
pocket**book**

rocket**book**

Парамаханса
ЙОГАНАНДА

КАРМА и реинкарнация

Как освободить сознание
и обрести счастье



Москва



Парамаханса Йогананда

Дорогой читатель!

Карма, смерть и реинкарнация — это таинственные темы с точки зрения большинства. Чем лучше мы это понимаем, тем богаче и осмысленнее наша жизнь. В этой книге изложены слова великого учителя йоги Парамахансы Йогананды, чьи сочинения основаны не на домыслах, а на внутреннем постижении истины.

Учение Йогананды наполнит вашу жизнь вдохновением и укажет путь духовного развития.

Парамаханса Йогананда переехал из Индии в США в 1920 году. Он вез Западу учения и техники йоги — древней науки о пробуждении души. Он был первым учителем йоги, который выбрал Запад своей родиной, а его «Автобиография йога» — это

бестселлер среди автобиографий того времени, когда духовные учения Востока были очень популярны на Западе.

Йога — это древнее учение о духовном пробуждении, которое достигается в процессе перенаправления внутрь энергий человеческого организма. Американцы не только узнали о самых практичных и эффективных медитативных техниках, своим примером Йогананда показал, как эти принципы могут применяться во всех сферах жизни. Он был плодовитым писателем, лектором и композитором. Он прожил в Америке 32 года и умер в 1952 году.

Статьи этой книги взяты из нескольких источников: это лекции, которые он писал в 1920-х и 1930-х годах; его статьи, впервые опубликованные в журналах «Духовная культура» и «Восток — Запад», вышедших до 1943 года; издание 1946 года «Автобиография Йога»; его оригинальное толкование «Рубайята Омара Хайяма» под редакцией Свами Криянанды; а также записи Свами Криянанды тех лет, когда он

жил вместе с Йоганандой и был его близким учеником.

В этой книге мы поставили себе цель максимально бережно отнестись к духу Учителя, и поэтому наша редактура была минимальной, разве что иногда мы вычеркивали предложения, которые перегружают контекст. Иногда для прояснения смысла меняли расстановку слов и знаков препинания. Многие тексты публикуются впервые.

Пусть эта важная тема в изложении Йогананды послужит для вас источником разума, душевного покоя и вдохновения.

Издательство Crystal Clarity

СОДЕРЖАНИЕ

Глава I. Закон кармы

Раскрывает суть кармического закона: каждый поступок и каждая мысль пожинают соответствующее ей вознаграждение. Рассказывает о хорошей и плохой карме, объясняет, что Бог хочет нам помочь.

| | |
|--|----|
| Что такое карма? | 11 |
| Душа свободна | 14 |
| Мы наказываем самих себя | 20 |
| Дурная карма и адский огонь | 22 |
| Как я познакомился с ортодоксальным верующим в адский огонь | 25 |
| Бог хочет помочь нам | 30 |

Глава II. Как бороться с кармой?

Подсказывает правильное отношение к жизни: жизнь — это игра. Учит ответственности за свои поступки, советует, как противостоять вызовам кармы, рассказывает, как обрести освобождение от кармы.

| | |
|---|----|
| Жизнь — это игра | 33 |
| Мы в ответе за свою карму | 36 |
| Как противостоять вызовам кармы | 41 |
| Внутренняя жизнь ведет к освобождению от кармы | 44 |
| Быть выше своего эгоизма | 47 |

Глава III. Свобода от кармы

Раскрывает пути преодоления кармы в горячей молитве и медитации. Рассказывает о крия-йоге, говорит о великих учителях как искупителях кармы людей, напоминает о значении медитации.

| | |
|--|----|
| Преодоление кармы | 53 |
| Сознание великих душ | 55 |
| Крия-йога и свобода от кармы | 58 |
| Учителя как искупители кармы людей | 60 |
| Значение медитации | 65 |

Глава IV. Смерть и воскрешение

Отвечает на сложнейшие вопросы бытия: что происходит в час смерти? как протекает реинкарнация в астральной Земле? Предлагает уникальную метафизическую программу поиска покойных друзей. Доказывает, что смерть — временное состояние.

