких как архары и снежные барсы, занесенных в Красную книгу.

На юге плато расположен природный парк «Зона покоя Укок», включенный в список Всемирного наследия ЮНЕСКО в 1998 году под названием

■ Гора Белуха





■ Плато Укок

«Золотые горы Алтая». Здесь находятся 150 курганов разных эпох, включая знаменитый курган Ак-Алаха-3, где в 1993 году была найдена мумия молодой женщины, жившей 2500 лет назад. Эта находка, нареченная Алтайской принцессой Укока, привлекла внимание благодаря хорошо сохранившимся артефактам. Сейчас же принцесса Укока находится в Горно-Алтайском национальном музее, в специальном криосаркофаге, который открывают для гостей лишь на растущую луну, об этом можно узнать на сайте музея.

В зоне покоя также обнаружено 200 петроглифов, самым старым из которых 14 тысяч лет.

---

### 3 Телецкое озеро

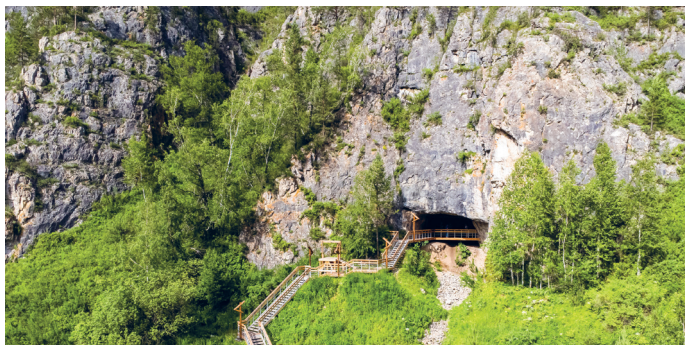
📍 **КООРДИНАТЫ:** 51.766683° с. ш., 87.371671° в. д.

---

Золотое озеро, Алтын-Кель, Алтайское северное море, младший брат Байкала — немногие имена Телецкого озера, входящего в список объектов Великого наследия ЮНЕСКО России. Водоем также является частью особо охраняемой природной зоны, которая называется Золотые горы Алтая. Оно расположено на высоте 436 метров над уровнем моря, имеет форму перевернутой буквы «Г», длина его 78 километров, максимальная глубина 325 м, оно считается вторым по глубине озером в России.

В озеро впадает более 70 рек и ручьев, но выпадает только одна река — Бия, дающая начало реке Обь.





#### 4 Денисова пещера «Колыбель человечества»

 **КООРДИНАТЫ:** 51.397329° с. ш., 84.676544° в. д.


В 2008 году археологи обнаружили в Денисовой пещере останки «человека алтайского», известного как денисовец — еще одной разумной человеческой расы наряду с неандертальцами и кроманьонцами.

Предки денисовцев и неандертальцев покинули Африку более 800 тысяч лет назад, сначала достигнув Ближнего Востока. Будущие денисовцы направились в Центральную и Юго-Восточную Азию, а неандертальцы — в Европу и Западную Азию. Денисовцы отделились от неандертальцев около 640 тысяч лет назад, вероятно, двигаясь по побережью Индийского океана до реки Янцзы и далее к Алтаю.

В 2010-х годах в Денисовой пещере на Алтае была обнаружена фаланга детского мизинца, что навсегда перевернуло представление ученых о происхождении человечества. Денисова пещера простирается горизонтально и расположена близко к воде, что сделало ее естественным убежищем для людей и животных на протяжении веков. Для ее посещения не требуется специальной подготовки — спелеологической или альпинистской тренировки. Площадь пещеры составляет 270 квадратных метров, а длина — 110 метров. Сразу за входом расположен грот шириной до десяти метров, в центральной части которого есть сквозное отверстие, обеспечивающее естественное освещение и хорошую дымовую тягу при разведении костра.

