

Это книга о том, как прожить жизнь по-настоящему. Жизнь — игра, но игра серьезная. В ней выигрывает тот, кто не боится рисковать и ломать стереотипы. В первую очередь — стереотипы собственной жизни. Книга Робина Шармы меня заставила серьезно задуматься о жизни. Она заставляет задать себе вопрос: «так ли я живу, как мне того действительно хочется?» Обязательно читайте ее, она придаст вам мужества!

*Евгений, 37 лет,
Москва*

Хотя эта книга и называется «Уроки семейной мудрости», она — отличный «мотиватор» для любого человека! А не только для тех, кто уже обзавелся собственной семьей. Шарма заставляет многое пересмотреть и вызывает желание «начать жизнь по-новому». В книге есть практические и реально работающие советы, как изменить самого себя, а значит, и собственную жизнь!

*Алина, 32 года,
Санкт-Петербург*

По моему мнению, это настольная книга всех родителей! Стоит ли читать эту книгу тем, у кого еще нет ни семьи, ни детей? Обязательно! Практическая польза и огромный положительный заряд эмоций вам обеспечены.

*Ольга, 29 лет,
Воронеж*

Эта книга просто взрывает сознание! Она — для тех, кто пребывает в постоянном упадке духа. Она — для тех, кто живя под одной крышей с другими людьми, ничего о них не знает. Она — для тех, кто не знает самого себя. Словом, эта книга предназначена для всех нас!

*Роман Денисов, 24 года,
Пермь*

Для меня настоящим откровением этой книги стали слова Робина о творчестве. Что такое творчество? Это способность видеть то, чего не видят другие! Дети — прирожденные творцы, потому что они действительно способны видеть то, чего мы, взрослые, не замечаем. Надо только не задуть эту искорку творчества в ребенке, а, наоборот, возвращать ее. Мудрая, глубокая книга о воспитании детей.

*Рик Харрисон,
Сидней*

О чем эта книга? О том, что каждый человек ищет собственную уютную норку — вместо того, чтобы, реализовав все свои таланты и способности, сделать этот мир лучше. Почему так происходит? От трусости, а еще от незнания, как это сделать. Если вы боитесь действовать — купите эту книгу. Робин Шарма подскажет вам, с чего начать!

*Оксана Паных,
Белоруссия*

Я прочитала все книги Робина Шармы на русском языке. Каждая книга — уникальна. В каждой книге столько мудрости, что порой удивляешься, из какого источника автор черпает это богатство! Рекомендую всем!

*Светлана, 51 год,
Кострома*

Каждый человек, прочитав эту книгу, узнает свои собственные ошибки и промахи. Мы все надеемся на то, что жизнь сложится «как-нибудь сама». Но это не так! Наша жизнь, наша семья, все, что нас окружает — это отражение нас самих. И если мы хотим, чтобы наш мир стал лучше, нам нужно самим вырабатывать в себе нужные качества.

*Джон Макгвайер,
Сан-Франциско*

Отличная, вдохновляющая книга! Робин рассказывает, как растить детей в безопасной и здоровой среде. Для этого нужно всего лишь сосредоточиться на индивидуальных качествах ребенка, его способностях и предпочтениях. Робин Шарма рассказывает все это простыми, но удивительно мудрыми словами. Главное — установить доверительные отношения между родителями и детьми. Казалось бы, так просто! Но как это сложно...

*Илакси С. Патель,
Индия*

Казалось бы — тема семейной жизни уже давно разработана и описана. Но книга Шармы — это что-то необычное! Не ждите, что вам дадут совет, как построить правильные отношения с супругом или воспитать ребенка. Но зато вы узнаете, как воспитать самого себя! Когда вы сами станете ЛИЧНОСТЬЮ, то поймете, как вам вести себя со своими домашними.

*Николай, 33 года,
Екатеринбург*

«Люди не протянут тебе руку, пока не завоеешь их сердце». Как это верно! И это работает на 200%! В работе, в семье, в любви и в дружбе — везде! Обращаться надо прежде всего к сердцу, а потом — к разуму. Если бы мы всегда помнили об этом, мы все были бы счастливы!