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Что происходит в час смерти? | 69 |
| Примеры воскрешения из мертвых | 92 |
| Небеса ждут | 96 |
| Волшебная морковь | 99 |
| Мой ручной олень | 102 |
| Последний день | 106 |
| Духовное воскрешение | 114 |

Глава V. Реинкарнация

Излагает теорию реинкарнации и приводит ее научное доказательство, отвечает на вопросы: как предотвратить и даже уничтожить реинкарнацию? почему следует избегать реинкарнации и каковы ее причины? Учит достижению свободы от реинкарнации.

| | |
|---|-----|
| Теория реинкарнации | 119 |
| Истоки реинкарнации | 147 |
| Реинкарнация в двух словах | 163 |
| Научное доказательство реинкарнации | 167 |
| Свобода от реинкарнации | 181 |
| Об авторе | 186 |



Глава I

ЗАКОН КАРМЫ

○ — Что такое карма? — ○

Если мы соглашаемся с законом причинно-следственной связи в Природе, с законом действия и противодействия в физике, разве нельзя не верить, что этот физический закон справедлив для всех человеческих существ?

Разум, понимаемый как основа всего существующего, подводит нас к следующему вопросу: неужели люди не повинуются естественному порядку вещей? Поэтому существует закон кармы: «Что посеешь, то и пожнешь»¹. Если ты посеешь зло, то его же пожнешь как страдание. А если ты посеешь добро, то его же пожнешь как внутреннее счастье.

¹ «Не обманывайтесь: Бог поругаем не бывает. Что посеет человек, то и пожнет» (Гал., 6:7).

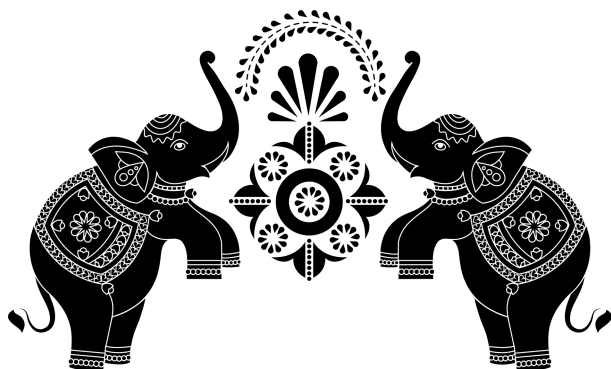
*Великие души приходят
на Землю, чтобы указать
заблудшим детям путь
к небесному дому их Отца.*

Чтобы понять карму, необходимо осознать, что мысли материальны. В конечном счете сама Вселенная состоит не из материи, а из сознания. Материя более зависима от силы мысли, чем это представляет себе большинство людей. Воля сознательно направляет энергию, а энергия, в свою очередь, воздействует на материю. Впрочем, материя — это и есть энергия.

Каждый поступок и каждая мысль пожирает соответствующее ей вознаграждение.

Человеческое страдание — это не свидетельство того, что Бог или Природа разгневались на человечество. Скорее всего, это признак человеческого равнодушия к Божественному закону.

Закон всегда безошибочен в своих следствиях.



*Если ты посеешь добро,
то его же пожнешь
как внутреннее счастье.*



○ — Душа свободна — ○

Душа сотворена по образу Бога. Даже величайший грешник не может быть проклят на веки вечные. У ограниченной причины нет неограниченного следствия. Злоупотребляя собственной свободной волей, человек может вообразить себя злым, но в глубине души он всегда будет сыном Бога. Под воздействием винных паров или ночного кошмара сын царя может вообразить себя бедняком, но как только пары рассеются или как только он пробудится, иллюзия исчезнет.

В конце концов даже безгрешная совершенная душа воскресает в Боге, когда вспоминает свою реальную, бесконечно благую природу.

Человек сотворен по образу Бога и поэтому заблуждается только короткое время. Это временное заблуждение побуждает его думать о себе как о простом смертном. Пока он отождествляет себя со смертным, он будет страдать.

Иллюзорное представление души о собственной смертности может переходить из одного воплощения в другое. Впрочем, по своей собственной воле, но всегда повинувшись закону Бога, блудный сын создает различие, но очень скоро вспоминает о доме Бога и возвращается к мудрости. В момент просветления блудная душа припоминает свой вечный Божественный образ и воссоединяется с Космическим разумом. В честь возвращения блудного сына Небесный Отец приносит в жертву «откормленного тельца» вечного сияния и мудрости и навсегда освобождает своего сына.

Заблуждения преходящи

Какое-то время человек может злоупотреблять своей свободной волей и считать себя смертным, но это временное заблуждение никогда не сотрет с него печать бессмертия и Божественный образ совершенства. Очень может быть, что душа умершего во младенчестве не успела воспользо-