

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Вы можете использовать ежедневные рекомендации этой книги в качестве смысловых ориентиров, которые подсказывают направления ваших мыслей и действий. Эти подсказки будут актуальны даже спустя 100 лет, поэтому книга будет полезна не только вам, но и вашим детям и даже внукам.

Важное уточнение: каждый последующий год — это призма, через которую нужно воспринимать смысл описываемого дня. Всего существуют девять цифровых призм:



**1 Цель и стратегия жизни на предстоящие 9 лет** (год целеполагания и проектирования);



**2 Чувства, взаимопонимание и общение** (год фантазий и выбора комфортного способа осуществления поставленной цели);



**3 Ответственность и власть** (год расширения своих возможностей, полномочий и сферы влияния);



**4 Желания, прогресс и амбиции** (год скрытого целенаправленного влияния на себя и окружающих, проявление ценностей);

## Нумерология. Женская мудрость на каждый день



5

**Ресурсы и финансы** (год игры, восторга, богатства и жизни в достатке);



6

**Эстетика и красота формы** (год получения наслаждения от жизни);



7

**Духовное развитие** (год осознанной веры в Бога, харизматичности, значимости и тайн);



8

**Достижение невозможного** (год последовательного анализа, определения слабых мест и создания из невозможного возможного);



9

**Трансформация** (год экспертности, уважения, признания и перспектив стать лучшей).

Чтобы определить **цифровую призму года**, сложите все цифры, из которых он состоит:

$$2022 \text{ год} = 2+2+2 = 6$$

$$7530 \text{ год} = (7+5) + (3+0) = 12+3 = 15 = 1+5 = 6$$

Для примера прочтения смысла дня через цифровую призму 6 (2022 года) возьмём выпуск от 27 октября:

«Думать о себе?!

*Можно ли сказать, что кто-то один лучше другого? Но не в профессиональном плане, а в житейском... Стоит задуматься, ведь может оказаться, что важен каждый, но на своём месте. Мозг вроде бы главный в теле, но что он может без сердца? Получается, что каждый нужен для каждого, поэтому так важно задать себе вопрос: для чего я нужна самой себе и другим?»*

Таким образом, смысл дня в том, чтобы «осознать свою значимость для себя и для мира» конкретно в этом 2022 году под цифровой призмой 6, которая фокусирует наше внимание на идее «**эстетики и красоты формы**». Поэтому выпуск необходимо толковать в контексте эстетики, задав себе вопрос: «чем я внешне могу понравиться себе, и чем прекрасны люди, окружающие меня в этот день?»

**Как применять?**

*Ежедневно:*

1. **Возьмите** книгу с утра;
2. **Найдите** сегодняшние месяц и число;
3. **Прочтите** смысл предстоящего дня;
4. **Воспринимайте** события дня через призму прочитанного утром.

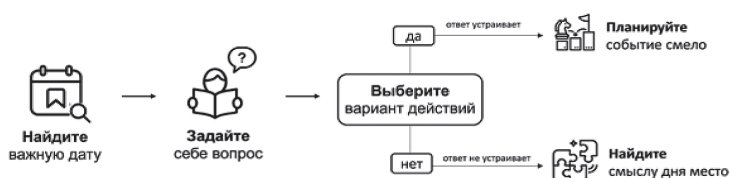
## Нумерология. Женская мудрость на каждый день

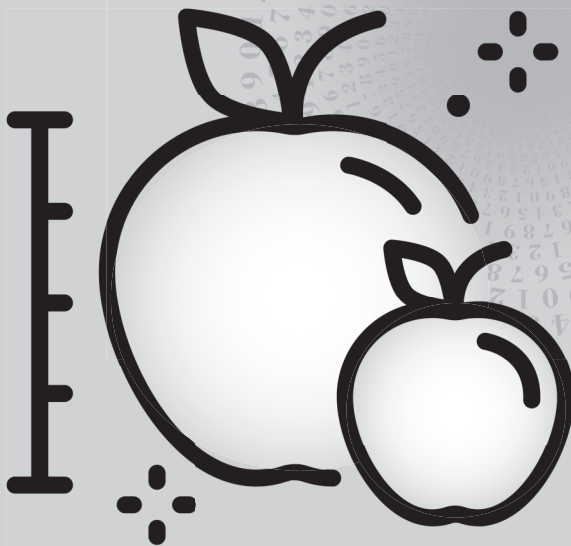


Для удобства восприятия вы можете дополнительно воспользоваться в том числе аудиоверсией смысла дня, которая ежедневно доступна в мессенджере «Telegram» по ссылке: [t.me/elenasunclub](https://t.me/elenasunclub).

**Планирование важного события:** встреча, выступление, подписание договора и др.

1. **Возьмите** книгу;
2. **Найдите** число и месяц важного события;
3. **Задайте** себе вопрос: «Устраивает ли меня фокус этого дня?»
4. **Выберите** варианты действий:
  - Да (устраивает): смело планируйте событие на это число.
  - Нет (не устраивает): выберите другой день, более подходящий фокусу дня (если перенести мероприятие невозможно, то для наилучшего результата найдите фокусу дня своё место в вашем событии и сделайте на него акцент).