*Мозес Зудерман,
Чикаго*

Больше всего меня в этой книге поразило то, что, оказывается, быть честным человеком — выгодно. Действительно, когда не надо врать, все становится намного проще! Мы просто боимся быть честными с собой и с людьми. А ведь без этого ничего хорошего не выйдет!

*Лена Телешева, 18 лет,
Муром.*

Отличная книга, рекомендую ее всем своим знакомым! Что важно для воспитания детей? Самое главное — разговаривать с ребенком и обращать внимание на то, что он любит. А еще — смеяться! Смех мгновенно сокращает дистанцию между людьми. А ведь как важно быть близким со своим ребенком! Прекрасная книга, я посоветовала ее всем своим знакомым, у которых есть дети!

*Саманта Росс,
Калифорния*

Книга написана легко и увлекательно, местами я посмеялся от души. Но это — одна из самых серьезных книг, которую я прочитал в жизни. Я понял, что нет неважных решений. Каждое мое решение определяет то, что случится со мной позже. Есть о чем задуматься!

*Игорь Соловьев, 41 год,
Иркутск.*

РОБИН ШАРМА

УРОКИ СЕМЕЙНОЙ МУДРОСТИ

ОТ МОНАХА, КОТОРЫЙ ПРОДАЛ СВОЙ «ФЕРРАРИ»

HarperCollins



Издательство
АСТ
Москва

УДК 821.111(71)-312.1
ББК 84(7Кан)
III26

*Права на перевод получены соглашением
с издательством HarperCollins Publishers Ltd
(Canada) и Synopsis Literary Agency.*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть
воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного
разрешения владельцев авторских прав.*

Шарма, Робин.

III26 Уроки семейной мудрости от монаха, который продал свой
«феррари» / Робин Шарма. — Москва : Издательство АСТ,
2023. — 256 с.

ISBN 978-5-17-114470-8 (Шарма: Уроки мудрости)

ISBN 978-5-17-114471-5 (Монах, который продал свой «феррари»)

Кто не мечтает о счастливом браке?

Кто не желает счастья своим детям?

Но мало кто знает, как сделать семейную жизнь по-настоящему
свободной, яркой и насыщенной. В этой удивительной книге Робин
Шарма открывает очень важный секрет семейного счастья: каждый
из членов семьи должен развивать и совершенствовать, прежде все-
го, самого себя! Описанные в этой книге универсальные принципы,
упражнения, практики помогут построить действительно счастливую
семью, в которой хорошо, радостно и уютно всем ее членам, а так-
же воспитать своих детей в духе свободы, созидания и творчества.

Макет подготовлен редакцией «Прайм»

ISBN 978-5-17-114470-8
(Шарма: Уроки мудрости)

ISBN 978-5-17-114471-5
(Монах, который продал
свой «феррари»)

ISBN 978-0-00-638544-8 (англ.)

**LEADERSHIP WISDOM
FROM THE MONK
WHO SOLD HIS FERRARI:
The 8 Rituals of the Best Leaders**

© 2001 by Robin S. Sharma

© Полищук В, перевод
на русский язык, 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2023

СОДЕРЖАНИЕ



МОЕ ВЕЛИКОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ

История Кэтрин Круз

-13-

МОЙ ХУДШИЙ ЛУЧШИЙ ЖИЗНЕННЫЙ ОПЫТ

Продолжение истории Кэтрин Круз

-23-

ЖИЗНЬ В ПОДАРОК

Продолжение истории Кэтрин Круз

-29-

И ПРИШЕЛ МОНАХ

-42-

ЧУДЕСНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ
ВЕЛИКОГО ДЖУЛИАНА МЭНТЛА