---

#### 5 Кульдюкская ледяная пещера

 **КООРДИНАТЫ:** 51.454716° с. ш., 85.474476° в. д.

Кульдюкская ледяная пещера — одно из самых удивительных природных карстовых образований России. Площадь самого большого карстового ледника России — Кульдюкского — составляет 510 квадратных метров. Протяженность самой пещеры достигает 150 метров, а глубина грота — 30–40 метров. Здесь находятся ледяные колонны высотой до 17 метров и 20-метровые толщи векового льда.

Одним из самых впечатляющих пространств в пещере является грот «Люстра». Это место действительно напоминает огромную люстру, состоящую практически полностью из скапливающегося льда.

Сталактиты и сталагмиты, ледяные каскады и зеркала изо льда создают волшебный ландшафт, который вдохновляет художников и фотографов. Прогуливаясь по пещере, вы будете поражены тем, как игра света на ледяных стенах создает необычные узоры и отражения.



■ Кульдюкская ледяная пещера

## 6 Чуйский тракт

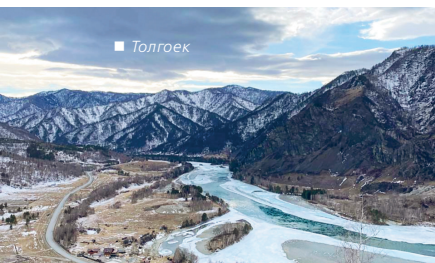
Главная Алтайская магистраль, соединяющая Россию с Монголией, определенно достойна внимания, и по ней нужно прокатиться хоть один раз в жизни. Чуйский тракт входит в ТОП-10 красивейших дорог мира по версии National Geographic и занимает заслуженную пятую строчку. Ее протяженность — 636 километров от Бийска до Ташанты. Пейзажи меняются каждые 100 километров — от полей и предгорий в Алтайском крае до бурлящей и извилистой Катунь, скалистых ущелий и нетронутых долин. Здесь есть практически все: бомы, серпантины, панорамные виды, и все проходит сквозь села Республики Алтай и Алтайского края — аутентичность и природная красота здесь гармонично дополняют друг друга.

Автомобильная дорога — это дорога жизни и смерти: в древние времена на ее основании кочевали различные племена — гунны, скифы, тюрки и полчища Золотой орды. В дальнейшем эта дорога стала привлекательна для международной торговли с Китаем и Монголией.





# ЛУЧШИЕ МЕСТА БЕСПЛАТНО



За районным центром Чемал находится известная смотровая площадка — Толгоек. Взору открывается довольно широкая долина Катунь, скалистый уступ ее левого борта, террасы левобережья, горы, уходящие в южную и северную дали. Подняться на площадку можно на автомобиле по грунтовой дороге через строящийся одноименный поселок. Особенно красив Толгоек на закате.


## 1 Смотровая площадка Толгоек

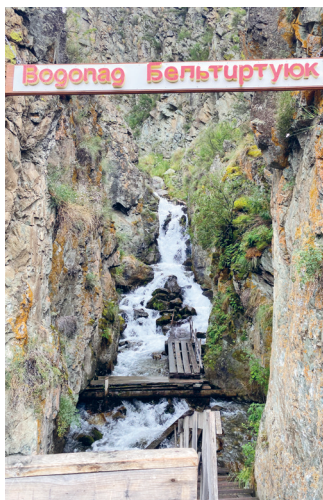
 **КООРДИНАТЫ:** 51.359097,  
86.03873

За районным центром Чемал находится известная смотровая площадка — Толгоек. Взору открывается довольно широкая долина Катунь, скалистый уступ ее левого борта,

террасы левобережья, горы, уходящие в южную и северную дали. Подняться на площадку можно на автомобиле по грунтовой дороге через строящийся одноименный поселок. Особенно красив Толгоек на закате.

## 2 Водопад Бельтиртуок

 **КООРДИНАТЫ:** 50.960545° с. ш., 86.288532° в. д.



Водопад Бельтиртуок расположен в 8 км от села Куюс в Чемальском районе Республики Алтай. Он является конечной точкой дороги Чемал — Куюс. С моста можно полюбоваться его нижней частью. Водопад состоит из двух живописных водоскатов высотой 11 и 29 метров, располагается на одноименной реке. Чтобы увидеть его верхний каскад, необходимо подняться по грунтовой дороге вверх по течению ручья Бельтиртуок.