# СЕНТЯБРЬ

**Месяц тактических действий,  
направленных на контроль качества сделанного,  
произведённого, организованного**

# 1 СЕНТЯБРЯ

## *Побеждают все!*

Сегодня 1 сентября, по древнерусской традиции — начало нового года, но не учебного, как принято ныне. В любом случае этот день стоит того, чтобы начать реализовывать глобальные проекты. Для меня таким проектом является запуск Telegram-подкаста «Женская Мудрость», где в ежедневных утренних выпусках я буду давать полезную и мотивирующую информацию.

Согласитесь, внутри Вселенной всё взаимосвязано. Накопленный опыт одного человека является достоянием и опорой для развития других людей. Совсем не конкуренция по принципу «побеждает один сильнейший» способствует совершенствованию человечества. Базовый принцип Вселенной — «побеждаЮт все», кто понимает её природные закономерности.

Когда большинство договорилось жить в содружестве, каждый испытывает радость за достижения ближнего, потому что эти достижения становятся его достоянием. Когда же главенствует идея только личной выгоды, то неминуемым спутником людей становится зависть, которая рано или поздно приводит к несчастью целые поколения.

Начните новую страницу своей жизни с вопроса к самой себе: каких людей я хочу видеть в своём окружении?

## 2 СЕНТЯБРЯ

### *Понять себя*

Приняв решение идти по пути созидания, разумно окружить себя такими же людьми. Но прежде свой добрый эмоциональный порыв следует обуздать, придав ему форму в виде слов.

Древняя мудрость гласит «Сказанное слово не есмь истина!»  
Согласитесь, как много смыслов может содержать лишь одно слово, например, «ключ».

Но... Какой: скрипичный? Гаечный? Дверной?

Поэтому прежде, чем объединяться с близким по духу человеком, так важно научиться понимать контекст слов, то есть их значение в каждом конкретном случае. Иначе неизбежны противоречия, когда вы произносите одно, а ваш друг слышит противоположное. Последствия очевидны — это конфликт, при искреннем желании обеих сторон созидать, а не разрушать.

Именно поэтому сначала научитесь понимать саму себя.

## 3 СЕНТЯБРЯ

### *Пару слов слов о свободе*

В современном мире мы много говорим о свободе. Но что означает это слово — вседозволенность в своих поступках или же ответственность за свои действия? Давайте протестируем оба значения на прочность.

Предположим, каждый человек будет делать то, что он хочет. Но ведь «хотелки» у каждого свои, поэтому рано или поздно они могут столкнуться друг с другом.

Быть может, смысл свободы заключается в умении найти компромисс? В этом случае мы начинаем соотносить свои «хотелки» с «хотелками» других людей. Это и есть взаимная ответственность, когда одновременно вы можете рассказать о своих потребностях и в то же время готовы услышать желания других.

# 4 СЕНТЯБРЯ

## *Доброделие*

Не секрет, что максимальную радость от жизни человек получает в результате добрых поступков. Однако тут важно не переусердствовать, иначе рискуешь причинить добро насильно.

Чувство меры может потеряться, когда нам самим чего-то сильно не хватает или же, напротив, у нас избыток этого. В рьяном желании получить положительный заряд существует соблазн создания иллюзии добра.

Начните творить добро с себя — определите, в каком состоянии вы находитесь прямо сейчас: переизбытка или недостатка. Если переизбытка, то найдите нуждающегося человека, а если в недостатке — найдите того, у кого есть желание дарить энергию.

## 5 СЕНТЯБРЯ

### *Важная просьба*

Порой важно не только помогать нуждающимся, но и быть готовой самой принимать помощь от других. Если вам тяжело — это вовсе не означает, что другие знают об этом. Они бы и рады помочь, но зачастую даже не догадываются о вашей ситуации. Не бойтесь подать сигнал SOS.

Если не получается, то определите возможные причины: может вы считаете себя недостойной помощи или же, наоборот, чрезмерная гордость не даёт признаться окружающим в своей нужде? Согласитесь, что оба случая — это крайности, а человеку нужна гармония, которая зиждется на взаимообмене. Делаешь добро сама — будь готова его принять от других. Помогаешь попавшим в беду — не стыдись в сложной ситуации сама попросить о помощи и принять её.

# 6 СЕНТЯБРЯ

## *Лучик света*

Как важно даже в самые тёмные времена своей жизни видеть лучик света вдали и неустанно стремиться к нему! Древнерусская мудрость гласит: «Жив только тот, кто сегодня лучше, чем вчера, чтобы завтра стать совершеннее и совершеннее, чем сегодня».

Разумеется, у каждого свой ритм духовного роста. Одному нужно накопить потенциал для совершения большого прыжка, а другому — двигаться постепенно, но регулярно. Как писал Антуан де Сент-Экзюпери в своей малоизвестной молитве: «Господи, научи меня искусству маленьких шажков!»