-49-

ПЕРВЫЙ СЕКРЕТ МАСТЕРСТВА ЛИДЕРА

Лидерство в жизни начинается с лидерства в семье

-76-

ВТОРОЙ СЕКРЕТ МАСТЕРСТВА ЛИДЕРА

Как перестать шпынять ребенка
и начать ковать лидера

-130-

ТРЕТИЙ СЕКРЕТ МАСТЕРСТВА ЛИДЕРА

Сосредоточьтесь на сильных сторонах
ребенка, а не на слабых

-167-

ЧЕТВЕРТЫЙ СЕКРЕТ МАСТЕРСТВА ЛИДЕРА

Чтобы стать совершенным родителем,
сначала стань совершенной личностью

-212-

ПЯТЫЙ СЕКРЕТ МАСТЕРСТВА ЛИДЕРСТВА

Подари своему ребенку бессмертие:
оставь по себе хорошую память

-240-

ОБ АВТОРЕ

-256-



Эту книгу я посвящаю своим необыкновенным детям, Колби и Бианке, которые стали для меня величайшими и мудрейшими учителями на жизненном пути. Ребята, я вас очень-очень люблю. Кроме того, книга эта посвящается моему дорогому другу и коллеге, покойному Джорджу Уильямсу, — тому, кто изменил к лучшему жизнь множества людей, но покинул наш мир прискорбно рано. И наконец, я посвящаю эту книгу тебе, дорогой читатель. Пусть уроки и наставления, которые ты найдешь на этих страницах, вдохновят тебя, помогут стать мудрее как человеку, лучше как родителю, авторитетнее как лидеру семьи. Надеюсь, благодаря моим стараниям ты сможешь стать для своих детей прекрасным примером, и они со временем научатся жить правильно, праведно и будут стремиться к высшим целям.



Сто лет назад никому не было бы дела, сколько денег у меня на банковском счету, роскошно ли мое жилище и автомобиль. Но мир мог бы измениться к лучшему благодаря тому, что я играл важную роль в жизни ребенка.

Неизвестный автор

Кто остается в сердцах людских, тот не умирает.

Томас Кемпбелл

*(Все цитаты даны
в переводе В. Полищук,
если не указано иное.)*

Благодарности

Прежде всего я должен поблагодарить множество людей по всему миру, которые прочитали мои книги из серии «Монах, продавший свой „феррари“» и сумели не просто воспользоваться обретенной мудростью в своей жизни, обогатив ее, но и помогли окружающим. Я был счастлив получить ваши многочисленные письма, бумажные и электронные, и узнать, как мои уроки помогли вам на жизненном пути. Вы молодцы, что нашли в себе мужество измениться, нашли силы для личностного роста и для того, чтобы стать лидерами. Я вас очень уважаю.

Особая благодарность — моим друзьям в издательстве «HarperCollins», которые поддерживали, поощряли и вдохновляли меня в ходе работы над этими книгами. Спасибо Айрис Тюфолм, Клод Примо, Джуди Брунсек, Дэвиду Миллару, Ллойд Келли, моему издателю Доре Поттер, Мэри Кэмпбелл, Нейлу Эриксону, Паулине Томпсон и особенно Николь Ланглуа, моему внимательному, мудрому и чудесному редактору.

Я также выражаю признательность своему секретарю Энн Грин, которая помогала мне удачно утрясти описание, пока я работал над книгой, а также Ричарду Карлсону, коллеге, который живет в соответствии со своей миссией и принципами, и еще моему другу Малькольму Маккиллопу, который любезно предоставил мне кров в своем уединенном доме у озера, чтобы я смог в спокойной и вдохновляющей обстановке закончить книгу.

Огромное спасибо и моим наставникам и учителям, в том числе Джерри Уэйнеру, Эду Карсону и Лорне Кларк, которые помогли мне не сбиться с курса и вести свою линию. Кроме того, я благодарен всем своим клиентам, с которыми имел счастье поделиться своими открытиями на конференциях. Вы — мудрые и дальновидные люди, которые делают хорошее дело ради других.

Моя сердечная благодарность Джил Хьюлетт, настоящему светочу. Я глубоко признателен своим родителям, Шиву и Шаши Шарма, — прекрасному примеру превосходных отца и матери. Спасибо вам за ту любовь, поддержку и доброту, которые вы изливали на меня. Спасибо тебе, мой брат Санджай, и твоей замечательной жене Сьюзен: вы всегда были рядом, когда я в вас нуждался. И наконец, спасибо моим детям, Колби и Бианке, — вы подарили мне огромную радость.