Справа от водопада вдоль реки Бельтиртуок есть тропинка, ведущая к смотровым точкам, где пороги и Катунь открываются с другого ракурса.

### 3 Слияние Чуи и Катунь

📍 **КООРДИНАТЫ:** 50.39525° с. ш. 86.67522° в. д.

Слияние рек Чуя и Катунь вернее было бы назвать впадением реки Чуи в Катунь. Реки неравнозначны по объему воды. В переводе с алтайского это место так и называется Чуй-Оозы — устье Чуи. Здесь находится смотровая площадка с живописным видом на слияние рек на фоне окружающих гор. Слева видно Чую, справа Катунь. Хорошо просматривается, как отличаются воды мутной Чуи и прозрачной Катунь. На противоположном берегу Катунь видна вырубленная в скалах старая дорога в село Инегень, расположенное выше по течению Катунь.

До смотровой площадки можно доехать по грунтовой дороге, если свернуть на нее на 712-й километр Чуйского тракта, на село Инегень.



### 4 Остров Патмос и храм Иоанна Богослова

Место притяжения туристов в Чемальском районе. Прийти сюда может каждый желающий. К храму ведет подвесной мост, откуда открываются красивые виды на реку Катунь. Место славится своими монастырскими святынями. Из скалы выступает образ Богородицы, благословляющей путников, а над рекой величественно возвышается деревянная церковь. В зелени скрыт грот с Вифлеемской звездой, создающий атмосферу уединения и духовности.



## 12 ЛУЧШИЕ МЕСТА БЕСПЛАТНО

### 5 Мост через Катунь в с. Иня

📍 **КООРДИНАТЫ:** 50.45857° с. ш. 86.62268° в. д.

Цаплинский, или Дембельский, мост — памятник архитектуры Республики Алтай. Он богат своей историей. Считается первым двухтросовым подвесным мостом в мире, после которого были построены «Золотые ворота» в Сан-Франциско. Является популярным местом посещения у гостей региона. Смотровая площадка на Цаплинский подвесной мост находится рядом с кафе этнокультурного комплекса «Кечу». С нее открывается панорама на сам подвесной мост, новый железобетонный мост и долину Катунь.

По грунтовой дороге можно спуститься к самому мосту и посмотреть его вблизи. На сам мост заходить не рекомендуется, так как он давно неисправен.

Попасть на площадку возможно, свернув вправо с Чуйского тракта на грунтовую дорогу непосредственно перед спуском к новому железобетонному мосту перед селом Иня.

■ Мост в с. Иня







# ЕСЛИ ИДЕТ ДОЖДЬ

Дождь на Алтае — явление нередкое. Он может застигнуть вас по пути, во время прогулки, трекинга или во время переезда между локациями. Лучший способ переждать дождь — выпить кофе или перекусить, или же побывать в интересных местах, узнать об Алтае больше, не отрываясь от маршрута.

## 1 Горно-Алтайский национальный музей, г. Горно-Алтайск

 АДРЕС: г. Горно-Алтайск, ул. Чорос-Гуркина, 46

 Дети до семи лет — бесплатно; школьники и пенсионеры — 100 руб.; студенты — 150 руб.; взрослый — 300 руб.; семейный — 700 руб.

 [musey-anohina.ru](http://musey-anohina.ru)

Считается старейшим музеем Республики Алтай и одним из лучших музеев Сибири. Здесь хранится более 66 000 экспозиций, посвященных истории, природе, археологии, этнографии, изучению плато Укок, геологии региона. Очень часто здесь проводятся тематические экскурсии, организуются временные выставки (в том числе мультимедийные) и мероприятия.

## 2 Этно-музей алтайской культуры «В горах Алтая»

 от 500 руб. с человека

 [ethnomuseums-in-altai.ru](http://ethnomuseums-in-altai.ru)

Один из отличных вариантов во время дождя — заглянуть в этномузей алтайской культуры. Экскурсовод Сынару Анатпаева с особой любовью и теплом рассказывает о жизни алтайцев. Вы погрузитесь в мир алтайской культуры, попробуете блюда традиционной алтайской кухни, познакомитесь с традициями и обычаями, послушаете древние легенды о Хане Алтае, Катунь и Телецком озере и унесете с собой в сердце частичку региона.