МОЕ ВЕЛИКОЕ ПРОБУЖДЕНИЕ

История Кэтрин Круз

В большинстве своем мы опасаемся навсегда стать такими, какими бываем лишь изредка, в самые совершенные мгновения жизни.

Абрахам Маслоу

Самое печальное и прискорбное в жизни — во все не смерть. Гораздо печальнее то, что, пока мы еще живы, мало кому из нас удастся жить по-настоящему. Слишком многие из нас живут зашоренно, боясь, образно говоря, делать крупные ставки в жизненной игре и не позволяют проявляться человечности и широте своей души. С годами я усвоила: главное в жизни — не то, сколько денег ты накопил или сколько игрушечных автомобильчиков в твоей коллекции, а сколько своих талантов ты не зарыл в землю, но реализовал на благо мира. Важно то, сколько жизней ты

изменил к лучшему и что ты оставил после себя. Как прекрасно сказал Лев Толстой: «Если живешь только для себя, то живешь одной частичкой своего истинного „я“. Если же живешь для других, то чувствуешь, как твое „я“ расширяется».

У меня ушло целых сорок лет на то, чтобы осознать эту простую мудрость. Целых сорок лет, прежде чем я поняла: настоящий успех — это не то, чего достигают, добиваются, выгрызают у жизни зубами. Подлинный успех приходит сам собой, проливается на твою жизнь благодатным дождем, и происходит это само собой, когда помогаешь другим людям. Стоит лишь произвести перенастройку в душе и в сознании и перестать жить ради выживания, но избрать более высокую цель — жить ради служения окружающим, и Мироздание непременно подарит вам успех. До сих пор мне с трудом верится, что я полжизни успела прожить, прежде чем поняла эту простую мудрость, а именно: по-настоящему реализуешься как человек не тогда, когда попадаешь на первые страницы газет и журналов, особенно деловых, и в выпуски новостей, посвященные богатым и знаменитостям. О нет! Подлинная самореализация и исполнение своей жизненной миссии заключаются совсем в другом: в том, чтобы ежедневно и радостно совершать пусть небольшие, но достойные и благородные поступки, всякий раз, когда представляется случай. Мать Тереза, величайший авторитет для всех людей доброй воли, сказала: «Нет великих деяний, есть лишь малые деяния, которые подкреплены любовью». В свой срок я усвоила этот урок, но с каким же трудом и какой дорогой ценой!

До недавнего времени я была полностью погружена в будничную борьбу за выживание и успех. Я так старалась жить в достатке, что жизнь проходила мимо.

Изнемогая от усилий, гналась я за большими радостями и второпях упускала из виду маленькие — те, из которых, собственно, и состоит волшебная ткань жизни и которые мы часто попросту не замечаем. Я жила как в лихорадке, каждый день у меня был расписан по часам и даже по минутам, мозг не справлялся с нагрузкой, а что касается души — она была в полном забвении. Откровенно говоря, хотя я по всем признакам и добилась внешнего успеха, но духовно влачила жизнь нищего и, можно сказать, в плане самореализации как личность потерпела крах. Я была человеком старой закалки, которого воспитывали по совершенно определенным правилам: ты считаешься состоявшимся и успешным, если добился финансового благополучия, купил престижный дом и автомобиль, занимаешь важный пост, имеешь солидный счет в банке. Я судила о ценности того или иного человека по этим внешним критериям, а не по мерке духовности: толщина бумажника была для меня важнее широты души и кругозора. Вероятно, ты, читатель, сочтешь, что я была малопривлекательной особой. Осмелюсь возразить: я была просто категорически невежественна и понятия не имела, в чем подлинный смысл и сладость жизни, и не знала, как надо жить, а годы между тем все шли да шли. Может быть, я общалась с похожими на меня людьми, но так или иначе, а все мои деловые знакомые исповедовали такую же жизненную философию.

Мы все тратили почти все свое время на то, чтобы карабкаться все выше и выше по карьерной лестнице, а вершина ее, как нам мечталось, должна привести к великолепному начальственному кабинету, шикарнейшей вилле у моря да еще, пожалуй, домику в горах. Все мы хотели одного: прославиться, обзавестись почитателями