## 3 Турбаза Земли Силы, с. Еланда

 [zemlisili.ru](http://zemlisili.ru)

Во время дождя случается магия. Природа будто замирает, а звуки становятся громче, особенно в горах. Непогода — необычный повод заглянуть в Лабораторию звука на турбазе Земли Силы. Турбаза находится на одной из террас на Катунь. Здесь нет электричества, но есть уединение и гармония с собой. Создавалась для ретритов, глубокого расслабления и отдыха в окружении гор.

## 14 ЕСЛИ ИДЕТ ДОЖДЬ

Лаборатория звука — изюминка базы. Это огромная зеркальная сфера с тремя уровнями звука в форме зеркального лотоса, или шишки, как привыкли говорить гости. Каждый, кто бывает здесь, на собственном опыте может почувствовать особый эффект звуковых резонансов. После медитации гости чувствуют прилив сил, максимальный релакс и внутреннюю гармонию. Также здесь находится самая большая коллекция хангов в России, желающие могут поиграть на музыкальных инструментах.



### 4 Стрела Сартакпая, с. Аскат

🏠 АДРЕС: с. Аскат, улица Озерная, 2а

🕒 Пн–вс 11.00–19.00. По предварительной записи

💰 300 руб., экскурсия по предварительной записи от 1000 руб.



Если вы оказались в селе Аскат, первое место, которое стоит посетить, — это галерея «Стрела Сартакпая». Это интерактивный выставочный центр, в котором обязательно стоит взять экскурсию. В своем особом музыкальном стиле вам расскажут о легендах Алтая. Галерея обставлена аутентичными картинами местных художников, изделиями из керамики. Все можно посмотреть, потрогать и приобрести. Во время экскурсии гостям предлагают устроить импровизированный концерт, используя музыкальные инструменты галереи. Такие впечатления запоминаются надолго.

## 6 Аквапарк «Турсиб»

🏠 АДРЕС: с. Катунь, ул. Сосновая, 15к1

🌐 [altaitursib.ru](http://altaitursib.ru)

Первый круглогодичный аквапарк на Алтае расположился на одной из самых больших и известных турбаз РЖД — «Турсиб». Это отличное место как для гостей базы, так и для всех желающих. Аквапарк предлагает разнообразные развлечения и оздоровительные процедуры для всей семьи. Взрослые смогут насладиться расслабляющей сауной с контрастной ванной, а также попробовать хаммам и освежающие напитки во фреш-баре. Для любителей активного отдыха предусмотрен тренажерный зал. Дети же получат массу удовольствия в огромном бассейне с водными аттракционами и захватывающими горками.

## 5 Сыроварня «Трезвая Коза»

🏠 АДРЕС: с. Черга, ул. Горького, 12

🌐 [vk.com/craftcheesealtai](http://vk.com/craftcheesealtai)

Семейная крафтовая сыродельня, где изготавливают более 50 видов сыров сроком созревания от одного до пяти лет. Сами технологии уходят корнями на сотни лет назад, в доиндустриальную эпоху. Гостей здесь встречают с любовью, по-семейному и очень душевно. К обычной дегустации предлагают напитки и алтайские лепешки. Сейчас сыродельня Есипенко предлагает 53 различных вида сыров из козьего молока на все вкусы: мягкие, плесневые и твердые с различными сроками созревания, по классическим и даже авторским рецептам. Некоторые сорта сыра — абсолютный эксклюзив. Например, сыр «Козел Виктор». Этот сыр назван не на французский манер, а потому, что аффинаж проводится с использованием садовой клубники «Виктория».

Также ферма продает собственное козье молоко, проводит лекции-дегустации. Пока взрослые пробуют сыры, дети могут пообщаться с «первоисточником» молока — козами, на ферме их очень много, они дружелюбные и смысленные.

